

MISINAI

del Sinaí a tus manos



ENCENDIDO DE VELAS

Montevideo: 19:38

Viernes 17 de Diciembre 2021

13 de Tevet 5782

PARASHÁ: VAIEJÍ

AÑO 4 N° 30

TORÁ PARA HOY

Por Yossy Goldman



INMORTALES

¿Por qué la lectura de la Torá de esta semana, que describe el final de la vida de laakov, su muerte y su entierro, lleva el título Vaieji, "Y vivió"?

Déjenme ser parte de la famosa tradición judía de contestar una pregunta con otra. La Torá nunca declara que laakov murió. Simplemente dice "él expiró y se reunió con su gente." Esto incitó a uno de los Sabios del Talmud a declarar "nuestro padre laakov nunca murió." A lo cual sus colegas preguntaron, ¿"Entonces lo enterraron sin razón?" A lo cuál contesta el Talmud: "Ya que sus descendientes viven, él también vive."

La vida no termina con el sepulcro. El alma nunca muere y el trabajo hecho por hombres y mujeres en la tierra continúa viviendo mucho después de su desaparición. Más todavía, si hay continuidad, si los hijos emulan el ejemplo de sus padres, entonces los padres y maestros viven a través de ellos.

Cuando laakov estaba a punto de exhalar su último aliento, él llamó a sus hijos para estar a su lado. Nuestra parashá nos cuenta lo que él le dijo a cada uno de ellos. Pero la tradición oral nos cuenta lo que ocurrió detrás de escena. Al parecer, laakov estaba ansioso por saber si sus descendientes guardaban la fe y él les menciona esta preocupación en

aquel momento. Contestaron, Shema Israel Hashem Elokeinu Hashem Ejad, "Oye Israel, el Señor es nuestro D-os, el Señor es Uno". Estaban diciendo que el D-os de Israel su padre sería siempre su D-os. laakov se calmó y respondió, Baruj Shem Kevod Maljuto L'olam Vaed, "Bendito sea el nombre de la gloria de su reino por siempre jamás" (o mas simple, iBaruj Hashem! ¡Gracias a D-os!)

Cuando todos los hijos de laakov continuaron fieles a su tradición, eso no fue sólo un tributo a la memoria de laakov, sino el regalo de la vida eterna hacia él. Su espíritu vive entre nosotros, el trabajo de su vida continúa prosperando y él está presente en este mundo mientras que su alma vive en el otro mundo.

Tuve el privilegio de asistir a la Conferencia Internacional de los Emisarios de Jabad-Lubavitch en Nueva York. En el banquete de cierre había miles de rabinos y centenares de líderes comunitarios en el gran salón de fiestas. Uno de los momentos más especiales de la velada para mí fue cuando, el director, el rabino Moshe Kotlarsky, hizo su famosa llamada a cada uno de los enviados de cada país.

Cuando mencionaron Sudáfrica me levante orgullosamente, y más orgullosamente todavía cuando invitaron a

levantarse a los rabinos según la década en la que fueron enviados a sus respectivas comunidades como shlujim (emisarios) del Rebe. Un puñado de ancianos se levanto cuando mencionaron los años 40, un grupo más grande de rabinos mayores se levantó para los años 50, y así que creció a medida que pasaban las décadas. Pero cuando se llamo a quienes han salido a servir comunidades alrededor del mundo después de 1994, es decir después de la desaparición física del Rebe, centenares de jóvenes rabinos se levantaron.

En ese momento, quedo claro a cada uno de los presentes que laakov no murió. Pues mientras sus alumnos estén vivos, y continúen difundiendo sus enseñanzas alrededor del mundo, el Rebe esta vivo junto a ellos. Tanto si es necesario mudarse a Bielorrusia o Bangkok, Sydney o Siberia, Alaska o África, el mensaje del Rebe sigue movilizandote gente, literal y espiritualmente.

Al seguir su camino, los hijos de laakov lo inmortalizaron. Por eso la parashá esta correctamente llamada Vaieji, "Y él vivió." En última instancia, nuestros hijos nos hacen inmortales. Y así también nuestros alumnos, nuestros hijos espirituales. Que seamos todos merecedores de criar hijos y alumnos fieles a nuestro padre laakov y al D-os de Israel. Amen.

