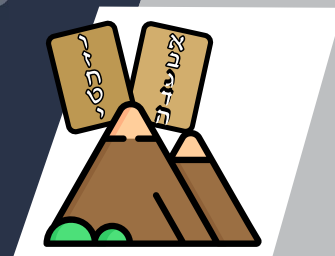


MISINAI

del Sinaí a tus manos



ENCENDIDO DE VELAS

Montevideo: 19:39

Punta del Este: 19:34

Viernes 23 de Enero 2026

5 de Shevat 5786

PARASHÁ: BO

AÑO 8 Nº 34

TORÁ PARA HOY

Por Yossy Goldman



DEJA SALIR A MI PUEBLO

Las palabras resuenan una y otra vez en la historia bíblica del Éxodo, cuando Moshé le exige repetidamente al terco faraón que le dé la libertad al pueblo judío. De hecho, las palabras precisas que Moshé transmite al intransigente monarca en nombre de D-os son **“Shalaj ami veaabduni” “Deja salir a Mi pueblo para que Me sirvan”**.

Es interesante ver como ciertas expresiones y frases se vuelven memorables y populares, mientras que otras no parecen extenderse. **“Deja salir a Mi pueblo”** se convirtió en el tema principal de la historia de Egipto y del Éxodo mucho más allá de la comunidad judía. Ha sido usado como eslogan para una variedad de causas políticas.

Desafortunadamente, la última palabra hebrea de la frase se perdió en el camino: **veaabduni**. **“Para que Me sirvan”**, nunca llegó a popularizarse. El drama del Éxodo captura nuestra imaginación, mientras que el hecho que el propósito de dejar Egipto era ir al Sinaí, recibir la Torá de D-os y cumplir el destino judío es menos enfatizado. El llamado de la libertad estimula el espíritu humano; pero el desafío del servicio y el compromiso, en cambio, no parece desper-

tar tanto entusiasmo.

Recuerdo los años 70 cuando los judíos de todo el mundo hacían manifestaciones por sus hermanos oprimidos en la entonces Unión Soviética, exigiendo al gobierno ruso que les otorgue a los judíos la libertad de irse si así lo querían. El eslogan de las manifestaciones era **“¡Deja salir a mi pueblo!”**. Tristemente, dejaron afuera el **veaabduni**. Estaban tan preocupados por las libertades políticas que se olvidaron el principal propósito de la libertad: disfrutar de libertad religiosa y vivir vidas judías realizadas.

Por cierto, para muchos de nuestros hermanos rusos, obtener sus visas de salida y adquirir libertad de movimiento hizo poco para ayudarlos a reclamar su herencia e identidad espiritual. Setenta años de ateísmo organizado detrás de la Cortina de Hierro tuvieron su precio. Estamos encantados de que puedan vivir en Israel (o Brighton Beach), pero la realidad es que demasiados permanecen fuera de la comunidad judía y de su órbita espiritual.

En mi propio país, en Sudáfrica, esta idea se ha convertido en algo totalmente obvio.

Hemos disfrutado de más de quince años de democracia. Han habido cuatro elecciones libres y justas donde todos los ciudadanos tuvieron la oportunidad de emitir sus votos. Fue una lucha larga y difícil, pero se logró la libertad política. Y aun así, mientras que los niveles de confianza en el futuro del país están más altos que nunca, millones de personas todavía sufren de las mismas penurias que sufrían bajo el apartheid, ignorancia, pobreza y mala salud. El premio nobel de la paz Desmond Tutu ha reprendido a los líderes negros del país por permitir una situación en la que un pequeño número de negros bien conectados se han enriquecido mientras que las masas permanecen empobrecidas.

Está claro que libertad política sin propósito espiritual es igual a desilusión. Dejar Egipto sin la visión del Sinaí sería como vestirse de gala y no tener a donde ir. No es suficiente dejar salir a nuestro pueblo. Tenemos que llevarlos a algún lado. **“Para que Me sirvan”** significa que necesitamos usar nuestra libertad política para experimentar la libertad y la realización de la fe, y una vida de propósito espiritual dedicada al servicio de D-os.

EL REBE ENSEÑA

Extraído de Sabiduría Diaria



LA REDENCIÓN FUTURA

D-os le dijo a Moisés, “Eleva tu brazo hacia el cielo y habrá oscuridad sobre Egipto.” (Shemot 10:21)

D-os no forzó a aquellos judíos que no querían dejar Egipto a hacerlo. Al elegir permanecer en Egipto, sus vidas perdieron todo propósito y habían llegado a su fin espiritual. En cambio, en la Redención futura, incluso aquellos judíos que no quieran conscientemente ser redimidos serán sacados del exilio. Esto es debido a que cuando D-os nos dio la Torá, conectó

nuestra esencia con Su esencia, haciendo imposible para nosotros oponernos realmente a nuestra conexión con Él.

