

# KESHER

AÑO 21 / N° 75 / NISÁN 5781 / OTOÑO 2021

**PÉSAJ  
KASHER  
VESAMEAJ**

**more**  
allius  
BUCEO

apuntá  
alto!

27  
PISOS

con vistas  
espectaculares  
de la ciudad y del  
Río de la Plata

DISEÑO:

**GP** | GómezPlatero  
Arquitectos

**AHORA** con  
**FINANCIACIÓN  
DIRECTA**  
de ALTIUS

TU APARTAMENTO  
EN CUOTAS DE  
**USD 1.000**

UNIDADES  
MONO, 1, 2 y 3 DORM

DESDE  
**USD 96.517\***



**EN OBRA**

Entrega estimada: JUNIO 2023

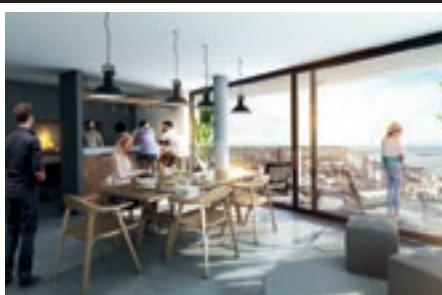
Un proyecto de

**allius**  
GROUP

**Avda. Rivera 4237**  
esq. Solano López



# LA MEJOR OFERTA DE AMENITIES DE MONTEVIDEO



**more**  
is  
**more**

 **0800 8911**  
 **(+598) 96 424 235**

[info@more.com.uy](mailto:info@more.com.uy)  
**more.com.uy**

Visita nuestro mega-showroom en:

**allius**  
*life*

**World Trade Center** / Torre 3  
26 de Marzo esq. Luis Bonavita  
Lunes a Domingos de 10 a 19 hs.





10



22



26

## KESHER

Publicación de Beit Jabad Uruguay. Pereyra de La Luz 1130

11300, Montevideo-Uruguay. Tel.: (+598) 26286770

E-mail: revista.kesher@jabad.org.uy.

Director: Rabino Eliezer Shemtov

Editor: Daniel Laizerovitz

Foto de tapa: Daniel Laizerovitz

Traducciones: Marcos Jerouchalmi

Se imprime en MERALIR S.A.

D.L.: N° 369.704, Guayabo 1672

Agradecemos a [www.chabad.org](http://www.chabad.org) por habernos autorizado a reproducir varios de los artículos publicados en este número.

Si sabe de alguien que quiera conocer la revista Késhe y no la recibe, o si usted cambió de dirección, le rogamos que nos lo haga saber de inmediato al **Tel.: 26286770 o al celular: 096105050**.

Los artículos de opinión y la *kashrut* de los avisadores son responsabilidad de quienes los firman y no necesariamente coinciden con la posición de Beit Jabad Uruguay.

## destaque

6

### EDITORIAL

SUPIMOS, SABEMOS Y SABREMOS CUMPLIR

-Rabino Eliezer Shemtov

8

### CARTA DEL REBE

LA RESPONSABILIDAD POR LA EDUCACIÓN DE NUESTROS HIJOS

18

### EL HOMBRE AGRÍCOLA

-Yanki Tauber

22

### EL POSADERO FIEL

-Elchonon Isaacs

30

### CÓMO ELEGIR UN LÍDER

-Lazer Gurkow

38

### INSPIRACIÓN Y TRANSPIRACIÓN

-Rabino Jonathan Sacks, Z"l

51

### LAG BAOMER

-Mijoel Gourarie

52

### EL EQUILIBRIO IDEAL: LO MASCULINO Y LO FEMENINO DENTRO DE CADA UNO DE NOSOTROS

-Hanna Perlberger

55

### TRES MENTIRAS QUE TODO EDUCADOR JUDÍO DEBERÍA SABER

-Yanki Tauber



### NUESTRA TAPA

La actual edición de Keshe, número 75, es un logro que nos llena de gran satisfacción. Es una ocasión para celebrar.

El Rebe —que su mérito nos proteja— nos enseñó que si bien uno tiene que estar siempre contento con los resultados de sus esfuerzos, en cuestiones de valor espiritual, nunca debe estar satisfecho. Los éxitos logrados dan pie a nuevos desafíos. Nuevas puertas se abren y está en uno la decisión de pasar por ellas o no.

La liberación de la esclavitud egipcia dio pie a recibir la *Torá* al pie del monte Sinaí. Sigamos remando.





# bilú

RIVIERA

EN OBRA

ENTREGA ESTIMADA MAYO 2022

## sofisticación & exclusividad EN EL MEJOR PUNTO DE CARRASCO

AMPLIOS Y LUMINOSOS APARTAMENTOS, EXCLUSIVOS AMENITIES  
Y LO ÚLTIMO EN TECNOLOGÍA Y SEGURIDAD.

LA MÁS RICA HISTORIA ARQUITECTÓNICA  
DE CARRASCO TIENE UN LUGAR PARA VOS



APARTAMENTOS  
DE 1, 2, 3, 4 DORMITORIOS Y PH.

Proyecta:

**GP** | GómezPlatero  
Arquitectos

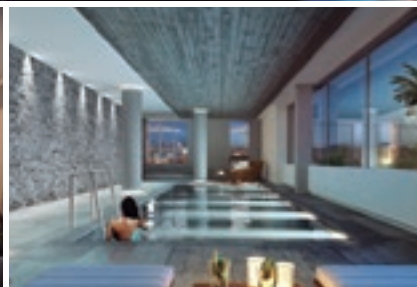
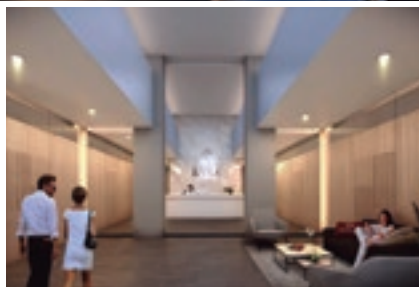


Bilú Riviera es un proyecto de

**altius**  
GROUP

en asociación con

**PENINSULA**  
HOTEL GROUP



RAMBLA REP. DE MÉXICO 6091 – RAMBLA DE CARRASCO

TRANSFORMA TU VISIÓN. BIENVENIDO A BILÚ.

bilu.com.uy | info@bilu.com.uy | ☎ 0800 8911 | 📞 096 424 235



bilu.altius



bilu.altius



bilu altius



# Supimos, sabemos y sabremos cumplir

► Por **Rabino Eliezer Shemtov**  
Director General de Jabad Uruguay

Tuviste la oportunidad alguna vez de presenciar los amaneceres de Punta del Este? Hay muchos que suelen verlos antes de ir a dormir luego de una noche activa a la Punta, pero para los que dormimos de noche y trabajamos de día —incluso en Punta durante la temporada— es más común que nos topemos con la puesta del sol que con el amanecer.

Sucede que este verano descubrí —por causalidad— esa maravilla que es el amanecer de Punta y me convertí en un aficionado apasionado. Cuando mi agenda me lo permite me levanto para presenciar ese show celestial maravilloso, fugaz y único para disfrutarlo, registrarlo e inspirarme.

¿Qué es lo que me impresiona tanto?

1. **La belleza.** En ese lienzo privilegiado que es el cielo celeste se nos presenta cada día una obra de arte con una amplísima diversidad tanto de colores como la intensidad de los mismos.

2. **Lo repentino.** Hasta que no empieza el show, es imposible imaginarlo. Lo único que uno ve es un cielo negro con más o menos luminosidad, dependiendo de la luna y las nubes. Y, de repente, todo cambia. Empieza el show de luz y color y la oscuridad impenetrable de la noche desaparece.

3. **Lo fugaz.** Todo ese show maravilloso entre la salida de la oscuridad de la noche y la entrada de la luz plena del día dura menos de una hora, cambiando minuto a minuto.

Además de disfrutar de todo lo antedicho,



está la oportunidad para inspirarse y desafiarse para emularlo de alguna manera en la vida personal.

**Inspiración.** Di-s pudo haber creado el mundo de tal manera que el día no empiece y termine con tanto despliegue de belleza. No obstante se esmera cada día para presentarlo con tanta belleza original. ¿No deberíamos nosotros también hacer lo mismo, saludar a la gente que vemos todos los días con una sonrisa y saludo diferente?

**El desafío.** Cada mañana Di-s nos da un nuevo día de vida y oportunidades presentado de una manera tan linda y con tanta atención al detalle. ¿Sabemos cómo hacer para valorar y aprovecharlo al máximo, o por lo menos no encastrarlo?

¿Cómo podemos emular los amaneceres en nuestra vida cotidiana?

**Belleza.** Poner lo máximo en cada tarea que nos toca realizar. Como se dice en criollo: “Dejar todo en la cancha”.

**Repentino.** Tener fe en que las cosas

pueden cambiar para bien de un instante a otro. Las cosas como son no tienen por qué seguir siendo así. Como dice el refrán jasídico en Idish: *Trajt gut vet zain gut*; pensá bien, va a estar bien.

**Fugaz.** La vida y sus oportunidades son fugaces. Hay que aprovechar las oportunidades cuando se nos presentan. No postergar para mañana lo que podés hacer ya. Mañana será otro día con otro "show".

\* \* \*

Cada edición de Keshar parece un amanecer, pero con una pequeña diferencia (entre muchas otras): para que salga una Keshar no alcanza con aparecer a determinada hora para disfrutar su aparición. Cada número de Keshar lleva mucho trabajo, y es justamente por eso que la satisfacción es grande cuando finalmente se publica y se entrega a los miles de hogares a lo largo y ancho de todo el territorio nacional.

Es con especial alegría que publicamos esta edición de Keshar N° 75. Para los que la coleccionamos es una fuente inagotable de información, enseñanzas y recuerdos donde uno puede recorrer más de veinte años de actividad y crecimiento de Jabad Uruguay.

