

KESHER

ב"ה

AÑO 27 / N° 91 / TISHREI 5787 / PRIMAVERA 2026





Shaná Tová

POR UN AÑO NUEVO DULCE
Y LLENO DE ALEGRÍAS





destaque

4	EDITORIAL ENTRE LO FIJO Y LO CAMBIANTE: UN AÑO PARA REDESCUBRIRNOS -Rabino Eliezer Shemtov
7	CARTA DEL REBE ¿CUÁL ES EL PROPÓSITO DE MI VIDA?
13	¿CÓMO FUNCIONA EL PERDÓN? -Tzvi Freeman
22	10 IDEAS PARA VIVENCIAR MEJOR ROSH HASHANÁ Y IOM KIPUR -Rabino Jonathan Sacks
25	LA VIDA ¿LA GASTÁS O LA INVERTÍS? -Rabino Eliezer Shemtov
32	SEIS MANERAS DE HABLAR CON NUESTROS HIJOS SOBRE ESPIRITUALIDAD -Yvette Miller
35	LA RUEDA DE LA VIDA -Shoshannah Brombacher
42	¿PUEDO USAR EL WI-FI DE MI VECINO SIN SU PERMISO? -Yehuda Shurpin



KESHER

Publicación de Beit Jabad Uruguay. Guayaquí 3193 / 11300, Montevideo-Uruguay. Tel.: (+598) 27090405
E-mail: revista.kesher@jabad.org.uy.
Director: Rabino Eliezer Shemtov
Coordinación: Daniel Laizerovitz
Traducciones: Marcos Jerouchalmi
Foto de tapa: Natalie Stofenmacher
Se imprimió en El País S.A. Depósito Legal N° 387.049
Planta Industrial, Ruta 1, km 10 esq. Cno. Cíbils
Agradecemos a www.chabad.org por habernos autorizado a reproducir varios de los artículos publicados en este número.

Si sabe de alguien que quiere recibir la revista Késheer en forma gratuita y no la recibe, o si usted cambió de dirección, le rogamos que nos lo haga saber de inmediato al Tel.: 2709 0405. Los artículos de opinión y la *kashrut* de los avisadores son responsabilidad de quienes los firman y no necesariamente coinciden con la posición de Beit Jabad Uruguay.

NUESTRA TAPA



Así como nunca es demasiado tarde para aprender, nunca es demasiado temprano. El rey Salomón lo expresó claramente: Educa al joven según su camino; también al envejecer no se apartará de él. (Proverbios 22:6)

El ambiente en el cual el niño se cría ayuda a determinar el rumbo de su vida hasta el final de sus días.

No es difícil imaginar a estos dos niños, en algún día del futuro, sentados en la misma mesa, hablando de algún tema de importancia. Un detalle que no debe pasar desapercibido es la presencia de la alcancía de tzedaká que está en la mesa, recordando constantemente cuál es la fuente de bendición del éxito y cuál es su propósito.

¿Iguales o diferentes? Un año para redescubrirnos

► Por **Rabino Eliezer Shemtov**
Director General de Jabad Uruguay

Eduardo, un querido amigo, me vino a visitar un día y, en medio de la conversación, me preguntó: y ¿cuándo vendrá el Mashíaj?

"No lo sé," le dije. "Tienes que preguntárselo a Di-s directamente".

"Pero, vos estás más cerca," me replicó.

"¡Para nada! De hecho, es muy probable que tú estés más cerca," insistí.

"¡Dale! ¡No puede ser!"

"Decíme, ¿sos religioso?" pregunté.

"Noooo."

"¿Sos judío?", seguí.

"¿Claro!"

"¿Te das cuenta de lo que acabas de decir? Me decís que no sos religioso y a la vez insistís que sos judío..."

"No entiendo qué quieres decir con esto..." respondió con curiosidad.

"Te explico lo que escuché en tu respuesta:

"Tu me dijiste que estoy más cerca de Di-s, seguramente por considerarme más 'religioso'. La implicancia es que el vínculo con Di-s es un espectro, uno está más o menos cerca, más o menos conectado, según

la 'religiosidad'. No obstante, cuando decís que no sos 'religioso' y sos judío, estás manifestando el hecho de que ser judío, poseer un alma judía, es una condición esencial e incuantificable; no depende del grado de religiosidad."

"¿Y?"

"Fue por esa idea que te discutí cuando me dijiste que yo estoy más cerca de Di-s que tú. Puede ser que en cuanto a lo que quiere decir ser judío sepa más que tú; no significa que por eso sea más que tú. **Somos** idénticos con respecto al ser. Uno puede estar más o menos consciente de su esencia y expresarlo por medio de un comportamiento más o menos alineado con ella. Pero, nuestras diferencias en la práctica no reflejan una diferencia en lo qué somos, sino en cómo **estamos**.

"Y, haya algo más: justamente porque para ti no es tan natural ni familiar como para mí, cada paso que das en tu crecimiento como judío puede requerir un esfuerzo que yo no tenga que hacer, lo que hace que lo tuyo valga más..."

Este año que se inicia en nuestro calendario, 5787 desde la Creación, es un año embolismal, un año de trece meses. Dado que el año lunar tiene unos 355 días y el año solar 365 días, agregamos un mes lunar cada dos o tres años para compensar esa diferencia. La razón de dicho ajuste es el hecho de que la festividad de Pésaj debería ser celebrada siempre en la primavera (boreal). Por dicho desfase entre el ciclo anual solar (que determina las estaciones) y el lunar (que determina las fechas), esto no ocurriría si no fuera por dicho ajuste.

Torá quiere decir "enseñanza". Cada detalle de la Torá, incluso aquellos que parecen ser de índole meramente "técnico", contiene también enseñanzas filosóficas y psicológicas aplicables a la vida cotidiana de cada uno.

Veamos cómo es en este caso.

El sol y la luna representan la constancia y el cambio, respectivamente. La luz solar es igual todos los días mientras que la de la luna es diferente cada día.

Poseidón Laguna

EL PRIVILEGIO DE VIVIR SOBRE EL AGUA



APARTAMENTOS DE *Primer nivel*

- 2 DORMITORIOS.
- 3 DORMITORIOS (CON Y SIN DEPENDENCIA).

AMPLIOS PLANES
DE FINANCIACIÓN.



UBICADOS EN PLAYA MANSA
CON VISTA A *laguna y mar.*

Casa Poseidón AMENITIES DE LUJO

- PISCINA CUBERTA CLIMATIZADA.
- 2 PISCINAS EXTERIORES CLIMATIZADAS CON SOLÁRIUM.
- BAR DE PISCINA.
- FITNESS CENTER TOTALMENTE EQUIPADO.
- SPA, SAUNA SECO, SALA DE RELAX, SALA DE MASAJES Y VESTUARIOS.

- SALÓN DE BELLEZA.
- SALÓN DE FIESTAS.
- BARBACOA.
- BUSINESS CENTER.
- SALA DE JUEGOS.

CONTACTANOS:
+598 97 526-894

INFO@POSEIDONLAGUNA.COM
WWW.POSEIDONLAGUNA.COM



También en cuanto a lo judío encontramos aquello que es siempre igual y aquello que es siempre diferente. Están aquellos aspectos que son binarios y otros que son un espectro.

El año embolismal nos motiva a buscar, apreciar y expresar, tanto en nosotros mismos como en el otro, el común denominador que nos conecta como también las diferencias que expresan nuestras particularidades. Esas diferencias sirven para complementarnos, completarnos, potenciarnos y enriquecernos.

Hasta aquí hablamos sobre qué somos. El nuestro calendario nos enseña también para qué estamos.

El primer precepto que Di-s le transmitió al pueblo judío, previo a su liberación de Egipto, fue justamente el de establecer el calendario según el ciclo lunar. ¿Por qué fue tan importante como para que sea el primer precepto transmitido a nosotros como pueblo?

Nuestros sabios explican que en ese precepto se expresa la razón de ser del pueblo judío: no seremos un pueblo más; seremos un pueblo diferente. Nuestra diferencia se expresaría por el hecho de que si bien los demás pueblos fijan el calendario en torno al ciclo solar, nosotros lo habremos de hacer principalmente según el ciclo lunar.

¿Qué importancia tiene esa diferencia “técnica”?

Tanto el sol como la luna iluminan la tierra. El sol lo hace por medio de luz propia mientras que la luna lo hace por medio de una luz reflejada.

El organizar el tiempo según el sol está alineado con el instinto natural que tiene cada persona y nación de querer iluminar el mundo por medio de su valor y grandeza personales.

Un ejemplo reciente: 48 naciones, representando 2,25 billones de personas, gastaron billones para disputarse el honor

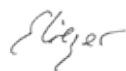
de ser los mejores jugadores de fútbol del mundo...

Si bien esa ambición humana —cuando se canaliza correctamente— es el motor que impulsa la superación personal y el progreso de la humanidad, para beneficio de todos, nuestra misión como pueblo judío opera desde un paradigma distinto. Nuestra meta no es iluminar el mundo mediante la proyección de nuestra propia grandeza o talentos naturales, (“¡mira cuántos premios Nobel ganamos!”). Nuestra meta es aprovechar los talentos y recursos con los que hemos sido bendecidos para iluminar el mundo con Su grandeza, reflejando la luz Divina, la presencia, sabiduría y voluntad de Di-s inherente en cada situación y vínculo que se nos toca vivir.

Buscamos, por medio del ejemplo personal, inspirar a toda la humanidad a vivir la vida en torno al propósito por el que fuimos creados: apreciar la dimensión divina de cada ser humano, sin excepción, y usar los talentos y recursos para contribuir a la meta mancomunada de transformar este mundo desordenado y conflictivo en uno de orden, armonía, bondad y luz.

En este año embolismal, concienticémosnos de nuestra tarea y aprovechemos las oportunidades de identificar y activar esa capacidad de iluminar que tenemos todos, bien sea por medio de los 613 *mitzvot* como por medio de las Siete Leyes de los Hijos de Noé. Cuánto más luz divina arrojemos, menos confusión y discordia humana habrá. Estaremos en óptimas condiciones como para recibir al *Mashíaj*.

Con deseos por un año “bueno y dulce”, un año de luz y paz en nuestra querida Israel y —como consecuencia de ello— en el mundo entero.





CARTA DEL REBE

¿Cuál es el propósito de mi vida?

Rabino Menachem Mendel Schneerson,
el Rebe de Lubavitch, que su mérito nos escude

(Traducción libre)

20 de Adar I, 5711
[26 de febrero de 1951]
Brooklyn, N.Y.

Srta. Dena Mendelowitz, Vicepresidenta
Fundación de Cultura Judía
Universidad de Nueva York

Saludo y bendición:

Su visita de hace un tiempo me brindó la agradable oportunidad de abordar un tema importante, el cual merecía más tiempo del que tenía a mi disposición. Confío en que las siguientes líneas puedan destacar el tema con mayor claridad para compensar la inevitable brevedad.

Cualquier persona pensante debe preguntarse frecuentemente: "¿Cuál es el propósito de mi vida?".

Esta pregunta surge con mayor frecuencia y con mayor fuerza en las mentes de los jóvenes estudiantes, quienes dedican varios de sus mejores años al estudio y a la preparación para su vida futura que aún tienen por delante. Además, los adolescentes tienen recursos inagotables de energía y entusiasmo que desean fervientemente aprovechar al máximo. Para ellos, la pregunta sobre el propósito de su vida es más urgente y vital que para las personas de mayor edad.

Para nosotros los judíos, el Pueblo del Libro, esta pregunta tiene una importancia aún mayor. El significado del título no es simplemente que somos un pueblo de educación y aprendizaje en general, ya que "El Libro" se refiere a la *Torá* (Biblia), con la cual nos identificamos. *Torá*

significa “instrucción”, “guía”, pues la *Torá* es nuestra guía en la vida. La *Torá* nos hace constantemente conscientes de nuestros deberes en la vida: nos da una verdadera definición del propósito de nuestra vida, y nos muestra las formas y los medios para alcanzar esta meta.

El propósito de la vida de cada judío, hombre o mujer, ha sido claramente definido desde la Revelación en el Monte Sinaí hace más de 32 siglos y medio, cuando recibimos la *Torá Divina* y nos convertimos en una nación.

Fuimos entonces ordenados como “un reino de sacerdotes y una nación santa”. Esto significa que cada uno de nosotros debe ser santo en su vida privada, y en nuestra asociación con el mundo exterior cada uno de nosotros, hombre o mujer, debe cumplir funciones sacerdotales. La función del sacerdote es “llevar” a Di-s al pueblo, y elevar al pueblo para estar más cerca de Di-s. De manera similar, cada judío y judía cumple con sus deberes personales y “sacerdotales” al vivir una vida de acuerdo con la *Torá*.

La magnitud del deber de uno es directamente proporcional a su posición en la vida. Es aún mayor en el caso de un individuo que ocupa una posición de cierta prominencia, lo cual le da la oportunidad de ejercer influencia sobre los demás, especialmente sobre los jóvenes.

Tales personas deben apreciar plenamente el privilegio y la responsabilidad que la Providencia Divina les ha conferido para difundir la luz de la *Torá* y combatir la oscuridad dondequiera y en cualquier forma que se presente.

Este es su deber y privilegio como una de las líderes estudiantiles en relación con sus colegas correligionarios y el cuerpo estudiantil en general. También me gustaría transmitir este mensaje a sus colegas en la Fundación de Cultura Judía. Sin duda

todos ustedes son conscientes de esto, pero quizás haya lugar para un mayor énfasis y la convicción de que “no puede ser de otra manera”.

Ningún individuo judío debería conformarse con el hecho de que, en lo que respecta a su persona, está haciendo todo lo posible para mejorar. Se lo debe al prójimo ayudarlo a mejorar también.

Tampoco se debe permitir que el desánimo o un espíritu derrotista se introduzcan en la mente de uno, pensando cosas como “¿Qué puedo hacer? Estoy solo en el campo”, etc. Nuestro padre Abraham nos ha enseñado lo que un solo individuo puede lograr. Pues “uno solo era Abraham, no obstante heredó toda la tierra”¹. Nuestra era, que algunas personas prefieren llamar la Era Atómica, ha demostrado aún más que en la cantidad más minúscula de materia se pueden encontrar enormes reservas de energía. Todo lo que se necesita es descubrirlas y luego aprovechar estas reservas de energía para propósitos constructivos, y no, que Di-s no lo permita, de otra manera.