EL REBE ENSEÑA

Extraído de Sabiduría Diaria



LA DIMENSIÓN INTERNA DE LA TORÁ

"Lavará sus ropas en vino." (Bereshit 49:11)

Cada vez que cumplimos un mandamiento, creamos una "vestimenta" espiritual para nuestras almas. Esas vestimentas, sin embargo, deben estar "lavadas en vino", nuestro cumplimiento de los mandamientos debe estar impregnado de alegría.

La forma de lograr esta alegría es es-

tudiando las dimensiones internas de la Torá, las enseñanzas del misticismo judío (Kabalá y Jasidismo), porque esta dimensión de la Torá nos inspira a amar a D-os y apegarnos a El a través de la observancia de Sus mandamientos. Es por esta razón que a este aspecto de la Torá se le llama "el vino de la Torá".

Séfer HaMaamarim 5699, págs. 58-59; ver Torá Or 46c-d.



PARASHÁ EN 10"

Génesis (Bereshit) 47:28 - 50:26

La doceava y última sección del libro de Génesis relata el último período en la vida de Jacob y la sucesión de su hijo José. Jacob vivió (Vaieji, "y él vivió" en Hebreo) los últimos 17 años de su vida en Egipto. Además de dedicarse a la educación moral continua de sus descendientes, Jacob organizó a su familia en tribus para prepararla para su destino espiritual, y luego le otorgó a cada tribu sus características espirituales únicas. Luego de su muerte, los hijos de Jacob lo enterraron en la parcela de sepultura familiar en Hebrón. La sección culmina con la subsecuente muerte de José y su promesa de que D-os eventualmente los llevaría de nuevo a la Tierra Prometida.

ÉRASE UNA VEZ

Por Yaakov Lieder



Antes de un evento los campeones deportivos ponen en práctica un método, especialmente si van a jugar contra un equipo con el que todavía no han competido. Visualizan el partido en su mente; se imaginan ganando y recibiendo el aplauso cerrado de sus seguidores. Experimentan todas las emociones y los sentimientos positivos asociados con una victoria. Interpretan mentalmente esta escena hasta que llegan a sentirse cómodos con dicha imagen y la sienten como parte de la realidad. Luego salen a jugar el partido, habiendo ya experimentado en su mente la victoria.

Los grandes líderes ofrecen una visión a sus partidarios. Tienen la capacidad de visualizar el futuro de una manera que la persona común no es capaz de hacerlo e inspiran al hombre de la calle a compartir su visión y convertirla en realidad.

Recientemente conocí a una pareja que vivía el dolor de un matrimonio muy problemático. Cuando les sugerí que, con un esfuerzo de ambas partes, podrían llegar a tener una afectuosa y significativa relación de amor, la esposa dijo: "Eso es imposible. Llevamos catorce años de casados y los últimos diez solamente han ofrecido des-

FIJARSE UN OBJETIVO

dicha. ¡Esta situación nunca va a cambiar!" No estaba preparada para creer que el futuro pudiera ser diferente. "Entonces, si así fuera," le dije, "lo más probable es que el futuro sea una repetición del pasado. ¿Te gustaría que las cosas siguieran como hasta ahora?"

La respuesta inmediata fue: "Queremos un futuro mejor".

El consejo que les di fue el siguiente: empieza por visualizar el objetivo y luego trabaja en esa dirección. Cierra los ojos e imagínate, dentro de un año, en tu hogar, disfrutando de una buena relación de pareja. Describe en detalle esta atmósfera de amor y armonía, anótalo en tiempo presente, como si ya fuera una realidad. Conéctate con el sentimiento de amor y placer generado por esta maravillosa relación.

Ahora sigamos. Examina los pasos que has tomado para llegar a este punto. Sin perder de vista el resultado, retrocede un paso y, ahora que has logrado llegar hasta este punto, describe cómo será tu relación dentro de once meses. Sigue trabajando hacia atrás, mes a mes, hasta llegar al presente. Entonces programa en tu diario el mo-

mento en que vas a implementar estas acciones y cómo piensas celebrar cada una de las pequeñas victorias que irás obteniendo.

