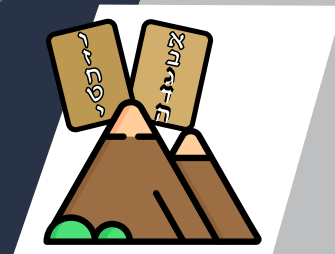


MISINAI

del Sinaí a tus manos

PARASHÁ: NASÓ



AÑO 8 N° 1

ENCENDIDO DE VELAS

Montevideo: 17:22

Viernes 6 de Junio 2025

10 de Sivan 5785

TORÁ PARA HOY

Por Menajem Feldman



EL CAMINO HACIA LA PAZ INTERIOR

Es difícil ser espiritual en un mundo material. Nuestras posesiones nos dominan; no podemos soltar nuestros teléfonos inteligentes ni ese último pedazo de torta de chocolate. Podemos pasar años trabajando para alcanzar el éxito en una carrera, una relación o cualquier otra actividad valiosa, y luego tirarlo todo por la borda por una tentación tonta y pasajera.

Entonces, ¿cómo logramos la armonía en nuestras vidas? ¿Cómo llegamos a un punto donde no haya conflicto entre nuestras metas espirituales y nuestras necesidades físicas?

En la porción de Nasó, la Torá nos enseña cómo pasar de la locura espiritual a la paz interior. Lo hace describiendo tres leyes: 1) la mujer sospechada de adulterio; 2) el nazareo; 3) la bendición sacerdotal, que concluye con la bendición por la paz.

Primero, la Torá describe la ley de la mujer sospechada de adulterio (sotah). La palabra hebrea sotah está relacionada con la palabra "necedad" (shtut). El Talmud afir-

ma: "Una persona no comete una transgresión a menos que el espíritu de necedad la invada". Así, la sotá personifica a quien actúa en contra de su buen juicio como resultado de una gran tentación.

Para descubrir cómo superar el estado de sotah, nos fijamos en la siguiente porción, la porción del nazareo, que, entendida correctamente, es el secreto para alcanzar la armonía espiritual interior descrita en la bendición sacerdotal.

El nazareo, el hombre o la mujer que hace voto de abstenerse temporalmente de beber vino, cortarse el cabello y volverse ritualmente impuro, es considerado "santo". Sin embargo, paradójicamente, la Torá enseña que al concluir el período el nazareo debe ofrecer una ofrenda de pecado. Esto implica que, si bien la decisión de convertirse en nazareo fue la correcta para esa persona en ese momento específico y, por lo tanto, una decisión santa, el estilo de vida nazareo no es el preferido.

En el modelo ideal de santidad de la Torá,

el ser humano se conecta con el mundo físico y lo impregna de espiritualidad, creando paz entre el cuerpo y el alma. Pero en ocasiones, para alcanzar este estado ideal de santidad, una puede tener que seguir el camino del nazareo. Si uno quiere asegurarse de tener el control, de que el vino, el pastel de chocolate o el teléfono inteligente realmente enriquecerán su vida espiritual, a veces primero debe desvincularse. Debe demostrar que puede sobrevivir durante un tiempo sin depender de esa posesión material específica.

Después de abstenerse de beber vino durante 30 días, el nazareo puede volver a consumirlo manteniendo su santidad. Al someterse al proceso del nazareo, uno puede ser santo mientras se involucra en el mundo. Puede usar sus posesiones como herramientas para alcanzar sus metas espirituales, no para alejarse de ellas.

La Torá proporciona el camino para transitar de la sotah al nazareo y a la bendición sacerdotal; de la locura al control, a la paz y la armonía.

EL REBE ENSEÑA

Extraído de Sabiduría Diaria



EVITANDO LO NEGATIVO; BUSCANDO LO POSITIVO

[D-os le dijo a Moisés] "Toma un censo del clan de Gersón." (Bamidbar 4:22)

Hay dos pasos necesarios en la preparación de la casa de uno para recibir a un huésped distinguido. Primero se limpian los cuartos; luego se decoran con muebles hermosos y obras de arte. Los mismos dos pasos se aplican para convertir nuestras vidas y a nosotros mismos en un hogar para D-os. Primero debemos liberarnos de lo que es negativo e indeseable y luego hacer lo que es bueno y justo.