A la luz del lema, a menudo utilizado por mi suegro de bendita memoria, de que “un judío no desea, ni puede, estar desconectado de Di-s”, me siento confiado de que los pensamientos expresados en estas breves líneas encontrarán la respuesta adecuada en su corazón y en los corazones de sus colegas y amigos.

Está de más decir que siempre me alegraré recibir buenas noticias de su progreso en esa dirección.

Cordialmente,

/Firma: M. Schneerson/

¹ Ezequiel 33:24

Jag Sameaj
Familia Spritzer

Shaná Tová Umetuká
Familia Kalbermann - Berengolc



Jabad

CANASTAS SOLIDARIAS

Da una mano para que
todos festejen un nuevo
año bueno y dulce.

HACÉ TU DONACIÓN
canastassolidarias@jabad.org.uy

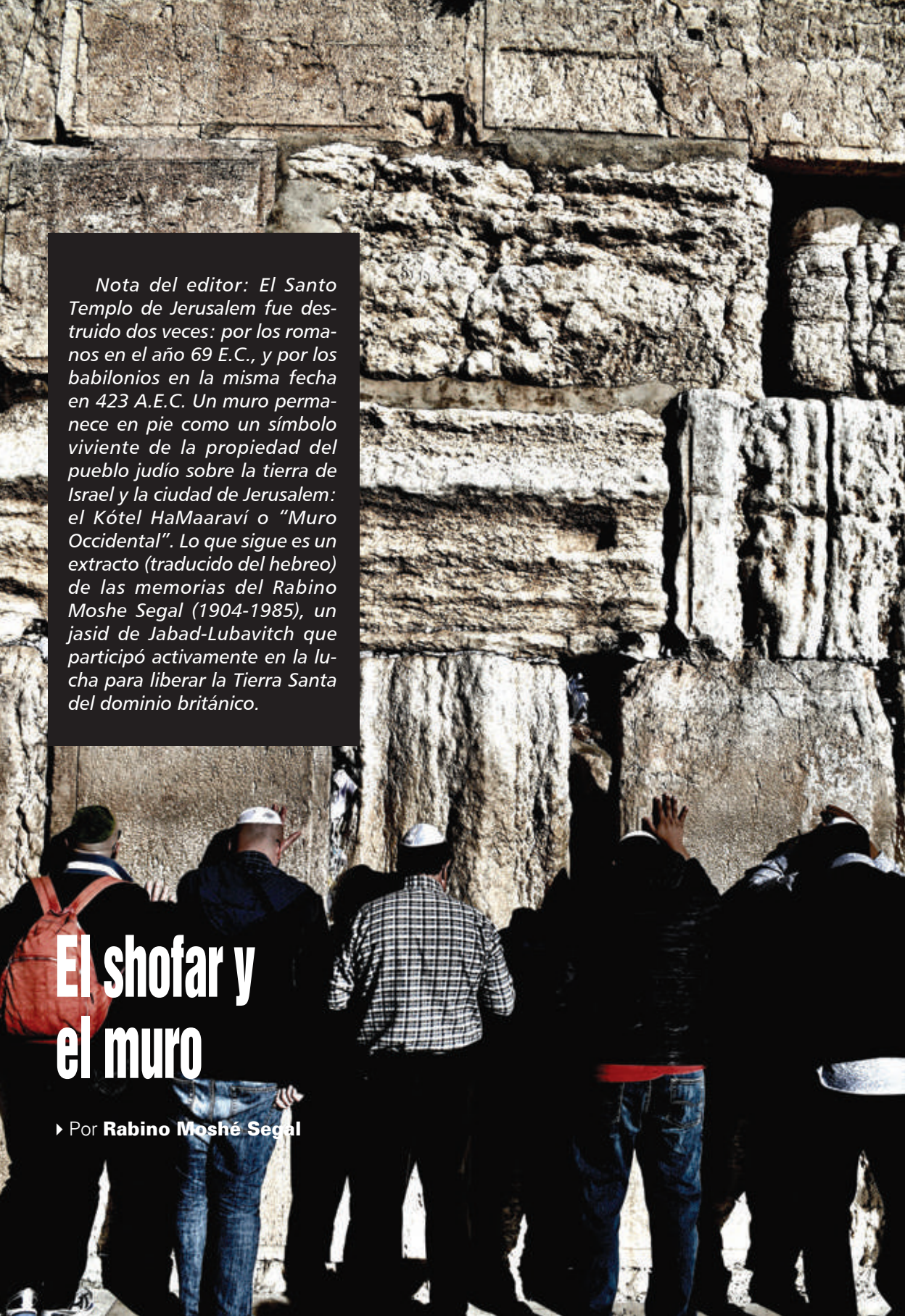
Jabad.org.uy/Canastas



clínica jakter

CLINICA JAKTER

Am Israel Jai

A photograph of the Western Wall in Jerusalem, showing its massive stone blocks and people touching it. The wall is made of large, weathered stone blocks. In the foreground, several people are seen from behind, touching the wall. One person on the left has a red backpack. The scene is brightly lit, suggesting daytime.

Nota del editor: El Santo Templo de Jerusalem fue destruido dos veces: por los romanos en el año 69 E.C., y por los babilonios en la misma fecha en 423 A.E.C. Un muro permanece en pie como un símbolo viviente de la propiedad del pueblo judío sobre la tierra de Israel y la ciudad de Jerusalem: el Kótel HaMaaraví o "Muro Occidental". Lo que sigue es un extracto (traducido del hebreo) de las memorias del Rabino Moshe Segal (1904-1985), un jasid de Jabad-Lubavitch que participó activamente en la lucha para liberar la Tierra Santa del dominio británico.

El shofar y el muro

► Por **Rabino Moshé Segal**

En aquellos años, el área frente al *Kótel* no se veía como en la actualidad. Solo un estrecho callejón separaba el *Kótel* de las casas árabes del otro lado. El gobierno británico nos prohibió colocar un Arca, mesas o bancos en el callejón; ni siquiera se podía llevar un pequeño taburete al *Kótel*. Los británicos también instituyeron las siguientes ordenanzas, diseñadas para humillar a los judíos en el lugar más sagrado de su fe: está prohibido rezar en voz alta, para no molestar a los residentes árabes; está prohibido leer de la *Torá* (quienes rezaban en el *Kótel* tenían que ir a una de las sinagogas en el barrio judío para realizar la lectura de la *Torá*); está prohibido tocar el *shofar* en *Rosh Hashaná* y *Iom Kipur*. El gobierno británico colocó policías en el *Kótel* para hacer cumplir estas reglas.

En *Iom Kipur* de ese año [1930] yo estaba rezando en el *Kótel*. Durante el breve intermedio entre los rezos de *musaf* y *minjá*, escuché a la gente susurrar entre sí: "¿A dónde iremos a escuchar el *shofar*? Será imposible tocarlo aquí. Hay tantos policías como personas rezando...". El propio Comandante de

la Policía estaba allí, para asegurarse de que los judíos no fueran a, *Di-s* no lo permita, hacer sonar el único toque del *shofar* que cierra el ayuno.

Escuché estos susurros y pensé: ¿Acaso podemos renunciar al toque del *shofar* que acompaña nuestra proclamación de la soberanía de *Di-s*? ¿Podemos renunciar al toque del *shofar*, que simboliza la redención de Israel? Es cierto, el toque del *shofar* al cierre de *Iom Kipur* es solo una costumbre, i pero "Una costumbre judía es *Torá*"! Me acerqué al Rabino Yitzchak Horenstein, que actuaba como el Rabino de nuestra congregación", y le dije: "Deme un *shofar*".

"¿Para qué?"

"Lo tocaré".

"¿De qué estás hablando? ¿No ves a la policía?"

"Yo lo tocaré".

El Rabino se alejó de mí abruptamente, pero no sin antes echar un vistazo al atril de rezos en el extremo izquierdo del callejón. Entendí: el *shofar* estaba en el atril. Cuando



Hiperviajes

Shaná Tová y Gmar Jatimá Tová.

Diseñamos cada destino para que vivas una experiencia única.

www.hiperviajes.com.uy

Karen Goldman, Asesora de Ventas | 099912409

se acercó la hora del toque, caminé hacia el atril y me apoyé en él. Abrí el cajón y deslicé el *shofar* dentro de mi camisa. Tenía el *shofar*, pero ¿qué pasaría si me veían antes de tener la oportunidad de hacerlo sonar? Yo aún era soltero en ese momento y, siguiendo la costumbre ashkenazí, no usaba *talit*. Me volví hacia la persona que rezaba a mi lado y le pedí su *talit*. Mi petición debió parecerle extraña, pero los judíos son buena gente, especialmente en los momentos más sagrados del día más sagrado, y me entregó su *talit* sin decir una palabra.

Me envolví en el *talit*. En ese momento, sentí que había creado mi propio dominio privado. A mi alrededor, prevalece un gobierno extranjero, que domina sobre el pueblo de Israel incluso en su día más sagrado y en su lugar más sagrado, y no somos libres de servir a nuestro Di-s; pero bajo este *talit* hay otro dominio. Aquí no estoy bajo ningún dominio más que el de mi Padre Celestial; aquí haré lo que Él me ordene, y ninguna fuerza en la tierra me detendrá.

Cuando se proclamaron los versos finales del rezo de neila —“Escucha, oh Israel”, “Bendito sea el nombre” y “El Señor es Di-s”— tomé el *shofar* y di un toque largo y resonante. Todo sucedió muy rápido. Muchas manos me agarraron. Me quité el *talit* de la cabeza y ante mí estaba el Comandante de la Policía, quien ordenó mi arresto.

Me llevaron a la *kishlá*, la prisión en la Ciudad Vieja, y se designó a un policía árabe para vigilarme. Pasaron muchas horas; no

me dieron comida ni agua para romper mi ayuno. A la medianoche, el policía recibió la orden de liberarme y me dejó salir sin decir una palabra.

Luego me enteré de que cuando el rabino principal de la Tierra Santa, el Rabino Avraham Yitzchak Kook, se enteró de mi arresto, se puso en contacto de inmediato con el secretario del Alto Comisionado de Palestina y pidió que me liberaran. Cuando su solicitud fue rechazada, declaró que no rompería su ayuno hasta que yo fuera liberado. El Alto Comisionado resistió durante muchas horas, pero finalmente, por respeto al Rabino, no tuvo más remedio que dejarme en libertad.

Durante los siguientes dieciocho años, hasta la conquista árabe de la Ciudad Vieja en 1948, el *shofar* sonó en el *Kótel* cada *lom Kipur*. Los británicos entendían bien el significado de este toque; sabían que a la larga demolería su reinado sobre nuestra tierra al igual que se derrumbaron los muros de Jericó ante el *shofar* de Josué, e hicieron todo lo que estuvo a su alcance para evitarlo. Pero cada *lom Kipur*, el *shofar* era tocado por hombres que sabían que serían arrestados por su papel en reclamar nuestra posesión más sagrada. ◀

Para ver un documental muy conmovedor sobre esta historia: chabad.org/1301992



Tu Mikve

UN LUGAR DE
CONEXIÓN

Reservá tu turno y disfrutá de espacio de recarga y fortaleza para la mujer judía.

Reservas: meimenujot@jabad.org.uy



¿Cómo funciona el perdón?

► Por **Tzvi Freeman**

Pregunta:
Últimamente he tenido mucha confusión intentando comprender si Di-s puede perdonar a las personas por sus pecados y cómo lo hace. Supongamos que alguien peca matando a otra persona o prendiéndole fuego a la casa de alguien, y luego esa persona se arrepiente genuinamente y desea hacer todo lo posible para reparar el daño. Supongamos que Di-s y también las víctimas del pecado perdonan al pecador. Pero la persona que fue asesinada sigue muerta y la casa quemada aún necesita ser reconstruida! ¿Cómo se puede perdonar a la persona si los efectos de su crimen aún existen?

Respuesta:

Gran parte de su dilema surge de confundir dos cuestiones relacionadas: el perdón y la curación.

Si uno de mis hijos derramara pintura roja de su proyecto escolar por toda la alfombra de la sala y luego viniera a mí llorando, diciendo: "¡Papi, cometí un gran error! ¡Me siento muy mal!", probablemente lo perdonaría bastante rápido. Pero aun así le pediría que limpie la pintura.

Lo que significa: no me he retenido de

perdonarlo hasta que limpie el desastre. Lo he perdonado por completo. Es solo que es su desastre, así que tiene que limpiarlo.

Del mismo modo, cada vez que una persona comete una falta en este mundo, causa un daño al mundo, al alma y al cuerpo. Una persona judía puede pasar los primeros cincuenta años de su vida comiendo alimentos no *kósher*, de modo que cada célula de su cuerpo está hecha de una sustancia que aprisiona el alma judía. En un instante, puede arrepentirse y pedir perdón, y será completamente perdonada. Pero ahora debe tener cuidado de cumplir las leyes de *kashrut* para que todas esas células se transformen en células *kósher*.

A esto lo llamamos *tikún*, que significa reparación: un tipo de curación del alma, del cuerpo y del mundo. No siempre se puede lograr en una sola vida. Es posible que tengamos que regresar una y otra vez hasta alcanzar el *tikún*. Un *tzadik* a menudo puede ayudar a una persona a encontrar el *tikún* adecuado para pecados específicos. Pero, como dije, el primer paso es sentir un arrepentimiento sincero y decidir abandonar el pecado por completo. Con solo eso ya es suficiente para obtener el perdón. ◀



Acto vandálico en el Memorial del Holocausto, Montevideo, Uruguay

► Por **Aron Moss**

Parece que el antisemitismo está en todas partes en estos días, y casi se está volviendo aceptable nuevamente. ¿Por qué tanta gente odia a los judíos? ¿Por qué el antisemitismo sigue floreciendo hoy en día, incluso en la sociedad moderna? ¿Y qué podemos hacer al respecto?

Respuesta:

El análisis más profundo del antisemitismo se puede encontrar en un pasaje talmú-

dico¹ engañosamente simple que analiza la historia de *Purim*, y su sabiduría sigue siendo cierta hoy en día.

