

# Preceptos & Conceptos del Judaísmo

Rabino Eliezer Shemtov



## Bircat Hamazón (N° 143)

En Memoria del Dr. Najum Itzjak ben loel A»H Bergstein

Luego de concluir la cena de-  
cimos o cantamos *Bircat Hama-  
zón*, la bendición por la comida.  
*Bircat Hamazón* consiste de una  
serie de cuatro bendiciones por  
medio de las cuales agradecemos  
a D-os por la comida que comi-  
mos, por la Tierra de Israel y por  
el pacto que hizo con nosotros.  
Asimismo pedimos por la recons-  
trucción de Jerusalén y una canti-  
dad de pedidos más.

La obligación de agradecer a  
D-os por la comida origina en la  
propia Torá (Deut. 8:10): *Veajalta  
Vesavata Ubeirajta et Hashem Elo-  
keja al haaretz hatova asher natan  
laj*. Y comerás, y te satisficeras y  
bendecirás a D-os tu D-os por la  
buena tierra que te dio.

Los autores de la misma son:  
Moisés quien escribió la primera  
bendición cuando comían el maná  
que caía del cielo en el desierto;  
Josué quien escribió la segunda  
bendición cuando entraron a la  
Tierra de Israel; David y Salomón  
quienes escribieron la tercera ben-  
dición cuando adquirieron el terri-  
eno para construir el Beit Hamik-  
dash. La cuarta bendición fue re-  
copilada en ocasión de la autori-  
zación de enterrar los masacrados  
de Beitar por medio de los roma-  
nos.

Antes de decir *Bircat Hamazón*  
se realiza el acto de *Maim Ajaronim*,  
"la últimas aguas", lavando  
las puntas de los dedos y repasán-  
dolas por los labios para remover  
cualquier residuo de comida.

### Shajarit

*Shajarit*, o la plegaria de la ma-  
ñana, es similar a la de todas las  
mañanas con la diferencia que se  
agrega más salmos y alabanzas  
en las plegarias preliminares  
y en la plegaria central de la  
*Amidá* que consiste generalmen-  
te de 19 bendiciones, en lugar de  
las habituales trece bendiciones  
centrales en las cuales pedimos  
por nuestras necesidades se dice  
una sola bendición cuyo tema  
central es el Shabat.

Luego de la plegaria de *Shaja-  
rit* sacamos el Rollo de la Torá y el  
leemos la *Parshat Hashavúa* o lec-  
tura semanal de la Torá. El Penta-  
teuco está dividido en 53 «lectu-  
ras». Empezando por el principio,  
con la creación del mundo, en el  
Shabat después de Simjat Torá,  
leemos una parte cada sábado,  
terminando el ciclo anual en Sim-  
jat Torá. Dicha costumbre, así  
como también la lectura de parte

de la Parashá los días lunes y jue-  
ves de mañana, fue instituida por  
Moisés. Una de las razones es  
porque la Torá se compara con el  
agua y así como uno no puede subs-  
istir tres días sin agua, no subsis-  
te espiritualmente sin el estudio de  
la Torá.

Luego de la lectura de la Torá  
decimos la plegaria de Musaf o  
«agregado», en sustituto del sa-  
crificio «agregado» que se ofre-  
daba en el Beit Hamikdash los días  
sábado.

### Kidush

Al terminar las plegarias de la  
mañana, almorzamos luego de ha-  
cer el Kidush con una copa de vino  
y dos Jalot. El almuerzo de Shabat  
es una instancia en la cual la fami-  
lia comparte un rato distendido de  
canciones y reflexiones sin apuro  
y sin distracciones tecnológicas.

### Seudá Shlishit

Antes del anochecer se acos-  
tumbra comer una tercera comida  
en Shabat, con Jalá, palabras de  
Torá y canciones tradicionales.

### Havdalá

Con *Havdalá* o «separación»  
marcamos el final de Shabat y la  
vuelta a las actividades mundanas  
de la semana. La *Havdalá* se dice  
acompañada de una copa de vino,  
una vela con por lo menos dos  
mechas y especias que tengan  
aroma rica.

La copa de vino, tal como en el  
*Kidush*, sirve para jerarquizar el  
evento.

La vela es encendida ya que  
según la tradición judía el fuego  
fue creado recién el primer sába-  
do de noche cuando Adán agarró  
dos piedras y con ellas produjo el  
fuego por primera vez. También,  
es recién después que finaliza el  
sábado que podemos nuevamen-  
te, luego de un descanso, usar el  
fuego, base de toda transformaci-  
ón física y motor de la tecnolo-  
gía. Corresponde reconocer la  
bendición que implica tener el fue-  
go. Imaginémonos un mundo sin  
fuego.... No alcanza - para decir la  
bendición - con ver el fuego des-  
de lejos; hace falta estar lo sufi-  
cientemente cerca como para po-  
der usufructuar la luz. Para tal fin  
se acostumbra mirar el reflejo de  
las llamas en las uñas de los de-  
dos para, con la luz, discernir en-  
tre la uña y la carne del dedo. Tam-  
bién, las uñas son un símbolo de  
bendición debido a que crecen

siempre.

Se acostumbra decir la bendi-  
ción correspondiente y oler espe-  
cias aromáticas. La razón es por-  
que en Shabat tenemos un alma  
demás que nos acompaña y que  
se nos va al terminar el Shabat. El  
alma que nos queda queda algo  
bajoneada y para reanimarnos,  
olemos especias de rico olor, tal  
como se hace para reanimar al-  
guien desmayado.

### Melave Malka

Se acostumbra comer una  
cuarta comida luego de finalizar el  
Shabat. Esta comida está denomi-  
nada *Melave Malka* o "acompañam-  
iento de la reina", refiriéndose a  
la "Reina" Shabat. La idea es de  
prolongar el espíritu de Shabat y  
postergar la eventual despedida...

Los Kabalistas denominan  
esta comida como la cena del Da-  
vid el Rey Ungido. Esto se basa en  
lo que cuenta el Talmud (Shabat,  
30ab) que el Rey David quería sa-  
ber cuándo iba a fallecer. D-os le  
dijo que no era posible avisarle al  
ser humano cuándo iba a fallecer,  
pero sí le dijo que iba a fallecer un  
sábado. Al saber esto, el Rey Da-  
vid dedicó cada sábado al estudio  
incesante de la Torá, ya que la Torá  
es el "Árbol de la Vida" y el que  
estudia Torá está protegido contra  
el Angel de la Muerte (Sotá 21a).  
Cuando finalmente llegó el día que  
tenía que fallecer, el Angel de la  
Muerte no pudo acceder a David  
por su aferró al Árbol de la Vida.  
Para distraerlo, hizo mover un ár-  
bol que crecía en el jardín de Da-  
vid, y al salir a ver a qué se debía,  
le rompió un escalón y en ese ins-  
tante de distracción, falleció.

Hasta ese momento, cada sá-  
bado de noche que pasó sin que  
falleciera era motivo especial de  
celebración para el rey David. Esa  
celebración se hace especialmen-  
te significativa para nosotros al  
pasar del ambiente especial de  
"conexión" espiritual de Shabat a  
la noche literal y figurativa de la  
semana, siendo David el progeni-  
tor del Mashíaj quien nos sacará  
de la noche del exilio en el cual  
nos encontramos y cuya inminen-  
te llegada nos da la fuerza de sobrellevar el "mientras tanto".

Según nuestros sabios, la co-  
mida de *Melave Malka* nutre el hue-  
so ubicado en la base del cráneo  
conocido como *Etzem Luz*, del cual  
se realizará la resurrección.

Rabino.Shemtov@Jabad.org.uy