El clan de Gersón cargaba las coberturas externas del Tabernáculo que lo protegían de elementos indeseables. Esto correspon-

de a nuestro trabajo de evitar actividades e influencias dañinas. El clan de Kehat, por el otro lado, cargaba el equipamiento del Tabernáculo, donde cada elemento representa un atributo o actividad positiva particular.

Así como Gersón nació antes que Kehat, es necesario primero limpiarse a uno mismo de comportamientos negativos para ser capaz de buscar el bien apropiadamente. Sin embargo, el clan de Kehat fue contado antes que el de Gersón, dado que limpiarse de negatividad es sólo una preparación para el verdadero trabajo: buscar el bien.

Likutei Sijot, vol. 13, pág. 19.



PARASHÁ EN 10"

Números (Bamidbar) 4:21 - 7:89

En la segunda sección del libro de Números, la narrativa comienza cuando D-os le instruye a Moisés que complete el censo (Nasó en Hebreo) de los clanes levitas. Luego la Torá registra ciertas leyes relativas al proceso de purificación que los judíos deben pasar antes de partir del Monte Sinaí hacia la Tierra de Israel. Finalmente, la Torá registra las ofrendas que los príncipes de cada tribu donaron el día que fue erigido el Tabernáculo y comenzó a funcionar. Sus ofrendas resaltan el hecho de que el viaje del pueblo judío en el desierto - como también cada viaje individual por la vida para cumplir la misión Divina de uno - debe ser una experiencia tanto individual como colectiva.

ÉRASE UNA VEZ

Por Yossi Ives



El Rabino Elijah, conocido como el Gaón de Vilna (“genio de Vilna”), fue uno de los rabinos más célebres de todos los tiempos. En una ocasión permaneció en Ámsterdam aproximadamente dos semanas, en casa de un erudito hombre de negocios. Cuando el Gaón se despidió de su anfitrión, este le pidió que le sugiriera alguna mejora en su vida. El Gaón dijo que estaba muy impresionado por todo lo que había visto, y que, de hecho, había algo que le preocupaba:

“Me di cuenta de que todas las mañanas le preparas a tu esposa agua caliente para lavarle los pies y le llevas café recién hecho a su dormitorio. El Talmud defiende que un hombre “debe amar a su esposa tanto como a sí mismo”, pero pareces ir mucho más allá, mostrándole más devoción a ella que a ti mismo. ¿Por qué?”

El hombre respondió:

“De niño, me consideraban un erudito en ciernes. Mi padre era un erudito respetado, aunque no tenía éxito económico. Un acaudalado empresario quedó impresionado por mí y quiso que me casara con su hija. Yo era muy joven, pero ambas partes acordaron que nos casaríamos en el momento oportuno. Durante seis años, el acaudalado empresario me mantuvo económicamente mientras yo continuaba mis estudios.

EL ESPOSO DEVOTO

“Lamentablemente, mi futuro suegro perdió toda su fortuna y no pudo cumplir su promesa de mantenerme después del matrimonio. Como resultado, rompimos el compromiso.

Poco después, me casé con otra joven, hija de una familia adinerada. Sin embargo, poco después del matrimonio, me debilité y enfermé. Cuando los médicos perdieron la esperanza de una cura, me enviaron al asilo de ancianos del pueblo. Al no mostrar signos de recuperación, mi suegro me pidió que le diera el divorcio a su hija, y accedí.

Un día, un hombre emprendedor se me acercó en el asilo con una propuesta intrigante: “Eres un erudito brillante, pero estás muy enfermo. Seguro que la gente te tiene lástima. Permíteme llevarte en mi carreta de un lugar a otro, donde la gente pueda beneficiarse de tus conocimientos, y sin duda te recompensarán generosamente. Repartiremos los ingresos”. Este parecía un plan razonable, y así comenzó la colaboración para beneficio mutuo.

Resultó que este hombre no era el único con la idea. En mis viajes me encontré con una joven que también estaba siendo transportada. Su acompañante también pensó que la gente tendría compasión por una mujer hermosa que estaba tan enferma y sería generosa con ella. Así que se nos ocurrió una

idea. ¿Por qué no unir fuerzas? Nos ahorraríamos dinero a ambos, ya que solo necesitaríamos una carreta.