Hamán era un ministro antisemita en la antigua Persia que quería ver a los judíos aniquilados. Se acercó al rey Asuero y le ofreció pagar una gran suma a cambio de permiso para cumplir su vil deseo. El rey respondió: "¡Quédate con tu dinero y haz con los judíos lo que te plazca!"

IESHIVÁ *Night*

JUEVES | 19:30 h (Arvit 19:20 h)

"Una vela puede encender mil,
y no pierde su luz."

EN JABAD
Guayaquí y Ellauri
Info: 097 084 080

Si sabes Alef, enseña Alef.

El *Talmud* usa la siguiente parábola para explicar la respuesta del rey:

Un granjero tenía un problema. Había un gran montículo de tierra en el medio de su campo. Su vecino tenía un problema diferente, tenía una zanja en el medio de su campo. El dueño de la zanja vio el montículo y pensó: "Pagaría dinero por su montículo para llenar mi zanja". El dueño del montículo pensó: "Pagaría dinero para deshacerme de mi montículo en su zanja".

Finalmente los dos se encontraron, y el dueño de la zanja pidió comprar el montículo. El dueño del montículo dijo: "¡Por favor, llévatelo gratis!"

En el mismo sentido, cuando Hamán ofreció pagarle a Asuero para librar a su reino de los judíos, el rey dijo: "¡Adelante!

No hay necesidad de pagar". Asuero vio a los judíos como un montículo que sobresalía en su reino, pero lo que Hamán vio fue una zanja hueca, un agujero profundo.

Y esa es la historia del antisemitismo.

Asuero y Hamán representan dos capas de odio, el consciente y el subconsciente. En la superficie, los antisemitas odian a los judíos porque son un montículo. Pero en el fondo, odian a los judíos porque odian la zanja.

Los antisemitas hacen todo tipo de declaraciones contradictorias sobre por qué odian a los judíos. Los judíos son ricos y dueños de todo, o los judíos son pobres y apátridas; son extremistas religiosos o son cosmopolitas seculares; se asimilan o se mantienen separados. Los que odian a los judíos dicen: "¡Regresen a Israel!" y dicen: "¡Fuera de Palestina!" Dicen: "Los nazis de-



Shaná Tová Umetuká

Hermanos Roiff en homenaje a los tíos y papá

berían haber terminado el trabajo”, y dicen: “El Holocausto nunca ocurrió”.

Todas estas acusaciones en realidad están diciendo lo mismo: los judíos son un montículo en nuestro campo. Están en el medio. No pertenecen aquí. Son un obstáculo, una ofensa a la vista, una mancha para la humanidad. Pero todos estos son solo pretextos y excusas.

Ninguna de estas es la verdadera razón del antisemitismo. La verdadera causa del antisemitismo no es el montículo, es la zanja.

En su esencia, aquellos que odian a los demás en realidad se odian a sí mismos. Debajo de sus exteriores machistas yace un profundo vacío, un agujero en sus almas. Subconscientemente sienten que su ideo-

Saludan

Dina y Benjamín Wolfson

logía es falsa, sus creencias vacías, sus vidas carentes de significado. Y cuando estás vacío, odias a los que están llenos. Cuando te falta significado, envidias a los que lo tienen. Y no hay ningún pueblo que represente más un propósito superior y una verdad eterna que el pueblo judío. Es por esto que hay antisemitas que ni siquiera han conocido a un judío en su vida. No es nada personal. Su odio es un síntoma de su enojo consigo mismos, el cual se niegan a enfrentar, por lo que lo proyectan en otro. Y el otro definitivo es el judío, el judío eterno que ha visto ir y venir civilizaciones, que ha sobrevivido a todos los dueños de zanjas que intentaron aniquilarlo.

En cada generación hay ideologías malvadas. Asumen varias fachadas, pero



Lolita

lolita.com.uy

Shaná Tová Umetuká
Yehonatan, Jaim Or, Dov Iosef,
Binyamín, Eytán Moshé

Saluda
Familia Szabo

comparten una característica en común: todas odian a los judíos.

Si quieres saber qué ideología es la fuerza destructiva de la época, mira a las que abrazan el antisemitismo. Sin importar cuán cultos e inteligentes se vean, en su núcleo yace una zanja nihilista, y son peligrosos. Entonces, ¿qué deberían hacer los judíos respecto al antisemitismo? ¿Qué puede hacer alguien sobre el vacío existencial de otra persona?

Tomamos nuestras pautas de la historia de *Purim*. Los judíos de la época, bajo amenaza de aniquilación, no se volvieron menos judíos, sino más. --

No combatimos el vacío volviéndonos más vacíos, y no convertimos el problema de otra persona en nuestro problema. Ante el odio irracional, nos mantenemos orgullosos y desafiadamente judíos, confiando en Di-s, y leales a nuestro pueblo.

Pero los judíos de Persia también tomaron medidas políticas y militares para protegerse a sí mismos. Porque aunque esperamos que todos esos odiadores algún día encuentren algún significado para llenar su vacío, no nos quedaremos de brazos cruzados para convertirnos en víctimas de aquellos que todavía no lo han hecho.

Hamán nunca llenó su zanja. Pero nos dio *Purim*. Cada año los niños judíos celebran y hacen ruido cuando escuchan el nombre de Hamán leído en la Meguilá. Porque no seremos tragados en la oscura zanja de otra persona. Continuaremos luchando contra el mal y el vacío trayendo más luz al mundo.

Basado en una alocución del Rebe, publicada en *Sijot Kódesh, Purim 5725* ◀

¹ Meguilá 14a



**DONDE USTED
ENCUENTRA TODO
EN ARTÍCULOS
IMPORTADOS Y
MUCHO MÁS**

Gorlero 1011
Tel.: 4248 8021
Cel.: 094 100 145
@elquijote_punta
Punta del Este

Perdonar al enemigo de mi padre, ¿traiciona su memoria?



► Por **Levi Avtzon**

Festimado Rabino:
Mi padre, que en paz descanse, tuvo una pelea con su hermano hace muchas décadas. Por lo poco que sé, no fue un asunto de abuso, robo ni nada dramático. Fue simplemente un desacuerdo que se fue endureciendo con el tiempo hasta que dejaron de hablarse por completo.

Mi padre ya falleció y mi tío todavía

vive. Quiero ponerme en contacto con él, pero siento que estaría traicionando a mi padre, como si llamar por teléfono fuera deshonorar su memoria.

¿Tengo razón al mantener la distancia que él mantuvo? ¿No es esa una forma de honrar a mi padre, uno de los 10 Mandamientos?

Dan



Feliz 5787!

Saludamos a toda la
Colectividad en este **Nuevo año**

 prodanixsuministros.uy

Estimado Dan:

Heredamos mucho de nuestros padres. La forma de nuestra nariz. Una risa torpe. Una casa, si tenemos suerte. Y a veces, heredamos sus peleas, aunque no hayamos tenido parte en su creación.

Lo que sientes es real y proviene del amor y del honor. Así que démosle el valor que merece.

Hay una historia que leí recientemente y que me impactó profundamente. Un respetado judío jasídico, el rabino Yitzchak Dovber Ushpol, perdió a su esposa tras treinta años de matrimonio. Apenas un mes después, en una reunión privada, el Rebe le sugirió con delicadeza que estuviera abierto a la idea de volverse a casar. Él quedó estupefacto.

Cuando un alma deja este mundo, explicó el Rebe, deja atrás cualquier cosa que pertenezca a sus necesidades corporales. Sigue siendo plenamente consciente de lo que les sucede a los amigos y familiares que ha dejado atrás, pero no siente ira ni celos. Lo único que desea es la felicidad para los demás.

Si te quedas solo y desolado, le dijo el Rebe al rabino Ushpol, le estarás causando angustia a tu esposa. El alma del difunto

se aflige cuando sus seres queridos experimentan una pena o depresión indebida. Por otro lado, el alma se alegra cuando sus seres queridos superan el dolor inicial, continúan construyendo sus vidas e inspiran a otros. Si te vuelves a casar y eres feliz una vez más, harás que tu esposa sea la más feliz.

Ahora, consideremos tu pregunta con eso en mente.

La parte de tu padre que luchó esa batalla pertenecía a este mundo. Lo que queda es la esencia más pura de él, y esa esencia ve con una claridad que nosotros no poseemos.

Él ya no experimenta la ira, el dolor y la terquedad que con tanta frecuencia acompañan al conflicto humano. Él ve lo que importaba y lo que no. Ve a las personas involucradas con mayor claridad de la que jamás se vieron entre sí.

No se me ocurre una forma más grande de honrar a tu difunto padre que manifestar esa claridad en el mundo físico. No estás traicionando a tu padre al poner fin a un rencor que él ya no guarda; estás honrando sus verdaderos deseos.

Te animo calurosamente a que llames a tu tío. Hoy mismo. ◀

SINCE 1957

BERGSTEIN

LEGAL | TAX & ACCOUNTING | REAL ESTATE

*Donde el derecho
es una forma de vivir*

www.bergsteinlaw.com

Ahora es el momento perfecto

► Por **Tzvi Freeman**



El mundo ha cambiado. Nuestras necesidades han cambiado. Nuestra visión del futuro ha cambiado. Las escuelas no se han mantenido al día.

Si nuestros hijos son nuestro futuro, entonces la forma en que dirigimos nuestras escuelas refleja nuestros sueños para el futuro. Hubo una época en la que los padres estadounidenses soñaban con que sus hijos fueran a la universidad, obtuvieran un buen título y mantuvieran a una familia con todas las cosas buenas que Estados Unidos podía ofrecer.

Para eso, todo lo que se necesitaba era una escuela que les diera a sus hijos ese pase de entrada a la universidad. Principalmente, sus hijos necesitaban información y las habilidades para acceder a esa información.

Hoy nuestros sueños son diferentes. Que-

remos niños sanos, en cuerpo, mente y espíritu. Los hechos de este siglo nos han enseñado que tanto el éxito de nuestra economía como nuestro sentido personal de bienestar no se basan únicamente en la inteligencia, sino en la integridad humana, un sentido de la ética y un sentido de propósito en la vida. Hemos aprendido por la vía difícil que ninguna de esas cosas surge de forma natural ni fácil.

Por sobre todas las cosas, necesitamos un respiro del ruido.

Cuando Internet abrió sus compuertas en 1991, los expertos describieron cómo la relación señal-ruido de la información acababa de desplomarse. Hoy, sin una autodisciplina vigilante, solo hay ruido y más ruido. Ruido al cubo, rodeando a cada uno de nosotros en todas las dimensiones de nuestra vida.

Nuestros hijos, especialmente, viven dentro

SHELTON HOTEL Punta del Este

Calle 31 entre Av. Gorlero y calle 20
Tel.: 598 42 482543

www.shelton-hotel.com



de este ruido de la mañana a la noche. Es su mundo, alarmantemente mucho más que el mundo de sus sentidos en el que caminan. Su realidad primaria se ha convertido en un lugar de absoluto caos, donde siete mil millones de voces gritan para llamar su atención, y la mayoría de las veces no es para nada que les haga algún bien.

Lo más sensato, lo más atento y lo más compasivo que podemos darles a nuestros hijos hoy es un respiro de ese ruido. Y eso no significa simplemente una habitación tranquila. Necesitan calma dentro de sí mismos. El ruido ha entrado en sus mentes y rebota allí dentro sin descanso.

Necesitamos demostrarles a nuestros hijos que es posible detenerse, quedarse quietos y permitir que esa materia gris de su cráneo reflexione sobre las cosas más importantes para ellos. No sobre las cosas de las que el mundo les grita. No sobre las voces que les dicen quiénes deben ser, qué deben disfrutar o qué tienen que comprar para ser geniales, sino sobre una voz pequeña y serena en su interior que pregunta: “¿Quién soy? ¿Qué estoy haciendo aquí? ¿De qué se trata todo esto?”.

Necesitamos introducir un hábito diario de tranquilidad en la vida cotidiana. Y el lugar clave para comenzar es en nuestras escuelas.

¿Funciona?

Tomen el testimonio de la administración de la Escuela Primaria P.S. 191- Paul Robeson en Brooklyn, Nueva York, que describe los resultados de su “Minuto de Silencio” en la escuela en un informe de 2013:

Cuando lo introdujimos hace varios años, la asistencia general de los estudiantes había bajado, la participación de los padres era baja y el rendimiento estudiantil estaba aumentando, pero no al ritmo que todos esperaban. Nuestros estudiantes requerían, y aún requieren, una mayor necesidad de ser escuchados. Nuestros estudiantes requerían

nuevas formas de lidiar con las emociones y las crisis. Nuestros estudiantes necesitaban el tiempo y una vía de escape que les brindara la oportunidad de comprender los “porqués” y los “cómos” de sus experiencias. Necesitaban volverse más contemplativos...

Desde entonces se ha convertido en una experiencia continua y transformadora. El Minuto de Silencio brindó a los estudiantes la oportunidad de ser más conscientes y reflexivos sobre sus experiencias dentro y fuera del aula. Los estudiantes se han vuelto más introspectivos en su escritura y tienen un mayor aprecio, empatía y comprensión hacia sus compañeros... Los estudiantes también han logrado una mayor comprensión de los objetivos educativos.

Más contemplativos, más introspectivos, más empatía. ¿No es esto todo lo que queremos para nuestros hijos? ¿Para nuestro futuro?

La gente pregunta: ¿En qué pensará un niño durante el minuto o dos de silencio? Ese es precisamente el punto: el silencio crea una pregunta. El ruido no deja espacio para las preguntas.

Ahora que hay una pregunta, un niño puede ir a casa y preguntarles a mamá y papá: “¿En qué se supone que debo pensar?”. En efecto, estamos devolviendo la educación moral a las manos de quienes más les corresponde: los padres del niño.

Si los padres creen en Di-s, pueden decirles a sus hijos que hablen con Di-s o que digan una pequeña oración. Si no creen en Di-s, pueden decirles a sus hijos que piensen en todas las cosas del mundo que necesitan reparación. Dejemos que los padres decidan por sí mismos qué valores desean transmitir a sus hijos.

Un minuto diario de silencio no exige un proyecto de ley en el Congreso ni la firma presidencial. Esas cosas serían bienvenidas y enviarían una señal a todo el país. ◀



10 ideas para vivenciar mejor Rosh Hashaná y Iom Kipur

► Por **Rabino Jonathan Sacks**

Al acercarnos a *Rosh Hashaná*, *Iom Kipur* y al comienzo del año judío, aquí hay diez ideas breves que podrían ayudarte a concentrar tu rezo y garantizar que tengas una experiencia significativa y transformadora durante estos diez días de arrepentimiento.

