

KESHER

AÑO 22 / N° 77 / KISLEV 5782 / VERANO 2021-22

MARINCHO: NUESTRA CASA, TU CASA





KESHER

Publicación de Beit Jabad Uruguay. Pereyra de La Luz 1130
11300, Montevideo-Uruguay. Tel.: (+598) 26286770
E-mail: revista.kesher@jabad.org.uy.

Director: Rabino Eliezer Shemtov

Editor: Daniel Laizerovitz

Foto de tapa: Andrés Aksler

Traducciones: Marcos Jerouchalmi

Se imprime en MERALIR S.A. D.L.: N° 369.704, Guayabo 1672

Agradecemos a www.chabad.org por habernos autorizado a reproducir varios de los artículos publicados en este número.

Si sabe de alguien que quiere recibir la revista Késheer en forma gratuita y no la recibe, o si usted cambió de dirección, le rogamos que nos lo haga saber de inmediato al Tel.: 26286770 o al celular: 096105050.

Los artículos de opinión y la *kashrut* de los avisadores son responsabilidad de quienes los firman y no necesariamente coinciden con la posición de Beit Jabad Uruguay.

destaque

4	EDITORIAL EL VIOLINISTA EN EL TEJADO -Rabino Eliezer Shemtov
8	CARTA DEL REBE LA REINA ESTHER Y LA MUJER JUDÍA EN LA ACTUALIDAD
10	LO QUE JANUCÁ PUEDE ENSEÑARNOS ACERCA DEL AMOR -Samantha Barnett
18	RABINO DETRÁS DE RESCATE EN AFGANISTÁN EXPLORA EL LEGADO JUDÍO EN TURQUÍA -Daily Sabah
26	BARUJ NAJSHON, 82, ARTISTA JASÍDICO PIONERO -Yaakov Ort
34	LA VIEJA CAMPESINA QUE CONFIABA EN LOS GALLOS -Sofya Sara Esther Tamarkin
36	CONECTIVIDAD DE ALTA TECNOLOGÍA -Tzvi Freeman
37	BODA DE MEDIANOCHE -Rébetzin Chana Schneerson



NUESTRA TAPA

Estos meses han sido desafiantes pero llenos de actividad y de iniciativas nuevas.

Destacamos en la tapa la inauguración del nuevo espacio para los adolescentes judíos del Uruguay, "**Marincho**". Vea detalles en las notas en las páginas 30-34, 44-45.

Esperamos que disfrute esta nueva edición de Keshher.

¡Feliz Janucá y felices vacaciones!

Poseidón Laguna

EL PRIVILEGIO DE VIVIR SOBRE EL AGUA



Apartamentos de primer nivel en playa mansa, frente al mar y con costa a laguna del diario. Para vivir y disfrutar todo el año.
Living y suite principal con vista franca al mar y terraza con parrilla en todos los departamentos.



Club House dentro de la emblemática Casa Poseidón
3 piscinas climatizadas - Spa - Sauna - Bar - Barbacoa - Salón de Fiestas
Sala de juegos para adultos - Sala de juegos para adolescentes
Kids Club - Peluquería - Deportes Náuticos - Amplio Jardín.

ENTREGA INMEDIATA
FINANCIACIÓN HASTA EN 20 AÑOS
CON BANCO ITAÚ, CONTAMOS CON
UN EQUIPO DE PROFESIONALES
PARA ASESORARTE.

+598 93 470-303



info@poseidonlaguna.com
www.poseidonlaguna.com

El violinista en el tejado

► Por **Rabino Eliezer Shemtov**
Director General de Jabad Uruguay

Lánkel era un *jasid* comerciante que vivía en Moscú y venía al pueblo de Lubavitch todos los años para pasar las festividades de Rosh Hashaná y Iom Kipur con su Rebe.

Venía vestido de *Jasid*, aunque todo el año se vestía al estilo de un comerciante ruso.

Cierto año llegó a Lubavitch vestido de comerciante ruso. "Rebe, no quiero engañarlo," dijo. "Todo el año me visto como los comerciantes rusos. Quise venir vestido como me visto siempre. No quise seguir engañándolo al Rebe vistiéndome de *Jasid* cuando vengo de visita.

"Yo siempre supe que te vestías de una manera aquí y de otra allá," dijo el Rebe con una sonrisa. "Pensé que estabas engañándolos a ellos...."

Una de las obras de teatro que más ha popularizado, tanto real como caricaturescamente, la vida del *Shtetl*, es sin duda *El violinista en el tejado*, basada en la obra de Shalom Aleijem, *Tevie der Miljiker*, o *Tevie el lechero*.

Las interpretaciones teatrales y cinematográficas han pasado por distintas iteraciones de acuerdo al espíritu de las épocas, adaptando los mensajes para que sean "políticamente correctos". Seguramente, al cumplirse ahora cincuenta años desde que salió en película por primera vez, se analizarán minuciosamente por los analistas y expertos en *Idish*, teatro y cine. Hay muchas frases picantes y provocativas que quedaron incorporadas en la jerga y cultura *ídish*, como, por ejemplo esa pregunta

retórica de *Tevie*: "un pájaro puede enamorarse de un pez, pero, ¿dónde construirían juntos su hogar?"

Quiero reflexionar aquí sobre una palabra en específico que se hizo muy famosa gracias a "*Tevie*": Tradición.

¿Cuál es el rol y el valor de la tradición judía? ¿Acaso tiene sentido aferrarse a conductas del pasado únicamente porque así lo hacían mis antepasados? ¿Por qué quedarse amarrado en el pasado y no avanzar, aprovechando las oportunidades nuevas que se nos presentan? La definición de *Tevie* al respecto no es muy convincente para la mente moderna. Dice no saber cómo empezaron las tradiciones, pero que son lo que nos da claridad en cuanto a nuestra identidad y nuestros roles, y si no fuera por dichas tradiciones estaríamos tan inseguros y estaríamos tambaleando como un violinista en el tejado.

Hubo una época, sí, cuando las tradiciones servían para ayudar a que uno no tambalee en cuanto a su identidad judía; "las cosas son así porque siempre eran así". Hoy en día no alcanza con este argumento. Vivimos en un mundo en el cual nadie hace las cosas simplemente "porque así se hacía...". ¿Entonces? ¿Cómo sigue el judaísmo si "tradición" no es una respuesta válida?

La respuesta es que hay que tener claro cuál es el verdadero rol de la tradición en el judaísmo y para qué sirve. Si bien hay costumbres que respetamos por tradición, a veces sin saber su origen, no es la razón por la que cumplimos con la mayoría de las cosas que componen el judaísmo.

¿Por qué comemos *Matzá* en *Pésaj*? ¿Por qué nos colocamos *Tefilín* todos los días? ¿Por qué respetamos *Shabat*? ¿Por ser una tradición?

No.

Comemos *Kasher*, nos colocamos *Tefilín*, cuidamos *Shabat* y comemos *Matzá* en el *Séder* de *Pésaj*, no porque nuestros antepasados lo hacían; fijate que hay muchas cosas que ellos hacían que ya no hacemos hoy en día. No suscribimos a la filosofía Amish.



CHÂTEAU
GROUP
RESIDENCES

RAMBLA CLAUDIO WILLIMAN ESQ. THOMAS NAVARRO, PARADA 17 PLAYA MANSÁ
PUNTA DEL ESTE
TEL.: +598 4222 2244
VENTAS@FENDICHATEAUPUNTA.COM



Mi padre, Rabino Avraham Shemtov, presentando al Sr. Theodore Bikel al Rebe, que su mérito nos proteja, en el Farbrénguen celebrando su 80^{vo} cumpleaños.

Nosotros hacemos todo lo antedicho porque Di-s nos pidió que lo hiciéramos. ¿Cómo sabemos qué es lo que Di-s quiere de nosotros? Esa información nos llegó por medio de nuestra tradición milenaria ininterrumpida que nació cuando Di-s se nos reveló en el Monte Sinaí y nos entregó la *Torá*.

El Meir detrás del "Tevie"

Meir Hakohen (Theodore) Bikel¹ fue un actor famoso por el rol de Tevie que jugó en Broadway en más de 2.000 funciones de *El violinista en el tejado*. Me acuerdo cuando, en 1981, vino a participar en el Farbrénguen celebrando el 80^{vo} cumpleaños del Rebe, que su mérito nos escude. Mi padre lo presentó al Rebe durante un intervalo entre las alocuciones, cuando los presentes cantaban y decían *lejaim*. (Ver foto) "Es *Kohén*," dijo el Rebe. "Así que me puede bendecir con *Birkat Kohanim* (la bendición bíblica pronunciada por los *Kohanim*)". Efectivamente, el Sr. Bikel prosiguió a bendecir al Rebe con la bendición aprendido en su niñez².

Ese episodio me resultó muy significativo. Todos, cuando ven a Theodore Bikel, automáticamente ven a Tevie. El Rebe ignoró la fachada de Tevie y vio y lo hizo ver al Sr. Bikel, a los que presenciaron el encuentro y a los que se

enteran de esa historia que ante todo, después de todo y durante todo es *Meir Hakohén*. Su verdadera grandeza no radica en su capacidad de asumir y expresar una identidad ficticia, sino en su condición de *Kohén* y, como resultado de ello, su poder divinamente otorgado de bendecir a los demás, incluyendo al Rebe de Lubavitch.

Creo que estas dos reflexiones nos ayudan a entender lo valioso del aporte del Rebe que tenemos a nuestro alcance. El Rebe nos dio las herramientas para poder entender qué es lo que realmente somos, tanto a nivel colectivo como a nivel personal, y cuál es el rol y la relevancia de nuestras tradiciones milenarias aún —o especialmente— en un mundo tan diferente y de constantes cambios.

Las vacaciones son una buena oportunidad para leer y estudiar algo sobre estos temas que pasamos por alto, por estar tan ocupados con nuestro lado "Tevieano"...

¡Felices y reparadoras vacaciones!

¹ 1924 – 2015

² Véalo aquí: www.youtube.com/watch?v=aY7L8z8R_LE

PROTEJA
SUS AHORROS

CAJAS DE SEGURIDAD
PRIVADAS

STRÖM
INGÖT



PUNTA DEL ESTE

RESERVE LA SUYA

Primera bóveda automatizada de
alta seguridad de Latinoamérica

VANGUARDIA EN RESGUARDO DE VALORES

HOTEL ENJOY
Nivel Centro de Convenciones
Rotonda Central PB - Punta del Este

+598 92 835 200
info@strom.uy
Tel: + 598 424 85122
www.strom.uy

CONSULTE POR DISPONIBILIDAD EN BUENOS AIRES



CARTA DEL REBE

La reina Esther y la mujer judía en la actualidad

► **Rabino Menachem Mendel Schneerson**,
el Rebe de Lubavitch, que su mérito nos proteja

(Traducción libre)

Por la gracia de Di-s

Brooklyn, N. Y.

Sra. _____

Northridge, CA 91324

Saludos y bendiciones:

He recibido su carta. Que Di-s le otorgue lo que su corazón desea y que tenga buenas noticias, relativas a todos los asuntos sobre los que me escribió.

El mérito de su observancia de las santas tradiciones —que con gratificación noté en su carta— seguramente le servirá en todo lo anterior, incluyendo su continuo progreso en todo lo relacionado con la *Torá* y las *Mitzvot*. Ya que, si bien es algo “obligatorio” en sí mismo, en cumplimiento de la voluntad de Di-s, también es “el canal y el vehículo” mediante el cual uno recibe bendiciones divinas adicionales en todo que necesita, ya sea material como espiritual.

Este mensaje es particularmente oportuno, encontrándonos próximos a la celebración de Purim, siendo el punto máximo la lectura de la *Meguilá* en la noche y la mañana. Es destacable y significativo que

—tal y como nos dice la *Meguilá*— si bien tanto Mordejai como Ester fueron claves a la hora de producir el milagro de *Purim* y salvar a nuestro pueblo, la meguilá no es denominada por ellos dos, ni por Ester y Mordejai en ese orden, sino únicamente por Ester, (“*Meguilat Esther*”).

He aquí un mensaje enfático para cada mujer judía en cuanto a su rol en la vida judía. Ni hablar que nadie puede compararse con la talla de la reina Esther, pero sirve para enfatizar el potencial extraordinario de cada fiel hija judía para moldear el futuro de su familia con consecuencias de largo alcance en su entorno y hasta para el pueblo judío entero.

Si esto parece ser exagerado y místico, el siguiente ejemplo servirá para ilustrar lo que un esfuerzo relativamente pequeño puede lograr.