Por supuesto, podemos hacer como que nos oponemos a nuestra conexión con D-os, pero esto es sólo a nivel superficial. Tarde o temprano, nuestra esencia interna y profunda saldrá a la superficie, y esto nos hará a todos merecedores de ser redimidos.

Likutei Sijot, vol. 11, págs. 1-7.



PARASHÁ EN 10”

Éxodo (Shemot) 10:1 - 13:16

La tercera sección del libro de Éxodo comienza cuando D-os le dice a Moisés que venga (Bo en Hebreo) al Faraón para anunciar la octava plaga. Siguen dos plagas más, luego de los cuales los judíos son finalmente liberados de la esclavitud y sacados de Egipto. D-os le dice al pueblo que observe el aniversario del Éxodo como la festividad de Pésaj.

ÉRASE UNA VEZ

Por Tzvi Jacobs



Corría el mes de Marzo de 1972, cuando sonó el teléfono en el hogar de Rabí Itzjak Vorst, uno de los Rabinos de Lubavitch en Europa. En la línea hablaba el secretario del Rebe, desde Brooklyn, Nueva York.

- "El Rebe desea que tomes tres Matzot y se las entregues a un judío que vive en determinado pueblo de Holanda", le dijo. No hubo mención referente a quién era ese "judío", pensó.

Sin cuestionar, el Rabino tomó las tres Matzot y comenzó su viaje. Llegó al pueblo y comenzó a averiguar sobre los judíos del vecindario. Para su gran sorpresa, cada uno encogía sus hombros diciéndole que no habitaban judíos en el área. Rabí Itzjak fue de casa en casa, mas en cada una recibía idéntica respuesta: "en este pueblo no conozco judíos".

Algún otro, hubiese asumido que se trataba de un error. Pero este pensamiento ni siquiera pasó por la cabeza de este hombre. En este tipo de temas no existen confusiones. Continuó la búsqueda de los habitantes del lugar. ¿Dónde estaba este judío? A pesar de todos los esfuerzos, no tenía ninguna pista. Cuando oscureció, decidió pasar la noche en el pueblo y continuar su búsqueda al día siguiente.

¿LO SABÍAS?



Un Shabat de mañana del 10 de Shevat de 5710 (28 de Enero de 1950), el sexto Rebe de Lubavitch, Rabí Iosef Itzjak Schneerson, de bendita memoria, pasó a su descanso eterno. El Rebe, Rabí Menajem Mendel Schneerson, de bendita memoria, estaba abrumado por el dolor. A pesar de ser la opción natural para sucederlo, él se negó vehementemente a tomar el rol de "Rebe".

Solo después de transcurrido un año, finalmente, sucumbió ante los pedidos que llegaban de todos los rincones del mundo y aceptó oficialmente el manto del liderazgo. Pero desde el principio, estuvo claro que tenía la intención de llevar a cabo el trabajo de su suegro de extender la mano y recibir a cada judío sin importar cuán distante estuviera este geográficamente o espiritualmente de su pueblo.

El 10 de Shevat de 5711 (17 de Enero de 1951), el Rebe aceptó formalmente el liderazgo de

VIVIENDO MASHIAJ

Por Lazer Gurkow y Aharon Loschak



El Midrash dice que aquellos que se abstienen de comer comida no kosher tendrán el mérito de comer del Leviatán y el shor habor. Esto significa que cuando ayudamos a kasherizar una casa judía, estamos preparando otro hogar para la comida histórica que tendrá lugar cuando venga Mashiaj. Es más, cuando los judíos nutren sus cuerpos con comida kosher, re-

ENCONTRAR A UN JUDÍO

Por la mañana, durante sus Plegarias, Rabí Itzjak rogó a D-os por ayuda en encontrar al judío y poder concretar su misión por la cual vino. Con renovadas esperanzas, retomó su investigación en el pueblo por el judío que debía ser encontrado. Finalmente mientras conversaba con un anciano lugareño, el hombre lo conmovió diciéndole:

- "¿Estas buscando a un judío? Creo que el cocinero en el restaurante es de orígenes judíos". Apurándose al restaurante, Rabí Itzjak pidió hablar con el cocinero. El hombre salió de la cocina y al verlo se quedó paralizado. Entonces rompió en un llanto incontrolable.