- Número uno. **La vida es corta.** Por mucho que haya aumentado la esperanza de vida, no seremos capaces, en una sola vida, de lograr todo lo que quisiéramos lograr. Esta vida es todo lo que tenemos. Así que la pregunta es: ¿cómo la aprovecharemos bien?

AM ISRAEL JAI 

www.MeL.com.uy 

Shaná Tová Umetuká
Aldo Kisin y Familia

"B"H por
cada milagro"

- **Número dos. La vida misma, cada aliento que tomamos, es un regalo de Di-s.** La vida no es algo que podamos dar por sentado. Si lo hacemos, no la celebraremos. Sí, creemos en la vida después de la muerte, pero es en la vida antes de la muerte donde realmente encontramos la grandeza humana.

- **Número tres. Somos libres.** El judaísmo es la religión del ser humano libre que responde libremente al Di-s de la libertad. No estamos atrapados por el pecado.

El solo hecho de que podamos hacer *teshuvá*, de que podamos actuar mañana de manera diferente a como actuamos ayer, nos dice que somos libres.

- **Número cuatro. La vida tiene sentido.** No somos meros accidentes de la materia, generados por un universo que surgió sin motivo alguno y que un día, sin motivo alguno, dejará de existir. Estamos aquí porque hay algo que debemos hacer: ser socios de Di-s en la obra de la creación, acercando el mundo que es al mundo que debería ser.

- **Número cinco. La vida no es fácil.** El judaísmo no ve el mundo a través de lentes color de rosa. El mundo en el que vivimos no es el mundo tal como debería ser. Por eso, a pesar de toda tentación, el judaísmo nunca ha podido decir que la era mesiánica ha llegado, aunque la aguardamos a diario.



PRODUCTOS KOSHER

Producción Kosher bajo supervisión del Rabinato de la Kehilá

SHANÁ TOVÁ UMETUKÁ



CHORIZOS



SALCHICHA PARRILLERA



FRANKFURTERS



HAMBURGUESAS



SALAMÍN



ASADO



BIFE ANCHO



CARNE PICADA

Encontralos en: Macro Mercado, Disco, Devoto, Geant y Tienda Inglesa

Jag Sameaj
Familia Probst

"...Hashem te guardará de todo mal. El guardará tu alma. Hashem cuidará tu ida y tu venida desde ahora y para siempre"
(Salmo 121)

- Número seis. **La vida puede ser dura, pero aun así puede ser dulce.** Los judíos nunca han necesitado riqueza para ser ricos, ni poder para ser fuertes. Ser judío es vivir para las cosas sencillas: el amor, la familia, la comunidad. La vida es dulce cuando la toca lo Divino.

- Número siete. **Nuestra vida es la mayor obra de arte que jamás crearemos.** En los lamim Noraim, nos tomamos una distancia de nuestra vida como un artista que se aleja de su lienzo para ver qué necesita cambiar para que la pintura esté completa.

- Número ocho. **Somos lo que somos gracias a quienes vinieron antes que nosotros.** Cada uno de nosotros es una letra en el libro de la vida de Di-s. No empezamos con nada. Hemos heredado una riqueza que no es material, sino espiritual. Somos herederos de la grandeza de nuestros antepasados.

- Número nueve. **Somos herederos de otro tipo de grandeza: de la Torá y del modo de vida judío.** El judaísmo nos pide grandes cosas y, al hacerlo, nos hace grandes. Caminamos erguidos a la altura de los ideales por los que vivimos, y aunque volvamos a fallar una y otra vez, los lamim Noraim nos permiten comenzar de nuevo.



- Y número diez. **El sonido de la oración** sincera, junto con el sonido penetrante del shofar, nos dicen que eso es todo lo que es la vida, mero aliento, pero el aliento no es otra cosa que el espíritu de Di-s dentro de nosotros. **Somos polvo de la tierra, pero dentro de nosotros está el aliento de Di-s.**

Así que, si puedes recordar cualquiera de estas ideas, o tan solo una, espero que te ayude a tener una experiencia aún más significativa durante *Rosh Hashaná* y *Iom Kipur*. ◀



PESCADERÍA ALTAMAR

SE MUELE PESCADO TODO EL AÑO

Av. Prof. Dr. Euclides Peluffo S/N Loc. 6, BUCEO
TELS.: 2628 0891 - 094 289856 (Delivery)

DESEAMOS A TODOS NUESTROS AMIGOS SHANÁ TOVÁ UMETUKÁ



La vida ¿la gastás o la invertís?

► Por **Rabino Eliezer Shemtov**

¿Alguna vez te sentiste mal por la sensación de haber dejado la juventud atrás y haber entrado en la vejez, con su anuncio de lo que indefectiblemente viene después?

La gente gasta billones en dietas, cremas e intervenciones quirúrgicas para tratar de evitar el proceso o por lo menos disimular sus efectos.

¿Qué se puede hacer para no deprimirse por la vida que se nos va?

Compartiré hoy dos herramientas que encontré en la lectura bíblica de *Jaié Sará*.¹

La lectura se llama *Jaié Sará*, "La vida de Sara", aunque en realidad habla de lo que sucedió luego del fallecimiento de nuestra ma-

triarca, empezando por el duelo de su esposo Abraham, su negociación y adquisición de la parcela familiar de Jevrón para enterrarla ahí.

¿No es paradójico denominar un relato sobre lo que sucedió luego de su muerte con el título "La vida de Sara"?

Hete aquí una gran enseñanza: hay una diferencia entre vivir y meramente existir. "Los justos aún muertos se consideran vivos," dicen nuestros sabios, y "los malvados aún en vida se consideran muertos"².

Para que un ser humano se considere vivo no alcanza con existir, respirar, comer y tener todas las funciones biológicas operando en forma óptima. Estos son los criterios para de-



Transformación digital de tus puntos de venta

www.real2b.com

terminar vida vegetal y animal. Lo que define la vida humana es el impacto positivo que tiene más allá de su beneficio y supervivencia personales. Cuánto más impacto positivo uno tiene, más plena es su vida. Hay vidas que siguen teniendo impacto aún después de su desaparición física y hay vidas que aún mientras transitan la tierra no impactan a nadie más que a sí mismo y lo suyo.

¿Cuándo se puede ver si uno realmente “vivió” o simplemente “existió”? Lo podemos ver luego de que físicamente ya no esté más. ¿A quién afecta su desaparición? ¿Para quién sigue siendo relevante lo que dijo e hizo en vida? En el caso de nuestra matriarca Sara pudimos ver el verdadero impacto de su vida por el hecho de que aunque físicamente ya no estaba, seguían siendo relevantes las bases y valores que ella asentó en vida. No terminaron con su desaparición física, sino todo lo contrario. Recién ahí se pudo ver que Sara no solo existió 127 años, sino que los vivió. Los insufló con una vitalidad que trascendía su existencia corporal.

¿Cómo se hace para vivir una vida de tal manera que perdure aunque uno físicamente ya no esté?

La receta la vemos en la manera en que la *Torá* describe la vejez del esposo de Sara, Abraham³: “Abraham envejeció, entró en sus días...”

Nuestros sabios señalan que la expresión *ba baiamim*, “entró en sus días”, se puede traducir también como “vino con sus días”, o sea, al llegar Abraham a la edad de ciento setenta y cinco años, pudo justificar cada día de su vida y mostrar el saldo positivo que dejó.

Cada día de su vida cumplió su función; no había ni un día demás, sin justificación. No había un solo día que no lo vivió al máximo. Avraham no era viejo, sino añejo.

¿Alguna vez te preguntaste por qué la gente festeja sus cumpleaños? ¿Qué sentido tiene festejar el pasar del tiempo, si cada año vivido significa que queda un año menos de vida?

La pregunta, en realidad es: ¿cada año que pasa implica un año más o un año menos?

La respuesta es que depende de si fue gastado o invertido. Si uno gasta su vida, si la vive únicamente para ver cuánto provecho puede sacar, entonces, sí, cada día que pasa es un día menos que le queda. En cambio, si la invierte, si busca y aprovecha cada oportunidad para aportar algo de valor, entonces todo lo contrario, cada día vivida se va sumando, dejando cada vez un saldo mayor.

Así que la lección práctica aquí sería: la determinación de si tu vida es más que mera existencia depende de ti. Si el día que pasó se suma o se resta depende de qué hiciste con él. ¿Lo aprovechaste únicamente para sacar algo personal y efímero o para aportar algo de valor para toda posteridad? Las arrugas vienen solas. No dependen de ti. De ti depende si representarán que eres más viejo o más añejo. ◀

Fuente: *Homo Complicatum*. 48 herramientas milenarias para lidiar con la ansiedad y la depresión. Rabino Eliezer Shemtov

¹ Génesis 23:1 - 25:18.

² Talmud, Berajot 18ab

³ Génesis, 24:1



PORTEROS ELÉCTRICOS, MONITOREO, CCTV, ACCESOS CODIFICADOS

CERTEL

Saludamos a la
Comunidad Judía
por este nuevo
año 5787

2619 0303 - 099 974422 - CERTEL.UY

VIÑA EDÉN TIENE MUCHO PARA CELEBRAR CON VOS



VIÑA EDÉN acaba de aumentar la familia

produciendo vinos *kosher* de alta gama desde 2021.

Somos la única bodega de Uruguay con 3 certificaciones reconocidas mundialmente, además de ser *kosher le mehadrin* y *kosher le Pésaj*. Nuestros vinos no son *Mevushal*. Siguen la alta exigencia de la *kashrut*, sin perder la calidad, algo muy importante para nosotros. Sumamos a los tannat ya conocidos, dos **CHARDONNAY**. Se trata de un vino sin madera, muy mineral y fresco que representa muchísimo nuestro terruño. Esta formado por cuarzo blanco y rosado, además de granito.

VIÑA EDÉN:

Ruta 12 Km 26, Pueblo Edén

☎ +598 92 997204 (compras)

☎ +598 92 552300 (reservas)

@vina_edén

🍷 vinos.vinaeden

✉ info@vinaeden.com

VIÑA EDÉN

ES COMO UNA INFANTILIZACIÓN
DE LAS EMOCIONES CON MENSAJES
DE POSITIVISMO EXAGERADO:



La positividad tóxica y la vida real

► Por **Tzvi Freeman**

¿Es la felicidad una estupidez?

He aquí el dilema. Tomemos a la pobre y confundida Tonya. Tonya apareció en Beit Jabad un martes cuando la Rabanit Jaia estaba dando una clase sobre "piensa bien y todo saldrá bien".

Era justo el mantra que Tonya estaba buscando. Se pasó esa semana repitiéndose a sí misma, una y otra vez: "piensa bien y todo saldrá bien".

Lo repetía mientras estudiaba para su examen, y sacó la nota máxima. Lo repetía antes de pedir unas vacaciones, y se las concedieron.

Luego fue a visitar a una amiga que estaba sentada en shivá, de duelo por su madre. Tonya le dijo a su amiga: "Piensa bien y todo saldrá bien".

Pero su amiga le dijo: "Tonya, ahora estoy de duelo por mi madre".

Desde 1973



- Bolsas en polietileno lisas e impresas
- Bolsas con cierres especiales
- Bolsas de papel
- Bolsas de tnt (tela no tejida)
- Vasos y cubiertos descartables

Convencion 1218/20 Tel: (00598) 29085758* /  Vimaxbolsas

Jag Sameaj
Sharon & Yehuda

Llegó el martes siguiente en Jabad. La Rabanit Jaia habló sobre cómo el pueblo judío siempre ha rezado y anhelado los tiempos del Mashíaj. Suspiró y concluyó: "¡Necesitamos al Mashíaj ya!".

"¡Rabanit Jaia!", exclamó Tonya. "¡Pienso bien y todo saldrá bien!".

Pero la Rabanit respondió: "A veces necesitamos sentir el dolor".

La vida como paradoja

Se puede imaginar la confusión de Tonya: ¿Acaso la vida consiste en ser positivo y feliz? ¿O consiste en sentir la emoción del momento? La emoción del momento puede arrastrarte hacia abajo. La felicidad y la positividad pueden levantarte y generar un cambio real.

¿Por qué no podemos simplemente permanecer en esa dicha las 24 horas del día, los 7 días de la semana?

Pero no, no hay una regla única para todos en la vida humana. Incluso al pensar bien, tiene que haber un pequeño espacio para clamar por lo que no está bien. E incluso cuando llega uno de esos momentos para llorar amargamente, tiene que haber algo dentro de ti que permanezca entero y optimista.

De hecho, todo en la vida requiere que sientas lo opuesto a cualquier cosa que estés sintiendo. A veces es una secuencia.



CAROLINA DE CUNTO

www.carolinadecunto.uy

Instagram: @carolinadecnto

WhatsApp: 091 800 071

Carrasco

¡Shaná Tová Umetuká 5787!

SHANÁ
Tová
5787

Okm todas las marcas
Usados la mejor selección



AHORA
100%
FINANCIADO



facilcar

www.facilcar.com.uy • 093 396 527 • 093 396 532 • 095 864 999

Facebook: facilcaruruguay

A veces es simultáneo.

A veces no puedes volver a la vida sin pasar antes por un período de duelo.

A veces no puedes valorar todo lo que tienes sin perder antes una parte de ello.

A veces no puedes sentirte bien con tus logros hasta que te has caído de bruces.

A veces es simultáneo.

Si quieres estar feliz por algo, necesitas estar triste por otra cosa. Si quieres hacerte grande, necesitas hacerte pequeño. Si quieres sentirte rico, necesitas sentir lo que significa ser pobre.

Solo puedes sentirte verdaderamente agradecido por la plenitud de tu vida porque estás roto por dentro y sientes que no mereces nada.

Solo puedes sentir la alegría real y tremenda que tienes en una relación con el Creador de Todo porque te sientes como nada en tu temor reverente ante Él.

Solo puedes sentir la dulzura de la cercanía a Di-s que viene con una mitzvá porque sientes la amargura de la distancia, al ser solo otro organismo dentro de una envoltura a base de carbono.