Tal vez, haya escuchado que muchos de nuestros avanzados alumnos de [la *Ieshivá* de] Lubavitch optan por aprovechar sus vacaciones de verano para viajar en forma voluntaria a lugares lejanos con el objetivo de contactarse con judíos que necesitan apoyo para fortalecer su identidad y compromiso para con nuestro pueblo y con el camino de la *Torá*. En el transcurso de este programa,

ocurrió que uno de los estudiantes visitó un pequeño pueblo aislado desde el punto de vista judaica, donde solo encontró unas pocas familias y, según informó más tarde, grande fue su decepción por no haber logrado nada allí.

Sin embargo, varios meses más tarde, nuestro *Merkos L'Inyonei Chinuch*, patrocinador del programa, recibió una carta de una de las familias de ese pueblo. La remitente contó como cierto día de verano se acercó casualmente a la ventana que da al frente de su casa cuando vio un joven con barba y sombrero oscuro, con los *tzitzit* al descubierto acercarse a su puerta. Confiesa en la misiva que, cuando invitó a pasar al joven y conoció el propósito de su visita, no le interesó demasiado, ya que ni ella ni su familia estaban listas para cambiar su estilo de vida.

Durante mucho tiempo luego del encuentro la apariencia del joven persistía en su mente. Él le había recordado a su abuelo y le había refrescado recuerdos de la maravillosa vida judía que había visto en la casa de sus abuelos, aunque las condiciones materiales eran infinitamente más modestas de las que conoció durante su vida de casada.

Finalmente —decía la carta— ella decidió hacer el cambio. “Kasherizó” su casa y su familia comenzó a observar *Shabat* y *Iom Tov* y está criando a sus hijos en el camino de la *Torá*. Desde entonces, la casa se llenó de tanta alegría y serenidad que decidió escribir al *Merkos L'Inyonei Chinuch* para expresarle su profunda gratitud.

Pues bien, si todo eso fue producto de un breve encuentro con ese joven, aunque nunca conoció su impacto duradero, ¿cuánto más puede lograrse por una familia judía americana, cuya influencia no se limita a unos pocos minutos de conversación, sino que sirve de ejemplo claro del tipo de vida y conducta cotidiana que debería ser el privilegio y la bendición de cada familia judía?

Obviamente, si a la hora de mantener los estándares judíos apropiados, pueden haber dificultades a superar (muchas de las cuales pueden ser más imaginarias que reales), es seguro que dichas dificultades no tendrán importancia comparadas con los infinitos beneficios. Además, el esfuerzo requerido es personal, mientras que el beneficio es también para muchos.

Con los más sinceros deseos por un gozoso e inspirador *Purim*.

/Firma/



Cantegrill
JOYAS

cantegrilljoyas.com

HAPPY JANUCA 5782



Lo que Janucá puede enseñarnos acerca del amor

► Por **Samantha Barnett**

F en un lujoso edificio de oficinas, un grupo de personas de entre veintitantos y treintitantos años se reunió en torno a una mesa para escuchar a un panel de “expertos en citas” con la esperanza de descubrir las revelaciones tecnológicas secretas que los ayudarían a encontrar a la persona de sus sueños. Yo estaba sentada en el extremo opuesto de la mesa, frente a los presentadores. Sentía curiosidad por averiguar qué tenían para decir sobre el tema de las citas y los medios de comunicación social.

En mi sillón de cuero giratorio, una sola pregunta me acechaba y quería encontrarle respuesta: ¿Acaso las reglas del amor fueron cambiando a medida que nuestra sociedad se volvió más dependiente de la tecnología?

Con más herramientas a nuestra disposición, no hay duda de que la forma en que interactuamos cambió. Sin embargo, si esto es algo bueno o malo, es más difícil de responder. La mujer privilegiada de antaño se preguntaba si su pretendiente la iba a llamar o no. Mi generación se pregunta si él va a llamar o si va a mandarle un mensaje de texto o un e-mail o si va a publicar un mensaje en Facebook. Así y todo, al igual que las mujeres que nos precedieron, nosotras nos seguimos preguntando qué quiere decir lo que hacen los hombres.

Es verdad, la tecnología nos ofrece más opciones. Hacer citas on line ciertamente nos brinda la posibilidad de conocer una mayor cantidad de personas. Skype facilita y abarata la comunicación y, en verdad, crea relaciones

a larga distancia. No obstante, parecería que tener más opciones hace que tengamos menos probabilidades de elegir.

Tal vez, el motivo por el cual los avances tecnológicos no mejoraron la mayoría de las relaciones interpersonales sea que la tecnología no es la respuesta a nuestros problemas. El dilema es cómo encaramos el tema de las citas y no con qué, no con qué herramientas tratamos de encontrar pareja. La tecnología avanzó, pero ¿acaso las ideas de la sociedad con respecto a las citas también avanzaron?

Tomemos por ejemplo la tecnología de reconocimiento facial. Aprendí que con esta función, la computadora puede obtener un sentido de los rasgos faciales de las personas a las que uno está mirando y con las que tal vez está hablando en un sitio de citas. Después, con esta información, el programa puede sugerirte que “chequees” personas que tienen rasgos similares a aquellas en las que estás interesado y, por lo tanto, es más probable que sean de tu tipo.

En un principio, esta idea me encantó porque limita la búsqueda en términos de cualidades estéticas, pero después, me pregunté si esta clase de tecnología no descartaría a aquellas personas que al principio no te resultan tan atractivas, pero que pueden volverse mucho más bellas a medida que las vas conociendo. ¿Acaso por el simple hecho de que estamos inventando esta clase de tecnología no le estamos diciendo a la gente que en una

Tu luz nos sigue iluminando

Feliz Janucá, Familia Hurvich

Janucá Sameaj

Familia Cosac Farber

relación, lo más importante es la atracción física? Además, ¿acaso no son ya las citas por Internet lo suficientemente bidimensionales?

Aún así, pensé, la tecnología no es la única que contribuye al revuelo sobre el mito de la belleza. Nosotros también tenemos la culpa.

La experta en temas de intimidad que se encontraba en el panel, una joven muy menuda de entre veintitantos y treinta y pico de años, con cabello largo rubio y anteojos, se preguntó en voz alta: "Si averiguamos entre varios hombres qué es lo que están buscando, nos van a decir que lo que tienen en mente es una modelo de 1,73 m, rubia, con un cuerpo perfecto, pero esos mismos hombres acaban casándose con la típica muchacha bajita de pelo castaño que trabaja al lado de ellos en la oficina".

Para mi sorpresa, nadie respondió ni agregó nada, aun así todas las mujeres menearon la cabeza como diciendo que estaban totalmente de acuerdo. Los hombres, por su lado, se quedaron sentados en silencio, tal vez pensando que si bien aquellos habían "transado", ellos

serían merecedores de tener la mujer de sus sueños.

Es aquí, creo que yace el verdadero dilema hoy en día de la vida del soltero que busca formar familia. Esto no es un problema nuevo, sino un problema con el que nosotros, la sociedad occidental, hemos estado luchando durante siglos. La noción de que la perfección física es lo más importante en una relación es tan vieja como la cultura griega. De hecho, la batalla contra este tipo de pensamiento constituye la temática central de Jánuca.

Existe un libro muy famoso de filosofía judía llamado El Kuzari que trata este problema. El autor compara a la sabiduría griega con una flor y a la sabiduría judía con un fruto.

La flor es bella y tiene un aroma agradable. Uno siente gran alegría y dicha al mirar una flor. Sin embargo, el problema con la flor es que una vez que uno la arranca, se muere. No puede disfrutarla por mucho tiempo. El fruto, por contraste, es algo que puede comerse y que nutre al cuerpo y, por lo tanto, es algo que da vida. Además, el fruto



**QUEREMOS BRINDARTE
EL MEJOR SERVICIO**

**INGRESÁ A NUESTRA WEB WWW.CAMBIO18.COM
Y CAMBIÁ SIN MOVERTE DE TU CASA**

Jag Janucá Sameaj
Jorge Radzewicz y Familia

tiene semillas que, al plantarse, producen más frutos.

Más aún, el misticismo judío señala que todas las frutas tienen una cáscara y que para poder comer y realmente disfrutar de la fruta, uno tiene que atravesar esa cáscara. La belleza física puede ser extraordinaria, pero para que el amor perdure y sea real y verdadero, tenemos que atravesar la cubierta externa de la persona y así llegar a conocerla en su esencia. Tenemos que conectarnos con el otro tanto externa como internamente. Sí, es verdad que la atracción inicial puede ser física, pero si la relación no va más allá de lo meramente físico, entonces, no va a llegar a madurar para alcanzar su verdadero potencial. No va a dar frutos.

Si miramos el amor en forma superficial, muy pronto nos aburriremos de la persona con la que estamos saliendo y saldremos a buscar otra flor más bonita y más nueva. Pero si buscamos algo más profundo y tratamos de construir una relación que nos nutra tanto a nosotros como a nuestra pareja, entonces podremos crecer juntos y traer más bondad al mundo. No es que la belleza no sea importante. Es parte del paquete; no todo el paquete.

La cultura griega percibía la belleza como un fin en sí mismo. Desafortunadamente, nuestra cultura aún sigue pergonando esta

Saludan
Dina y Benjamín Wolfson

idea, pero el pensamiento judío afirma que la belleza del mundo físico es un medio para alcanzar un propósito superior que consiste en elevar lo físico a lo espiritual.

La filosofía de los griegos fue denominada helenismo. Los helenistas amaban la belleza física. Les fascinó la simetría y perfección del cuerpo humano. Las esculturas griegas del cuerpo humano son muy impresionantes y detalladas. Los griegos fueron también grandes atletas. Fueron quienes inventaron las Olimpiadas. Combinaron su amor por el deporte con su deslumbramiento por el cuerpo. En la cultura helénica fue muy importante la belleza exterior. El glamour, la ostentación y destello eran sus distintivos.

¿Qué tiene de malo el ideal griego de la belleza? ¿Por qué los judíos se opusieron a él?

El concepto judío de belleza no discrepa totalmente con la definición griega. Los judíos también piensan que la belleza exterior es importante. El debate no es si la belleza exterior es mala o buena, sino que la discusión pasa por qué clase de belleza debe enfatizarse. Para los judíos, la belleza interior, la belleza espiritual, es mucho más valiosa que la superficial belleza física que tanto valoraban los helenistas. Pero no era la belleza en sí misma lo que valía.

RED >
REAL2B

Proveemos **TODO** el **software**
que su **punto de venta** necesite.

CONFIAN EN NOSOTROS:

CaroCuore

Levi's

mistral

el n.º villo
alegre

PALACIO
DE LA MÚSICA

ROTUNDA SAURA

Además, los helenistas afirmaban que solo una cierta clase de belleza era "perfecta", mientras que los judíos sostienen que todos son creados a la imagen de Di-s y que por lo tanto podemos encontrar algo bello en cada persona.

La razón por la cual los hombres que piensan que están buscando lo que ellos llaman la "perfección" acaban casándose con alguien completamente diferente de la persona que se habían imaginado es que el concepto griego de belleza como un fin en sí mismo es absolutamente falso.

No es que la muchacha bajita de pelo castaño no sea bonita. De hecho, es muy posible que sea, incluso, más bonita que la modelo rubia, solo que si ella no hubiera trabajado en la oficina junto con su futuro marido, tal vez nunca se habría acercado a ella. Posiblemente, jamás habría pensado siquiera en salir con ella, porque ella no era el ideal de lo que estaba buscando. Sin embargo, la proximidad y el hecho de conocerse el uno al otro como personas antes de que se desarrollara una relación con aras de matrimonio, contribuyó a que ellos se conectaran y "se enamoraran".

El amor no tiene atajos. Las citas por Internet ciertamente ayudaron a mucha gente a que se conociera, pero al fin de cuentas lo que verdaderamente estamos buscando es algo que va más allá de la tecnología, es algo que tiene que ver con conocer al otro. Y eso lleva tiempo y energía. Es reconocer la esencia del otro y buscar sus puntos buenos. Es conocerlo en forma tan profunda que lo llegamos a conocer más allá de la cáscara del cuerpo y los muros con los que se protege del mundo. Es ver la luz pura que brilla dentro de ellos: es encontrar su alma.