Es un momento oportuno para agradecer a quienes dedicaron su tiempo, talentos y cariño para ayudar a que la revista prospere: Lucio Blatman, Tamara Szajnholtz, Esther Fremd, Judith Kacowicz, Raquel Benatar, Yitzjak y Dini Gordon, Janet Rudman, Marcos Jerouchalmi y Daniel Laizerovitz.

\* \* \*

Mientras escribo estas líneas, no puedo pasar por alto lo que fueron las últimas cuarenta y ocho horas de la intensa campaña de recaudación Charidy para Jabad Uruguay.

Una meta que parecía audaz, de recaudar USD 360.000 en 48 horas se completó en apenas 24 horas y se anunció una nueva meta de llegar a USD 470.000. Al lograr esa meta se tiró a más: USD 500.000, meta que fue al-

canzada y superada apenas 10 minutos antes de completarse el plazo original de 48 horas.

Dicha cifra representa aportes de 501 donantes más los 10 "Matchers" quienes donaron un dólar por cada dólar recaudado durante la campaña.

Además del profundo agradecimiento por el apoyo económico que representa, lo que nos permitirá consolidar y expandir nuestras actividades en el Uruguay, siento una profunda gratitud ante semejante expresión de cariño y valoración por nuestro trabajo de treinta y seis años en el *Ishuv*.

Esta gratitud viene acompañada de un sentimiento de responsabilidad de saber aprovechar todo este apoyo para lograr el mayor éxito de nuestra sagrada misión y seguir creciendo "de fuerza en fuerza".

¡Con la guía y las bendiciones del Rebe y la ayuda del Todopoderoso, sabremos cumplir!

\* \* \*

Entre los distintos roles que tengo, cumplo con gran cariño y afecto el privilegio y bendición —y desafío— de ser padre y abuelo. Aprovecho para felicitar a nuestros hijos Mendy y Musya por el nacimiento hace apenas unos minutos de una nueva adición a su preciosa familia. Que lo críen con salud y que veamos *jasídishe najes* de él y de sus tres hermanos y hermana.

Con deseos de *Jag Kasher vesameaj* para todos,

*D. Ascher*

\* \* \*

Para ver una selección de las fotos del amanecer:

<https://photos.app.goo.gl/pi32wNkQrWoiKqbu8>







CARTA DEL REBE

# La responsabilidad por la educación de nuestros hijos

► Por el **Rabino Menachem Mendel Schneerson**,  
el Rebe de Lubavitch, que su mérito nos proteja

(Traducción libre)

Baruj Hashem  
7 de Adar 5712  
Brooklyn 13, N.Y.

Paz y bendición:

En relación con los próximos días de Purim, deseo llamar la atención de mis correligionarios sobre un acontecimiento significativo relacionado con el Milagro de Purim, un acontecimiento que tiene un mensaje profundo y oportuno para todos nosotros.

Nuestros Sabios relatan que cuando se conoció el terrible decreto de aniquilación de los judíos, planeado por Hamán, Mordejai salió a las calles y reunió a 22.000 niños, a quienes enseñó la *Torá* y con quienes rezó pidiendo la misericordia de Di-s. Los imbuyó del espíritu de abnegación, de modo que

declararon unánimemente: "En la vida o en la muerte no nos separaremos de ti". Por esta acción, el decreto celestial para con los judíos fue rescindido y revertido de la muerte a la vida, y del luto a la alegría, tanto física como espiritualmente.

Recordemos que Mordejai era uno de los jefes del Sanedrín, el judío más destacado de su tiempo, "como Moisés en su generación". Sin embargo, salió en persona a enseñar la sagrada *Torá*, con piedad y *Mesirat Néfesh* (sacrificio), a los niños pequeños.

La lección para todos nosotros es clara: no importa cuál sea la posición de uno en la vida, o cuán importantes parezcan ser

sus actividades, uno debe, en primer lugar, dedicar al menos una parte de su tiempo y esfuerzos a la más importante de todas las causas: salvar a nuestra joven generación, implantando en ellos la devoción a todo lo que ha sido sagrado para nosotros desde que nuestros antepasados recibieron la *Torá* en el Monte Sinaí y nos convertimos en un “Reino de Sacerdotes y una nación santa”, devoción hasta el punto del auto-sacrificio.

Sólo así podemos asegurarnos de que la generación joven será nuestra, y, consecuentemente, asegurar la existencia de nuestro pueblo.

Y grande es el mérito de este trabajo, pues en él reside nuestra fuerza contra todos los Hamanes y nuestra seguridad bajo la protección de Di-s.

Vale tener en cuenta que la educación de los jóvenes es muy parecida a la siembra de una semilla. Un pequeño defecto en la

semilla, que en el árbol crecido puede ser de poca o ninguna consecuencia, adquiere proporciones mayores con respecto a todo el crecimiento que ha de venir de la semilla, hasta el punto de mutilarlo.

Del mismo modo, se debe tener el máximo cuidado para asegurar la educación y la crianza adecuadas de nuestros hijos, niños y niñas. Un ligero desvío de una educación fiel a la *Torá* puede tener un efecto dañino, Di-s no lo permita, en todo el futuro del niño y de la generación venidera.

Que Di-s les conceda éxito en redoblar vuestro trabajo por la educación judía *kasher*, y especialmente en aumentar el número de niños a su cargo, y que los bendiga para que disfruten de “los buenos atributos del Santo, bendito sea, que vienen en abundancia, fecundidad y multitud” (Midrash R., final de Megilat Esther).

Con saludos y bendiciones de Purim. ◀

**Jabad**  
Uruguay

**SUMATE A LA**

**TORÁ**  
**De Los Niños**



Ingresa a **TORAKIDS.UY** y compra  
una letra en una nueva Torá de los niños



# La fuerza de la nada

► Por **Yanki Tauber**

**V** *Di-s dijo a Moisés: “Extiende tu mano hacia el cielo, para que haya oscuridad sobre la tierra de Egipto; oscuridad palpable”*

Éxodo 10:21

La oscuridad, por definición, es simplemente una ausencia de luz. Pero las tinieblas pueden ser tan pesadas que son palpables. En Egipto, las tinieblas se hicieron “densas como una moneda”, de modo que “ningún hombre pudo moverse de su lugar durante tres días”.

“Hay tres tipos de oscuridad”, escribe Rabeinu Bajie en su comentario sobre la *Torá*. “Está la oscuridad oscura (*alatá*) del Pacto entre las Piezas (en el que Di-s le predijo a Abraham el exilio de Israel<sup>1</sup>); está la oscuridad palpable (*afeilá*) de la novena plaga en Egipto<sup>2</sup>; y está la oscuridad resplandeciente (*arafel*) en la Entrega de la *Torá*, donde está escrito ‘Y Moisés se acercó a la oscuridad, donde estaba Di-s’.<sup>3</sup>”

La oscuridad es nada. Pero la oscuridad es una fuerza. Es la fuerza de la nada, la fuerza más poderosa de la naturaleza. La existencia,

tal y como Di-s la creó, tiene un deseo insaciable de ser, de presencia, de vida. Crea una ausencia, y el vacío se llenará con una ferocidad que ninguna fuerza “activa” puede igualar.

En 1977, el Rebe de Lubavitch sufrió un ataque al corazón en medio de la alegre celebración de la fiesta de *Shemini Atzeret*. Por primera vez en décadas, sus *jasidim* bailaron con los rollos de la *Torá* en *Simjat Torá* sin la participación de su Rebe. La flagrante ausencia desgarró el corazón de cada *jasid*: bailamos y lloramos, lloramos y bailamos. El Rebe, que estaba siendo tratado en su estudio, observó cómo uno de los médicos que lo atendía extraía una muestra de sangre con una jeringa, y envió el siguiente mensaje a sus discípulos: una jeringa crea un vacío, que obliga a que el espacio vaciado se llene de sangre; así también, toda ausencia no es más que una fuerza para atraer mayor vigor y vida al espacio vaciado.

La oscuridad es nada. Su condición de nada es lo que la hace tan ajena, tan paralizante, y—en última instancia—un lugar de potencial infinito y la fuerza para hacerlo fructificar. ◀

<sup>1</sup> Véase Génesis 15:17

<sup>2</sup> Éxodo 10:22

<sup>3</sup> Éxodo 20:18





RAMBLA CLAUDIO WILLIMAN ESQ. THOMAS NAVARRO, PARADA 17 PLAYA MANSA  
PUNTA DEL ESTE

TEL.: +598 4222 2244

[VENTAS@FENDICHATEAUPUNTA.COM](mailto:VENTAS@FENDICHATEAUPUNTA.COM)



# Cómo el Jasidismo está ayudando a mi esposo con su cáncer

► Por **Ella Lerman**

**T**uvimos el diagnóstico el 23 de Febrero de 2017 a las 9:00 de la noche.

Un nuevo aniversario: antes y después de saber que tu esposo tiene cáncer.

Volvimos rápido a casa de la oficina del doctor, y lo primero que quisimos hacer es ir al Ohel, el lugar de descanso del Rebe de Lubavitch en Queens, Nueva York. Nuestros hijos mayores estaban haciendo las compras para Shabat. Los llamé y dejaron los carritos de compra medio llenos y corrieron a casa. No es una buena forma de decirle a tus hijos que su padre está muy enfermo. Tuve pánico; lamentablemente no estaba pensando. No podía dejar de llorar.

Dejando la tumba del Rebe, mi esposo se dirigió a mí y dijo: "Por favor, basta de llantos." Y los llantos cesaron. Ahora, un año después, sentada en el hospital con él, entiendo lo que me estaba pidiendo que hiciera.