Como dice el Zohar: "La alegría está fija en mi corazón de un lado, y las lágrimas del otro lado".¹ Como un motor impulsado por la dinámica de dos cargas polares, la amargura y la alegría se impulsan mutuamente, se alimentan la una de la otra y te llevan a las alturas más elevadas.²

Optimismo realista

No, el camino hacia la felicidad no está pavimentado con estupidez. No puedes decir: "Ignora lo malo. Piensa solo en lo bueno. No importa cuán fuerte te abofetee la vida en el rostro, la felicidad te llevará por encima de ello. No se necesita ninguna otra emoción".

Más bien, dices: "Es un mundo difícil allá afuera. La naturaleza puede ser muy cruel. Las personas son inherentemente egoístas y pueden hacer cosas desagradables que ni te imaginas. Y son esas personas las que más a menudo dirigen el espectáculo. Pero yo me conecto con el de Arriba, que se preocupa por mí como un padre se preocupa por su único hijo. Juntos, daremos vuelta a esta fealdad y haremos un mundo hermoso".

Como dijo David en su salmo: "Levanto mis ojos a las montañas. No hay nada que pueda ayudarme. Mi ayuda viene de Di-s, que hace el cielo y la tierra".³

David reconoció lo imposiblemente angustiada que era su situación, y eso mismo le informó cuán grande era el amor de Di-s y Sus milagros que lo salvarían. Nada ni nadie podía ayudar, excepto Aquel que lo creó todo, que está más allá del algo y de la nada, y que por lo tanto puede hacerlo todo.

El verdadero optimista es un realista. Porque no es un mundo binario. Sí, la elección se reduce a lo que está bien y lo que está mal, pero el bien y el mal están tan profundamente entrelazados



26 DE MARZO 1065 / 2708 4084

que no puedes lidiar con uno sin pisar el otro.

Están entrelazados en tu corazón. Dentro de la decepción que sientes por tu fracaso, allí puedes encontrar la fuerza para tener éxito. Dentro de la amargura en tu corazón por la pérdida de buenos amigos, allí puedes encontrar razones para celebrar la vida y valorar cada encuentro con un ser humano. Cuando tu autoestima está rota, destruida contra el suelo, desde allí obtienes la madurez para comprender quién eres realmente, qué puedes lograr y mantenerte orgulloso de tus logros.

Entras en cada uno de ellos, pero con intención, con propósito. Porque nada en la vida carece de sentido. Todo es Di-s llevándote a algún lugar de la mano. Y ese lugar siempre es más alto que cualquier lugar en el que hayas estado hasta ahora.

Siempre feliz

Luego, debajo de cada emoción yace la verdadera felicidad. Tal vez no una felicidad

de saltar de alegría, sino una vitalidad interior, una chispa que brilla en la más absoluta oscuridad, una gota de miel dentro de la amargura, una plenitud que no se puede dividir dentro de lo roto, incluso dentro del duelo y la decepción.

En cada uno, encuentras esa chispa que dice: "Puedo hacer esto. Puedo salir adelante. Porque no estoy solo. A través de todo esto, tengo a mi lado a Aquel que hizo el cielo y la tierra".

De hecho, el pueblo judío ha estado haciendo esto desde los tiempos de Abraham. Estamos vivos porque en todo, incluso en nuestras lágrimas más amargas, celebramos la vida.

Y la vida finalmente gana cuando llegue el *Mashíaj*, más pronto de lo que te imaginas. ◀

¹ Zohar III 75a

² Ver Tania, fin del capítulo 34

³ Salmos 121:1-2





Seis maneras de hablar con nuestros hijos sobre espiritualidad

► Por Yvette Miller

Recientemente, un par de amigas me confiaron que habían tenido “la charla” con sus hijos. No, no esa charla. Me refiero a una conversación sobre espiritualidad: sobre Di-s y el más allá. Sobre lo que significa ser humano, y cómo cada uno de nosotros encaja en el gran patrón del universo.

A menudo, “la charla” se presenta cuando no estamos preparados. “¿A dónde se fue el abuelo cuando murió?”, te puede preguntar uno de tus hijos o “Si Di-s es bueno, ¿por qué se enfermó la abuela?”.

Muchos de nosotros nunca acabamos de procesar estos asuntos para nosotros mismos y, consecuentemente, encontramos difícil resolverlos para nuestros hijos.

Sin embargo, “la conversación” es inevitable (tarde o temprano tus hijos compartirán contigo sus inquietudes espirituales), y si es manejada con sensibilidad, puede acercarnos a todos. He aquí seis maneras para comenzar.

1. Reconoce los sentimientos innatos en tus hijos

Hay una hermosa historia judía¹:

Durante los nueve meses que el bebé se encuentra en el vientre de la madre, su *neshamá* o alma, pasa el tiempo estudiando *Torá*. Durante nueve meses, cada alma está

KOSAK
—BROKERS—

La nueva forma de hacer negocios

¡Formá parte hoy!

www.kosak.com.uy/brokers



/ Líderes en el mercado

/ 50 años de trayectoria

/ Más de 2.500 propiedades

/ Innovación y crecimiento constante

/ Presencia en los canales de venta más importantes de la Región

/ Alta inversión en medios de prensa

A Nuestros Clientes y Amigos de Keshar ¡Shaná Tová Umetuká!

Pocitos

Bvtr. España 2080
Tel. 2707 1871*
info@kosak.com.uy

Carrasco / C. de la Costa

Carlos F. Sáez 6671
Tel. 2601 6242
carrasco@kosak.com.uy

Punta del Este

Cel. +598 97 122 319
punta@kosak.com.uy

Ciudad Vieja

25 de Mayo 381
Tel. 099 994 576
ciudadvieja@kosak.com.uy

¡NUEVA! S. Car One

Ruta Interbalsaria Km. 24
Whatsapp: 099 925 761

completamente inmersa en Di-s, comunicándose directamente con su Creador.

Justo antes de que el bebé nazca, Di-s manda un ángel que se acerca y toca la boca del bebé. Con su toque, el bebé se olvida toda la *Torá* que estudió en el útero y está listo para nacer.

Así es que, cada vez que estamos expuestos a las enseñanzas sobre Di-s y la espiritualidad, naturalmente nos sentimos atraídos, ya que las hemos escuchado alguna vez, mucho tiempo atrás. Cada uno de nosotros tiene una vaga memoria de aquellos meses de comunicación con nuestro creador.

Si le preguntas a un adulto “¿Sientes que Di-s te ama?”, es probable que frunza el sueño, una pregunta como esta simplemente no se considera sofisticada en el mundo moderno. Sin embargo, si le preguntas a un niño si Di-s lo ama, seguramente te responderá con un entusiasmo “¡SÍ!” La simplicidad de los niños frecuentemente hoy en día se descarta por ingenua, pero desde el punto de vista de la *Torá*, se considera como una prueba del alto nivel de la conciencia espiritual de los niños.

2. Pierde el cinismo

Una de las razones por la que los niños están tan dispuestos a conversar sobre asuntos espirituales es que todavía no han aprendido el cinismo de los adultos.

Ser cínico es una defensa natural: es nuestra manera de cuidarnos de la decepción. (Me encantaría ganar la lotería —pero no creo que vaya a ganar— así que es tentador ser cínico: nadie gana nunca, es una manera estúpida de gastar plata, fíjate todos los que ganaron la lotería que dicen que ganar no les ha hecho felices de todas maneras...).

Pero este tipo de pesimismo es venenoso, estrangula la esperanza y hace que nos burlemos de las cosas que muy seguido, dentro nuestro, en verdad ansiamos tener.

Cuando sientes que te estás hundiendo en el escepticismo, piensa en la figura bíbli-

ca de Noé, que construyó el arca y vivió en ella durante la famosa tormenta que duró cuarenta días y cuarenta noches.

La *Torá* relata cómo Di-s ordenó a Noé que construyera un arca gigantesca, y luego que eligiera animales de todo tipo para llenarla antes de la tormenta. De hecho, la tradición judía nos enseña que Noé pasó 120 años construyendo su enorme barco, y que durante ese tiempo todo el mundo se burló y se rió de él por considerar imposible su misión.

Sin embargo, Noé nunca cedió ni a la humillación ni al cinismo. Él soportó las burlas de todos los pueblos del mundo y nunca perdió su inocente fe. A pesar de ser despreciado por muchos años, Noé nunca paró de ver al mundo como un lugar prometedor, y su lugar en él como uno de santidad e importancia. De hecho, la *Torá* comenta sobre la pureza de Noé: Noé es descrito como “justo y sincero”, y está dicho que “Noé caminaba con Di-s”.

Desafortunadamente, esta pureza se pierde fácilmente en un mundo cínico como el de hoy. Una manera de incentivar a nuestros hijos a ser espirituales es escuchar sus preocupaciones y preguntas con seriedad, sin despreciar ni ser negativo en cuanto a sus pensamientos.

3. Agradece

Asume el hábito de reconocer tus bendiciones, desde las grandes cosas, como la vida y la salud, hasta las pequeñas cosas que damos por sentadas, como la luz eléctrica o el hecho de que el coche haya arrancado a la mañana. La gratitud hace a los niños (¡y a los adultos!) más sensibles y abiertos a notar las bendiciones de Di-s en sus vidas.

4. Admite que no lo sabes todo

Una amiga me dijo una vez que después de que un pariente cercano falleció, su hijo le preguntó si el pariente estaba en el cielo. “Yo le conté que no existe el “cielo”, me dijo mi amiga. “También le conté que a pesar de que algunas personas creen, no hay tal cosa

como...”, y enumeró una larga lista de ideas religiosas y preceptos. Lo único que yo conseguía pensar era “¿En serio? ¿Y tú cómo sabes?”. Me sentía muy mal por su hijo, allí estaba él en una posición tan vulnerable tratando de encontrarle sentido a su mundo tan confuso.

Cuando nuestros hijos nos hacen preguntas difíciles, a veces lo mejor que podemos hacer es admitir que no sabemos y tratar de encontrar las respuestas, juntos.

5. Explore textos judaicos juntos

Cuando era pequeña, asistí a la escuela de los domingos, y allí los profesores respondían mis preguntas, todas ellas. No había nada para lo que ellos no tuvieran una respuesta fácil para dar, y crecí pensando que siempre había, en el judaísmo, una respuesta “correcta” para toda pregunta.

Cuando como adulta observé los textos tradicionales judaicos, me encontré con que hubo quienes luchaban con la clase de preguntas que yo quería explorar.

Tres mil años atrás, el Rey David preguntó: “¿Por qué estás tan lejos, Eterno? ¿Por qué te escondes en los momentos de dificultad?”. Y las preguntas nunca pararon.

Una manera de incentivar a nuestros hijos a crecer espiritualmente es estudiar los textos judaicos juntos. Cada uno de nosotros tiene el beneficio de miles de años de cuestionamiento y sabiduría judía. Fijar momentos para sentarnos con nuestros hijos a leer juntos algunos textos judaicos es una excelente forma de acceder a ellos.

Además, mientras padres e hijos estudian y debaten sobre importantes asuntos e ideas, se logra el acercamiento y la unión de la familia.

El gran Rabí Ioshua ben Perajjá aconsejó que cada persona se busque un maestro para sí. Esto puede significar estudiar con un rabino o un educador confiable. Con suerte y con tiempo, padres e hijos pueden convertirse en maestros mutuamente y lograr así que toda la familia esté más cerca.

6. Busca a Di-s en todos lados

Una persona verdaderamente espiritual es el que puede ver lo Divino en todo.

Incentiva a tu hijo a acudir a Di-s, a hablarle. Esto puede tener la forma del rezo tradicional judío o puede hacerse de una manera más libre. Comienza por recitar el *Shemá* (“Escucha Israel, El Señor es nuestro Di-s, El Señor es uno”) con tus hijos a la hora de dormir.

Recuerda que hay chispas divinas en otras personas también. La *Torá* nos enseña que todo ser humano es creado *betzelem Elokim*, a la imagen de Di-s. En el judaísmo, una de las maneras más elevadas de honrar a Di-s es honrar a nuestros semejantes.

Cuando hablamos con cada persona con suavidad, cuando lidiamos con otros honestamente, cuando enfrentamos el mundo con optimismo, modelamos el comportamiento espiritual para nuestros hijos. ◀

¹ Talmud Nidá 30b

² Salmos 10:1

³ Pirkei Avot 1:6



LA UNIVERSIDAD ORT URUGUAY
EXPRESA SUS DESEOS DE UN
FELIZ AÑO 5787



La rueda de la vida

► Por **Shoshannah Brombacher**

Un joven comerciante arrogante y adinerado fue una vez a visitar al gran maestro jasídico, el Rabino Israel Baal Shem Tov.

Las personas que buscaban una audiencia con el Baal Shem Tov usualmente acudían pidiendo orientación en su servicio al Creador, o consejo y bendición en sus asuntos materiales. Pero este visitante no perdió tiempo en explicar que no tenía necesidades especiales ni problemas particulares que requirieran ninguna intervención o bendición. De hecho, un trato comercial bastante lucrativo lo había llevado a un pueblo cercano y, como estaba tan cerca, y

habiendo escuchado tantas historias fantásticas sobre el maestro jasídico, su curiosidad lo llevó a ver por sí mismo de qué se trataba todo aquello.

“Bueno”, dijo el Baal Shem Tov, “si sientes que no hay nada en lo que pueda ayudarte, ¿quizás te gustaría quedarte un rato y escuchar una historia?”. El hombre aceptó y así el Baal Shem Tov comenzó:

“Había una vez dos amigos de la infancia que fueron inseparables mientras crecían juntos. Sin embargo, al llegar a la adultez, sus caminos se separaron. Uno se hizo rico y el otro era muy pobre. Para salvar a su


**EL TALLER
DE JUDITH**
• experiencias artísticas •

¡Shaná Tová Umetuká!

Que este nuevo año nos regale
inspiración, creatividad y encuentros
que llenen cada momento de color.

*Un espacio para crear, compartir
y emocionarse.*

Descubrí más
experiencias artísticas



@ELTALLERDEJUDITH.UY



094 366 896



@eltallerdejuth.uy



familia del hambre, el hombre pobre buscó a su amigo de la infancia y le pidió ayuda. El hombre rico no dudó. '¿Acaso no nos prometimos siempre que seguiríamos siendo amigos para siempre y que compartiríamos todo lo que tenemos?', le recordó a su amigo, y le ofreció la mitad de su fortuna.