Lo que verdaderamente buscamos en nuestra pareja, entonces, no es solo la belleza. Queremos el paquete entero. Por supuesto que tenemos que sentirnos atraídos hacia esa persona, pero no basta con la mera atracción. Queremos a alguien que saque a flote lo mejor de nosotros mismos y que a la vez sea alguien cuyas cualidades nosotros admiramos. Para descubrir estas cualidades, lo aconsejable es que nos apartemos de las distracciones que nos ofrece la tecnología y nos centremos en la persona misma. Cuando encontramos estas virtudes en nuestra pareja, vemos la belleza, sentimos pasión y quedamos perdidamente enamorados. Y esa lección es eterna. ◀



MAGNUS
HOTEL SUPPLY COMPANY

LOS PRODUCTOS
DE CAMA Y BAÑO DE LOS
MEJORES HOTELES DEL MUNDO
EN TU HOGAR

Sábanas de 300, 450, 600 y 800 hilos
en algodón americano, egipcio y pima.

Productos únicos en Bamboo.

Duvet Covers. Colchas.

Acolchados de algodón, Microgel y plumones.

Almohadas relleno fibra 3D y de plumas.

Pollerines. Mattress Pads (pillows para colchón).

Toallas de baño y piscina.

Batas. Mantas y pie de cama.

Productos de todos los tamaños y a medida.

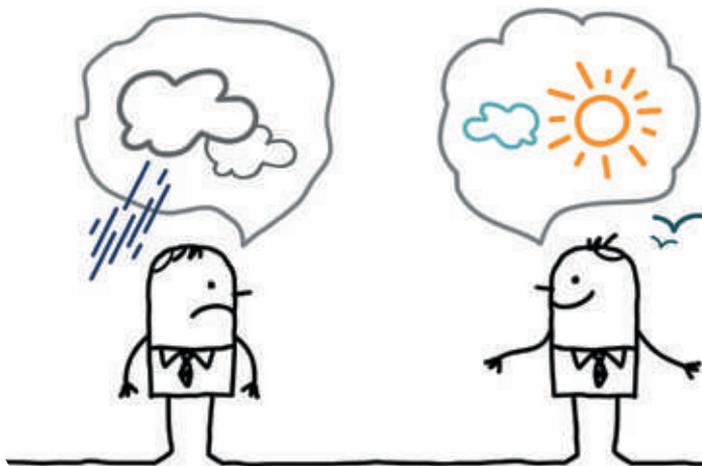


Calle 20 entre 27 y 28 - Punta del Este

☎ 093 903 648 - 4243-8891

Ventas online: www.magnus uy

Envíos a todo el país



Por qué confiar en que las cosas saldrán bien

► Por **Rabino Eliezer Shemtov**

Hay quienes dicen que el pesimista es un optimista con experiencia, y se puede entender por qué. Suele ocurrir que uno tiene sueños y proyectos, y luego de mucho esfuerzo fracasa. ¿Por qué, entonces, confiar siempre en que las cosas saldrán bien?

Además de la “experiencia práctica” de muchos pesimistas, parecería haber incluso una fundamentación bíblica para no confiar en que todo estará bien.

En la lectura bíblica de *Shemot*¹ leemos cómo Moisés, que había sido adoptado

por la hija del Faraón, sale del palacio a ver a sus hermanos, los hebreos esclavizados por los egipcios. Ve a un egipcio matando a un inocente esclavo hebreo, interviene, mata al agresor y lo entierra en la arena. Cree que nadie lo ha visto, hasta que al día siguiente ve a dos hebreos peleando entre sí y los rezonga. Uno de ellos lo reconoce y le contesta: *¿Quién te nombró autoridad y juez sobre nosotros? ¿Acaso quieres matarme como mataste al egipcio?* La *Torá* nos dice que al escuchar esto *Moisés tuvo miedo*, ya que se percató de que “*la cosa es sabida*”.²

CAMP GAN ISRAEL

4 a 8 años

Del 2 al 15 de febrero - 14.00 h a 18.00 h - Montevideo



ARTE



MÚSICA



CIENCIA



COCINA



DEPORTES



JUEGOS
DE AGUA



MAGIA



PASEOS

Por información comunicarse 097 000 302 - kidsclubuy@gmail.com

Janucá Sameaj

Familia Spritzer

Aparece registrado en la *Torá* también otro episodio histórico donde vemos miedo personal. Cuando nuestro patriarca Jacob se enteró de que su mellizo Esaú se dirigía a su encuentro acompañado de cuatrocientos hombres armados, la *Torá* nos dice: *Jacob tuvo mucho miedo.*³ En ese caso, la *Torá* también añade qué hizo Jacob como consecuencia del miedo: Dividió a su gente y su ganado en dos campamentos. *Dijo: Si viene Esaú y ataca un campamento, el segundo campamento estará listo para escaparse.*⁴

Nuestros sabios explican por qué fue que Jacob tuvo miedo a pesar de que Di-s le había prometido que lo protegería: *Mis méritos se redujeron a raíz de todas las obras de bien que hiciste por mí; por eso temo que, desde el momento en que me prometiste [protección], me haya mancillado un pecado, cosa que me llevará a caer en manos de Esaú.*⁵

Saluda

Familia Bzurovski

De ese episodio vemos que hay buenos motivos para no estar seguros de que las cosas salgan como nos gustaría. No es que Di-s no pueda ayudarnos, sino que quizás sea que no nos lo merecemos.

En cuanto a la historia de Moisés, dos preguntas saltan a la vista:

1. ¿Por qué tuvo miedo y no confió en Di-s en que no le ocurriría ninguna desgracia como consecuencia de haber actuado correctamente?;

2. ¿Por qué la *Torá* nos cuenta que tuvo miedo sin decirnos qué hizo como consecuencia de ese miedo (a diferencia del caso de Jacob)? ¿Qué nos aporta esa información?

El Rebe —que su mérito nos proteja— ofrece la siguiente explicación fascinante, basada en el adagio jasídico (en Idish)

CARNE PREMIUM
CampoSur
LÍNEA KOSHER

PODUCTOS KOSHER
Producción Kosher bajo supervisión del Rabinato de la Kehilá

כשר חלק
KOSHER JALAK

Janucá Sameaj

HAMBURGUESAS

FRANKFURTERS

CHORIZOS

Pídalos en: Macro Mercado, Disco, Devoto, Geant y Tienda Inglesa

Av. Artigas Km 19.200 - La Paz - Canelones - Uruguay - Tel.: 2364 0000* - ventas@camposur.com.uy - www.camposur.com.uy

Janucá Sameaj

Que la luz a través de la educación de valores nos ilumine cada día más.

Itzjak, Binyamin, Imanuel y Daniel Kelmanzon

"...Hashem te guardará de todo mal. El guardará tu alma. Hashem cuidará tu ida y tu venida desde ahora y para siempre" (Salmo 121)

¡Jag Sameaj!

atribuido al tercer Rebe de Jabad, conocido como el Tzémaj Tzédek: *Trajt gut, vet zain gut*, o "Piensa bien y todo estará bien".

La idea —explica el Rebe— no es que hay que pensar en positivo porque hay que confiar en que todo saldrá bien, sino al revés: va a salir bien *como consecuencia* de pensar bien.

Cuando uno confía en la ayuda de Di-s a pesar de la aparente —o verdadera— imposibilidad de que la situación termine bien naturalmente, Di-s responde ayudando a pesar de la aparente —o verdadera— falta de mérito en la que uno pueda haber incurrido.

Esto explica por qué la *Torá* nos dice que Moisés tuvo miedo sin añadir qué hizo al respecto. En el versículo siguiente nos cuenta: *El Faraón se enteró del asunto y quiso matar a Moisés*.⁶ El Rebe explica que la reacción del faraón fue consecuencia del miedo de Moisés. Si hubiese confiado en que todo saldría bien, no hubiera existido ninguna consecuencia negativa; el faraón no se hubiese enterado nada y no se le hubiese ocurrido castigar a Moisés. Es por eso por lo que la *Torá* nos cuenta sobre el miedo de Moisés, para que entendamos qué llevó a que el faraón se enterara y quisiera hacerle daño.

En resumen: puede haber argumentos

racionales bien fundamentados para justificar el miedo por el futuro. Hay quienes sufren del así denominado "síndrome del impostor", convencidos de que no merecen el éxito y la fortuna con los cuales han sido bendecidos. Vemos que hasta Jacob mismo dudaba de los resultados de un posible encuentro bélico con su hermano, no porque desconfiara de la habilidad de Di-s de protegerlo, sino porque desconfiaba de su condición personal para merecer semejante intervención. Aún así podemos y debemos confiar en que los resultados serán tangiblemente positivos, y esta misma confianza en Di-s provocará que así sea.

La herramienta basada en esta lectura para lidiar con la ansiedad se puede resumir entonces en cinco palabras en Idish: *Trajt gut, vet zain gut* (Pensá bien, va a estar bien).

Del nuevo libro del Rabino Eliezer Shemtov, ***Homo Complicatum***, 53 herramientas bíblicas para lidiar con la ansiedad y la depresión. De inminente aparición.

¹ Éxodo 1:1–6:

² Ibid. 2:14

³ Génesis 32:8

⁴ Véase Rashi sobre Génesis 32:11

⁵ Éxodo 2:15

⁶ Ibid. 32:10

Basado en Likutei Sijot, vol. 36, Shemot (I)



Desea a la Comunidad Judía del Uruguay Feliz Janucá 5782

26 DE MARZO 1065 / 2708 4084

VAMOS?



ESTE 2022
VOY AL YAVNE!



+598 2708 0100
+598 091 801 871



Cavia 2800



www.yavne.edu.uy
inicial@yavne.edu.uy



El último judío de Afganistán (Zabulun Simantov) finalmente llega a Estambul.

Rabino detrás del rescate en Afganistán explora el legado judío en Turquía

► Por **Daily Sabah**

A Mendy Chitrik se le atribuye el haber ayudado a evacuar al último judío de Afganistán, pero el rabino asentado en Estambul es más que eso. Chitrik, quien es presidente de la Alianza de Rabinos en Estados Islámicos (ARIS), usa su cargo para ayudar a miembros de la comunidad judía en países predominantemente musulmanes, tanto sea con evacuaciones como con otras necesidades. En otras oportunidades, dedica sus esfuerzos en descubrir el legado judío en Turquía, que se remonta a varios siglos.

Nacido en Israel, Chitrik ha estado vivien-

do en Estambul (la ciudad más grande de Turquía) desde 2003. Jugó un rol activo en evacuar a Zebulun Simantov, quien llegó a Estambul el 17 de octubre luego de que Turquía le otorgara una visa. El rabino de 44 años, que habla turco en forma fluida, es supervisor de comida *kósher* de profesión, supervisando que las compañías se ajusten a los requerimientos de la ley judía, similar a los estándares halal de los musulmanes.

Hace dos años fue elegido como presidente de ARIS, que reúne a 45 rabinos en 14 países predominantemente musulma-

nes, incluyendo Kazakhstan, Azerbaijan, Nigeria, Kosovo y muchos otros. "También intentamos ayudar a judíos aislados que viven en varios lugares", dijo Chitrik, que viste kipá y tzitzit, a la Agencia Anadolu el lunes. "Es mucho más fácil ayudar a un judío en Afganistán o Líbano o Libia cuando la organización que los ayuda está basada en países musulmanes, que intentar enviarles material judío desde Nueva York o Bruselas", explicó durante una entrevista en la histórica sinagoga Tofré Begadim (Schneider), una construcción que hoy es usada como galería de arte. El grupo estuvo en contacto con Simantov, 62, "proveyendo sus necesidades judías", dijo Chitrik. Cuando los talibanes arrasaron rápidamente y tomaron Kabul este agosto, "nos preocupamos" por Simantov, dijo, agregando que tenía una larga historia con el Talibán y en el pasado había sido arrestado poco tiempo y luego liberado.

Al comienzo Simantov "estaba muy cómodo quedándose en Afganistán", un país

que tuvo alguna vez una comunidad judía significativa, principalmente en la provincia de Herat en el límite con Irán, donde él nació para luego mudarse a la capital Kabul, dijo Chitrik. "Así que cuando llegaron los talibanes, primero dijo que se quería quedar. Pero a medida de que cambiaron las cosas, se comenzó a preocupar, al ver que los vuelos se estaban cancelando, y pidió ser evacuado."

A pesar de que Chitrik no fue parte activa en la evacuación de Simantov de Afganistán, estaba al tanto de la situación, notando que cuando él estuvo en un país vecino había problemas de seguridad. Allí fue que Chitrik actuó para ayudar a Simantov a obtener una visa de tránsito de Turquía, donde ahora está esperando para ir a su destino final.

