Jabad
Uruguay

Perlas Kabalísticas

Comentarios sobre la lectura semanal de la Torá adaptados de las enseñanzas de gran Kabalista, Rabí Levi Itzjak Schneerson זי"ע

Año 1 Nº 6

Pan VS. Lentejas en la Kabala - Parashat Toldot

וַיֹּאמֶר עֵשָׂו אֶל יַעֲקֹב הַלְעִיטֵנִי נָא מִן הָאָדֹם הָאָדֹם הַזֶּה כִּי עָיֵף אָנֹכִי עַל כֵּן קָרָא שְׁמוֹ אֱדוֹם...
וְיַעֲקֹב נָתַן לְעֵשָׂו לֶחֶם וּנְזִיד עֲדָשִׁים וַיֹּאכַל וַיֵּשְׁתְּ וַיָּקָם וַיֵּלֶךְ וַיִּבֶז עֵשָׂו אֶת הַבְּכֹרָה

"Y Esav le dijo a Iaakov: "Vuélcame (por mi garganta) un poco de este guiso rojizo, pues estoy exhausto"; por eso fue llamado Edom (rojo). Iaakov le dio a Esav pan y el guiso de lentejas, y él comió y bebió, y se levantó y se fue, y Esav despreció la primogenitura."
(Toldot 25:30, 34)

Introducción
En Parshat Toldot leemos la historia de Iaakov preparándole un guiso de lentejas a su padre Itzjak, quien estaba de luto por la pérdida de su padre Avraham. Esav regresa del campo hambriento y exhausto. Cuando ve el plato que está preparando su hermano, le pide que se lo eche por la garganta. Iaakov procede entonces a darle a Eisav pan y un plato de lentejas a cambio del derecho de primogenitura de Esav.

Pregunta orientadora:

¿Por qué Iaakov alimentó a Esav con pan y lentejas, cuando Eisav solo había pedido [el guiso de] las lentejas rojas?[1]

La explicación
Esta historia, que tiene lugar entre dos hermanos, Iaakov y Esav, se desarrolla también en un sentido espiritual entre los niveles metafísicos que cada uno representa. Mediante la comprensión del significado del pan y las lentejas, podremos obtener una mejor comprensión de la "venta" que tuvo lugar entre Iaakov y Esav.

La Kabalá de la comida
Los Kabalistas hacen tres observaciones acerca de la faceta espiritual de la comida:
1 - La comida que una persona consume proyecta una energía Divina que lo energiza.[2]
2 - Ciertos alimentos otorgan fuerza y despiertan el alma Divina mientras que otros despiertan el alma animal.
3 - Existe un paralelo entre la comida que nutre el cuerpo y la sabiduría que nutre a la mente. En otras palabras: los diferentes alimentos representan y suscitan diferentes capacidades mentales y estados de conciencia.[3]

Pan vs. Legumbres
El pan representa un estado mental llamado Mojin deGadlut - conciencia expandida (literalmente, Amplitud de la Mente) - en el cual la persona posee una profunda apreciación por una revelación Divina; un estado de Jesed.[4]

La razón de esto radica en el hecho que la raíz espiritual del pan proviene del atributo Divino de Jojmá (sabiduría). El atributo de Jojmá es el primero de los diez atributos, y es el punto de entrada para que la luz infinita de Di-s sea canalizada hacia los mundos. Incluso después de que la energía de Jojmá desciende y adquiere la apariencia física

---

1 - Véase también Alshij sobre Toldot 25:34.
2 - Este concepto está aludido en el versículo "No sólo de pan vive el hombre, sino de la palabra de Di-s" (Devarim 8:3), que aunque literalmente se refiere a la capacidad de Di-s para que el Man sustente a la gente en el desierto, cabalísticamente se refiere a la energía divina presente dentro de la comida que proporciona la verdadera fuente de nutrición.
3 -El Talmud establece que un niño solo comienza a articular "papá" "mamá" después de haber comenzado a comer granos [de cereal] (Berajot 40b), lo que indica un desarrollo de la capacidad mental en conjunto con ciertos alimentos.
4 - Esta "especialidad" del pan es evidente en su uso para propósitos sagrados tales como la Jalá y la Matzá. También lo demuestra el hecho que se le haya otorgado una Brajá especial propia.