Soy parte de un grupo de mujeres que estudian *Tania*, el libro de filosofía jasídica escrito por Rabí Shneur Zalman, el fundador de Jabad. Dividimos el *Tania* entre 120 mujeres, y completamos todo el *Tania* todos los días. Luego de 40 días comenzamos un nuevo ciclo, y tengo un nuevo capítulo para aprender.

Esperando por los resultados de los exá-

menes, estudio un nuevo capítulo con mi esposo. Rabí Shneur Zalman explica que por naturaleza el cerebro tiene el poder de gobernar sobre el corazón. Es como fuimos creados.

Observando a mi esposo, veo como esta enseñanza es posible.

Mi esposo está usando todo lo que es como Jasid, habiendo crecido en una casa jasídica, para dictar su respuesta a su enfermedad. Está en un momento de crisis, y necesita el trabajo mental real que es necesario para superar los tiempos difíciles. Su fortaleza aparece debido a la adversidad.

Rabí Shneur Zalman cita al Rey Salomón: "Entonces vi que la sabiduría supera a la insensatez como la luz supera a la oscuridad." ¿Para qué necesitamos esta analogía? ¿No se entiende claramente que la sabiduría es superior a la insensatez?

Sin embargo, esta analogía nos enseña algo nuevo. Así como una pequeña luz puede repentinamente, cuando se enciende, quitar la oscuridad, así también incluso un poco de sabiduría puede desplazar la insensatez. Incluso más, el Rebe nos asegura que incluso un poco de luz y sabiduría puede disipar la oscuridad, natural y automáticamente.

La mente de quien aprende *Torá* y ense-

**Desea** Pé saj Sameaj  
Familia Spritzer

ñanzas jasídicas cambia a la persona en forma natural y sin esfuerzo. Su conexión con Di-s es real. Sus poderes cognitivos son relevantes para cómo responde a la enfermedad. Su actitud positiva y carácter excepcional son dirigidos por su mente.

En nuestras plegarias matutinas decimos una bendición, agradeciéndole a Di-os por darnos fuerza. En la siguiente bendición agradecemos a Di-s por coronarnos con gloria. Esa fuerza nos viste con un esplendor que es reconocido por todos.

Los doctores, enfermeras, familia y amigos le hacen a mi esposo la misma pregunta: "¿Cómo te sientes? ¡Te ves fantástico!"

Por supuesto que sí. Su intelecto gobierna sus emociones. Se sienta derecho, sonríe a pesar del dolor y es cordial con todos con quien habla. Nada de autocompasión ni quejas, solo fe pura de que podemos pasar por esto con dignidad, y que las cosas van a mejorar. Su

**Saluda**  
Familia Bzurovski

aprendizaje y educación crean un ser humano superior, un príncipe.

El nunca pide ayuda; intenta hacer casi todo lo que hacía antes y pone una buena cara. En *Shabat*, en el hospital, lentamente se pone su sombrero y vestimenta de *Shabat* para hacer la bendición sobre una copa de vino. Sin atajos.

En el hospital, por primera vez en un punto bajo, lo escucho decir, "Necesito *krejcheer*, suspirar, lamentarme un poco." Me siento cerca de él y digo, "OK, estoy escuchando." Él se ríe, y eso fue todo.

El ha viajado largas distancias y también tomado vuelos, todo para no desilusionar a nuestros hijos.

Un *Shabat* por la tarde volvió a casa de la sinagoga con mucho dolor. Le pregunté qué había pasado. Me dijo que se había encontrado con su tío mientras caminaba a casa. Inmediatamente, se enderezó y comenzó a caminar con su paso normal para que su tío no se diera



**PODUCTOS KOSHER**

Producción Kosher bajo supervisión del Rabínato de la Kahalá

**Pé saj Kashér vesameaj**





**HAMBURGUESAS**



**FRANKFURTERS**



**CHORIZOS**

**Pídalos en: Macro Mercado, Disco, Devoto, Geant y Tienda Inglesa**

Ax. Artigas Km 15.200 - La Paz - Carabina - Uruguay - Tel.: 2364 9000\* - ventas@camposur.com.uy - www.camposur.com.uy



**Pésaj Sameaj** les desea la  
Familia Rosenblatt

**Jag Sameaj** son los deseos de Itzjak, Binyamin,  
Imanuel y Daniel Kelmanzon

cuenta que algo estaba mal. Todo esto, para que otros no tengan dolor.

Él se enfoca en lo positivo, contando historias de Jasidim con alegría, placer y mucho orgullo. Su felicidad es contagiosa. El tiempo y las circunstancias no han cambiado eso.

Cada *Shabat* y festividad se espera con entusiasmo. Hemos tenido invitados en nuestra mesa que me han preguntado si siempre está tan animado cuando habla sobre la lectura semanal de la Torá. Qué alegría que tiene de ser judío.

En otro de los capítulos del *Tania* que repasé durante cuarenta días, Rabí Shneur Zalman nos enseña porque el Rey Salomón usa la analogía de la luz y la oscuridad para la alegría y la tristeza.

La gran ventaja que tiene la alegría sobre la tristeza es comparada con la luz que surge precisamente de la oscuridad. La luz sólo se puede ver cuando primero uno experimenta la oscuridad. Así es con la alegría que viene después de una tristeza. La gran alegría que tenemos cuando reconocemos la bondad de

Di-s y la Providencia Divina en todo lo que hacemos.

Hace seis años, mi esposo me regaló un hermoso anillo con forma de flor. Estaba muy sorprendida.

"Este es un anillo muy alegre", dije.

"Bueno, tu eres la persona más alegre que conozco", contestó.

Quedé sorprendida. Sé que tengo sentido del humor y me gusta hacer reír a la gente, pero nunca me vi a mi misma como una persona excepcionalmente alegre.

Mi nuevo desafío es ser verdaderamente feliz. Estoy trabajando para hacerlo real. Estoy mejorando en apartar pensamientos preocupantes. El tercer Rebe de Lubavitch dijo *Trajt gut, vet zain gut*, "Piensa bien y saldrá bien."

El *bitajón*, la confianza absoluta en Di-s hará que las cosas estén bien, será el recipiente para recibir las bendiciones de Di-s. Tan solo el ejercicio de pensar positivamente traerá buenos resultados.

¡Estoy esperando buenas noticias! ◀



**HAMFER**  
2622 86 50 - [www.hamfer.com.uy](http://www.hamfer.com.uy)  
Acercamos lo mejor del mundo a su hogar

**Pésaj Kasher Vesameaj**

California, Nueva York, Italia,  
Uruguay: la más amplia  
variedad y calidad para  
acompañarte en cada Shabat,  
Jag y en tus celebraciones.



# Poseidón Laguna

EL PRIVILEGIO DE VIVIR SOBRE EL AGUA

**APARTAMENTOS DE PRIMER NIVEL EN PLAYA MANSÁ, FRENTE AL MAR Y CON COSTA DE LAGUNA DEL DIARIO.**

LIVING Y SUITE PRINCIPAL CON VISTA FRANCA AL MAR Y TERRAZA CON PARRILLA EN TODOS LOS DEPARTAMENTOS.

CLUB HOUSE DENTRO DE LA EMBLEMÁTICA RESIDENCIA POSEIDÓN | TRES PISCINAS CLIMATIZADAS | SPA | SAUNA | BAR | BARBACOA | SALÓN DE FIESTAS | SALA DE JUEGOS PARA ADULTOS | SALA DE JUEGOS PARA ADOLESCENTES | KIDS CLUB | MICROCINE | PELUQUERÍA | DEPORTES NÁUTICOS | AMPLIO JARDÍN.

**ENTREGA GARANTIZADA EN AGOSTO DE 2021**

[WWW.POSEIDONLAGUNA.COM](http://WWW.POSEIDONLAGUNA.COM)



FINANCIACIÓN  
20 AÑOS

**Itaú**



Mauricio Levitin A"H (izq.) escuchando la Meguilá en la lectura realizada por el Rabino Eliezer Shemtov en la sinagoga Vaad Hair, a dos cuadras de su oficina.

# Hasta luego, Mauricio

*Nota de Redacción: El día 27 de enero Di-s nos sacó un gran amigo de Jabad y pilar de diversas instituciones de la comunidad judía del Uruguay: Mauricio —Moshé A"H ben Reuben— Levitin. Su fallecimiento inesperado a la joven edad de 44 años sacudió a todos quienes lo conocimos como también a quienes no lo conocieron personalmente. Dejó un gran vacío. Los rezos durante toda la semana de Shivá fueron aprovechados para tratar de lograr canalizar el dolor hacia la introspección que lleva a un mayor compromiso personal para con nuestra razón de ser individual y colectivo. Compartimos aquí las reflexiones expresadas antes del entierro por el Rabino Eliezer Shemtov, director general de Jabad Uruguay y amigo personal de la familia.*

Todos aquí tenemos, sin duda, la misma pregunta: "¿por qué?".

Mauricio tenía la característica de saber hacer preguntas inteligentes. No perdía tiempo con preguntas estériles. Hacía preguntas que lo llevaron a respuestas productivas.

La pregunta "¿por qué?" no tiene respuesta. La pregunta que Mauricio haría es, sin duda: "¿entonces qué?" "¿Now, what?"

*Where do we go from here?*

Hace unas tres semanas le propuse a Mauricio un plan de estudio basado en la lectura bíblica semanal. Si estaba al día, ayer hubiese leído sobre cómo Moisés partió el mar de juncos para que el pueblo judío pueda cruzar, salvándose así de los egipcios.

Creo que de alguna manera sintetiza quién

era Mauricio. Mauricio, Moshé, también tenía cualidades sobresalientes de liderazgo y de "partir mares". Sabía lograr lo que otros no podían o ni se imaginaban. Las reglas de la naturaleza no lo intimidaba; lo desafiaba.

Mauricio siempre tenía una sonrisa.