"Turquía tiene una historia de salvar gente", dijo Chitrik. "Desde los judíos de Hungría en 1350, los judíos de España en 1492, los profesores que fueron expulsados de Alemania en los años '30 y muchos otros", dijo, agregando que su abuela pasó



Les desea
Janucá Sameaj



Cementerio judío en Herat, Afganistán

Jag Janucá Sameaj Felicia Persitz y Familia

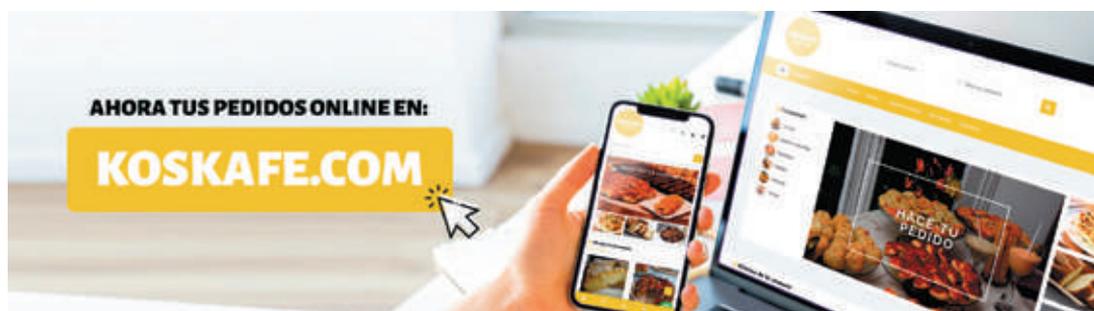
por Turquía en 1936 cuando huyó de la Unión Soviética. Turquía ha sido el hogar de comunidades judías desde tiempos antiguos, y muchos judíos expulsados de España y Portugal fueron bienvenidos en el Imperio Otomano en el siglo XV. Estambul, particularmente, tiene aún una comunidad judía. Turquía también es conocida por haber rescatado judíos durante la Segunda Guerra Mundial.

Chitrik dijo que no quería hablar en lugar de Simantov pero agregó: "Se le dio una visa de tránsito y es de esperar que se mude a su destino final... Creo que quiere ir a los Estados Unidos donde tiene algunas relaciones comerciales", dijo. "Mi intervención fue para salvarle la vida. Estoy feliz y orgulloso que Turquía le salvó la vida", agregó. "Al venir aquí se salvó a sí mismo, se salió del peligro... Está feliz por haber sido rescatado y no tener amenazas de vida", dijo Chitrik, pero luego de décadas de vivir allí "por supuesto que siente una conexión con Kabul... y extraña a sus amigos y la gente a su alrededor y su casa." Ser el único judío en Kabul no es fácil, requiere de cierto carácter", agregó. "Y eso se refleja en sus acciones", dijo, agregando que también se ocupó del divorcio religioso de Simantov de su esposa para salvarla a ella también.

Viajes a Anatolia

Chitrik es muy activo en Internet, con más

de 6100 seguidores en Twitter, especialmente cuando empezó a compartir su experiencia del legado judío de Turquía en las redes sociales. Como supervisor de comida kosher, inspecciona varias plantas de elaboración a lo largo y ancho de Turquía. Estas incluyen "todo tipo de comidas que se exportan de Turquía a otros lugares como Estados Unidos, Israel y Europa", dijo. "Muchas leyes de kashrut son muy similares y cubren también a lo vegetariano y halal", dijo, explicando que Turquía es un importante proveedor de comida certificada. "Ahora hay unas 400 o 500 fábricas en Turquía que tienen certificación kosher." En 2020, debido al COVID-19, decidió manejar a través de Turquía en vez de tomar vuelos como siempre hace. Esta vez llevó a uno de sus ocho hijos, Eli, quien tenía 19 en ese momento. "El año pasado viajamos unos seis o siete mil kilómetros, a lo largo y ancho de Turquía y visitamos muchas sinagogas y cementerios viejos, como también a personas que recordaban a sus vecinos judíos." Este año, se lo tomó como proyecto, dijo. "Soy una persona que le encanta la historia, y me encanta enseñársela a mis hijos." Así que este año él y su otro hijo Jaim salieron a un segundo tour, viajando unos 8500 kilómetros, y decidieron compartirlo en Twitter. "Primero de todo, están esos paisajes impresionantes que se pueden ver en Turquía", dijo. "Cuando empecé a compartir vi que la gente quería saber no solo de los paisajes sino de lo que está detrás de eso", explicó. "¿Por qué las sinagogas son así?



¿Qué diferencia hay entre los judíos de Kilis (al este de Turquía) y los judíos de Esmirna? Cada lugar es diferente. Cada lugar tiene algo que lo hace único." explicó.

De acuerdo a Chitrik hubieron muchos momentos emocionales destacados de su viaje a Anatolia, el corazón de Turquía. "Kilis es una comunidad fronteriza entre Siria y Turquía", notó. "Hoy Kilis es una ciudad que tiene un 75% de refugiados sirios y solo 25% de ciudadanos turcos." Desde que empezó la guerra civil en Siria, Turquía ha absorbido a unos 4 millones de sirios, más que cualquier otro país del mundo. "Hasta los 1960 fue el hogar de una comunidad judía muy significativa y recientemente, hace dos años, el gobierno turco remodeló la vieja sinagoga de Kilis, pero nadie lo sabe." En los últimos años el gobierno turco ha aumentado esfuerzos para recuperar y abrir viejas iglesias y sinagogas, incluyendo muchos lugares de rezo que estuvieron cerrados por más de un siglo.

Cuando los Chitrik estuvieron en Kilis, hablaron con los locales quienes le dijeron que durante el mes islámico sagrado del Ramadán, en el cual los musulmanes ayunan de la salida a la puesta del sol, la comunidad judía de Kilis no comía en público por respeto. La gente del lugar también les dijo que "la madre solía ir los sábados para prender el fuego y la electricidad en las casas de sus vecinos judíos", dado que para los judíos hacerlo ellos mismos implicaría romper los preceptos que les impide trabajar en *Shabat*.

También menciona la provincia occiden-

tal turca de Manisa, donde pasó todo el día con los imanes turcos. "Imagine a un rabino y .. un imán caminando todo el día visitando cementerios, sinagogas y cosas por el estilo... Todos somos parte de este mosaico de pueblos", dijo.

Otro punto destacado de sus viajes fue Harran (o Harán o Jaran), un lugar mencionado en el libro bíblico de Génesis y estudiado milenios después por T.E. Lawrence, en la provincia oriental turca de Sanliurfa. "Fue muy, muy emotivo para mi cuando estuve en Harran", dijo. "Es un lugar de donde todos nosotros, judíos, musulmanes y cristianos, venimos." Explicó que sentía como si "la tierra me estuviese hablando."

Preguntado sobre si había enfrentado alguna discriminación en los viajes por Turquía, dijo: "Absolutamente cero".

También recordó otra anécdota cuando estaba en Cermik un distrito sureste de la provincia de Diyarbakir y quería encender un fuego en una panadería para hornear pan *kósher*. "Yo como *kósher*, soy rabino", dijo. Ese día encendió el fuego en la panadería y puso el primer pan en el horno, sentándose con la gente del lugar alrededor de una mesa y charlando mientras ellos le explicaban dónde estaba ubicado el cementerio judío. "Turquía es un lugar hermoso. Pero tenemos que hacer que el mundo conozca su espíritu de inclusión", dijo. "El hecho de que yo esté aquí y como cualquier otro... viviendo una vida judía plena. (Eso es) algo que tiene que ser sabido." ◀

COMIENZO
9 DE MARZO

THE KIDS CLUB
BY JABAD

MIÉRCOLES DE 17.30 A 18.45 H Edades - de 3 a 7 años y de 8 a 12 años

INSCRIPCIONES ABIERTAS Consultas: kidsclub@gmail.com | 2628 6770 - 097 000 302

Esposa introvertida, esposo extrovertido: cómo se hace para recibir visitas



► Por **Miriam Racquel Feldman**

Estimada Rajel:

Mi esposo es muy extrovertido y yo soy introvertida. Él quiere tener muchos invitados para Shabat pero yo no. Estoy cansada de llevar la casa toda la semana junto con otras responsabilidades, incluyendo el trabajo y los niños. Además, no me interesa entretener visitas. Pero mi esposo trabaja duro toda la semana y le encanta estar con otra gente en Shabat, por lo que quisiera que tengamos invitados. ¿Qué debería hacer?

Introvertida

Estimada Madre y Esposa Maravillosa,

Primero, celebra quién eres y todas las cosas que estás manejando en tu vida, especialmente como una introvertida que

requiere más tiempo de inactividad que un extrovertido. ¡Bien por ti! Levanta tus manos y di "¡Bien por mí!" Necesitas ser tu propia hinchita. Sé que puede parecer tonto, pero reconocer cuán bien manejas las cosas, ayuda a mantener tu energía, dándote fuerzas y una actitud positiva para continuar con tu rol de mujer, esposa y madre judía.

También, ten compasión por ti misma. ¡Por supuesto que estás cansada! El ritmo rápido de la vida en esta época es un desafío más grande de lo que solía ser para los introvertidos. El cuidado de uno mismo es un deber para mantener la gracia y la buena salud mental, para seguir estando agradecida en lugar de resentida, realizada en vez de derrotada, y saludable en vez de agotada.

Cuando durante el día, me alterno entre energía interna, energía externa, energía

Janucá Sameaj
Aldo Kisin y Familia

Jag Sameaj
Avivit y Uziel

interna y energía externa, me siento muy bien conmigo misma y puedo mostrarme de forma positiva a mis seres queridos y al mundo. Los tiempos de reposo son un ingrediente esencial para mantenerse centrada y amable con uno mismo y con los demás; e intercalo esta energía interna con trozos de acción externa para lograr hacer las cosas.

La energía interna involucra cosas como meditación, plegaria, contemplación, procesamientos internos, respiración consciente, caminar o sentarse en la naturaleza, ejercicios de respiración, escribir un diario, descansar y leer. Las actividades de energía externa incluyen el trabajo, socializar, hablar, jugar en redes sociales, organizar, hacer ejercicio, hacer mandados y repasar lo que tengo anotado en mi lista de cosas para hacer. Todo esto se puede mezclar, pero siempre con un patrón continuo de energía interna, energía externa, energía

interna y energía externa.

Volviendo a tu pregunta de tener invitados para *Shabat*. Pienso que es importante dejar en claro que aunque es maravilloso que tu esposo quiera tener invitados, la mitzvá real de hajnasat orjim es invitar a aquellos que necesitan un lugar donde estar y comer (por ejemplo personas que están de viaje o que viven solos o que tienen problemas económicos, o aquellos que están empezando a cumplir *Shabat* y necesitan apoyo en su viaje espiritual, etc.) El tener amigos de invitados, aunque es algo muy positivo, no es necesariamente un cumplimiento del precepto de hajnasat orjim.

Habiendo dicho esto ¿cómo puedes hacer para que el tener invitados sea algo manejable, disfrutable, práctico y cómodo? Tu salud mental, emocional y física es una prioridad junto con la armonía con tus hijos. Dado que eres introvertida,



Feliz
celebración
JANUCÁ
5782

encender la luz y mostrar el camino

Disco **FRESH MARKET**

respetar tu energía es clave. Entonces, ¿qué cosas pueden hacer tu y tu esposo para hacer posible el cumplimiento de esta *Mitzvá*?

1. Establece límites

¿Te sientes cómoda teniendo unos pocos invitados dos veces al mes? ¿Una vez al mes? Ve que es lo que está bien para ti, siéntelo en tu cuerpo (expansión, estrés, tensión, alivio o nada), y luego considera en qué se pueden poner de acuerdo con tu esposo.

Puedes compartir con tu esposo cómo te gustaría tener invitados de la manera que lo puedas manejar porque él expresó que es importante para él. Recuerda, están en el mismo equipo criando su familia y honrándose mutuamente como esposo y esposa.

“Me gustaría tener invitados dos veces al mes, unas tres personas cada vez, porque sé que es lo que te gustaría. También me gustaría terminar la comida a cierta hora, una que decidamos de antemano, para que no se extienda mucho y pueda descansar después. Yo solo puedo estar cierto tiempo antes de que me sienta sin energía. También me gustaría tener más ayuda con la limpieza y las compras.”

2. Sé selectiva con quién invitas

Ser cuidadosa con las personas que invitas también es importante. Elige personas que sean respetuosas de tu tiempo y necesidades. Como sabes bien, mucha conversación puede cansar a un introvertido, por lo que ser consciente de tus propios límites y necesidad de tranquilidad es muy importante. Es por esto que puedes ser selectiva con respecto al tipo de invitados que tienes.

