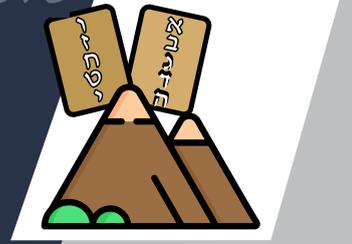


# MISINAI

del Sinaí a tus manos



**ENCENDIDO DE VELAS**

Montevideo: **18:30**

Viernes 1º de Octubre 2021

25 de Tishrei 5782

**PARASHÁ: BERESHIT**

**AÑO 4 N° 19**

## TORÁ PARA HOY

Por Yossy Goldman



## LA PSICOLOGÍA DEL PECADO

Si todos somos descendientes de Adam y Javá es razonable pensar que nuestras características positivas y negativas, particularidades y debilidades pueden de alguna forma tener un origen en nuestros primeros ancestros.

Si uno estudia las narraciones del primer pecado del primer hombre en el Talmud y el Midrash, uno se sorprende por una observación notoria. El mandamiento de no comer del Árbol del Conocimiento fue dado a Adam y Javá solo después que transcurrió la mayor parte del Viernes (el sexto día, cuando fueron creados). Además, la prohibición era sólo hasta el Shabat. Y no era que no hubiera nada para comer. Quiero decir que había todo un Jardín del Edén con arboles frutales en abundancia. ¿No podían haber empezado con una pera perfecta o un espléndido mango? ¿Absolutamente tenían que comer del único árbol que tenían prohibido?

El problema se complica aún más cuando uno considera que Adam y Javá no eran solo una pareja de vagabundos sin hogar. ¡Fueron hechos por D-os, formados y modelados personalmente por el Creador! Seguramente ta-

les criaturas majestuosas podrían haber esperado unas pocas horas y haberse ocupado con otras frutas primero. ¿Por qué tenía que ser esa fruta?

Todos sabemos la respuesta ¿verdad? La fruta prohibida es siempre más dulce ¿no es así? Jugamos con nuestra mente. Imaginamos que la única fruta prohibida en un paraíso con docenas de otras opciones deliciosas debe ser la más exquisita del planeta. Y tenemos que poner nuestras manos en ella y tiene que ser ahora.

Nosotros hacemos lo mismo que Adam y Javá. Pero con nuestras propias elecciones lo racionalizamos, mientras que el pecado de ellos parece ridículo, tonto e imperdonable. La verdad es que es siempre la misma historia una y otra vez. Ha sido así desde el inicio del tiempo. Es simplemente la psicología del pecado. No importa cuán difícil algo es, puede ser el mandamiento más sencillo, pero una vez que lo tenemos que hacer, se vuelve difícil en nuestra imaginación.

¿Es realmente tan difícil ser judío? ¿Nuestras tradiciones son tan pesadas? ¿Es la Torá tan exigente y agobiante?

¿Todos aquellos que la cuidan son santos que viven en otro mundo? Por supuesto que no. Está todo en la mente.

¿Jugar al golf los sábados es mucho más divertido que hacerlo los domingos? ¿Por qué podemos caminar y trotar kilómetros durante toda la semana, pero caminar un kilómetro a la Sinagoga en Shabat está fuera de toda discusión? ¿Las chicas no judías son realmente más hermosas que las chicas judías? Si somos honestos y objetivos, reconoceremos la verdad.

La psicología del pecado es que imaginamos que las cosas son más difíciles de lo que realmente son, de la misma forma que Adam imaginó que el fruto prohibido sería más dulce que el resto. El tenía una sola mitzvá, de solo unas horas de duración y aun así fracasó. Sin dudas que sería lo mismo para nosotros aun si todo el Judaísmo se redujera a un único mandamiento. Nos quejaríamos y lo condenaríamos muy difícil.

Cuanto más rápido nos demos cuenta que es algo mental, más pronto seremos capaces de ganar el juego. Buena suerte.

## EL REBE ENSEÑA

Extraído de Sabiduría Diaria



## MODESTIA E INOCENCIA

**"Los dos estaban desnudos, el hombre y su esposa, y no sentían vergüenza." (Bereshit 2:25)**

Adán y Eva no poseían ningún sentido de egocentrismo antes que comieran del fruto prohibido. Por lo tanto ellos comían, por ejemplo, no para satisfacer algún deseo por el gusto de la comida sino para satisfacer su hambre y disfrutar de la bondad que Di-s les había otorgado. Similarmente, tuvieron relaciones maritales no para satisfacer algún deseo egocéntrico de placer sensual sino para unirse uno con el otro, para disfrutar la bondad que Di-s les había dado y para tener hijos.

Fue solo cuando adquirieron el conoci-

miento subjetivo del bien y el mal, y su sentido egocéntrico que lo acompaña al comer del fruto prohibido, que se dieron cuenta que la sensualidad podía ser algo perseguido para placer personal. Por lo tanto, de todos sus miembros desnudos, se avergonzaron primero y sobre todo de sus órganos reproductivos, e intentaron disminuir su poder sobre la conciencia humana manteniéndolos cubiertos.

Es a través de la modestia en el vestir y en el comportamiento que podemos recobrar nuestra inocencia humana innata y elevar nuestros instintos sensuales a la pureza original de Adán y Eva en el Jardín del Edén.

Likutei Sijot, vol. 3, p. 893.



## PARASHÁ EN 10"

Génesis (Bereshit) 1:1 - 6:8

El nombre de la primera sección del libro de Génesis está tomado de sus primeras palabras, "En el comienzo" (Bereshit en Hebreo), y comienza con la creación del mundo por parte de D-os. La Humanidad fue creada con la capacidad de elegir entre el bien y el mal, pero los primeros humanos, Adán y Eva, hicieron mal uso de este don, lanzando a la humanidad a un camino de degeneración moral creciente. Eventualmente, fue necesario establecer un nuevo orden y darle al mundo un nuevo comienzo.