¿Hay alguien aquí que recuerda su rostro sin sonrisa?

Yo lo veía no solo como una sonrisa de alegría sino también de burla. Se burlaba de los problemas. Los problemas eran nada más que desafíos y oportunidades. Su pregunta no era ¿se podrá o no superar? sino cómo era la mejor manera de hacerlo.

Para dar un solo ejemplo de tantos: fue gracias a Mauricio que —contra viento y marea— llegaron las ramas de sauce a

Montevideo en tiempo y forma este año para poder festejar Sucot como Di-s manda. Lo menciono en este momento para que se lo lleve arriba consigo como recuerdo y mérito especial entre tantos otros....

Todos sentimos que Mauricio vivió poco. Quizás podemos decir que no vivió poco, sino rápido. Logró en su poco tiempo con nosotros lo que otros no pueden ni en diez vidas.

Lideró los esfuerzos para luchar contra la pandemia en el plano terrenal, ahora se fue para arriba para armar lío para que Di-s haga lo Suyo y nos libere de este sufrimiento.

Generalmente, en este sagrado lugar digo que estamos aquí para acompañar a un ser querido a su último descanso. Estuve pensando en el camino hacia aquí que hoy no es tan así. Hoy no estamos enterrando solo a Mauricio sino a una parte de cada uno de nosotros. Mauricio nos llevó a todos en su corazón. También, dentro de cada uno de nosotros hay algo de Mauricio. Así que no se va del todo. Enterraremos su cuerpo, pero su espíritu sigue vivo dentro de cada uno de nosotros. Si podemos vivir nuestras vidas de una manera más inspirada, más “a la Mauricio”, no solo sería el mejor homenaje para él, sino que sería la manera de perpetuar su vida, presencia e impacto.

Los que quieren, pueden suscribirse al último programa de estudio de *Torá* que Mauricio había empezado, la lectura bíblica semanal. No solo se verán beneficiados personalmente, sino que sería una manera de llenar algo del vacío que dejó.

En la lectura bíblica de hoy que Mauricio estaría estudiando según el programa, leemos como Moisés lideró al pueblo en una canción de alabanza y agradecimiento a Di-s, luego de haber cruzado el mar. Nuestros sabios detectan aquí una reafirmación de la eventual resurrección de los muertos al empezarse el texto diciendo *Az lashir Moshé*, “entonces Moshé cantará” —en el futuro— en vez de decir *Az Shar* “entonces cantó”, como era de suponer si se tratase

únicamente de la documentación de algo que pasó en el pasado. Así que de la lectura bíblica de hoy tenemos la reafirmación de que no nos estamos diciendo “chau”, sino “hasta pronto”.

A los padres, Ruben y Lili, aquí presentes, quiero decirles que dentro de su dolor inimaginable deberían sentir una profunda satisfacción y orgullo por los logros de Mauricio, ya que su vida no hubiese sido la que fue si no fuera por la manera en que lo educaron y el amor que le brindaron. Cuánto tiempo uno vive, lo decide Di-s; cómo va a vivir esa vida, depende en gran parte de la educación que recibe de los padres.

Olga, Eishet Jail, sostén y fan Number One de Mauricio: aunque hay quienes dicen que detrás de cada hombre exitoso hay una mujer sorprendida, sin duda en el caso de ustedes, no te sorprendiste mucho de sus logros, siendo socia activa en todo y sin duda la responsable de gran parte de su éxito y estabilidad. Hago extensivo nuestras condolencias a la familia Safra representada aquí por la matriarca, Sra. Chella Safra, madre de Olga y suegra de Mauricio.

Que el Todopoderoso les dé las fuerzas necesarias para poder sobrellevar estos momentos tan dolorosos y desafiantes.

Que el alma de Mauricio esté unida a la fuente de vida y que sea un intercesor eficaz y eficiente ante el Trono Celestial para abrir abundantes fuentes de bendiciones para su familia y comunidad como también para toda la humanidad y que muy pronto merezcamos reencontrarnos todos en casa, en Ierushalaim, con la llegada del *Mashíaj*. ◀



# El hombre agrícola

► Por **Yanki Tauber**

*Guarda el mes de aviv (primavera), y observa [en él] un Péssaj para Di-s.*<sup>1</sup>

*Yo sembraré la Casa de Israel con la semilla de hombre y la semilla de bestia.*<sup>2</sup>

**E**l calendario judío está estrechamente armonizado con las temporadas agrícolas. Péssaj debe coincidir con la estación de aviv, que es definida ampliamente como “primavera” pero que específicamente significa la temporada en que madura la cebada.

*Shavuot* es llamada “Festividad de la Cosecha” y coincide con la cosecha del principal cereal, el trigo.

Sucot es la “Festividad de la Recolección”, celebrada mientras el grano, que ha estado secándose en el campo durante todo el verano, es traído a los silos.

Y luego está el quince de *Shevat*, el “Año Nuevo de los Árboles”, observado mientras los primeros brotes emergen de su sueño invernal.

De hecho, nuestro calendario hace grandes esfuerzos para conciliar sus meses determinados en base al ciclo lunar con las estaciones determinadas por el ciclo solar.

Nuestros antepasados, celebrando estas festividades en Tierra Santa hace treinta siglos, eran principalmente gente agraria.

Aún así, incluso entonces estaba Leví, la tribu de sacerdotes, Shimón, una tribu de

maestros de escuela, los eruditos de Isajar, y los mercaderes navegantes de Zebulún.

Hoy, un muy pequeño porcentaje de nosotros trabaja la tierra. Pero la *Torá*, el plano maestro de Di-s para la Creación, trasciende obviamente las diferencias de tiempo y circunstancias culturales y es hondamente relevante para todas las generaciones y sociedades de la historia.

Pues entonces, ¿qué significa todo esto para aquellos de nosotros que nunca sembraron una semilla o recogieron una cosecha?

La experiencia misma de la vida es agraria. El descenso del alma a la vida física, como el sembrado de una semilla, es una inversión; una inversión precaria, es cierto, dado el hecho de que el capital propio merma significativamente antes de producir una ganancia.

El granjero que siembra su campo sabe que está tomando grano en perfecto estado —grano con el que podría alimentar a su familia— y lo lanza al suelo, donde pronto se desintegrará.

Pero también sabe que la semilla marchitándose estimulará a la tierra para rendir muchas veces el grano que él ha “malgastado”.

El alma, también, está sepultada en la tierra, lanzada a un cuerpo conformado por deseos e impulsos materiales. Sus sentidos espirituales están embotados, su brújula moral comprometida. Pero la sepultura del alma en la tierra y terrenalidad la estimula, y al cuerpo y ambiente



físico en que ha sido investida, a rendir su tremendo potencial, un potencial mucho mayor que el que el alma podría lograr por sí sola.

La “granja” humana incluye cosechas numerosas y variadas.

En *Pésaj* celebramos la maduración de la cebada, un grano que sirve primariamente como alimento animal. En términos humanos, esto representa el desarrollo de la naturaleza animal que se ha puesto a cuestras del alma en el momento de su descenso al estado físico, pero cuya pasión e intensidad superan cualquier cosa que el alma espiritual podría reunir para sus propios ideales espirituales.

Cultivada y dirigida adecuadamente, la bestia en el hombre demuestra así ser un recurso inapreciable en la procura del alma por ahondar e intensificar su nexa con su Creador.

En *Shavuot*, el trigo, el principal artículo de la dieta humana, es cosechado.

Esto representa el goce de otra dimensión en

la siembra del alma: el desarrollo del elemento “humano” en el hombre, los propios potenciales espirituales del alma.

El desafío de convertir los recursos de la tierra en grano nutritivo incita facultades asentadas profundamente en el alma que de otra manera nunca se habrían cristalizado, tal como un grano de cereal nunca habría mostrado ser más que un único grano de no haber sido sembrado en la tierra.

Y así es con los demás sucesos agrícolas del calendario judío, como la “internalización” de la cosecha en Sucot, o el elemento de “delicia” en la vida representado por los brotes frutales del quince de Shvat: cada uno encarna otro aspecto de la travesía del alma como semilla, tierno retoño y cosecha gloriosa. ◀

<sup>1</sup> Deuteronomio 16:1

<sup>2</sup> Jeremías 2:26



Les desea  
**Pésaj Kasher veSameaj**



# ¿Cuál es el apuro?

► Por **Aron Moss**

**P**regunta:

De la forma en que lo cuentan en la escuela, los judíos dejaron Egipto con tanta prisa, que la masa que tenían no tuvo tiempo de leudar. “Querida, nos tenemos que ir en diez minutos”, le habrán dicho los hombres a sus esposas. “Toma algo de comida y ¡vámonos!”

Y así terminaron comiendo *matzá*. ¿A quién le importa? No parece para nada significativa. ¿Por qué se convierte la *matzá* en el foco principal de toda la experiencia de Pésaj? Pensé que *Pésaj* trataba de libertad, ¡no de comida!

## Respuesta

Piensa en lo que escribiste. Los Israelitas tenían que irse de Egipto tan rápido, que no tenían tiempo para dejar que su pan leude. ¿Por qué? ¿Tiene sentido? ¿Por qué estaban tan apurados? Los egipcios habían sido aplastados con diez plagas como castigo Divino por tener esclavizados a los israelitas; estaban más que dispuestos de dejarlos ir. Entonces ¿por qué apurar las cosas? ¿No podían haber esperado los pocos minutos

extras que le lleva leudar el pan y hacer sandwiches apropiados para el viaje?

La respuesta es que ellos no estaban huyendo de los egipcios, estaban huyendo de sí mismos. Dos siglos de esclavitud habían dejado su marca en el espíritu judío. Se habían olvidado de su ilustre pasado como hijos de Abraham, Isaac y Jacob, pioneros en el camino de la ética y la moral superior. La corrupción y depravación de la sociedad egipcia se había colado lentamente en la mentalidad israelita, y ellos asimilaron muchos ideales paganos como propios. Ellos eran esclavos de Egipto, no solo física, sino también mentalmente.