¿Es demasiado tener invitados con niños? ¿Sientes que es algo caótico y abrumador o que sería maravilloso para tus hijos? Quizás ellos se entretengan de esa forma.

Si hay invitados que hablan mucho o requieren mucha atención, puedes dejarlos para cuando tus hijos sean grandes. Aunque nuestro corazón esté con todos, si tratar con cierto tipo de personas te causa un estrés que no puedes manejar (constricción en tu cuerpo, estrechez en el pecho y garganta, un bola en el estómago), entonces puede ser mejor dejarlos para que otros los inviten.

3. Minimiza tu trabajo

Facilitate las cosas eligiendo recetas simples. Cuando se tiene hijos pequeños, el estar mucho tiempo en la cocina con recetas elaboradas puede llevar a dejar lo que es realmente importante. Tus hijos necesitan tiempo y atención, y los invitados generalmente se sienten muy agradecidos y contentos con una ambiente cálido, una comida simple y palabras de *Torá*.

Haz comidas livianas, sanas y fáciles de preparar para no caer en la trampa del resentimiento. Las ensaladas frescas, vegetales cortados y dips comprados satisfacen. Las ollas de cocción lenta y las freidoras sin aceite para pescados o carne pueden bajar el tiempo de preparación a la mitad sin mantenerte ocupada arriba de la cocina. También, si a tus invitados les gusta ayudar a servir y limpiar, ¡déjalos! Recibir ayuda no es sólo bueno para ti, sino para quien la ofrece; los hace sentirse útiles. Confía en que si no lo quieren hacer, no se van a ofrecer. Pero es de esperar que invites a personas que ofrezcan ayuda.

Esta forma de acordar y trabajar juntos con tu esposo es algo hermoso para tu matrimonio. El respetar los deseos de tu esposo de tener invitados, como también cuidar tu forma de ser introvertida, es, sin duda, algo posible. Estos consejos te ayudarán a cumplir la *Mitzvá* de recibir invitados de una forma que sea buena para ti y para ellos. ◀

JABAD MULTIMEDIA



SHIURIM

7 minutos de estudio diario, personalizado, mano a mano con el Rabino, estés donde estés, en vivo y en directo, a través de videollamada.

MISINAI

Dosis semanal de Torá por WhatsApp. Del Sinaí a tus manos.

PERLAS KABALÍSTICAS

Comentarios sobre la lectura semanal de la Torá adaptados de las enseñanzas del gran Kabalista, Rabí Levi Itzjak Schneerson זצ"ל

JASIDUT DIARIO

Breve clase diaria sobre la lectura semanal de la Torá a la luz de las enseñanzas del Rebe de Lubavitch.

TORÁ&CAFÉ

Reflexiones diarias en vivo y on demand del Rabino Mendy Shemtov, por Instagram.

LIKUTEI SIJOT

Podcast de estudio semanal de Likutéi Sijot, Leyendo desde adentro con breves explicaciones con el Rabino Mendy Shemtov juntos con JasidApp.

MÁS ALLÁ DE LA LEY

Podcast semanal compartiendo una visión jasídica sobre "Ética de los Padres" (Pirkei Avot) basado en las enseñanzas del Rebe de Lubavitch.

SEMILLAS DE SABIDURÍA

Podcast de una pequeña historia semanal con un mensaje, relatado por los jóvenes de Cteen Uruguay.



Baruj Najshon, Z"l, 82, artista jasídico pionero

Fundador de la comunidad de Hebrón luego de 1967, fue apoyado e influenciado por el Rebe desde su juventud.

► Por **Yaakov Ort**

Baruj Najshon, un pionero del arte contemporáneo Jasídico y una fuerza que condujo al restablecimiento de la antigua comunidad judía de Hebrón luego de la Guerra de los Seis Días, quien se inspiró en las fuentes del misticismo judío para crear cuadros profundamente evocativos que "enfatan la presencia de la activa Voluntad Divina en la creación", falleció el 13 de setiembre (7 de *Tishrei*) en Israel. Tenía 82 años.

Najshon fue apoyado, alentado e influenciado en su vida y trabajo desde

temprana edad por el Rebe, Rabí Menajem M. Schneerson, que su mérito nos escude. Durante una visita en 1979 al Rebe en Nueva York, Najshon le preguntó al Rebe si podía llevar una o dos pinturas a su oficina. "¿Por qué solo una o dos?", recuerda Najshon que le respondió el Rebe, sugiriendo en su lugar que monte una exposición de su obra en la Central Mundial de Jabad Lubavitch en 770 Eastern Parkway en Brooklyn. "Monta el espacio", le dijo el Rebe, "y voy a asistir a la apertura."



JAG SAMEAJ

ORT
UNIVERSIDAD ORT
Uruguay
www.ort.edu.uy

Como estudiante de *leshivá* en Israel, fue aconsejado por el Rebe que dondequiera que vaya, lleve mis pinturas. Como joven artista con aspiraciones, “el Rebe me dio una beca y me dijo que encontrara una escuela de arte en la que estudiar, pero con condiciones estrictas para elevar el arte de forma *kasher*.”

El joven pintor tomó el consejo a pecho, y en las siguientes décadas se convirtió en un artista internacionalmente aclamado cuya obra espiritualmente elevada ha atraído una crítica cada vez más aclamada del mundo del arte, y ha sido presentado en museos y galerías alrededor del mundo.

De acuerdo a una valoración crítica publicada por *Kings Gallery* en Jerusalem, el arte de Najshon “cubre un amplio rango de material temático a través de diversos abordajes estilísticos, todos únicamente suyos. Pinta para definir y enfatizar la presencia de la Voluntad Divina activa en la creación, y para inspirarse e inspirar a otros. Najshon pinta lo que ve a través de los ojos de un pintor inspirado, comunicando esas visiones

del mundo. Cada una de sus pinturas puede ser estudiada como un texto sagrado, dando numerosas ideas vívidas sobre la obra de la creación y las promesas de futuro.”

“Muchas de las pinturas de Najshon describen visiones del futuro, del mundo después de su Redención final, de un mundo donde todo es paz y donde la revelación de la beneficencia Divina es clara para todos”, continúa. “Hasta entonces, las pinturas de Najshon ofrecen una muestra de lo que puede ser, o de lo que debería ser, y de lo que será, cuando la obra de la humanidad se complete exitosamente.”

Joven estudiante de *leshivá* e incipiente artista

Baruj Najshon nació de refugiados europeos observantes en Jaifa, Mandato de Palestina, en 1939. Comenzó a pintar temprano en su juventud y se convirtió en un estudiante autodidacta del arte y de artistas en esos primeros años.

Como adolescente estudió en la *leshivá*



SINCE 1957

BERGSTEIN

LEGAL | TAX & ACCOUNTING | REAL ESTATE

Donde el derecho es una forma de vivir

Av. 18 de Julio 1117 | Piso 5 | 11.100 Montevideo, Uruguay
T.: +598 2901 2448 | eb@bergsteinlaw.com | www.bergsteinlaw.com

Jag Sameaj

Ela, Maia, Eitán y Maxim Raviski

Kérem Beivavne que combinó el estudio tradicional del *Talmud* con la preparación para el servicio militar.

Un día, él y unos amigos asistieron a una *farbrénguen* (reunión) jasídico en Kfar Jabad, donde se sintió atraído en forma inmediata e indeleble al enfoque de Jabad del judaísmo.

“Yo no era el candidato ideal para el estudio sistemático del *Talmud* en la *Ieshivá*”, le dijo al Jerusalem Post en 2018. “Me frustraba. Tenía un espíritu rebelde. Pero todo cambió después de que fui invitado a una celebración de *Iud Tet Kislev* en Kfar Jabad, conmemorando la liberación de Rabí Schneur Zalman de Liadí, fundador de la corriente jasídica de Jabad, de la cárcel en la Rusia zarista.”

“El nigún, las dulces melodías, eran algo que nunca había escuchado antes”, recordó. “Esto me llevó a escribir al Rebe de Lubavitch, quien vivía en Brooklyn, esperando que pudiera responder mis preguntas sobre el arte. Yo quería dar vida a distintos versículos de la *Torá* y de los Profetas, a temas del *galut* (exilio) y *gueulá* (redención), pero también me sentía frustrado porque me faltaban técnicas y la habilidad para lograr mis objetivos. El Rebe me escribió una larga respuesta donde respondió mis preguntas.”

Poco después, Najshon se inscribió en la *Ieshivá* de Jabad en Lod.

Luego de la graduación, Najshon se enroló en las Fuerzas de Defensa de Israel,

Janucá Sameaj deseán

Martina, Máxima, Silvia y Pablo Kalbermann

y durante su servicio militar pastaba ovejas para el IDF. Solía decir que fue una experiencia que lo imbuyó con amor y apreciación por la naturaleza, lo cual figura en forma prominente en su obra. Al completar el servicio militar, el joven artista estaba indeciso entre la tentación de viajar a París, en ese entonces el centro cultural del mundo, y su profundo amor por la Tierra de Israel.

Elegiendo quedarse en Israel, Najshon estudió bajo Shlomo Nerani, el único pupilo de Paul Cezanne, con quien desarrolló una profunda amistad. Najshon, a quien Nerani veía como su heredero espiritual, era el único de sus estudiantes que tenía permitido ver a su maestro pintar.

Pioneros en Hebrón

Luego de la Guerra de los Seis Días en 1967, Najshon y su esposa Sara, se unieron a un grupo de activistas idealistas decididos a restablecer la antigua comunidad judía dentro de la recientemente liberada ciudad de Hebrón. El Rebe los alentó y les dio muchas bendiciones por sus esfuerzos. Estos activistas entendían la importancia suprema de establecer una presencia Judía en la más antigua de las cuatros ciudades sagradas de Israel, donde había existido una comunidad durante miles de años hasta la masacre de sesenta y siete judíos por los árabes locales en 1929.

También entendían que mantener una comunidad judía en Hebrón sería la única forma de garantizar un acceso judío con-



Mueblería en línea

WWW.MUEBLERIAENLINEA.COM.UY

 [@muebleriaenlinea.uy](https://www.instagram.com/muebleriaenlinea.uy)

Saludan
J.S. y A.S.

Janucá Sameaj
Familia Probst

tinuo a la Cueva de Majpelá, el lugar de entierro de nuestras Matriarcas y Patriarcas y el segundo sitio más sagrado del judaísmo, cuya entrada para judíos había estado prohibido por las autoridades musulmanes hasta 1967, o sea, por más de 700 años (!).

Tres de los hijos de Najshon nacieron en Hebrón, y la pareja se arriesgaba repetidamente al encarcelamiento al desafiar las órdenes del gobierno y circuncidar a sus hijos recién nacidos en la Cueva de Majpelá, donde Baruj había establecido una galería de arte. Cuando el mohel hizo la primera circuncisión en la Cueva de Majpelá en más de 700 años, lloró al recitar la bendición de "Quien nos ordenó introducirlo al pacto de nuestro padre Abraham" en el mismo lugar de entierro del Patriarca.

En 1979, el combativo joven artista viajó a Nueva York para exhibir su obra y tener una audiencia con el Rebe, que luego recordó en una entrevista con JEM. El Rebe sugirió que exhibiera su obra en la Central Mundial de Jabad-Lubavitch, lo cual sorprendió al artista, que quedó aún más conmovido cuando el Rebe dijo que asistiría a la exhibición.

Como devoto *Jasid*, y tanto un estudiante como maestro de mistisismo judío,

Najshon era bien conciente de la elevada estatura de un *tzadik* y un Rebe. Pero lo que el artista recuerda más de ese día "fue que el Rebe me dio un sentido de su cortesía y sensibilidad", y estaba impresionado con la claridad de los comentarios del Rebe y sus observaciones sobre cosas específicas de su obra.

Al final de la exhibición, el Rebe le preguntó "¿La gente compró algo?". El artista pensó que con todas las preocupaciones del Rebe, cuán notable era que el Rebe se preocupara por su sustento. Cuando Najshon respondió que los precios de sus cuadros eran demasiado altos para mucha gente, el Rebe sonrió y sugirió que vendiera su arte alrededor del mundo en todas sus formas, incluyendo impresiones y litografías.

"Lo que uno ve con los ojos satisface más que lo que uno come", le dijo el Rebe al artista. "Cuando uno ve algo positivo en su casa esto impacta todo el hogar."

Najshon recordó años después que "He escuchado de varios hogares donde mi arte ayudó a crear una atmósfera positiva. Por eso soy afortunado."