"Como sucede a menudo con el paso del tiempo, la rueda de la fortuna dio un giro, y el que antes era rico ahora era muy pobre, mientras que el amigo al que le había dado la mitad de su fortuna se había vuelto bastante rico. Confiado en que ahora recibiría ayuda recíproca de su ahora adinerado amigo, el hombre pobre lo buscó y le explicó su situación. Pero en lugar de ayudarlo, el hombre con la riqueza recién adquirida se negó a desprenderse de parte de su fortuna.

"El tiempo volvió a ser testigo de un cambio de suerte, de modo que el hombre pobre se hizo rico y el rico volvió a ser pobre, ya que cada uno regresó a su situación original. Entonces sucedió de nuevo que el que antes se había negado a desprenderse de parte de su

fortuna comenzó a sentir la desesperación sin esperanza del empobrecimiento, y fue a su amigo a rogar por perdón. El hombre que ahora era rico perdonó fácilmente a su antiguo amigo de la infancia, pero esta vez insistió en que el amigo le diera un acuerdo por escrito de que si alguna vez volviera a tener necesidad, el amigo compartiría sus bendiciones con él.

"Bueno, con el paso del tiempo los dos hombres volvieron a experimentar giros del destino. Pero, fiel a su costumbre, el hombre que había firmado el documento se negó a cumplirlo, y su amigo y la familia de este se encontraron sin hogar y sin dinero.

"Pasaron los años. Los dos hombres murieron. Cuando se presentaron ante la corte celestial para rendir cuentas por sus vidas, la mezquindad de la vida del hombre egoísta pesó mucho en su contra y fue condenado al castigo, mientras que el amigo siempre amable e indulgente fue enviado a su recompensa eterna en el paraíso. Sin embargo, el buen amigo no pudo aceptar el



**PUEDES ADQUIRIR LOS
LIBROS DEL RABINO
ELIEZER SHEMTOV EN:**

- Beit Jabad
- EliezerShemtov.com/libros
- surl.li/dvftnv

destino del alma de su compañero y solicitó a la corte celestial que, a pesar de la manera egoísta y vergonzosa en que su amigo lo había tratado repetidamente, él de todos modos lo seguía amando y no deseaba verlo sufrir por su causa.

“El tribunal celestial estaba conmocionado”, continuó relatando el Baal Shem Tov. “¡Este era ciertamente un caso muy inusual! Se decidió que la única manera de resolver este caso era devolver a ambos hombres a la tierra, para que el hombre pecador tuviera una última oportunidad de expiar su comportamiento egoísta. Y así, el hombre pecador regresó como un comerciante rico y orgulloso, mientras que el otro regresó como un mendigo callejero común.

“Y así sucedió que, un día, el mendigo justo llamó a la puerta del rico rogando por comida. No había comido durante mucho tiempo y estaba literalmente al borde de

morir de hambre. Pero fue rechazado de manera grosera y cruel. Y así, el mendigo murió...”.

En este punto de la historia, el hombre rico, con lágrimas corriendo por su rostro y un nudo en la garganta, apenas podía hablar. “Sí... ayer... ayer rechacé a un mendigo en mi puerta... Más tarde escuché que un mendigo fue encontrado muerto en la calle. ¿Acaso... era él el mendigo de tu historia?”.

Ninguna respuesta era necesaria. A esas alturas las lágrimas fluían libremente. El hombre estaba embargado por el remordimiento y el arrepentimiento. Estaba desesperadamente ansioso por saber cómo o qué podía hacer para enmendar su vergüenza.

El Baal Shem Tov le informó que su antiguo amigo, el mendigo, tenía una viuda y niños huérfanos, y que debía ir y darle tres cuartas partes de su fortuna a esa familia con el fin de expiar su pecado. ◀

Todo lo que empieza en este hogar educativo, crece y deja huella.



שנה טובה
¡Shaná Tová Umetuká!





Los 12 Versículos

Este año marca medio siglo desde que el Rebe, que su mérito nos escude, presentó su iniciativa de que cada niño y niña judía estudie de memoria 12 versículos que seleccionó de la Torá, Talmud y Tania. En muchas ocasiones el Rebe explicó distintos aspectos del significado e importancia de dichos textos fundacionales y cómo iluminan el camino de la vida.

Generaciones de niños han incorporado los mensajes de estos textos y con la perspectiva de cincuenta años, podemos ver con más claridad cómo es que ayudan a forjar personas, comunidades y sociedades con valores y visiones claras sobre la razón de ser del mundo en general y de su vida en particular.

Los 12 Pesukim

1 Torá tzivá lanu Moshé morashá kehilat laakov.

La Torá que Moshé nos ordenó es la herencia de la congregación de Jacob. (Deut. 33:4)

2 Shmá Israel, Ado-nai E-loheinu, Ado-nai Ejad.

Oye, Israel, el Eterno es nuestro Di-s, el Eterno es uno. (Deut. 6:4)

3 Bejol dor vador jaiav adam lirot et atzmó keílu hu iatzá mimitzraim.

En cada generación uno debe verse como si él mismo ha salido de Egipto. (Talmud, Pesajim 116b)

4 Kol Israel iesh lahem jélek leolam habá shene-emar veamej kulam tzadikim leolam irshú áretz nétzer mata-ai maasé iadai lehitpaer.

Todo Israel tiene parte en el Mundo por Venir pues fue dicho (Isaías 60:21): Y tu pueblo, son todos justos; ellos heredarán para siempre la tierra; son la rama de mi plantaje; la obra de mis manos, para enorgullecerse. (Talmud, Sanhedrín 90a)

5 Ki karov eileja hadavar meod befija ubilevavjá laasotó.

Porque está muy cerca tuyo, cumplir con la Torá con tu palabra, tu corazón y acción. (Deut. 30:14, como es explicado en el Tania)

6 Vehinei Hashem nitzav alav umeló kol ha-áretz kevodó umabit alav ubojén kelaioi valev im ovdó karaui.

He aquí Di-s está parado sobre él y el mundo está lleno de Su gloria, y lo mira y escanea sus mente y corazón para ver si Lo está sirviendo como corresponde. (Tania, Cap. 41)

7 Bereshit bará Elo-him et hashamaim ve-et ha-aretz.

En el principio creó Di-s los cielos y la tierra. (Génesis 1:1)

8 Veshinantam levaneja vedibarta bam beshivtejá beveiteja uvelejtejá baderej uveshojbejá uvekumeja.

Enseñarás la Torá a tus hijos y hablarás de ella cuando estés en tu casa y cuando viajes, al acostarte y al levantarte. (Deut. 6:7)

9 Iagati veló matzati al ta-amin, lo iagati umatzati al ta-amin, iagati umatzati ta-amin.

Si alguien dice: "me esforcé y no tuve éxito," no lo creas. Si alguien dice: "no me esforcé y tuve éxito," no lo creas. Si alguien dice: "me esforcé y tuve éxito," créelo (Talmud, Meguilá, 6b)

10 Veahavta lereiajá kamojá - Rabi Akiva omer ze klal gadol batorá.

Rabi Akiva dice: "Amar a tu prójimo como a ti mismo" es una gran regla básica de la Torá. (Levítico 19:18, Midrash)

11 Vezé kol ha-adam vetajlit briató uveriat kol haolamot elionim vetajtonim lihiot lo dirá zo betajtonim.

El propósito de la creación de cada judío y de todos los mundos es crear una morada para Di-s en este mundo. (Tania, Cap. 33)

12 Ismaj Israel beosav. Peirush: shekol mi shehú mizera Israel iesh lo lismoaj besimjat Hashem asher sas vesameaj bedirató betajtonim.

Los judíos deben regocijarse en su Hacedor. Cada judío debe compartir la alegría de Di-s Quien se regocia y está feliz con Su morada en este mundo. (Tania, Cap. 33)



Colel Avraham y Samy

En memoria de
Don Avraham y Samy Douer A"H

• Punta del Este, Uruguay •



Colel Avraham y Samy

A mediados de febrero de este año el Sr. **Sony Douer**, conocido desarrollista de Punta del Este, le planteó al **Rabino Eliezer Shemtov** la idea que tenía de establecer un espacio de estudio de Torá en sus oficinas en Av. Roosevelt y si el Rabino podía darle una mano para plasmar la idea.

El Rabino evaluó las opciones y ya en *Purim*, el 3 de marzo, con un *shiur* y un *leja'im*, se inauguró el **Colel Avraham y Samy** de Punta del Este en memoria de su padre Don Avraham y hermano Samy Douer de bendita memoria.

Desde entonces se realizan estudios de *Torá* todos los días hábiles a partir de las 10:00

hasta las 18:00 hs. Los participantes eligen los temas de interés que van desde *Parshat Hashavúa*, Hebreo, *Tefilá* y *Halajá* hasta *Talmud* y *Jasidut*. Cada vez se suman más participantes que disfrutan de la propuesta durante el tiempo que disponen.

Así que cuando estás por Punta, comunicate para coordinar tu horario y tema de estudio o simplemente para conocer el espacio:

+59896 613770 ◀





ROSH HASHANÁ NOS INVITA A RECORDAR Y CELEBRAR

*Se tratan de días
sagrados para el judaísmo y
nada mejor que hacerlo con*

**ACEITE EXTRA-VIRGEN
KOSHER
ELABORADO EN
URUGUAY**

PEDILO YA AL

☎ +598 92 997204

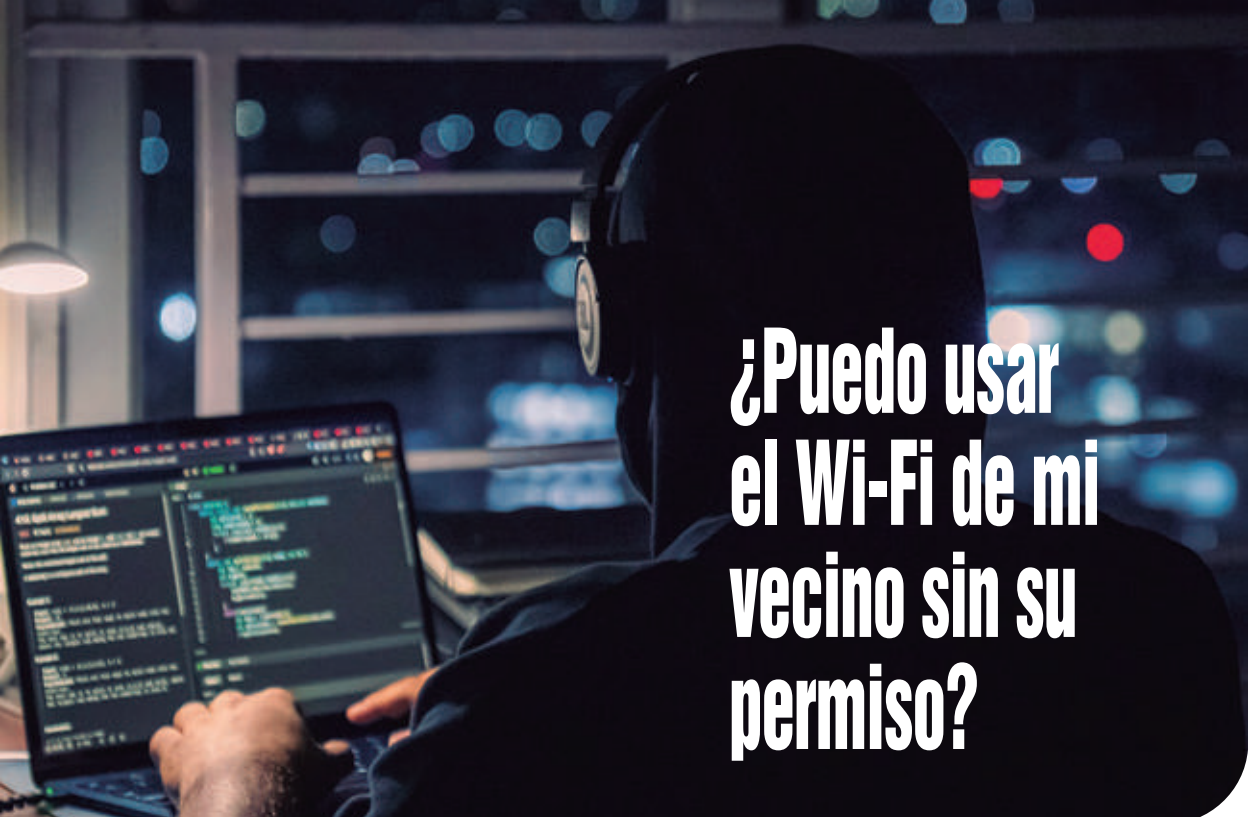
📷 @vina_edén

info@vinaeden.com

www.vinaeden.com

Bajo supervisión del
Rabino Eliezer Shemtov

VIÑA EDÉN



¿Puedo usar el Wi-Fi de mi vecino sin su permiso?

► Por **Yehuda Shurpin**

Pregunta:

Trabajo durante el día y, como uso Internet principalmente en el trabajo, no tengo conexión propia en casa. A veces, por la noche, me gusta revisar mis correos electrónicos y navegar por Internet. Uno de mis vecinos tiene una red inalámbrica abierta, sin contraseña. ¿Puedo usar su Wi-Fi sin pedirle permiso?

Respuesta:

Antes de analizar el uso de conexiones a Internet no protegidas desde la perspectiva de la ley judía, es importante señalar que muchos países y estados tienen leyes específicas que prohíben acceder a la computadora o a la red de otra persona sin autorización. Según la ley judía, siempre que la legislación civil no contradiga la *Torá*, rige el principio de que “la ley del país es la ley” (*dina demaljuta dina*), y la *halajá* reconoce la validez de esa legislación. Por ejemplo, en el estado de Nueva York, el uso no autorizado

de una red informática constituye un delito menor de Clase A.

Por lo tanto, cualquier análisis halájico sobre este tema parte del supuesto de que la legislación civil no lo prohíbe expresamente. Aun así, el uso de una red Wi-Fi abierta plantea diversas cuestiones halájicas que vale la pena examinar.