Llegó un punto en el que su identidad única casi se pierde por completo. De pronto se dieron cuenta que el legado de Abraham se podía perder para siempre, y el mensaje de esperanza que los israelitas tenían que llevar al mundo no sería transmitido. Solo entonces clamaron por ayuda. Al borde del punto de no retorno, clamaron a Di-s.

Piense en un alcohólico. Durante un tiempo, el alcohólico se engaña a sí mismo pensando

que las cosas están bajo control, que solo bebe para socializar, que lo relaja, que no hay nada malo. Gradualmente, el hábito lo supera y va perdiendo todo lo que tiene: su familia, su trabajo, su dinero, su dignidad. Pero es solo cuando toca fondo, cuando ha sido despojado de todo, que de repente se da cuenta que tiene un problema serio.

Ahora tiene que actuar rápido. Una vez que ha reconocido el problema, tiene que enfrentarlo inmediatamente, antes que pase ese momento de claridad y caiga de nuevo en la autojustificación. No lo puede hacer solo. Está demasiado borracho para ayudarse a sí mismo. Tiene que pedir ayuda. Alguien de afuera, alguien sobrio, tiene que acercarse y sacarlo de su adicción. Pero otros lo pueden ayudar solo si él está dispuesto a dejar completamente el alcohol, de no tocarlo hasta que se haya curado. Tiene que huir del adicto que fue hasta ahora. Si no, no puede comenzar a sanarse.

Es por esto que la matzá expresa la esencia de lo que se trata el Éxodo. Los hijos de Israel tenían que retirarse rápidamente de Egipto. Egipto y su bajeza tenían un poder sobre ellos tan poderoso como una adicción. Primero tenían que salir de Egipto para sacar a Egipto de sí mismos. El demorarse podía ser mortal. Una vez que se dieron cuenta del problema, si hubieran titubeado, hubiera sido el fin para ellos, podrían haberse hundido hasta el punto de no retorno.

Todos tenemos nuestras adicciones, tanto si es a sustancias dañinas, relaciones tóxicas, hábitos tóxicos o ideologías negativas. Pésaj es un retiro de desintoxicación, donde el espíritu de libertad nos llama a que nos liberemos de nuestro Egipto personal. La matzá nos recuerda que el primer paso hacia la libertad es abstenernos totalmente. Sin dudar: hacer un éxodo completo y repentino del tú que eras, y caminar hacia el desierto hacia el tú que puedes llegar a ser. ◀

453 gr.  
+ Calidad  
+ Cantidad  
- Precio

Alimentos saludables, superfood, kosher, gluten free,  
naturales y exquisitos.

*The Date Bar*

Vanilla Flavored  
SUPERFOOD Snack Bar

Dátiles Medjool y nueces  
SUPERFOOD Snack Bar

Dátiles Medjool y maní  
SUPERFOOD Snack Bar

Dátiles Medjool, coco y avellanas  
SUPERFOOD Snack Bar

Dátiles Medjool, castañas y arándanos  
SUPERFOOD Snack Bar

**HAMFER**  
2622 86 50 - [www.hamfer.com.uy](http://www.hamfer.com.uy)  
Acercamos lo mejor del mundo a su hogar

**Pésaj Kasher Vesameaj**



# El posadero fiel

► Por **Elchonon Isaacs**

**E**n una pequeña villa no lejos de Berdichev vivía Mendel, un posadero simple y recto, que se ganaba su modesto sustento de la pequeña posada que manejaba al costado de un camino rural.

Con el tiempo, Mendel se puso pensativo y consideró su trayectoria de vida.

"La mayor parte de mi vida he vivido en esta pequeña villa manejando la posada," reflexionó. He alimentado a muchos viajeros hambrientos y exhaustos. He servido copas a los viajeros comunes y a nobles. Debido a que estuve ocupado con el manejo de la posada, no he podido estudiar y rezar apropiadamente. Ahora que mi pelo se está

poniendo gris, ha llegado el momento de apartarme de las vanidades del mundo y comenzar a prepararme para mi último viaje."

Llamó a su hijo Shíe quién era joven, jovial y enérgico, y le entregó las llaves de la posada, diciéndole: "He manejado esta posada durante décadas. Ha llegado el momento de que tú te encargues de ella."

Mendel dejó la villa y se mudó a Berdichev. Dividía su tiempo entre su modesto hogar en el pueblo y la sinagoga. No se convirtió en un estudioso destacado ni estaba bien versado en las letras pequeñas de los comentaristas, pero podía rezar y entender los textos básicos, el *Jumash* y la *Mishná*.



## Biomodelación y Armonización facial

Podrás modelar, realzar rasgos y enmascarar defectos o pérdida de plenitud de tus facciones con procedimientos restauradores y voluminizadores para el área facial y oral.

*Pésaj hasher vesameaj*

**Dra. Silvia Hirsz**

📞 099 113422



Mientras tanto, la posada sufrió una reforma drástica. Con su hijo a cargo, no era más una taberna silenciosa y somnolienta al lado del camino. Los nobles locales comenzaron a frecuentar la posada para hacer sus reuniones, fiestas y eventos allí. Desde una perspectiva comercial, la reforma fue un éxito.

Pero los viajeros simples, que esperaban la cálida recepción que Mendel siempre les había extendido, dejaron de venir. Extrañaban la modesta y cálida comida que les ofrecía, el ambiente hogareño, y el oído atento en el que confiaban. Ahora el lugar se sentía extraño y vacío. No pertenecían más a ellos.

Cuando Reb Levi Itzjak de Berdichev se enteró de esto, se entristeció. Estaba triste por Shíe, cuya sed por el dinero lo había llevado a algo tan bajo. Estaba triste por el lugar que se había transformado de una sana posada a una casa de fiestas. Y estaba triste por los viajeros cansados que no podían encontrar más un lugar confortable donde descansar y disfrutar de una comida y un ambiente kosher.

Reb Levi Itzjak de Berdichev llamó a Mendel y le preguntó: "¿Por qué abandonaste tu posada y se la entregaste a tu hijo?"

"Estoy envejeciendo", explicó Mendel. "Mi pelo está gris; ¿quien sabe cuantos años

más se me concederán? ¿Con qué enfrentaré a mi Creador? ¿Me quedará sin nada de *Torá*, o plegaría que me acompañen?"

"Ahora que mi hijo está a cargo de la posada, me siento mejor. Puedo levantarme en la mañana, ponerme mi *talit* y *tefilín*, y rezar lentamente y con concentración. Luego estudio. Siento que estoy acumulando al menos una pequeña cantidad de *W* plegaría y estudio que puedo presentar a la Corte Celestial cuando llegue mi hora."

Reb Levi Itzjak se sumió en sus pensamientos y luego de unos momentos, comentó: "Nuestros sabios dicen: 'Un hombre sabio es aquel que conoce su lugar.'<sup>1</sup> Cada individuo debe saber el lugar que la Providencia Divina le destinó. Cuando uno conoce su lugar, debe quedarse allí y no intentar tomar el lugar destinado a otro.

"Otra cosa que enseñaron nuestros sabios: 'La realeza en la tierra es como la realeza en los cielos'<sup>2</sup>. La realeza en el cielo y la tierra operan de forma similar. Pobre del reino que tiene muchos generales pero le faltan soldados simples. De hecho, un soldado que se escapa de la batalla para convertirse en general es considerado un desertor y un rebelde."

Reb Levi Itzjak esperó un momento, miró suavemente a Mendel, y puso su mano en



[kosak.com.uy](http://kosak.com.uy)

**50 Años de Experiencia**  
**Inversiones con Renta**  
**Locales Comerciales en Venta y Alquiler**  
**Terrenos para Desarrollos Inmobiliarios**  
**Localización Estratégica de Marcas Internacionales**

ISIDORO & ROBERTO KOSAK / INGENIEROS CIVILES



INVERSIONES INMOBILIARIAS

**A Nuestros Clientes  
y Amigos de Keshet**

**¡Jag Pésaj Sameaj!**

|                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pocitos</b><br>Blvd. España 2989<br>Tel: 2703 1877<br><a href="mailto:rosak@kosak.com.uy">rosak@kosak.com.uy</a>                    | <b>Punta del Este</b><br>Edificio Uniques OF. 417<br>Tel: 097 122 219<br><a href="mailto:punte@kosak.com.uy">punte@kosak.com.uy</a> | <b>Córdoba</b><br>Tel: 097 122 314<br><a href="mailto:cordoba@kosak.com.uy">cordoba@kosak.com.uy</a> | <b>Ciudad Vieja</b><br>25 de Mayo 714<br>Tel: 2916 9792<br><a href="mailto:ciudadvieja@kosak.com.uy">ciudadvieja@kosak.com.uy</a> |
| <b>Carmelo/E. de la Costa</b><br>Carlos F. Sáez 6871<br>Tel: 3601 6342<br><a href="mailto:carlos@kosak.com.uy">carlos@kosak.com.uy</a> |                                                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                                                                   |

su espalda. “Sabes, mi querido hijo Mendel, que Di-s tiene suficientes generales, aquellos que son eruditos con antepasados sabios. Por el otro lado, Di-s necesita soldados de a pie simples y leales quienes, precisamente por su simplicidad, resultan ser infinitamente leales.

“Di-s pone a cada persona en su lugar. El puso a una persona en el salón de estudios y a otra en una villa remota y pequeña. Tu, Mendel, fuiste seleccionado por Di-s para estar apostado en una posada en un cruce de caminos, de forma que puedas servir alguna sopa caliente *kósher* a viajeros agotados en una noche fría de invierno y un vaso de agua fría en un día caluroso de verano.