Además de su esposa, quedan con vida 10 hijos, más de 70 nietos y bisnietos. Su hijo pequeño, Abraham Iedidia, lo precedió y fue enterrado en el antiguo cementerio judío en Hebrón. ◀

50 Años de Experiencia
Inversiones con Renta
Locales Comerciales en Venta y Alquiler
Terrenos para Desarrollos Inmobiliarios
Localización Estratégica de Marcas Internacionales

ISIDORO E ROBERTO KOSAK / INGENIEROS CIVILES
KOSAK
INVERSIONES INMOBILIARIAS
¡Jag Januca Sameaj!

Pocitos Ibarr. España 2989 Tel.: 2707 1871* kosak@kosak.com.uy	Punta del Este Tel.: 097 122 379 punta@kosak.com.uy	Cerdón Tel.: 097 122 314 cerdon@kosak.com.uy	Ciudad Vieja 25 de Mayo 381 Tel.: 2986 9592 ciudadvieja@kosak.com.uy	Carrasco/C. de la Costa Carlos F. Sáez 6071 Tel.: 2601 6242 carrasco@kosak.com.uy
--	--	---	--	---



Eitán Wuhl, una visión joven y comprometida con el judaísmo y la comunidad

► Por **Alan Charnovich**

Es ineludible comenzar aclarando que el autor de esta entrevista, Alan Charnovich ("Charno") y el entrevistado Eitán Wuhl, son amigos. Y un elemento muy fuerte en este vínculo, es que comparten el marco de Cteen promovido por Jabad, a través del cual se realizan acciones de aporte al prójimo dentro y fuera de la comunidad, como parte del concepto judío de "Tikún Olam".

P: Eitan, comencemos por presentarte. ¿Qué nos contarías de vos y de tu actividad? Así el lector te conoce.

R: Te diré ante todo que soy hijo de Mario Wuhl y Ionit Leibovici y hermano de Alén. Estoy cursando la carrera de Gerencia y Administración en la universidad ORT y mi principal labor comunitaria la desempeño dentro de Macabi como *mazkir* (secretario) de la *tnuá* (el movimiento juvenil). Me considero una persona con ciertos valores bien claros y marcados que busco aplicar en todo lo que hago, tanto en mi carrera universitaria como en mi *tafkid* (cargo) en la *tnuá* y un sinfín de experiencias que acompañan estas

Lelui Nishmat Rivka bat Batia Z"l
En Bendita Memoria

Sentimos tu amor y protección en cada paso

Mauro, Emiliano y Martín

actividades me enseñan cosas nuevas todos los días. Por lo tanto si tuviera que definir quién soy diría que soy un joven judío, con mucha pasión por lo que hago, con valores claros, que necesita de sus amigos para vivir y que disfruta de aprender cosas nuevas todos los días.

P: ¡Qué claridad! Ahora... ¿qué haces por vos?

R: Cuando uno le dedica tanto tiempo a la actividad comunitaria se le hace difícil encontrar momentos para uno mismo, porque si bien uno lo elige y disfruta de hacerlo, siempre se trabaja para que los que te rodean estén bien. Sin lugar a dudas, cuando eso se logra la felicidad es enorme y cuando no, la frustración tiene que ser ínfima porque hay que solucionar lo que obstaculiza que eso ocurra. Es en esos momentos donde uno se da cuenta de lo importante que es frenar cada tanto y tomarse momentos para uno mismo, momentos para abrir la cabeza y pensar dónde estás parado. Momentos para mi bienestar puedo decir que los tengo todos los días con mis amigos. Siempre intento encontrar algún momento del día en el que encontrarme con al menos un amigo y tener la posibilidad de charlar uno con el otro, escucharnos, contarnos nuestros problemas y encontrar algo fructífero en las formas de verlo del otro, y cuando no hay problemas no hay nada más sano que juntarse con un amigo simplemente a reírse. El deporte también es una actividad que tomo como algo que hago para mí, me ayuda a aliviar tensiones y despejar la mente un rato.

P: Y parte de esta dinámica, que me alegra decir que compartimos, está muy vinculada a Jabad y a nuestro vínculo muy cercano con Mendy Shemtov.



CAROLINA DE CUNTO

www.carolinadecunto.com @carolinadecnto

091 800071

Pablo Podestá 1432 esquina Bolivia (Carrasco)

Lunes a viernes 11 a 17 h

M

**A N D R E S
MOKOBOCKI**

**DESARROLLO
INMOBILIARIO**

www.mokobocki.com



Visitando una *Mikve* de mujeres en Crown heights con la guía especial de la Rabanit Roji Shemtov

R: Exacto. Desde que volvimos del viaje a Estados Unidos que hicimos en junio con Mendy, en el que vos estabas, también Natan Yudka, Nicolás Pinto y los amigos que nos hicimos allí, nos juntamos todos los jueves al mediodía a pasar un buen rato juntos, comiendo, riendo y teniendo un *shiur* (clase) de *Torá* con Mendy.

Esta actividad junta la parte social de verme con amigos y charlar de los más diversos temas y la de tomarse un tiempo para despejar dudas o conversar cuestiones con alguien como Mendy que siempre está

atento a todo lo que le planteemos para darnos la mejor respuesta posible. Esos *shiurim* son momentos que solo le suman a mi semana. Cada jueves tengo la oportunidad de encontrarme con amigos que quizás en la semana veo poco debido a las diferencias en nuestra rutina, almorzar con ellos y discutir y charlar sobre diversos temas con ellos y con una mirada diferente como la de Mendy que nos permite ver las cosas desde otro punto de vista y ayudarnos a crecer y nutrirnos.

La experiencia de Cteen de Jabad

P: ¿Cómo y dónde enfocas tu crecimiento personal y espiritual?

R: Mi crecimiento personal va de la mano de todo lo que uno vive en el día a día, o por lo menos yo lo percibo así. Pasando por la facultad, la *tnuá*, los *shiurim* (clases) de los jueves, el *Shabat* en familia de los viernes a la noche y hasta una junta con amigos en cualquier momento libre, siento que me hacen crecer de una u otra manera. Cada uno lo hace de otra forma y cada uno con intensidad diferente en cuanto a la responsabilidad y a los impactos que puede tener cada uno de estos momentos o lugares diferentes. En cuanto a lo espiritual necesita tiempo, y si de algo estoy seguro es que en este tiempo en los momentos vividos con **Cteen** siempre hubo espacio para que al menos nos tomemos un tiem-



**PORTEROS ELÉCTRICOS, CERRAJERÍA,
CCTVV, ACCESOS CODIFICADOS**

CERTEL

Saluda a la
comunidad judía por
Janucá 5782

2619 0333 - 099 974422

Saluda Daniel Macadar y Familia

¡Cuán placentero es cuando los hermanos habitan juntos en armonía!

Mejer David Ides Manfred Z"l

po para enfocarnos en nuestro crecimiento espiritual, para el que, como dije antes, se necesita tiempo, pero de a pocos pasos se puede transitar un largo y lindo camino. Cteen nos da ese espacio y las herramientas que necesitamos.

P: ¿Cómo y cuándo entra **Cteen** en tu vida?

R: Conocí **Cteen** allá por 2018. Mi generación tiene una relación de fuerte amistad con la generación 2002 (los chicos que viajaron al *Ohel* del Rebe en 2020) y algunos integrantes de esa generación habían empezado a ir a eventos organizados por **Cteen** y me contaban que la pasaban muy bien. Desde ahí que cada vez que **Cteen** organiza algo para nosotros intento ir porque sé que es una instancia para conectarme con mi judaísmo y pasarla bien, en un entorno que te hace sentir como en tu casa.

P: Me encantaría que me cuentes sobre tu experiencia con *Jabad*. Estos últimos meses vivimos juntos grandes momentos, tales como el viaje a Nueva York, nuestros encuentros semanales.

R: Respecto al viaje a N.Y. puedo decir que fue de las mejores experiencias de mi vida, sin dudas. Respecto a la parte espiritual, tengo que decir que me encontré con un mundo judío impresionante. Muchas veces nos sentimos distantes del judío "religioso", vemos a un *Jasid* y lo miramos raro, como alguien totalmente distante y distinto a nosotros. Desde el momento en que fuimos a la *leshivá* en Morristown pasando por el *Shabat* que vivimos con cientos y la tarde de domingo esperando para entrar al *ohel* del Rebe, todos y cada uno de los *jasidim* con los que nos encontramos, no solamente que nos miraron de igual a igual sino que



DONDE USTED
ENCUENTRA TODO
EN ARTÍCULOS
IMPORTADOS Y
MUCHO MÁS

Gorlero 1011
Tel.: 4248 8021
Punta del Este



Sede de la casa de Cteen (Marincho) el día de su inauguración. Foto: Andrés Aksler

fue aún mejor, nos miraban todos con una sonrisa de oreja a oreja y escuchaban cada palabra que decíamos con una atención impresionante. Y por si fuera poco, nos preguntaban cosas todo el tiempo y eso me parece lo más increíble, porque uno puede oír y hacerse el interesado y poner una sonrisa para quedar bien, pero cuando te preguntan y repreguntan es porque realmente el de enfrente tiene un interés real por lo que uno tiene para contar y de repente nos encontramos con que teníamos personas con experiencias de vida impresionantes, que habían tenido relacionamiento muy cercano con el Rebe o *shlujim* (enviados) que habían estado en países de todo el mundo, escuchándonos a nosotros más que a sus tan experientes colegas.

P: ¿Qué mensaje te gustaría compartir con nuestra comunidad para este año 5782? No es que recién haya comenzado,

Besimjá Ioni, Jaim y Dov

pero tampoco hace tanto. Tenemos mucho por delante.

R: Ayudemos, colaboremos entre nosotros. La colectividad en Uruguay es chica, pero con un corazón enorme. No por nada somos el país con mayor cultura *tnuatí* (de movimientos juveniles) en el continente y probablemente en el mundo.

Tenemos un potencial enorme como comunidad y hay cientos de ejemplos para demostrar que cuando nos unimos podemos lograr cosas realmente impresionantes. En este corto tiempo en el que tuve la posibilidad de adentrarme un poco más en la vida comunitaria, me encontré con algunas trabas que nos impedían colaborar o relacionarnos entre diferentes partes de nuestra comunidad. Mi deseo es que eso no suceda, que nos unamos, que nos encontremos en todos nuestros puntos en común —que sin duda son mayoría— y dejemos de desperdiciar oportunidades por enfocarnos en los puntos de discordancia.

P: ¡Muchas gracias, Eitán! De verdad fue un gusto haber charlado contigo, ver y compartir con nuestra comunidad los frutos de nuestro trabajo.

R: Gracias a vos por esta oportunidad.

Publicado en Semanario Hebreo Jai (27 de Octubre de 2021)



PESCADERÍA ALTAMAR

SE MUELE PESCADO TODO EL AÑO

Av. Prof. Dr. Euclides Peluffo S/N Loc. 6, BUCEO

TELS.: 2628 0891- 094 289856 (Delivery)

DESEA A TODOS NUESTROS AMIGOS MUY FELIZ JANUCÁ 5782



La vieja campesina que confiaba en los gallos

► Por **Sofya Sara Esther Tamarkin**

Mi abuela Zelda nació en 1924, en una ciudad de la ex Unión Soviética llamada Samara. Su madre falleció en trabajo de parto cuando Zelda tenía solo 3 años. La hermana mayor de mi abuela, Rajel, tenía 5, y la bebé, Olga, llamada como su madre, tenía unas pocas horas de vida.

Las tres hermanas fueron criadas por su afectuoso y siempre cansado padre, David, que trabajaba todo el día para alimentar a las tres jóvenes hijas, huérfanas de madre. Había mucha desesperación durante esos años, acompañada de hambre y pobreza luego de la Primera Guerra Mundial y la Revolución Comunista de 1917. Con el tiempo, David contrató a una campesina anciana para ayudarlo con las tareas de la casa.

Baba Frosya, como la llamaban las niñas, se iba a dormir con la puesta del sol y se levantaba

con el sonido de los gallos. Mi abuela me contó un incidente de su niñez. Baba Frosya la levantó para ir a la escuela como siempre, le trenzó el pelo y puso un pedazo de pan en su bolsa. Zelda corrió hacia la escuela, sorprendida de que todavía estuviera oscuro afuera. Cuando llegó al edificio de la escuela, se dio cuenta de que algo estaba mal.