Pedir prestado sin permiso

Cuando utilizas el Wi-Fi de tu vecino, en esencia estás “tomando prestados” su computadora, su router, su módem y su conexión a Internet sin autorización. El *Talmud* registra una discusión entre los sabios acerca de si quien toma prestado un objeto sin permiso es considerado un prestatario o un ladrón. La *halajá* sigue la opinión de que esa persona es considerada un ladrón, incluso si tiene la intención de devolver el objeto posteriormente.

Sin embargo, existen excepciones. Si el objeto es de tal naturaleza que nadie —ni

siquiera una minoría de las personas— se molestaría porque alguien lo utilizara sin pedir permiso, y además no existe riesgo de dañarlo, la *halajá* permite su uso aún sin autorización .

Aunque acceder a Internet mediante una red Wi-Fi abierta rara vez causa un daño físico al equipo, parece razonable asumir que al menos algunas personas se opondrían a que otros utilizaran su conexión sin permiso. En ese caso, hacerlo sería considerado una forma de robo.

No obstante, algunos sostienen que existe otro argumento para permitir el uso de una red Wi-Fi abierta sin autorización.

Cosas que no tienen sustancia material

Al tratar la *mitzvá* de escuchar el *shofar* en *Rosh Hashaná*, la *halajá* establece que si alguien hizo sonar un *shofar* robado, igualmente cumplió con su obligación. La razón es que las leyes del robo no se aplican a entidades que no tienen sustancia física, como el sonido o la vista .

(Cabe señalar que existe una discusión respecto de si esto se debe a que la *mitzvá* consiste únicamente en oír el sonido del *shofar* —y el sonido no puede ser objeto de robo—, o porque, a diferencia del *lulav*, no es necesario que el *shofar* pertenezca a quien lo utiliza . La *halajá* sigue la opinión de que la razón principal es que no se puede robar algo que carece de sustancia material.)

Basándose en esta idea, podría parecer que usar la conexión a Internet abierta de un vecino sin permiso estaría permitido. Sin embargo, otros comentaristas explican que un bien intangible no se considera robado únicamente cuando su uso no ocasiona ninguna pérdida al propietario. Si su utilización le causa un perjuicio, entonces ciertamente constituye un daño o una forma de robo .

El ancho de banda

En general, los abonados pagan a su proveedor de Internet por una determinada capacidad de acceso, conocida como ancho de banda. La velocidad de la conexión depende de cuánto ancho de banda esté disponible en un momento dado. Cuanto mayor es el ancho de banda, más datos pueden enviarse y recibirse simultáneamente, lo que permite una conexión más rápida.

Si una persona ajena utiliza esa conexión para descargar archivos grandes mientras el abonado también está conectado, el ancho de banda disponible disminuye y la velocidad de Internet del propietario puede reducirse considerablemente. En otras palabras, el vecino sufre una pérdida.

Por ello, aunque la conexión a Internet pueda considerarse un bien intangible, si su uso provoca cualquier tipo de perjuicio al propietario, estará prohibido utilizarla sin autorización. En cambio, si se utilizara de una forma que no afectara en absoluto la velocidad de la conexión del dueño, o en



Jabad

CENA DE SUCOT

Reservá tu lugar

info@jabad.org.uy / Tel. 2709 0405

momentos en que éste no estuviera usando Internet, podría existir fundamento halájico para permitirlo.

Además, aunque hoy es menos frecuente, algunos proveedores cobran según la cantidad de datos consumidos. En ese caso, usar el Wi-Fi del vecino sin permiso le ocasionaría un perjuicio económico independientemente del horario, por lo que estaría prohibido.

“Éste se beneficia y aquél no pierde”

Al analizar esta cuestión, algunos rabinos recurren a un conocido principio talmúdico: cuando una persona obtiene un beneficio y la otra no sufre ninguna pérdida (zeh neheneh ve-zeh lo jaser), no se puede impedir que la primera obtenga ese beneficio. De hecho, en ciertas circunstancias la halajá incluso obliga al propietario a permitirlo.

Sin embargo, como vimos anteriormente, en muchos casos el uso de la conexión a Internet de otra persona sí le ocasiona

algún tipo de perjuicio. Por lo tanto, este principio sólo sería aplicable cuando pueda asegurarse que el propietario no sufrirá absolutamente ninguna pérdida.

Conclusión

En respuesta a tu pregunta: si vives en un lugar donde la ley civil permite utilizar una conexión Wi-Fi abierta sin autorización, y puedes estar completamente seguro de que tu uso no reducirá la velocidad de conexión de tu vecino, no aumentará su factura ni le ocasionará ningún otro perjuicio, desde un punto de vista estrictamente halájico podría estar permitido utilizar esa red sin pedir permiso.

Pero, ¿por qué correr riesgos? Toca el timbre de tu vecino y pregúntale si le molesta. Es la forma más correcta y cordial de actuar entre buenos vecinos. ◀

Para ver las fuentes de las diferentes opiniones expresadas en este artículo: chabad.org/2592560





AVÍCOLAS DEL OESTE

Pollos Kosher

PÍDALOS EN

Frog, Macromercado, Devoto, Géant y
Supermercados Disco



Saludamos a la Comunidad
Judía del Uruguay por el
advenimiento del nuevo
año 5787

Producción Kasher bajo supervisión del Rabino Eliezer Shemtov



Hace cuatro años, Agustina Varela participaba como una adolescente más del curso **Sinai Scholars Society**, impulsada por la curiosidad y las ganas de comprender mejor su identidad judía. La monografía que presentamos a continuación fue escrita en ese momento, como trabajo final de aquella experiencia formativa. Hoy, cuatro años después, Agustina regresa a estas páginas desde un lugar muy diferente: como *madrijá* de CTeen Uruguay, acompañando a nuevas generaciones de chicas en el mismo camino que ella comenzó a recorrer. Ese recorrido refleja uno de los mayores objetivos de nuestro trabajo educativo: formar líderes comprometidos, capaces de transformar el aprendizaje en acción, el crecimiento personal en responsabilidad comunitaria y las preguntas en inspiración para otros. Compartimos estas páginas no solo por la calidad de su reflexión, sino también como testimonio del impacto que una experiencia educativa puede tener en la construcción de una vida con propósito.

Alan Charnovich
Director – CTeen Uruguay



Reflexión personal sobre el
curso de *Sinai Scholars Society*:
**Pensar como judío, filosofía
judía para la vida moderna**

PROPÓSITO Y SENTIDO DE LA VIDA

► Por **Agustina Varela**

Hoy quiero reflexionar sobre una de las preguntas más profundas que puede hacerse el ser humano: ¿cuál es el propósito de la vida? Creo que cada persona que llega a este mundo lo hace con un propósito único. Todos tenemos una misión, aunque no siempre la conocemos desde el comienzo.

Algunas personas logran descubrirla, otras dedican gran parte de su vida a buscarla. Ese descubrimiento no ocurre por casualidad sino que requiere reflexión, crecimiento y una búsqueda constante de quiénes somos y para qué estamos acá.

Hablar de un propósito implica, en primer lugar, creer que existe un Creador divino. Si el mundo fue creado con una intención, entonces también la existencia de cada ser

humano responde a una razón. Nuestra vida no sería un hecho accidental, sino parte de una creación con un significado más profundo.

Sin embargo, es importante distinguir entre dos conceptos que suelen confundirse: el propósito y el sentido de la vida. El propósito es la misión para la cual cada uno vino a este mundo; es aquello que trasciende nuestras circunstancias y da fundamento a nuestra existencia.

El sentido, en cambio, es el camino que elegimos recorrer para acercarnos a ese propósito. Es la forma en que vivimos, las decisiones que tomamos, los valores que defendemos y el significado que le damos a nuestra propia historia. Si bien el propósito puede ser el mismo desde el momento en que nacemos, el sentido lo construimos día a día. Cada acción, cada pensamiento, cada elección y cada experiencia deja una huella en nuestro presente y también en nuestro futuro. Incluso los errores forman parte de ese recorrido, porque también enseñan, transforman y nos permiten crecer. Desde esta perspectiva, vivir implica una enorme responsabilidad: somos libres para decidir cómo actuar, pero cada decisión contribuye al camino que estamos construyendo.

Muchas veces vivimos sin detenernos a pensar que existe un propósito detrás de nuestra existencia. Creemos que estamos aquí simplemente porque sí.

Personalmente, nunca lo sentí de esa manera. Por eso considero importante preguntarnos: ¿por qué existimos?, ¿para qué vinimos a este mundo?, ¿cuál es la misión que solamente nosotros podemos cumplir? Cada persona aporta algo diferente.

A veces ese aporte parece pequeño, pero puede cambiar profundamente la vida de otros. Dar lo mejor de uno mismo, crecer como persona y elevarse espiritualmente también forman parte de nuestra misión.

Cada uno tiene una esencia única, que se fortalece y se construye a través de las experiencias, las decisiones y el compromiso con aquello en lo que cree. Si nos detenemos un instante a observar nuestra vida cotidiana,

descubriremos la enorme cantidad de decisiones que tomamos cada día.

Esas decisiones no pueden ser por inercia, o impulsos sino que le tenemos que dar un sentido a lo que hacemos. Dios nos guía constantemente, aunque muchas veces no logremos percibirlo. Al mismo tiempo, nos dio el libre albedrío, un regalo inmenso que debemos ejercer con responsabilidad, conciencia y sabiduría. En más de una oportunidad me pregunté qué tiene de especial el pueblo judío.

Al mirar hacia atrás, la historia nos muestra un pueblo que atravesó incontables desafíos, persecuciones y momentos de enorme sufrimiento.

Sin embargo, nunca dejó de luchar por sus ideales, por su fe y por aquello que consideraba verdadero. Muchas personas entregaron incluso su vida por mantener vivas sus creencias, y aun así el pueblo judío sigue existiendo, creciendo y transmitiendo su legado de generación en generación.

Como judía, encuentro en la historia de mi pueblo una prueba de que vivir con un propósito transforma la manera de enfrentar la vida.

A pesar de las adversidades, el pueblo judío nunca renunció a su misión ni a sus valores. Nuestra resiliencia nace justamente de esa convicción: saber quiénes somos, de dónde venimos y hacia dónde queremos ir.

Cuando existe un propósito, incluso las adversidades más grandes pueden convertirse en parte del camino y no en el final de la historia.

Tal vez esa sea una de las enseñanzas más importantes: comprender que el propósito de la vida no se alcanza únicamente a través de grandes acontecimientos, sino también mediante las pequeñas acciones cotidianas, aquellas que realizamos con conciencia, compromiso y fe.

Cada decisión puede acercarnos un poco más a la misión para la cual fuimos creados. Y, quizás, vivir con esa certeza sea una de las formas más profundas de encontrar verdadero sentido a la vida. ◀



**QUEREMOS BRINDARTE
EL MEJOR SERVICIO**

MOSTRADOR VIRTUAL
 **099 237 680**

INGRESÁ A NUESTRA WEB
WWW.CAMBIO18.COM

**Y CAMBIÁ SIN MOVERTE
DE TU CASA**

ATENCIÓN ONLINE





Bienvenidos Iosi y Jaia

Con mucha alegría damos la bienvenida al **Rabino Iosi y Jaia Abudarham**, quienes se suman por un tiempo a la gran familia de **Jabad Uruguay**, aportando su energía, sus talentos y, sobre todo, sus ganas de compartir, acompañar y seguir construyendo comunidad.

Para muchos, Iosi no necesita demasiada presentación. Antes de casarse, tuvo la oportunidad de vivir una etapa muy especial en Montevideo, trabajando activamente junto a nuestra comunidad. Durante ese tiempo dejó una huella muy linda, especialmente entre los jóvenes, con quienes generó vínculos cercanos a través de actividades,

encuentros, clases y momentos compartidos. Su entusiasmo, calidez y capacidad para conectar hicieron que rápidamente se convirtiera en una persona muy querida por quienes tuvieron la oportunidad de conocerlo.

Hoy nos alegra especialmente recibirlo nuevamente, esta vez junto a su esposa, Jaia, para comenzar juntos una nueva etapa.

Jaia nació y creció en París. Es maestra, con una fuerte vocación por la educación y el trabajo con niños, y además estudió diseño de vestidos, desarrollando también su creatividad y sensibilidad artística. Estamos seguros de que su personalidad, formación y talentos serán un hermoso aporte a la vida comunitaria.

Pero el vínculo de Iosi con Jabad Uruguay comenzó, en realidad, mucho antes de su primera estadía en Montevideo. Iosi es hijo de **Moshé y Sara Abudarham** y nieto de **Jaco y Esther Abudarham**, una familia cuya relación con Jabad y con el Rebe atraviesa generaciones.

En el año '89, Jaco tuvo el privilegio de estar con el Rebe en "770", en Brooklyn, NY, donde comenzó un profundo vínculo con el Rebe, sus enseñanzas y su visión, que acompañó a la familia a lo largo de los años. Hoy, ver a una nueva generación regresar a Uruguay para aportar, enseñar, acompañar y construir constituye una hermosa expresión de continuidad. Es también un sentido homenaje a la memoria de **Esther Abudarham**, ז"ל, y seguramente un motivo de enorme orgullo para Jaco, para toda la familia y para nuestra comunidad.

Durante el tiempo que estarán con nosotros, Iosi y Jaia participarán activamente de la vida de Jabad Uruguay, compartiendo actividades, encuentros y propuestas para diferentes edades.

Para Iosi es un regreso a una casa que ya conoce; para Jaia, el comienzo de un nuevo vínculo con Uruguay. Para nosotros, la enorme alegría de recibirlos a ambos.

¡Bienvenidos, Iosi y Jaia! Que esta nueva etapa esté llena de brajot, crecimiento, logros y muchos momentos compartidos.



MAMÁ Y YO - CTOTS

Mamá y Yo y **Ctots** son talleres muy especiales, donde cada encuentro se transforma en una oportunidad para compartir, descubrir y disfrutar juntos. A través del juego, la música, el movimiento y diferentes propuestas, los niños exploran, aprenden y se sorprenden, siempre acompañados por sus mamás, papás o adultos referentes.

Cada actividad es pensada y preparada con dedicación y, sobre todo, con muchísimo amor, respetando los tiempos de cada chiquito y permitiéndoles descubrir el mundo a su manera. Son momentos de conexión, de risas, de canciones, de pequeños grandes logros y de experiencias compartidas que fortalecen los vínculos. Porque **Mamá y Yo** y **Ctots** son mucho más que una actividad: son encuentros que construyen recuerdos, crean pertenencia y permiten comenzar a vivir el judaísmo y la comunidad desde los primeros años.