“No, Mendel, tú no vas a estar parado frente a la Corte Celestial como un pobre hombre. Vas a encontrarte con los ángeles sin ninguna vergüenza. Contigo estarán las comidas *kósher* que serviste a los viajeros y todas las camas cálidas que preparaste. Todas las sonrisas y buenas palabras que intercambiaste van a abogar por ti. Regresa a la posada y cumple con el puesto que Di-s te asignó específicamente a ti.”

Mendel siguió las instrucciones del Rebe y regresó a la villa. Poco después la posada volvió a servir a los viajeros y los fiesteros encontraron otros lugares para sus fiestas.

Mendel regresó a su viejo trabajo, esta

### Jag Pésaj Sameaj desean

Martina, Máxima, Silvia y Pablo

vez lleno con la satisfacción de saber que él era un soldado leal haciendo guardia donde más se lo necesitaba.

---

Sobre el versículo “Ama a tu Di-s con todo tu corazón”, nuestros sabios explican, “Tu corazón no debe estar dividido (es decir, en desacuerdo) con el Omnipresente (en hebreo ‘Al HaMakom’)”.

Rabí Shlomo de Karlin comenta: Makom también significa lugar. Por lo tanto, nuestros sabios dicen que uno no debe estar en desacuerdo con el lugar en el que Di-s lo ha puesto. Dondequiera que una persona esté, debe servir a Di-s. Algunos dicen, “Si las circunstancias fueran distintas, hubiera servido, pero bajo estas condiciones no puedo.” Este es un grave error; la circunstancia nos fue dada por Di-s y Él nos puso allí, es Su voluntad que lo sirvamos en esas condiciones. ◀

<sup>1</sup> Basado en Avot 6:6

<sup>2</sup> Berajot 58a

<sup>3</sup> Beit Aharon Karlin, Parashá Vaietze.


**bello hnos.**

**MÁS DE 115 AÑOS DE EXPERIENCIA  
EN SISTEMAS DE SEGURIDAD**

**Cortinas metálicas, portones  
y rampas basculantes**

**Bello Hnos. desde 1904**  
fabrica, vende y garantiza  
su propia marca



**Planta industrial y showroom interactivo:**  
Emilio Ravignani 2563 esq. Camino Carrasco

Tel.: 2526 5271 • 091 007 511  
ventas@bellohnos.com • www.bellohnos.com



DNE & D

PUNTA CARRETAS SHOPPING LOC 210 - TEL: 2711.9853  
WILSON FERREIRA ALDUNATE 1330 - TEL: 2901.0833\*  
CANTEGRILLJOYAS.COM - WHATSAPP: 094 441 018

# Pandemia: ¿Cómo hago para dejar de preocuparme todo el tiempo?



► Por **Sarah Chana Radcliffe**

**H**as tenido un día largo y difícil. Quieres relajarte. Entonces abres tus redes sociales para un poco de amistad virtual, pero te asaltan las imágenes e historias inquietantes que tus amigos han publicado. Terminas dejando la pantalla mucho peor de cómo llegaste. ¿Suenan familiares?

Sabemos demasiado. Llega información de todos los rincones del mundo, y gran parte de ella no es buena: tragedia, terror, trauma... Muchas almas sensibles están teniendo problemas para dormir estos días,

sus mentes están llenas de pensamientos e imágenes que perturban su descanso. Y todo esto se suma a las ansiedades "normales" sobre salud, seguridad, hijos, dinero, matrimonio, trabajo, viajes, nuestra lista de tareas y mucho, mucho más.

Los niños también informan sobre un aumento desconcertante en los sentimientos de ansiedad. A ellos también les preocupa la situación mundial. Pero también les preocupan el bullying, las camarillas, el rendimiento académico, la separación de los padres, las



Desea a la Comunidad Judía Jag Sameaj  
**26 DE MARZO 1065 // 2708 4084**



**Jag Sameaj**  
Familia Hurvich

**Desea** un muy feliz Pésaj  
Familia Cosac Farber

pesadillas, la muerte, las presiones, las fobias y muchas otras cosas.

Somos un manojo de nervios. ¿Qué podemos hacer al respecto?

### **La visión judía**

El mundo puede dar la sensación de ser un lugar aterrador, y muchos de nosotros, además, tenemos una naturaleza temerosa. Pero Di-s, sin embargo, nos pide que vayamos a un estado de calma y confianza. En la porción de la Torá de Shoftim [1] se advierte a los soldados que no den paso al miedo, el terror o el pánico en el campo de batalla. Los comentaristas indican que un campo de batalla es un lugar bastante aterrador, y que el miedo es una respuesta natural. Sin embargo, se advierte a los soldados que mantengan su atención en la idea de que Di-s los acompañará a la batalla. Al visualizarse descansando con seguridad en las manos de Di-s, podrán mantener un corazón estable.

Del mismo modo, todos somos soldados en el ejército de Di-s. Nuestra creencia en la omnipotencia de Di-s nos ayudará a calmar nuestros temores y enseñar a nuestros hijos a hacer lo mismo.

### **El poder de la imaginación**

La psicología moderna también reconoce el poder de la atención y el poder de la imaginación para cambiar nuestra experiencia emocional. Cuando nos imaginamos cosas malas, nos sentimos asustados y nuestro ritmo cardíaco se ve alterado. El patrón cardíaco alterado (la variabilidad de la frecuencia cardíaca) se transmite al cerebro, que responde enviando al cuerpo todo tipo de productos químicos que estimulan la lucha o la huida. El aumento de energía resultante está destinado a ayudarnos a lidiar con condiciones que amenazan la vida, pero, cuando no hay una situación real que amenace la vida, simplemente fluye a través de nuestro



**QUEREMOS BRINDARTE  
EL MEJOR SERVICIO**

**ENVÍA UN SIMPLE MENSAJE Y ACCEDE A  
NUESTRAS COTIZACIONES PREFERENCIALES**



**092 111 111**

cuerpo, haciendo que nuestro corazón lata rápidamente, nuestra respiración se acorte y las palmas de nuestras manos suden. Imaginar cosas malas es emocionalmente desagradable y también muy duro para el cuerpo.

Afortunadamente, imaginar cosas buenas tiene exactamente el efecto contrario. Produce un hermoso patrón de variabilidad del ritmo cardíaco que comunica el bienestar al cerebro, lo que provoca una liberación de sustancias químicas beneficiosas que calman, sanan y renuevan el cuerpo. Es la imagen y la emoción que provoca, y no el pensamiento, lo que tiene todo este poder. De hecho, los pensamientos nos afectan solo en la medida en que provocan imágenes en nuestra mente. Por ejemplo, la idea de que " $2 + 2 = 4$ " no nos molestará a la mayoría de nosotros, porque para la mayoría de las personas no generará una imagen inquietante. Sin embargo, la idea de que "los ladrones podrían estar haciendo ese ruido" tiene el poder de generar sentimientos de miedo, porque la mente tenderá a imaginar a los ladrones al acecho, y luego la imagen provocará el miedo. Está claro, por lo tanto, que podemos beneficiarnos enormemente de aprender a crear bellas imágenes en nuestra mente.

Esta es una forma poderosa de combatir el estrés y las molestias de la ansiedad. Además, hay un beneficio cada vez más profundo al comprometer el poder de la imaginación positiva: activar el poder espiritual de la intención. Como lo expresó el famoso *Tzémaj Tzédek*, "Piensa bien y será bueno". Es decir,

imaginar resultados positivos ayudará a que esos resultados se manifiesten en la realidad, porque Di-s utiliza nuestra confianza en Él para ayudar a que así sea. Absorber profundamente esta enseñanza también puede ayudar a reducir e incluso eliminar la ansiedad.

### Construyendo nuevos caminos

Pero, ¿cómo se hace? ¿Cómo se puede superar la tendencia a preocuparse (generar imágenes negativas en la mente)? De hecho, la estrategia es simple, y también podemos enseñársela a nuestros niños "preocupados". Comienza con la comprensión del funcionamiento del cerebro. Piensa en el cerebro como una "computadora precargada". Imagina que comienza con dos secciones de cableado: una para detectar problemas y peligros, la otra para detectar cosas que están bien y son buenas. La sección centrada en el problema tiene muchos más cables, pero este es solo un punto de partida para el "usuario". El "usuario" ahora es responsable de todo el cableado futuro del cerebro.

El cableado ocurre cuando una persona usa su cerebro. Por ejemplo, si ella aprende a tejer, el cerebro agregará "cables" (vías neuronales) para tejer. Cuanto más teje, más hilos se forman, hasta que finalmente se convierte en una tejedora hábil, capaz de tejer patrones complejos sin pensar. Del mismo modo, cuando una persona usa su cerebro para visualizar, crea más cables para crear imágenes. Si se hace imágenes de miedo, se convierte en experta en hacerse imágenes de miedo (de preocupación), porque ha creado



The advertisement banner for Real2b features a dark background with a grid of light gray squares. On the left, there is a red square logo with a white circular arrow and the text "real2b" below it. To the right of the logo, the text "La mejor solución para tus puntos de venta" is displayed in a large, white, sans-serif font. Below this, in a smaller font, is "El Software inteligente de gestión comercial, más completo del mercado". On the right side of the banner, there is a white rectangular box containing the text "Confían en nosotros" at the top. Below this text is a grid of logos for various companies, including "MPO", "21", "m", "i47", and "street". Below the grid of logos, the text "ING. DANIEL KADOVICZ" is written. At the bottom of the white box, the name "PÉSAJ KASHER VESAMEAJ" is displayed. At the bottom of the banner, there is a black bar containing a white telephone icon, the number "2400 00 55", a white envelope icon, the email address "info@real2b.com", a white globe icon, and the website "www.real2b.com".