A medida que nos conocíamos, decidimos casarnos. Aunque ambos estábamos bastante enfermos, logramos organizar una boda sencilla. Después de la boda, la novia estaba llorando, así que le pregunté qué le pasaba. Me explicó que de joven había estado comprometida con un joven y promotor estudiante que rompió el compromiso, y que todavía está triste por ello.

Empezamos a hablar de las circunstancias de su relación anterior, y quedó claro que yo era la persona con la que estaba comprometida. Ambos nos habíamos vuelto irrecognocibles debido a nuestra mala salud.

Estábamos delirantemente felices con el descubrimiento. Parecía que esta era la mujer con la que estaba destinado a casarme, y mi enfermedad era solo un medio para asegurar que la unión se concretara. Poco después, ambos nos recuperamos por completo.

“Ahora entiendes por qué trato a mi esposa de forma tan especial. Hago todo lo posible por compensar todo el sufrimiento que le causé al romper el compromiso. Sé cuánto dolor y sufrimiento le causé y hago todo lo posible cada día para remediarlo.”

¿LO SABÍAS?



Las preparaciones del Shabat hacen que el Shabat sea mucho más significativo y agradable. El trabajo arduo nos hace comprender que pronto seremos visitados por un invitado especial: La Reina Shabat. Las siguientes son algunas de las preparaciones requeridas para observar el Shabat apropiadamente.

Su Lista de Compras

En Shabat no salimos de compras, por lo que ciertas cosas tienen que estar a mano por adelantado. Aparte de las tradicionales comidas de Shabat, su mesa de Shabat va a necesitar:

- Velas y candelabros
- Vino o jugo de uva kosher
- Una copa de kidush
- Tres jalot (para tener dos hogazas enteras

PREPARATIVOS PARA SHABAT 1

en la mesa para cada comida)

- Una tabla y una cobertura para la jalá
- Un mantel festivo
- Sal

Para havdalá va a necesitar:

- Especies aromáticas
- Una vela trenzada

Preparando la Casa

Las leyes del descanso del Shabat prohíben muchas actividades de la casa: no lavamos los pisos, no usamos aspiradora, no encendemos ni apagamos luces, no cocinamos o incluso calentamos comida. Esto requiere que nos ocupemos de muchas cosas antes que empiece el Shabat.

Muchos tipos de lavados y limpiezas están

prohibidos en Shabat, como también el uso de aparatos eléctricos. Para recibir al Shabat apropiadamente planifique la limpieza de forma que el viernes por la tarde su casa esté limpia, la pileta sin platos sucios, y los pisos lavados. Organice para retirar la ropa de Shabat de la tintorería y lustre sus zapatos.

Ponga la mesa de Shabat y las velas. Ponga una jalá o un libro de rezos en la mesa junto con las velas.

Ponga todas las luces, aire acondicionado, y calefactores de la forma en que quiera que permanezcan durante el Shabat. También puede comprar timers y programarlos antes de Shabat para que se enciendan y apaguen en horas preestablecidas. Desconecte la lamparita de la heladera.

VIVIENDO MASHIAJ

Por Lazer Gurkow y Aharon Loschak



En nuestro primer momento despiertos, antes de que los pensamientos conscientes se establezcan, experimentamos la verdad básica de la existencia, nuestra unicidad con Hashem. Esta experiencia marca los primeros pensamientos y palabras del día, el Modeh Ani, que da expresión a esta unicidad y canaliza nuestra lejida, la dimensión del alma que es innatamente una con Hashem.

MODEH ANÍ

El Modeh Ani, es así sinónimo de Mashiaj, cuando nuestra lejida colectiva, nuestra verdad básica, será revelada.

Cuando recites Modeh Ani, reflexiona en el hecho de que estás experimentando una consciencia de Mashiaj y trayendo al mundo un paso más cerca de la Gueulá.

Shimón el Justo ... solía decir: El mundo se para sobre tres cosas: sobre [el estudio de] la Torá, el servicio [a Di-s] y los actos de bondad.

Pirkei Avot 1:2