- "No lo puedo creer...debe ser un sueño", sus labios murmuraron. Cuando se recompuso y se calmó un poco, comenzó con su relato.

- "Yo nací en este pueblo, donde vivían pocos pero fieles judíos. La Segunda Guerra Mundial estalló cuando yo era un niño y toda mi familia, como todos los otros judíos del pueblo, fueron asesinados. Quedé solo en el mundo. Mi vida fue salvada por una persona del pueblo que me escondió en su casa. Yo traté de ocultar mis orígenes después de eso y me alegró saber que las personas del lugar

se olvidaron sobre mi judaísmo. Secretamente traté de seguir cumpliendo algunas Mitzvot (preceptos). Así pasaron los años. Ya van treinta años que trabajo en este restaurante. Nunca me casé pues no hay mujeres judías aquí. No tengo parientes ni hijos a mi cargo. Mi vida es una gran soledad.

Últimamente estaba muy angustiado. Hace exactamente dos semanas, estallé y le clamé amargamente a D-os, "Amo del Universo! No puedo continuar así. Si Tu quieres que continúe mi vida como judío, por favor, dame una señal, algo. Si en dos semanas no hay señal, iré a lo del sacerdote y renunciaré a mi religión. Los días transcurrieron uno tras otro", sigue el cocinero con lágrimas. "Cada noche empapaba mi almohada con lágrimas, pues otro día se había ido sin señales. Ayer era el anteúltimo día. No te puedes imaginar cómo pasé la noche. Lloré casi toda la noche y solo el cansancio me hizo dormir. Estaba seguro que esto ya era todo. Hoy iba a convertirme. Y, de repente, tú apareciste, como un ángel".

El Rabino Vorst prestó atención a la historia con gran emoción. En ese momento entendió por qué el Rebe lo envió en una misión de dar tres Matzot en un lejano e inhóspito pueblo.

EL 10 DE SHEVAT

Jabad-Lubavitch a través de un discurso tradicional de enseñanza jasídica. En esta ocasión, el Rebe dijo (traducción libre):

"Aquí en Estados Unidos, a la gente le gusta escuchar las cosas expresadas en modo de 'declaración', preferiblemente una declaración provocativa e impactante. No sé si este es el mejor enfoque, pero como nuestros sabios han dicho: cuando llegas a una ciudad, haz como se acostumbra allí.

Los tres amores, el amor a D-os, el amor a la Torá y el amor al prójimo, son uno solo. No se puede diferenciar entre ellos, pues son de una sola esencia. Y siendo así, cada uno representa a los tres. Esta es nuestra "declaración": Si ves una persona que tiene amor a D-os, pero carece de amor a la Torá y a su semejante, debes decirle que su amor a D-os es incompleto. Y si ves a una persona que ama a su prójimo, debes esforzarte para traerlo también hacia un amor a la Torá y a D-os, que

su amor hacia su semejante no solo se exprese a través de proveerle pan al hambriento y agua para el que tiene sed, sino también al acercarlos a la Torá y a D-os.

Cuando tengamos los tres amores juntos, vamos a lograr la redención. Ya que así como este exilio fue causado por la falta de amor al prójimo, también la redención final inmediata será lograda a través del amor al prójimo."

En aquel encuentro, el Rebe también estableció lo que se convertiría en el hilo conductor de sus enseñanzas y actividades: que nuestra generación es la encargada de llevar a cabo el propósito mismo de la creación, lo que la filosofía jasídica define como "Hacer una morada para D-os en el mundo físico". Es nuestra generación, dijo el Rebe, la que anunciará la era del Mashiaj, la era de la bondad y la perfección, que es el objetivo final de milenios de esfuerzo del hombre por sacar a la luz la imagen divina en la que fue creado.

KASHRUT

finan sus cuerpos de forma que se vuelven más receptivos a la Divinidad. Esto los ayudará a contemplar a Hashem con sus ojos de carne en la era del Mashiaj.

Cuando estés trabajando en la mitzvá de kashrut, piensa que estás preparando al mundo y a tus prójimos judíos para la venida del Mashiaj.

Si piensas constantemente en ti mismo, con toda certeza te deprimirás. Dedica una hora por día en pensar cómo beneficiar a otro.

La complacencia crea ansiedad. Para estar sana, la persona debe motivar el medio en que vive, elevando a quienes lo rodean y trayendo más luz.

Extraído de "Trayendo el Cielo a la Tierra"
de Tzvi Freeman.