del pan, aún conserva algo de esa cualidad Divina esencial. De hecho, es debido a esta noble "fuente de energía" que el pan constituye el alimento básico. Esta representación de Jojmá es la razón por la que el pan es sinónimo de Mojin deGadlut, conciencia expandida.

Las lentejas, y las legumbres en general, representan un estado mental llamado Mojin deKatnut - consciencia contraída y reducida (literalmente, mente estrecha o pequeña) - en el cual la persona tiene una apreciación más limitada y contraída por lo Divino; un estado de Guevurá (restricción y limitación).

Esta estrechez de mente representada por las lentejas puede verse reflejada en la palabra hebrea para legumbres: Kitniot (קטניות), que comparte las mismas letras que la palabra Katan (קטן), pequeño.[5]

En resumen: Comer pan deriva de, y tiene el potencial de provocar, un espacio de conciencia amplia y revelación Divina: Mojin deGadlut. Por el contrario, comer lentejas proviene de [y puede originar] un espacio de limitación y ocultación, Mojin deKatnut.

La venta (trueque)
Esav, que representa el impulso animal por la lujuria y los placeres, quiere una porción del guiso de lentejas y legumbres, porque es a través de la limitación y el ocultamiento de la Divinidad - Mojin deKatnut - que el alma animal y los impíos pueden obtener algo de energía.

[Encontramos 3 puntos en común entre el guiso de lentejas y el concepto de ocultación:
1. Los dolientes y enlutados comen lentejas después del funeral de un ser querido y la muerte es una expresión de ocultación.
2. Las lentejas aquí son rojas (האדם הזה), el color que representa la Guevurá.[6]
3. Si alguien entra en contacto con una criatura muerta de la categoría de los "Shemone Shratzim[7]", se vuelve impuro [únicamente] si la criatura tenía al menos el tamaño de una lenteja.[8]]

Iaakov es consciente de que si solo le sirve lentejas a Eisav, solo estaría alimentando su carácter animal. Por lo tanto, agrega pan a la comida[9], como antídoto para las lentejas, a fin de que la revelación en el pan pueda ejercer cierta influencia sobre el ocultamiento de las lentejas, y transformarlo a Eisav.[10]

(Likutei Levi Itzjak -
Likutim Al Pesukei Tanaj uMaamarei Jazal, pág. 182[11])

En las palabras de Rab Leivi Itzjak:

...פַּת שֶׁהוּא לֶחֶם מַחְטָה, רוֹמֵז עַל הַג' מוֹחִין דְּגַדְלוּת, כִּי לֶחֶם גִּימַטְרִיא ג' פְּעָמִים הַוַיְ'... וְקִטְנִית שֶׁהוּא גַּם כֵּן מַאֲכָל אַךְ נִקְרָא קִטְנִית מִלְּשׁוֹן קָטְנוּת, הוּא מִבְּחִינַת מוֹחִין דְּקַטְנוּת. (כִּי אֲכִילָה הוּא בְּחִינַת מוֹחִין ... וְאִם הָאֲכִילָה הוּא לֶחֶם ... הוּא בְּחִינַת מוֹחִין דְּגַדְלוּת, וְאִם הָאֲכִילָה הוּא קַטְנוּת הוּא בְּחִינַת מוֹחִין דְּקַטְנוּת ...) (וְעַל פִּי הָאֱמוּר יוּבַן וְאֶתְיֵי שַׁפִּיר מַה שֶּׁיַּעֲקֹב כְּשֶׁקָּנָה אֶת הַבְּכוֹרָה מֵעֵשָׂו נָתַן לוֹ לֶחֶם וּנְזִיד עֲדָשִׁים, אִם שֶׁעֵשָׂו בִּקֵּשׁ רַק "הַלְעִיטֵנִי נָא מִן הָאָדֹם הָאָדֹם הַזֶּה" שֶׁהוּא הֶעֱדֵשִׁים שֶׁהֵם אֲדוּמִים. וְהַיְינוּ עֵשָׂו יְנִיקָתוֹ מֵהַמּוֹחִין דְּקַטְנוּת שֶׁהֵם בְּחִינַת דִּינִים וּגְבוּרוֹת ... לָכֵן בִּיקֵּשׁ רַק הַנְּזִיד עֲדָשִׁים שֶׁהוּא קִטְנִית, הַמּוֹחִין דְּקַטְנוּת שֶׁהֵם אֲדוּמִים בְּחִינַת גְּבוּרוֹת וְדִינִים. וְהִנֵּה אִם יַעֲקֹב הַיְ' נוֹתֵן לוֹ רַק הַנְּזִיד עֲדָשִׁים מוֹחִין דְּקַטְנוּת, אֵז הַיְ' קִיּוּם לְעֵשָׂו תָּמִיד סַם וְשָׁלוֹם, כִּי מִמּוֹחִין דְּקַטְנוּת הוּא חַיּוּתוֹ וְקִיּוּמוֹ, וְלָכֵן נָתַן לוֹ יַעֲקֹב בְּצֵרוּף לְהַנְּזִיד עֲדָשִׁים לֶחֶם גַּם כֵּן שֶׁהוּא הַמּוֹחִין דְּגַדְלוּת, ג' שְׁמוֹת הַוַיְ' ... וְהוּא שֶׁהַמְשִׁיךְ הַמּוֹחִין דְּגַדְלוּת בְּהַמּוֹחִין דְּקַטְנוּת ...

---

5 - Esta "deficiencia" en lentejas y legumbres es evidente en el hecho que las legumbres suelen ser alimento para los animales.
6 - Y Esav es conocido como “el rojizo”.
7 - Típicamente traducidos como los "ocho [reptiles] seres que se arrastran", son ciertos animales descritos en Parshat Shmini (11: 29-30), que poeen leyes especiales respecto a la impureza ritual y Shabat.
8 - En muchos otros casos de impureza ritual, la impureza se transmite con un objeto que tenga al menos el tamaño de una aceituna, Kezait.
9 - Hay también un Remes (Guematria) aquí: El valor numérico de la palabra **לחם** es 78. El nombre de Hashem י + ה + ו + ה = 26.
26 X 3 = 78. Esto también arroja luz sobre la costumbre de sumergir el pan - לחם - **tres** veces en sal - **מלח** - las mismas 3 letras que לחם, equivalente, por lo tanto, al nombre de Hashem que representa la revelación divina.
10 - Esto es parte de un tema subyacente mucho más amplio a lo largo de la narrativa de los encuentros de Eisav y Iaakov durante el curso de sus vidas, donde según la Kabala y Jasidut, Iaakov continuamente intenta aprovechar el potencial crudo de la energía de Eisav y canalizarlo hacia santidad, dándose cuenta finalmente de que él no está listo para tal transformación, y que solo se manifestará en el futuro (Véase Torá Or Vaishlaj).
11 - Véase Yalkut Levi Itzjak, Vol. 1, Cap. 211, 240.

“Perlas Kabalísticas” es una publicación de Jabad Uruguay. Pereira de la Luz 1130 - Montevideo.
Artículos extraídos de “Torat Levi Itzjak”. Gracias especiales a los Rabinos Dovid Dubov, Michoel Goldman, Koppel Chaiton y Mendy Raijer y a Chayenu.org.
Inscríbete para recibir esta dosis semanal de Torá por WhatsApp o por mail al (+598) 97 084 080 / info@jabad.org.uy
Esta publicación contiene citas sagradas, trátala con respeto.