**Saludan** Dina y Benjamín Wolfson

una supercarretera de vías neuronales que se especializa en esta área. Por supuesto, si se hace imágenes inspiradoras, motivadoras, relajantes o de buen sentimiento, conecta ese hábito en su cerebro.

Pero aquí está la trampa: el cerebro no tiene muchos cables de arranque para las buenas imágenes (vea el concepto “precargado” más arriba). Por lo tanto, será mucho más fácil y rápido hacer imágenes aterradoras al principio, hasta que se creen más cables en el lado más tranquilo del cerebro. Esto significa que generar imágenes de buen sentimiento se sentirá incómodo y poco natural al principio. Recién después de que una persona persevera, conecta implacablemente imágenes positivas con la determinación completa de superar en número las redes para la negatividad es que el optimismo, la confianza, la calma y la alegría finalmente comienzan a sentirse “normales” y, después de mucho esfuerzo consciente, “naturales”.

Hay muchas otras estrategias que pueden ayudar a acelerar el proceso de cableado, pero la conclusión es la misma: una persona debe practicar hacer imágenes positivas

“...Hashem te guardará de todo mal. El guardará tu alma. Hashem cuidará tu ida y tu venida desde ahora y para siempre”

(Salmo 121)

¡Jag Sameaj!

y absolutamente negarse a atender a las imágenes negativas que “aparecen” en su mente, diciéndoles “No voy a pasar tiempo contigo, ahora estoy pasando tiempo con mis imágenes positivas”. Cuando no se usan cables, mueren (por eso la gente olvida cómo tocar una canción de piano que aprendieron hace décadas pero que no han tocado desde entonces). Negarse absolutamente a ver la película de miedo en la mente, incluso cuando ha recibido una invitación personal de su cerebro para hacerlo—“¡Oye, ven a ver esta película de miedo una y otra vez!”—causa que los cables para ese tipo de película se marchiten. Entonces, diga “no” a las imágenes de miedo e invierta su tiempo, energía y atención en el lado positivo de su cerebro. Haga imágenes del avión aterrizando de manera segura, del niño parado debajo de la jupá, del dinero llegando, del niño teniendo éxito, de la relación mejorando y, sobre todo, ide Mashiaj llegando y trayendo paz, amor y éxito a toda la humanidad! ◀



**Mamá y yo**

Taller  
**Mamá y Yo**

Taller de experiencias musicales oportunas  
**INSCRIPCIONES ABIERTAS 2021**  
Grupos en la mañana y en la tarde

DE 6 MESES  
A 3 AÑOS

Consultas: [mamayyo@jabad.org.uy](mailto:mamayyo@jabad.org.uy) | 2628 6770

A cargo de Natalia Goldberg

# Cómo elegir un líder



► Por **Lazer Gurkow**

¿Por qué cuando buscamos un líder siempre nos inclinamos por personas carismáticas y llenas de encanto? Buscamos un líder que electrice a las masas, que dirija el gobierno, que comande el ejército y que interactúe con los otros jefes de estado. El ex presidente de los EE.UU., Bill Clinton, es un ejemplo perfecto. Él es una persona de mente brillante y de corazón compasivo, pero no fue elegido por su brillantez, fue elegido por su encanto.

Paradójicamente a nuestros maestros, que contribuyen con la sociedad en algo tan importante como formar el corazón y la mente de la próxima generación, no

se les da el respeto que se merecen. Se los desprecia y, a menudo, hasta se los degrada. No honramos sus logros, y su salario no está en proporción con su contribución a la sociedad. La falta de respeto por los maestros es algo notorio.

Hoy quiero ir un paso más allá y hablar de los humildes, de los justos y de los piadosos. Estas personas son difíciles de identificar y de localizar porque se mantienen apartadas de los centros de atención; pero una vez que se las identifica, estas personas pueden y deberían transformarse en los pilares de la sociedad y ser aceptadas como mentores. Sin embargo, en lugar de esto,



## JAG SAMEAJ

**ORT**  
UNIVERSIDAD ORT  
Uruguay  
[www.ort.edu.uy](http://www.ort.edu.uy)



se les resta importancia y se las califica de ingenuas, irrealistas e irrelevantes.

Con respecto a este punto, retomo el tema de Bill Clinton. Cuando salieron a la luz sus indiscreciones durante el ejercicio del cargo, Norteamérica fue asaltada por un acalorado debate.

Muchos sostuvieron que aquellos líderes que no mantienen un estándar moral no son aptos para la dirigencia. Otros sostuvieron descaradamente que el liderazgo tiene muy poco que ver con la moralidad y muchísimo que ver con una administración idónea.

Esta es la mentalidad que hace que los niños idolatren a los atletas, que ni siquiera terminaron la escuela secundaria, y a los héroes de las películas, que cayeron en la drogadicción. ¿Por qué habríamos de esperar algo diferente de nuestros hijos cuando todo el tiempo nos escuchan pontificar la falta de importancia de la moralidad?

No obstante, tenemos que saber que

no siempre fue así. Moisés fue elegido para que fuera el pastor del pueblo por su compasión. Di-s vio cómo él fue tras una ovejita que daba vueltas por el desierto en busca de agua. La llevó de regreso entre los brazos mientras le murmuraba: "Si hubiera sabido que tenías sed, te habría dado de beber agua"<sup>1</sup>.

Cuando Saúl iba a ser ungido rey, nadie lograba encontrarlo. Buscaron y buscaron, y finalmente, lo encontraron oculto en un armario. Él era una persona muy humilde y no quería ocupar el cargo, que era precisamente la razón por la que Di-s lo eligió<sup>2</sup>.

La elección divina del rey David sorprendió, incluso, al profeta Samuel. David no era ni alto ni fuerte ni ancho de espaldas como sus hermanos, ni tampoco daba la apariencia de que poseía virtudes para la guerra. Pero Di-s lo eligió por su alma, no por su físico. "El hombre ve con los ojos", reprendió suavemente Di-s a Samuel, "pero Di-s ve dentro del corazón"<sup>3</sup>.



SINCE 1957

**BERGSTEIN**

LEGAL | TAX & ACCOUNTING | REAL ESTATE

*Donde el derecho es una forma de vivir*

Av. 18 de Julio 1117 | Piso 5 | 11.100 Montevideo, Uruguay  
T.: +598 2901 2448 | eb@bergsteinlaw.com | www.bergsteinlaw.com

### Las vestimentas sacerdotales

Ahora, vamos a tratar de entender un versículo muy curioso referido a las vestimentas sacerdotales y, para eso, vamos a tener en cuenta lo dicho anteriormente.

Al principio, Di-s le mandó a Moisés: "Harás vestimentas sagradas para tu hermano Aarón, para su honor y para su gloria". Luego, en el versículo siguiente, parecería que Di-s cambió de planes: "Y hablarás a todos los hombres sabios de corazón, a quienes he llenado de espíritu de sabiduría, y ellos harán las vestimentas de Aarón"<sup>4</sup>.

Entonces, ¿quién tenía que preparar las vestimentas, Moisés o los sastres sabios? Asimismo, no se entiende si estas vestimentas debían ser sagradas o no. A Moisés se le ordenó que hiciera vestimentas sagradas, pero la palabra "sagrada" fue omitida de la descripción de las vestimentas que Di-s les mandó coser a los sastres<sup>5</sup>.

Algunos sugieren que Di-s se estaba refiriendo a dos conjuntos de vestimentas: uno hecho por Moisés, y otro hecho por los sastres. Moisés hizo las vestimentas para el alma, y los sastres hicieron las vestimentas para el cuerpo<sup>6</sup>.

La vestimenta es el medio a través del cual nos expresamos. Nos vestimos en forma casual para que los demás se sientan cómodos y nos vestimos más formalmente para transmitir una idea de competencia profesional, nosotros hablamos a través de la ropa que nos ponemos.

El alma también necesita vestimentas. El alma desnuda es una energía espiritual cruda que no puede expresarse en el mundo físico sin una vestimenta apropiada, que es la que va a ser de intermediaria entre lo material y lo espiritual. Nuestros sabios enseñaron que la humildad y el temor reverencial son las vestimentas de los justos<sup>7</sup>.

Di-s seleccionó a Aarón para el puesto de sumo sacerdote precisamente porque era un modelo de humildad y, a la vez, de temor.

Pero aun así, para ser el sumo sacerdote Aarón iba a tener que elevar su humildad y su temor a un nivel más alto. Iba a tener que mejorar estos atributos y vestir ropas más encumbradas.

Moisés era el mejor candidato para hacer esas vestimentas para Aarón (o, más precisamente, para modelar estos atributos para Aarón), porque Moisés era el hombre más humilde y el más temeroso de Di-s que existía sobre la tierra<sup>8</sup>.

Este es el primer juego de ropa, el que se le ordenó a Moisés que le tejiera a Aarón. Estas vestimentas internas son sagradas, y ellas embellecieron el alma de Aarón y le dieron a la nación motivos para que lo ungieran y lo siguieran.

Las vestimentas externas, que fueron consideradas por los sastres, estaban hechas de un material físico y le cubrieron el cuerpo con dignidad, confiriéndole un aura de prestigio. Pero esos eran solamente los accesorios del sacerdocio y no la causa principal. Los líderes tienen que designarse por su carácter y su piedad, no por su dignidad y su prestigio<sup>9</sup>.

### El equilibrio

Aun así, las vestimentas externas son un accesorio muy importante. Si Aarón se hubiera puesto solamente sus vestimentas interiores, pero por afuera hubiera vestido ropa común, nadie se hubiera percatado de su piedad, y no se le hubiera conferido respeto durante su sacerdocio. Por eso, se requiere que los líderes lleven también vestimentas externas que confieran honor y prestigio.