Zelda golpeó las puertas cerradas, asustada por los perros que ladraban a la distancia. Unos minutos después, un guardián nocturno vino a la puerta sorprendido de ver a una pequeña niña vestida para la escuela. Claramente se había despertado por los fuertes golpes y estaba maldiciendo en secreto. “¿Qué estás haciendo aquí a las 2 de la mañana?”, le preguntó.

Cuando Zelda se dio cuenta que todavía no era de mañana, empezó a llorar, rogándole al guardia que la dejara entrar. Ahora sabía qué hora era, y tenía miedo de volver a casa en medio de la noche. Afortunadamente, el guardián fue bueno y le permitió a mi abuela quedarse en el salón de clases hasta la mañana, durmiendo en su silla con su cabeza sobre el escritorio.



[@](#) [f](#) [facilcaruruguay](#)

B. AMORIN H. DAMASCENO LA PAZ P. ALTA

GALICIA 1475

facilcar

AUTOMÓVILES OKM TODAS LAS MARCAS
Y LA MEJOR SELECCIÓN DE USADOS



www.facilcar.com.uy ventas@facilcar.com.uy

☎ 2400 2001 📞 093 396 527 · 094 755 559 · 095 864 999



Cuando de niña escuchaba la historia, no entendía por qué mi abuela no tuvo en cuenta el hecho de que estaba oscuro afuera. Le pregunté sobre su experiencia, intentando entender por qué sintió miedo solo después que se dio cuenta de que estaba en el medio de la noche.

Ella me explicó pacientemente, una y otra vez, que *Baba Frosya* confiaba en los gallos, que nunca se equivocaban con la hora del día, y por lo tanto creyó que el sol iba a salir pronto. Es interesante que mi abuela no estuviera enojada con su cuidadora. Ella sabía que *Baba Frosya* era anciana y simplemente soñó de manera tan vívida que escuchaba el “llamado de la mañana.”

Al final de la historia, mi abuela solía bromear para darme seguridad. “No te preocupes querida, esas cosas no pueden pasar hoy porque todos saben cómo averiguar la hora.”

Yo no me podía imaginar cómo se podía confiar en un gallo para ser el indicador de un nuevo día.

Una vez que me interesé en mi legado judío, luego de nuestra inmigración a los Estados Unidos, comencé a explorar los conceptos

expresados en los rezos judíos. Me intrigó aprender que hay una plegaria particular que se recita todas las mañanas reconociendo la cualidad única del gallo.

Cada mañana le agradecemos a *Di-s* “quien le da al gallo el entendimiento para distinguir entre el día y la noche.” Recuerdo como mi abuela me explicaba que los gallos cacarean antes del amanecer. El llamado del gallo anuncia al mundo que el día comenzará pronto. En otras palabras, el gallo es el optimista más grande, prediciendo la luz a pesar de la oscuridad que envuelve al mundo. Al comienzo de cada día, podemos internalizar esta lección de la oscuridad y sentir que el “amanecer” nos espera.

A medida que adopté en mi vida la rutina de rezar todos los días, comienzo mis mañanas agradeciendo a *Di-s* por otro día y sintiéndome agradecida por las bendiciones que me ha dado. También intento recordar el mensaje oculto pero poderoso del gallo, que cada oscuridad es seguida por el amanecer. Lo único que tenemos que hacer es confiar en nuestro “gallo interior” y nunca perder la esperanza. ◀

BAT MITZVA CLUB

COMIENZO, 2 DE AGOSTO DE 2022
DE 17.45 H A 19.15 H

BUENAS AMIGAS
BUENAS ACCIONES
BUENOS MOMENTOS

INCLUYE:

- Talleres de inspiración y descubrimiento de talentos personales
- Actividades de música, yoga, mindfulness, arte y cocina
- Shabatón en Punta del Este

POR MÁS INFORMACIÓN: BMCLUBUY21@GMAIL.COM O AL 097 000 302



Conectividad de alta tecnología

► Por **Tzvi Freeman**

Esto pasó en el comienzo de los sesenta, cuando las primeras computadoras fueron introducidas en el mercado. El profesor Abraham Polichenco, un pionero en la tecnología de las computadoras, visitó al Rebe de Lubavitch y le planteó una pregunta:

“Sé que todo lo que existe en el mundo, incluso algo que se descubrió recientemente, tiene su fuente en alguna parte de la *Torá*. Entonces, ¿dónde están las computadoras en la *Torá*?”

Sin titubear el Rebe respondió: “*Tefilin*”. El profesor quedó perplejo.

“¿Qué es lo nuevo de una computadora?”, continuó el Rebe. “Entras en un cuarto y ves muchas máquinas familiares: una máquina de escribir, una grabadora de cinta, una pantalla, una perforadora, una calculadora. ¿Qué es lo novedoso?”

“Resulta que debajo del piso hay cables que conectan todas esas máquinas y las hacen trabajar como una.”

El profesor asintió con entusiasmo. No se había dado cuenta antes, pero sí, eso es lo que es una computadora: Una síntesis de dispositivos de comunicación y procesamiento.

“Ahora mirate a ti mismo. Tienes un cerebro. Eso es un mundo. Tu corazón es otro. Y tus manos frecuentemente se terminan involucrando en algo totalmente ajeno a ambos. Tres máquinas distintas.

“Entonces te pones *Tefilin*. La primera cosa que haces en el día es conectar tu cabeza, tu corazón y tus manos con esos cables de cuero, para que todos trabajen con una sola intención. Y entonces cuando sales al mundo, todas tus acciones encuentran armonía en un propósito único y coordinado.” ◀



EL MEJOR CAFÉ KOSHER DE HONDURAS A TU MESA

Plaza Café arribó a Uruguay para quedarse con un café de la región montañosa de Opalaca, Honduras.

PUNTOS DE VENTA

La Molienda, Smoked Food, Mercado Libre, Moncloa Té y Café, Alfajores Sierra de Minas (Minas), unacopa.uy, Tapa Tapita, Brote (Punta del Este), Ocio Wine (Punta del Este)

@ plaza_cafe_uy - facebook.com/plazacafeuy/

Boda de medianoche

► Por **Rébetzin Chana Schneerson, de bendita memoria**

Recuerdo el siguiente episodio de la vida de mi marido, ocurrido en 1935. Una vez, a las once de la noche, nos visitó una mujer. Después de mirar a su alrededor para asegurarse de que no había ningún extraño, se dirigió a mi marido en voz baja:

“Rabino, he venido a usted desde una ciudad lejana, cuyo nombre no le diré. Dentro de una hora, a medianoche, vendrá mi hija con un joven. Ambos ocupan puestos tan importantes que su venida aquí los pone en verdadero peligro. Tras mis ruegos y lágrimas, me han prometido que aceptarán una ceremonia de boda judía, pero sólo si usted la oficia; bajo ningún concepto lo harán con otra persona.”

A las 00:00 horas llegaron los dos, la hija se había cubierto la cara para que no fuera visible. Inmediatamente conduje a las dos al despacho de mi marido para que nadie se fijara en ellas.

En ese momento, mi marido comenzó los preparativos. En primer lugar, insistió en tener un minián, sin el cual no celebraríamos la

boda. Además de mi marido y el novio, necesitábamos ocho hombres más que “vieran pero no fueran vistos” y que confiaran, al cien por cien, en que no delatarían a nadie después.

En media hora, esto se cumplió, a excepción de un décimo hombre que, como era de costumbre, faltaba. Mi marido mandó llamar al supervisor del edificio, que era judío y pertenecía a la generación joven¹. Sus funciones oficiales le obligaban a vigilar nuestra casa para observar si teníamos muchas visitas y... ¡si el rabino realizaba ceremonias religiosas!

En cuanto entró, mi marido le dijo: “Tienes que ser el décimo hombre; si no, no podré celebrar la ceremonia de la boda”².

Sorprendido, el supervisor miró a mi marido con asombro. “¿Yo?”, preguntó incrédulo. Pero inmediatamente se dirigió a la ventana y cerró los postigos con firmeza, cerró la puerta con llave y tomó asiento.

Comenzaron los últimos preparativos. Saqué un mantel de felpa de color oscuro

Saluda

Familia Rotemberg Smaisik

Saludan

Jaime Zarucki
Nicole Galperin e hijos

que era similar a la cubierta de una *jupá* [dosel de boda]. Los cuatro hombres más altos del minión actuaron como postes para sostenerlo.

Después de que mi marido escribiera la *ketubá*, llamaron al novio y a la novia para que salieran de su oscura habitación. Todavía tenían miedo de ser vistos por los demás, así que no permitieron que se encendieran las velas³.

La novia entró con la cara cubierta, como cuando había llegado por primera vez, y nadie le vio la cara. La guiaron siete veces alrededor del novio. Éste, un joven alto con un abrigo de cuero, que parecía un comisario ruso —y quizás era de esa calaña—, hizo todo lo que se le dijo y recitó las palabras “*Harei at mekudeshet...*” [“He aquí que estás consagrada...”].

A la 1:30 de la madrugada, los novios se apresuraron a salir de nuestra casa.

Entre los “invitados” a la boda —el *minión*— había dos hombres que llevaban carnés de afiliación al partido comunista. Se sentaron y los arrojaron sobre la mesa. Con un sentimiento inusualmente cálido declararon: “Ahora, rabino, somos judíos junto a usted. Sentimos que no queremos dejarlo”. Señalando sus carnés de socio, dijeron: “¡Cuando estamos en su presencia, éstos no valen nada!”.

Observé este tipo de reacciones ante la presencia de mi marido por parte de muchas personas.

Un comunista organiza un *brit*

Esa misma semana, un comunista, jefe de envíos de la fábrica de metales Petrovsky, organizó una circuncisión para su hijo. Envió

Productos **KOSHER**

macro mercado

Carnes - Quesos
Vinos - Lácteos

Por más info
puedes escribirnos

REVISTA RESPEN

un mensaje a mi marido en el que le decía que esa noche se iba de viaje de negocios y pedía que el *brit* se celebrara en su ausencia.

Por supuesto, se encargó de todo. Al día siguiente del *brit*, regresó de su viaje. Sospechó de algunos de sus vecinos, y al llegar gritó y reprendió a su mujer por permitir algo así. También le gritó a su madre, asegurándose de que sus vecinos lo oyeran, que también la acusaría ante los tribunales!

Hubo una secuela de esto: Más adelante, cuando mi marido fue exiliado, necesitaba un juego de ollas, pero no podía conseguir las a ningún precio. Este comunista las mandó fundir en su fábrica, diciendo que las necesitaba para el director de la misma. Cuando me las dio, me dijo que cuando se las enviara a mi marido, el rabino, le

escribiera que nunca olvidaría a mi marido, especialmente el hecho de que había hecho a su hijo plenamente judío. ◀

Extracto del diario personal de la Rébetzin Chana Schneersohn (1880–1964), esposa de Rabí Levi Itzjak Schneerson y madre del Rebe, que su mérito nos escude.

Véa el diario aquí (en inglés): www.chabad.org/1638270

¹ Los jóvenes habían sido educados por las escuelas soviéticas para rechazar la religión. Por lo tanto, era muy posible que se negara a participar o que delatara al rabino Levi Itzjak por ello.

² Véase Mishné Torá de Maimónides, Hiljot Ishut, 10:5.

³ Sobre esta costumbre, véase Matei Moshé, Hiljot Hajnasat Kalá, 2.



PÍDALOS EN
5 OCÉANOS,
MACROMERCADO,
DEVOTO HNOS., GÉANT Y
SUPERMERCADOS DISCO

**AVÍCOLAS
DEL OESTE**

SALUDA A LA
COMUNIDAD JUDÍA
DEL URUGUAY
JANUCÁ SAMEAJ
5782

Producción Kasher bajo supervisión del Rabino Eliezer Shemtov



Avícola Frontini S.A. Cno. Manuel Flores 7880 bis

TEL/FAX: 2312 5612 - 2313 5159

E-mail: info@avicolasdeloeste.com.uy

**POLLO
KOSHER**
כשר

¡No hay nada nuevo bajo el sol!

Soy un ferviente admirador y consecuente lector de la Revista KESHER que publica Jabad Uruguay. Sus artículos son apropiados para instruir al lector en todo lo referente al judaísmo, la Torá y muchos comentarios que enriquecen la espiritualidad de cada uno. Por lo tanto, aconsejo a las personas de la comunidad judía que la procuren ya que, con seguridad, su lectura les producirá un enorme beneficio.

Cabe destacar que la editorial de cada ejemplar la escribe el Rabino Eliezer Shemtov quien, como todos sabemos, es eximio en desarrollar cada tema que encara, por lo que se hace imperdible nutrirnos con los mensajes que escribe.