Con este objetivo en mente, tu subconsciente puede empezar a pensar que el cambio es posible y te ayudará en la tarea orientada a lograrlo. Actúa como si ya tuvieras una preciosa relación. Comportate como parte de una cariñosa pareja, aún si todavía no has llegado a esa etapa. En otras palabras, finge hasta que puedas lograr que sea una realidad. Si crees que no estás siendo honesto, no lo pienses - aparentar es la realidad.

Esta es la clave del éxito en nuestras relaciones, en la crianza de nuestros hijos y prácticamente en todo lo que hacemos: Toma acciones que hagan una diferencia. Cuando un área de tu vida no está funcionando como a ti te gustaría que lo hiciera, empieza visualizando el objetivo. Ubica un plan de acción, empieza a trabajar en ese sentido y disfruta de un nuevo nivel de felicidad, incluso mientras todavía te encuentras recorriendo el camino hacia la concreción de tu objetivo.

¡Inténtalo, verás que funciona!

¿LO SABÍAS?



Cuando la Reina Shabat parte y desciende la oscuridad, la ceremonia de Havdalá nos llena de esperanza y coraje. Havdalá significa "separación", entre la luz y la oscuridad, entre lo sagrado y lo mundano.

La Havdalá es una experiencia multisensorial. Si hay un grupo, una persona la recita mientras que los demás participantes responden "Amen". Va a necesitar: un libro de rezos, una copa, vino o jugo de uva, una vela (de varias mechas si hay disponible) y especias aromáticas (el clavo de olor es el más popular).

1. Llene la copa hasta el borde y un poco más. Levantela con su mano derecha (a menos que sea zurdo).

2. Recite los versículos preliminares. Haga una pausa cuando llegue a "Para los judíos hubo luz, felicidad, alegría y honor, ique así

HAVDALÁ

sea para nosotros!" y permita que todos lo digan al unísono.

3. Recite la bendición sobre el vino.

4. Baje la copa. Recite la bendición sobre las especias aromáticas. Dele a todos la oportunidad de olerlas. Su fragancia es para revivir y calmar al alma al haber partido el Shabat.

5. Recite la bendición sobre la vela. Todos miran sus uñas a la luz de la vela. En el primer sábado de noche después de la creación, la oscuridad cubrió al mundo por primera vez. D-os le dio a Adam la sabiduría de raspar dos piedras y hacer fuego, por el cual nosotros ahora agradecemos.

6. Levante la copa nuevamente y recite la bendición que concluye la Havdalá.

7. Sientese y beba por lo menos 45 cm³.

8. Apague la vela sumergiéndola en el vino que se derramó sobre el plato debajo de la copa. Muchos mojan un dedo en este vino, y lo pasan sobre los párpados.

Notas Técnicas

• Una vez que se puso el sol el sábado por la tarde, no comemos ni bebemos hasta después de la Havdalá.

• Sin embargo, si comenzó una comida con pan antes de la puesta del sol puede continuar hasta la noche.

• Toda actividad prohibida en Shabat está todavía prohibida hasta la Havdalá o hasta que diga "Bendito sea El que separa entre lo sagrado y lo mundano."

JABADCAST

Te invitamos a escuchar los diferentes podcast que tenemos preparados para vos en un solo lugar.

jabad.org.uy/podcast

Contenido visible en el smartphone:
Tora y Café
Sabiduría Diaria
Más Allá de la Letra de la Ley
Semillas de Sabiduría

"Purifica el tiempo. Cada día, encuentra un acto de bondad y belleza que sea propio de ese día."
- El Rebe

Dedicado en bendita memoria del

Sr. Felipe Yaffe Z"l

**Chelebi Yehuda Arie Ben Mazal Tov
ve Abraham Yaffe Z"l**

Por su familia

Más Allá de la Letra de la Ley:
Doble Moral



MiSinai es una publicación de Jabad Uruguay
Pereira de la Luz 1130 - Montevideo
Artículos extraídos de jabad.org.uy y chabad.org
Inscríbete para recibir esta dosis semanal de Torá por WhatsApp, por mail o domicilio, al 097 084 080 / 2628 6770 o por info@jabad.org.uy
Esta publicación contiene citas sagradas, trátala con respeto.
Descarga el pdf en jabad.org.uy/MiSinai.