LAG BAOMER

Fotos: Natalie Stofenmacher

Lag BaOmer se vivió este año de una manera muy especial en Jabad. Compartimos una hermosa tarde en familia, llena de alegría, energía y actividades pensadas para niños de todas las edades. Hubo inflables, malabaristas, juegos, carpas y muchas sorpresas que hicieron disfrutar a grandes y chicos.

También disfrutamos de la tradicional fogata de **Lag BaOmer**, acompañada de ricos marshmallows y recitamos juntos los **12 Pesukim**, que este año cumplen 50 años desde que el Rebe los seleccionó para que cada niño judío pudiera aprenderlos de memoria y llevar sus enseñanzas consigo. Fue un día lleno de risas, unión y orgullo judío, celebrando juntos la vida y el legado de **Rabí Shimón bar Iojai** y **Rabí Akiva** y transmitiendo sus enseñanzas a las nuevas generaciones.

Una tarde inolvidable que combinó diversión, tradición, aprendizaje y valores judíos, viviendo **Lag BaOmer** con la energía y alegría que caracterizan a Jabad.





CLUB DE BAR MITZVÁ

Foto: Natalie Stofenmacher

El Club de Bar Mitzvá sigue creciendo con mucha alegría. Una vez por mes, los chicos se reúnen con el Rabino Mendy para aprender, compartir y prepararse juntos para este momento tan especial de sus vidas. Más allá de la preparación individual que cada uno realiza para su Bar Mitzvá, estos encuentros ofrecen una experiencia grupal llena de aprendizaje, contenido, diversión y sorpresas.

Cada mes descubren nuevos temas, fortalecen su conexión con el judaísmo y disfrutan junto a sus amigos. Los chicos esperan con entusiasmo cada próximo encuentro.

CLU13 DE BAR MITZVÁ

UN ESPACIO DONDE LOS CHICOS SE PREPARAN DE FORMA
CÁLIDA, SIGNIFICATIVA Y DIVERTIDA PARA LA NUEVA ETAPA

CONSULTAS E INSCRIPCIONES: 097 508 010

Jabad



CAMP GAN ISRAEL

Foto: Natalie Stofenmacher

Este julio vivimos una edición muy especial de **Camp Gan Israel**: ¡nuestro camp número 10! Una semana llena de alegría, risas, aprendizaje y, sobre todo, mucha diversión. Cada día fue una nueva oportunidad para compartir, crecer y sumar mitzvot, disfrutando de juegos, deportes, arte, música, talleres y paseos.

Gan Israel es mucho más que sus actividades. Es un lugar donde cada niño puede sentirse parte, hacer nuevos amigos y vivir su judaísmo con **orgullo y alegría**. Mirar hacia atrás y pensar que ya son diez camps nos llena de emoción.

Diez ediciones de experiencias, recuerdos y momentos compartidos con tantos niños y familias. Terminamos una semana inolvidable con el corazón lleno y con la certeza de que cada experiencia vivida en **Gan Israel** deja una huella que continúa mucho después de que el camp termina.





CTEEN: CRECE SIN PARAR

Los últimos meses fueron de muchísimo movimiento en **CTeen Uruguay**, con propuestas que buscan que cada joven pueda vivir su judaísmo con **alegría, orgullo** y sentido de **pertenencia**. Celebramos **Lag BaOmer** con una actividad especial para chicos y chicas, y continuamos durante todo el año con clases semanales para distintos grupos de adolescentes y universitarios, creando espacios de **aprendizaje, encuentro y crecimiento**.

Uno de los momentos más destacados fue el hermoso **Shabatón en Punta del Este**, que reunió a jóvenes de diferentes países de Sudamérica para compartir un Shabat inolvidable, lleno de energía, inspiración y nuevas amistades. En Montevideo, CTeen sigue presente semana a semana con actividades, programas y clases para chicas y chicos de todo el liceo.

Además, dos representantes de CTeen Uruguay viajaron durante dos semanas a Estados Unidos para participar del **CTeen Travel Camp**, una experiencia única junto a jóvenes de distintos lugares. Y la acción no se detiene: campañas de tefilín, recolección de alimentos para distribuir entre personas necesitadas y muchas otras sorpresas que suceden día a día en **Marincho**, convirtiéndolo en un verdadero punto de encuentro para la juventud judía. Ahora, con toda esa energía, ya estamos preparando un **Tishrei espectacular**, con nuevas propuestas, encuentros y experiencias para comenzar el año con todo.





CELEBRAR LA VIDA EN FAMILIA

En Jabad, cada momento especial de la vida se vive de una manera única: nos preparamos, celebramos y nos acompañamos como una gran familia. Desde un nacimiento y un **Brit Milá**, pasando por un **Bar Mitzvá**, hasta la alegría de una **jupá**, compartimos juntos esos momentos que marcan para siempre la vida de cada familia. Con mucha alegría felicitamos a **Alan y Fío Charnovich** por el nacimiento y **Brit Milá** de su hijo **Itzjak Aaron**; a **Iair y Vanu Wolfson** por el nacimiento de sus hijos **Jana y Noam**; y a las familias **Binkovich** por la **Bar Mitzvá** de **Liam** y **Zalcborg Stolovas** por la **Bar Mitzvá** de **Ariel**. También compartimos la enorme alegría de las familias que recientemente celebraron casamientos de: **Alan Rytt** con **Tami Asallas**, **Moshe Wolfson** con **Chaya Fischer** y **Guille Loblowitz** con **Paula Carnelli**. Porque en Jabad, cada simjá es mucho más que una celebración individual: es una alegría que compartimos, acompañamos y vivimos todos juntos, como familia con mucho amor.

SHIUR PRE-SHAVUOT PARA MUJERES Y TENX

Fotos: Natalie Stofenmacher

Shavuot en Montevideo se vivió con días llenos de aprendizaje, inspiración y comunidad. Comenzamos con una charla pre-Shavuot junto a las **Rabaniot comunitarias**, preparándonos para recibir la Torá.

Luego llegó una edición especial de **TENx Shavuot**: diez hombres y mujeres, de distintas edades, compartieron charlas de diez minutos sobre vivencias personales, aprendizajes y reflexiones vinculadas a los **Diez Mandamientos**.

Fue un éxito total, acompañado por un delicioso risotto. La noche de Shavuot continuó con estudio ininterrumpido: clases de 45 minutos y una hora, preparadas y presentadas por miembros de la propia comunidad, se sucedieron durante toda la noche **hasta la salida del sol**, preparándonos juntos para recibir la Torá. Al día siguiente, **cientos de niños** llegaron junto a sus padres y abuelos a **Nuestro Shil** para escuchar los **Diez Mandamientos** y compartir una hermosa jornada en familia. Hubo obsequios para todos, un rico almuerzo y, sobre todo, la alegría de recibir nuevamente la Torá juntos, como una gran comunidad.



TENx
MONTEVIDEO

EDICIÓN SHAVUOT 5786



IANAI CANIAS



TANIA COSAC



AVI STAROSELSKI



IMMA STAWSKI



CAROLINA STEINHORN



MILI SOCOLOVSKY



AXEL WAINBERG



MILLIE WITKINO



MIJAEEL WOLFSON



LUIS ZEOLI

CKIDS Y JEWQ

Cada miércoles, **CKids** nos regala un espacio único para encontrarnos, aprender y juntos crecer. A través del juego, experiencias creativas y alegría, los chicos descubren valores judíos que los acompañan en su vida cotidiana. Este año, después de meses de estudio y dedicación en **JewQ**, llegó un momento inolvidable: viajar a **Nueva York**. Allí compartieron un fin de semana espectacular, lleno de emoción y experiencias que quedarán para siempre en sus corazones. Un viaje que coronó un año de aprendizaje y fortaleció su identidad, sus vínculos y orgullo judío.





PRESENTACIÓN DEL LIBRO “CON PROPÓSITO”

Fotos: Andrés Aksler

En el marco del 32.º aniversario de la desaparición física del Rebe, vivimos una noche muy especial con el lanzamiento del libro “Con Propósito” en un shil colmado de gente. La velada reunió aprendizaje, inspiración y mucha emoción, con la participación del Rabino Rubén Segal y David Nicolosi junto a su familia, quienes dedicaron la edición de este libro en bendita memoria de su hijo Salo Z”L. A través de historias y enseñanzas, profundizamos en una idea esencial: vivir con propósito, reconociendo que cada situación tiene una razón y una misión. Aprendimos a transformar la pregunta “¿por qué?” en “¿para qué?”, convirtiendo los desafíos en oportunidades de crecimiento y luz. La entrega de alcancías de tzedaká permitió llevar la inspiración a la acción concreta, reforzando el mensaje de que cada uno puede generar un impacto positivo en su entorno. Fue una noche que dejó un mensaje profundo, inspirador y práctico para llevar a nuestra vida cotidiana.



DESAYUNO CON EL RAB SHLOMO BARNATAN

Foto: Natalie Stofenmacher

Recibimos al Rabino Shlomo Barnatán, de Israel, en un desayuno abierto a todo público, también en conexión con el aniversario del Rebe. En un ambiente cálido, compartió profundos mensajes de esperanza y enseñanzas jasídicas, brindando inspiración y herramientas para nuestra vida cotidiana.



CELEBRACIÓN Y HOMENAJE

Fotos: Andrés Aksler

Con enorme alegría celebramos en comunidad la culminación del estudio de todo el **Talmud** por **David Nicolosi**, un logro extraordinario, fruto de años de constancia, dedicación y compromiso con el estudio de Torá. El Shil se llenó de Rabinos, amigos y familia que vinieron a acompañarlo y compartir este momento tan especial. Como reconocimiento, David recibió un obsequio único: un tomo del Talmud impreso en Vilna en 1903, uniendo simbólicamente generaciones de estudio y transmisión de Torá. Una celebración que inspira a toda nuestra comunidad a seguir creciendo, estudiando y alcanzando nuevas metas.



Tzedaká,
todos los días.

*Un gesto pequeño.
Un impacto infinito.*

Bajate la App
y sumá Tzedaká a tu rutina diaria

Jabad.org.uy/alcancia



TISHREI CON JABAD

NUESTRO SHIL - Guayaquí y Ellaury

Vispera Rosh Hashaná

Viernes 11 de setiembre

Encendido de velas - 18.15 h
Minjá y Tehilim - 18.20 h
Arvit - 19.00 h

Primer día Rosh Hashaná

Shabat 12 de setiembre

Shajarit - 9.00 h
Torá - 11.00 h
Kidush - 12.30 h
Minjá - 18.00 h
Shiur - 18.30 h
Encendido de velas después
de - 19.11 h*
Arvit - 19.15 h

Segundo día Rosh Hashaná

Domingo 13 de setiembre

Shajarit - 9.00 h
Torá - 11.00 h
Toque del Shofar - 11.45 h
Kidush - 13.30 h
Minjá - 17.30 h
Salimos para Tashlij - 18.00 h
Arvit y Havdalá - 19.15 h

Viernes 18 de setiembre

KAPAROT

Locación y horario a confirmar.
(Informes y reservas. Mensaje de
wsapp al 099 605 882)

SHABAT TESHUVÁ

Encendido de Velas - 18.20 h
Kabalat Shabat - 19.00 h
Kidush - 20.00 h

Shabat 19 de setiembre

Jasidut - 9.00 h
Shajarit - 10.00 h
Torá - 11.00h
Kidush - 12.15 h
Minjá y Shiur - 18.20 h
Arvit y Havdalá - 19.15 h

Vispera Iom Kipur

Domingo 20 de setiembre

Mikve de hombres abierta
desde las 7.00 h
Shajarit - 9.00 h
Minjá - 15.00 h
Comienzo de ayuno - 18.22 h
Kol Nidrei - 18.30 h
Charla - 20.45 h

Iom Kipur

Lunes 21 de setiembre

Shajarit - 9.00 h
Izkor - 11.30 h
Minjá - 17.15 h
Neilá - 18.15 h
Shofar - 19.15 h
Havdalá y Desayuno - 19.18 h

Vispera Sucor

Viernes 25 de setiembre

Minjá y Shiur - 18.40 h
Velas - 18.43 h
Arvit - 19.15 h
Cena en la Sucá - 19.30 h
(Reservas a 099 605 882)

Primer día Sucor

Shabat 26 de setiembre

Shajarit - 10.00 h
Birkat Kohanim - 12.00 h
Kidush en la Sucá - 12.30 h
Minjá y Shiur - 18.45 h
Arvit - 19.30 h
Velas después de las - 19.22 h*

Segundo día Sucor

Domingo 27 de setiembre

Brajá del Lulav - 9.00 a 13.00 h
Shajarit - 10.00 h
Kidush en la Sucá - 12.30 h
Minjá y Shiur - 18.45h
Arvit y Havdalá - 19.23 h

Vispera Sheminí Arzérer (Hoshaná Rabá)

Viernes 2 de octubre

Encendido de Velas - 18.31 h
Minjá y Shiur - 18.30 h
Arvit y Hakafot - 19.15 h

Sheminí Arzérer

Shabat 3 de octubre

Shajarit - 10.00 h
Lectura Torá - 11.15 h
Izkor - 11.45 h
Birkat Kohanim - 12.15 h
Último Kidush en la Sucá - 12.30 h
Minjá - 13.00 h

Vispera Simjar Torá

Shabat 3 de octubre

Encendido de Velas después
de las - 19.29 h*
Arvit - 20.30 h
Kidush y Hakafot - 21.00 h

Simjar Torá

Domingo 4 de octubre

Shajarit - 10.00 h
Kidush y Farbrénguen - 11.00 h
Hakafot y Almuerzo - 12.30 h
Conclusión y comienzo
de la Torá - 14.00 h
Minjá - 15.30 h
Arvit y Havdalá - 19.28 h

*De un fuego preexistente.

Todos los horarios son para Montevideo. Ver horarios de Punta del Este en jabad.org.uy/TishreiPunta



BURCATOVSKY

FANTASY GARDEN

eventos y catering

091 258 258



CON SERVICIO KASHER BAJO SUPERVISIÓN DEL RABINATO DE LA KEHILÁ