"¡Qué enorme y extraordinario pescado!" "¡Debo comprarlo en honor al Shabat!" dijo la señora a su empleada, mientras caminaban ese viernes temprano por el mercado...

Era una pieza muy cara, pero la mujer podía adquirirla. Su esposo, además de ser un renombrado erudito y líder de la comunidad judía, era una persona rica. Ella misma era hija de Rabí Meir de Constantin y nieta de Rabí Iakov Emden, y sabía apreciar la atmósfera de Torá en Shabat. Admirando su compra, agradeció a D-os por permitirle honrar al sagrado día con un manjar real.

Esa tarde, una carreta estacionó frente a la puerta de su casa y de ésta bajó un hombre de apariencia distinguida.

Nadie lo conocía, pero su aspecto revelaba que era una personalidad y un eru-

## EL INVITADO, UN PESCADO Y UNA PLEGARIA

dito de la Torá. El dueño de casa lo recibió cálidamente y lo invitó a pasar con ellos Shabat. El invitado, que se negó a revelar su identidad, era Rabí Itzjak Drohovich. A pesar de haber pasado un hermoso Shabat junto a su versado anfitrión y disfrutado de la lujosa comida sabática, Rabí Itzjak estaba intrigado. ¿Cuál era la razón por la cual una sorprendente cadena de circunstancias lo llevó a pasar Shabat tan lejos de su hogar?

Después de la tercer comida, el santo Rabino se retiró a descansar, pero se sentía insatisfecho. Decidió hacer una Sheelat jalom (consulta a través de un sueño). Antes de recostarse se concentró en su pregunta: "Que desde el Cielo se me informe ¿por qué he sido enviado aquí? ¿Cuáles son las chipas Divinas que debo elevar? y ¿Qué debo hacer?"

Al despertar, ya tenía la respuesta. No existía un objetivo especial que cumplir. Sólo que esa mañana del viernes, la señora de la casa había comprado un hermoso pescado y rezó: "¡Amo del Universo! Me diste la oportunidad de conseguir un excepcional manjar en honor al santo Shabat. ¡Por favor, envía pues, un invitado acorde!"

Luego de Havdalá (ceremonia de finalización de Shabat), Rabí Itzjak se dispuso a continuar su viaje. El anfitrión y sus hijos lo acompañaron al carruaje. Para su sorpresa, el Rabino pidió ver a la dueña de casa. Cuando ésta llegó, Rabí Itzjak le dijo: "Por favor Rabanit, sea cuidadosa con sus Plegarias. Estaba a una enorme distancia de aquí y debido a sus ruegos, me vi obligado a viajar para pasar Shabat con ustedes. ¡Por favor, no lo haga otra vez!"

## ¿LO SABÍAS?



Las preparaciones del Shabat hacen que el Shabat sea mucho más significativo y agradable. El trabajo arduo nos hace comprender que pronto seremos visitados por un invitado especial: La Reina Shabat. Las siguientes son algunas de las preparaciones requeridas para observar el Shabat apropiadamente.

### Su Lista de Compras

En Shabat no salimos de compras, por lo que ciertas cosas tienen que estar a mano por adelantado. Aparte de las tradicionales comidas de Shabat, su mesa de Shabat va a necesitar:

- Velas y candelabros
- Vino o jugo de uva kosher
- Una copa de kidush
- Tres jalot (para tener dos hogazas enteras en la mesa para cada comida)

## LAS PREPARACIONES DEL SHABAT 1

- Una tabla y una cobertura para la jalá
- Un mantel festivo
- Sal

Para havdalá va a necesitar:

- Especies aromáticas
- Una vela trenzada

### Preparando la Casa

Las leyes del descanso del Shabat prohíben muchas actividades de la casa: no lavamos los pisos, no usamos aspiradora, no encendemos ni apagamos luces, no cocinamos o incluso calentamos comida. Esto requiere que nos ocupemos de muchas cosas antes que empiece el Shabat.

Muchos tipos de lavados y limpiezas están prohibidos en Shabat, como tam-

bién el uso de aparatos eléctricos. Para recibir al Shabat apropiadamente planifique la limpieza de forma que el viernes por la tarde su casa esté limpia, la pileta sin platos sucios, y los pisos lavados. Organice para retirar la ropa de Shabat de la tintorería y lustre sus zapatos.

Ponga la mesa de Shabat y las velas. Ponga una jalá o un libro de rezos en la mesa junto con las velas.

Ponga todas las luces, aire acondicionado, y calefactores de la forma en que quiera que permanezcan durante el Shabat. También puede comprar timers y programarlos antes de Shabat para que se enciendan y apaguen en horas preestablecidas. Desconecte la lamparita de la heladera.



"Purifica el tiempo. Cada día, encuentra un acto de bondad y belleza que sea propio de ese día."  
- El Rebe

Dedicado en bendita memoria del

Sr. Felipe Yaffe Z"l

Chelebi Yehuda Arie Ben Mazal Tov  
ve Abraham Yaffe Z"l

Por su familia

Semillas de Sabiduría:  
Tarea Desafiante



MiSinai es una publicación de Jabad Uruguay  
Pereira de la Luz 1130 - Montevideo  
Artículos extraídos de jabad.org.uy y chabad.org  
Inscríbete para recibir esta dosis semanal de Torá  
por WhatsApp, por mail o domicilio, al 097 084 080  
/ 2628 6770 o por info@jabad.org.uy  
Esta publicación contiene citas sagradas,  
trátala con respeto.  
Descarga el pdf en jabad.org.uy/MiSinai.