Haber leído, en la edición N° 75, la experiencia que tuvo el Rabino poco tiempo atrás al presenciar la salida del sol, que él desconocía y que le produjo una enorme satisfacción, me inspiró a relatar mi experiencia sobre el mismo fenómeno porque creo que encierra una suculenta moraleja.

Comienzo por contar que finalizado ya mi servicio militar en Argentina y al estilo de los jóvenes en Israel que cumplen su obligación con la "Tzavá" y luego se toman un descanso, decidí hacer lo mismo y me acoplé con tres amigos para pasar una quincena en el Uruguay; precisamente, en Punta del Este.

Uno de los muchachos del grupo era ingeniero y tenía contacto con las familias Bigio-Satanovsky (abogados), Yemal y Teubal, entre otras.

Toda esta gente ya era veterana en pasar muchos veranos en Punta del Este, de manera que nuestro grupo se unió a los planes de diversión que sus hijos manejaban muy bien. Así que los adoptamos como nuestros guías.

Corría el mes de enero del año 1956. Yo contaba con 21 años de edad.

Nos llamó mucho la atención que estos jóvenes planeaban entretenerse únicamente por la noche y hasta la madrugada. Así que

Gráfica Mosca les desea un muy feliz Janucá 5782

EMPRESA VERDE



Reciclamos más del 95% de desperdicios

APOYO SOLIDARIO



A emprendimientos ecológicos

TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA



Ecológica HUM: Reducción de emisiones CO₂

UTILIZAMOS PAPEL PIEDRA VIA STONE



No deforestación
No consumo de agua
Consumo bajo de energía
Reciclable


GRÁFICAMOSCA



Guayabo 1672



grafica mosca



@graficamosca



graficamosca

www.grficamosca.com

LIBROS / REVISTAS / CATÁLOGOS / FOLLETOS / PACKAGING

Para el éxito, salud, brillo y crecimiento espiritual de nuestros hijos I., E. & T.

Janucá Sameaj
Héctor Liberman y Familia

invertían los tiempos: transformaban el día en noche y la noche la caminaban como si fuera el día.

Por ese entonces, se concurría mucho al cine. Calculo que en Gorlero funcionaban no menos de diez salas. Para poder concurrir lo ideal era adquirir la entrada al mediodía, porque luego se agotaban. La función preferida comenzaba a la una de la madrugada.

Luego se visitaba el Cantegril Country Club, donde seguro no faltaba el espectáculo de algún cantante popular destacado, función teatral, etc.

Tenía mucha preferencia visitar el Hotel San Rafael, en cuyo casino eran un show los jugadores empedernidos que perdían fortunas. Algún famoso apostaba en tres mesas a la vez. Hay que ser *meshigue*, ¿no?

Quiero recalcar que en nuestro grupo no jugábamos, considerábamos que el juego era un impuesto al tonto.

Vuelvo a reiterar que me di cuenta de que todos los planes y programas que se practicaban eran extensos, duraban toda la noche y estaban pensados para que produjeran diversión. Había que llegar hasta la madrugada y nos aseguraban que sería el mejor momento de toda la jornada. Así que nos recomendaban estar alertas.

A la madrugada, el público comenzó a abandonar el lugar donde estaba para desplazarse hasta la confitería "El Mejillón", que se encontraba donde hoy está el edificio "El Torreón" en la Parada 1.

Era un local en planta baja que permitía, mirando a la playa Brava, ver el horizonte este desde donde aparecería el sol.

Todos llegaban presurosos para poder ubicarse en alguna mesa y no perderse lo que consideraban el mejor momento de la jornada. Así que yo evalué que todos los programas orquestados por el hombre, sin

dudas, iban a ser superados por lo que proponía Hashem con la salida del sol.

El lugar se llenó de bullicio a medida que llegaba el público excitado por los espectáculos que vieron, comentando a viva voz sus experiencias.

De pronto, como por arte de magia, comenzó a escucharse el silencio. Es que apareció el Sol que nos envolvió con un cálido abrazo, con la agradable temperatura que en verano tiene el amanecer, reconfortando nuestro cuerpo cansado por tantas horas de idas y vueltas.

Nuestra visita nos permitió apreciar también el imponente espectáculo de esa bola de fuego que tiñó el cielo de los más extraños rojos que ni siquiera un pintor de renombre podría producir; a lo sumo, imitar.

Así que en ese instante se tonificaron nuestro cuerpo y nuestra alma, con ese magnífico cuadro que veíamos. No cabe dudas que se trataba de una obra celestial.

La gente continuaba en absoluto silencio y con el rostro absorto por lo que vieron. Yo pude confirmar lo que me decían: lo mejor de la jornada lo iba a percibir al amanecer. No hay dudas.

Después de algunos minutos, los presentes, aún en silencio y totalmente maravillados y, además, porque había amanecido y llegado el día, se retiraban a dormir. ¡Raro! ¿No?

Querido Rabino Eliezer Shemtov: ambos, que disfrutamos de esta experiencia que brinda Hashem, Ud. hace poco y yo hace sesenta y seis años atrás, debemos consensuar que:

¡No hay nada nuevo bajo el sol!

David Perednik



ROSH HASHANÁ, KIPUR Y SUCOT ABIERTOS

Fotos: Andrés Aksler

Cientos de personas colmaron el Shil Abierto en los lamim Noraim, hombres mujeres y niños que disfrutaron de los servicios de Rosh Hashaná y Iom Kipur al aire libre. En el Shil de Jabad se sintieron en casa desde el momento que entraron hasta la salida después del "toque de Shofar" de Neilá con el libro "Hogar Feliz" de obsequio. El sonido del Shofar se escuchó por decenas y decenas en sus casas y en las plazas de Pocitos, Centro, Goes, Tres Cruces, Villa Biarritz, la rambla, Carrasco y Punta del Este. En Sucot, aparte de las actividades constantes para todas las edades, en la Mega Sucá de Jabad, se vieron en las calles y plazas hombres mujeres y niños haciendo la bendición sobre las "cuatro especies" junto a la "Sucá Móvil".

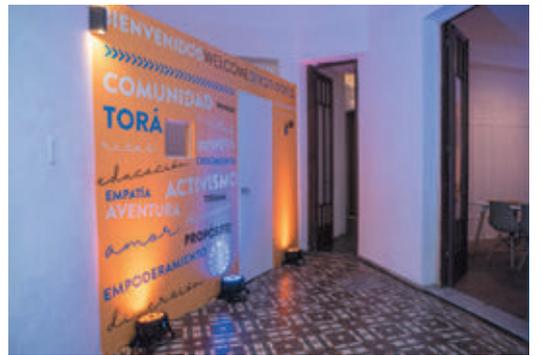




MARINCHO EN MARCHA

Fotos: Andrés Aksler

Con mucha alegría y emoción, el 16 de agosto, Jabad Uruguay inauguró, con la ayuda de Di-s, y gracias al apoyo de tantos, la "Casa de Cteen". "Marincho". La casa de los adolescentes judíos uruguayos. Desde su apertura, día a día, "Marincho" es un lugar de encuentro, de aprendizaje y de crecimiento. En este nuevo espacio cercano a los liceos de la red y la ORT de Pocitos, los jóvenes se encuentran "en su casa", en un ambiente sano y seguro, donde pueden disfrutar, hacer una *Mitzvá* y conectarse con sus pares. Para aprender más sobre Cteen, síguenos en Instagram: @cteenuruguay





APRENDIENDO JUGANDO

No hay sonido más lindo que el sonido de niños cantando y disfrutando, especialmente cuando se trata de nuestras tradiciones y Mitzvot. Cada semana, grupos de madres y sus bebés se juntan para jugar y aprender en "Mamá y Yo", creando hermosos recuerdos y conexiones. The Kids Club, el "after school" para niños que no van a escuelas "de la red", también concluyó un año muy lindo, haciendo frente a los distintos desafíos que presentó la pandemia, creando un lugar en mentes y corazones de los más jóvenes de nuestra comunidad.



Una pequeña luz desplaza mucha oscuridad.

Durante miles de años, empezando por nuestra matriarca Sarah, cada mujer y niña judías iluminaron sus hogares y comunidades con la luz física y espiritual de las velas de Shabat y las festividades.

Únete por Instagram
@RojiShemtov a esta linda tradición de mujeres judías empoderadas.
#EmpoweredJewishWomen



S. Paulo



Buenos Aires



Montevideo



Buenos Aires



Montevideo

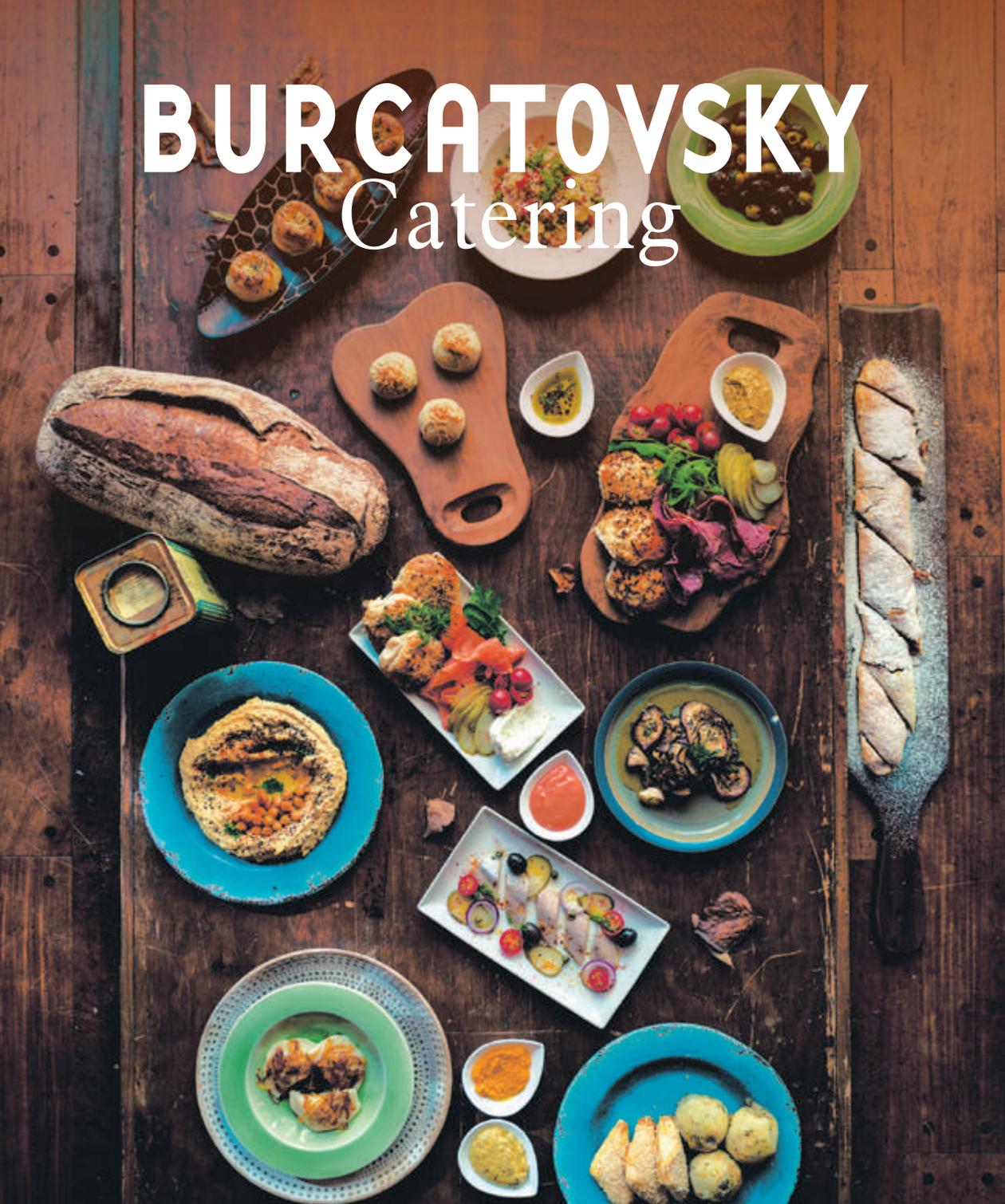


Montevideo



Montevideo

BURCATOVSKY Catering



PARA TODO TIPO DE EVENTOS
(AFORO PARA 260 INVITADOS)

091 258 258

JANUCÁ SAMEAJ

NUESTRO SERVICIO KASHER ES SUPERVISADO POR EL RABINATO DE LA KEHILÁ