Y también viceversa. Cuando los líderes usan solamente vestimentas exteriores y no ponen de relieve la importancia de su humildad y su piedad, quedan atrapados, únicamente, en su poder y su autoridad y pronto se olvidan de la razón por la que fueron elegidos. Seguramente, no pasará mucho tiempo antes de que estas personas maravillosamente piadosas se vuelvan arrogantes y altivas y

corruptas<sup>10</sup>. El requisito de que los líderes sacerdotales se enfoquen constantemente en sus vestimentas internas servía para reforzar su piedad y su humildad porque les recordaba su mandato de servir tanto al pueblo como a Di-s.

La *Torá* se toma el trabajo de enseñarnos que cuando uno se preocupa solo por una de estas dos clases de vestimentas y no por la otra, entonces, eso no conducirá a nada. Únicamente cuando se alcanza el equilibrio deseado entre el crecimiento interno y el liderazgo externo, las naciones y los líderes pueden tener éxito<sup>11</sup>. ◀

<sup>1</sup> Éxodo Rabá 2:2.

<sup>2</sup> I Samuel 2:2.

<sup>3</sup> Ibíd 16: 7. Se cuenta que el Jafetz Jaim (Rabí Israel Meir Kagan, 1838-1933) le pidió a cierto alumno que aceptara un puesto de rabino y líder espiritual de una cierta comunidad judía. Cuando el alumno se quejó de que no era digno para tal puesto, el Jafetz Jaim le respondió: "¿Y a quién quieres que envíe, a alguien que piensa que sí es digno?".

<sup>4</sup> Éxodo 28: 2-3.

<sup>5</sup> También nos preguntamos por qué las prendas que se le ordenó coser a Moisés eran "para su honor y para su gloria", pero no se menciona lo mismo con las prendas cosidas por los artesanos. Véase nota 9.

<sup>6</sup> Véase comentarios de Divrei Israel, Malbim, Maharam Shick, Ketav Sofer y otros sobre estos versículos.

<sup>7</sup> Avot 6: 1. Maharam Shick ofrece una explicación alternativa para las vestimentas internas,

basándose en Zejaría 3: 3-4 y el comentario de Rashi ad hoc. En esos versículos, se describe metafóricamente a las buenas acciones como "vestimentas limpias" y a los pecados como "vestimentas sucias". Por lo tanto, el Maharam Shick sugiere que se le ordenó a Moisés que le enseñara a Aarón santificarse con buenas acciones y adoptar rasgos de santidad.

<sup>8</sup> Véase Números 12: 3 y Deuteronomio 10: 12.

<sup>9</sup> El Divrei Israel añade que (como se notó en la nota al página 5), las prendas que hizo Moisés le confirieron a Aarón "honor y gloria" mientras que no se hace tal descripción para las prendas hechas por los artesanos. El honor les es conferido a los humildes, como dice la famosa sentencia de los sabios talmúdicos: "Aquel que huye del honor, es honrado". La gloria es también la recompensa para aquellos que temen a Di-s porque con el temor a Di-s llega el reconocimiento de Di-s y, por lo tanto, de Su gloria. El comentario Or haJaim explica que el Zohar conecta la palabra "honor" con el Tetragramaton, y la "gloria" con el nombre divino A-donai. El Zohar también explica que las cuatro vestimentas de los sacerdotes comunes representaban el nombre A-donai y que las cuatro vestimentas adicionales del Sumo Sacerdote representaban el Tetragramaton. Usando esta lógica explica el uso de la frase "honor y gloria" con respecto a las vestimentas sacerdotales.

<sup>10</sup> Véase Ketav Sofer para obtener un matiz levemente diferente. Él explica que las vestimentas externas le recuerdan al sacerdote aquello que significan las vestimentas internas.

<sup>11</sup> Esto se aplica a los líderes nacionales y también al liderazgo de una nación entre otras naciones. Si esta aspira a un puesto de liderazgo, primero debe enfocarse en sí misma y sentar un buen ejemplo. Recién cuando logra el éxito en su propio gobierno puede obtener credibilidad con las demás naciones y servir de influencia.

Para ver la mayor concentración de publicaciones del

Rabino Eliezer Shemtov, visita [www.EliezerShemtov.com](http://www.EliezerShemtov.com)

## COCINA KASHER DE PÉSAJ

Contribución de Anette Grauer

*No hay festejo sin una rica comida. No tiene que ser complicada ni cara. Lo que precisa es Amor y Tradición.*

*Esta vez vamos a hacer un wok de vegetales con milanesitas de pollo rebozadas en harina de almendras (Kasher le Pé saj)*

### WOK DE VEGETALES CON MILANESITAS DE POLLO

#### Ingredientes para 8 personas

2 cebollas  
2 morrones  
2 zanahorias  
2 zucchini  
2 berenjenas  
Aceite (cantidad necesaria)  
Sal, pimienta  
Un poquito de jrein

4 supremas de pollo  
4 huevos  
4 cucharadas de agua  
Ajo, perejil  
Sal, pimienta  
Harina de almendras



#### Preparación

Cortamos las verduras en tiras finitas y rehogamos en un wok con un poco de aceite. Agregamos los condimentos al final y retiramos del fuego.

Fileteamos las supremas y las cortamos en tiras de 3 cm de ancho aproximadamente. Mezclamos los huevos con el agua y los condimentos. Dejamos el pollo dentro de la mezcla alrededor de una media hora. Rebozamos las tiras de pollo con el harina de almendras. Calentamos aceite en un sartén y freímos allí nuestro pollo. Retiramos y ponemos sobre papel absorbente (se pueden hacer también al horno en una asadera aceitada). Servimos ahora las verduras que cocinamos al wok y ponemos sobre ellas unas 6 tiritas de pollo.

Espero les guste, es algo sencillo, al tiempo que la harina de almendras le da un sabor especial.

*Jag Pé saj kasher vesameaj para todos!!*

DELLYK  
By Anette

KOSHER - PARVE

GALLETAS DE SEMILLAS  
SESAMO, CHIA & GIRASOL

Disponibles en cantina de Hebraica y en todas las sucursales de La Molienda.



# UN LUGAR PARA CRECER

איזהו חכם? הלומד מכל אדם.  
(ד' / א')

**¡Quién es sabio?**

Aquel que aprende  
de todos los demás.  
(4-1)

Pirkei Avot



**ElectricSchools**  
by thea

**Cambridge**

English Qualifications\*

**Método  
Singapur**  
MATEMÁTICAS

**440**  
ESCUELA DE MESA



## LA VACUNA

*Una pequeña dosis de oposición puede prepararnos para batallas mayores*

Hace varias décadas, en el campo de la medicina, se descubrió que el cuerpo puede evitar ciertas enfermedades si una persona es vacunada, es decir, inoculada con una cepa radicalmente debilitada de esas enfermedades. Mediante este proceso, el cuerpo produce anticuerpos hechos a medida para protegerse de la enfermedad.

Los principios de la curación del cuerpo, según Maimónides<sup>1</sup>, se aplican de igual manera a los remedios del alma. El principio de la vacuna puede proporcionarnos una forma positiva de ver las dificultades menores en la ejecución de un proyecto importante. Una débil dosis de oposición al principio de una empresa puede servir de “vacuna” contra adversidades más graves y difíciles más adelante.

Fuente: *Igrot Kódesh del Rebe*, Vol. 11, p. 5

<sup>1</sup> Shemoné Perakim, cap. 3.

# La salud física y espiritual

**Nota de redacción:** Uno de los principios promulgados por el Baal Shem Tov es que de todo lo que uno ve o escucha debe aprender una enseñanza aplicable a su misión de vida personal.

Compartimos aquí dos enseñanzas del Rebe מרדכי basadas en conceptos científicos muy actuales.

*Adaptado por Dovid Shraga Polter en  
Listening to Life's Messages*



**PESCADERÍA ALTAMAR**  
SE MUELE PESCADO TODO EL AÑO

Av. Prof. Dr. Euclides Peluffo S/N Loc. 6, BUCEO

**TELS.: 2628 0891 - 094 289856 (Delivery)**

**DESEA A TODOS NUESTROS AMIGOS PÉSAJ SAMEAJ**



### BACTERIAS RESISTENTES

*Si se repite lo suficiente, puede adoptar una forma totalmente nueva*

La medicina ha empezado a darse cuenta de que el uso repetido de la penicilina y otros antibióticos puede llevar a una situación peligrosa en la que las bacterias pueden modificarse a sí mismas en nuevas cepas resistentes que no pueden ser tratadas por la terapia actual.

Este fenómeno nos recuerda la afirmación del *Talmud*<sup>2</sup>, según la cual no hay comparación entre el que repasa un capítulo cien veces y el que repasa el material ciento y una veces. Tanto en lo positivo como en lo negativo, la repetición constante puede conducir, no sólo a una mayor cantidad, sino a un cambio cualitativo en los efectos de una determinada actividad. En la época del *Talmud*, cuando se acostumbraba a estudiar cada capítulo cien veces, la adición de una sola vez más allá de lo habitual, marcaba la diferencia.

Este beneficio se deriva para todos nosotros cada vez que nos extendemos un poco más allá de lo que estamos acostumbrados a hacer. ◀

Fuente: *Una carta del Rebe*, Erev Lag BaOmer, 5729

<sup>2</sup> Jaguigá 9b, explicado en *Tania*, cap. 15.



CAROLINA DE CUNTO

[www.carolinadecunto.com](http://www.carolinadecunto.com) @carolinadecunto

091 800071

Pablo Podestá 1432 esquina Bolivia (Carrasco)

Lunes a viernes 11 a 17 h



ANDRES  
MOKOBOCKI

DESARROLLO  
INMOBILIARIO

[www.mokobocki.com](http://www.mokobocki.com)



# Inspiración y transpiración

► Por **Rabino Jonathan Sacks, Z"l**

**T**odos los días, Beethoven se levantaba al amanecer y se preparaba un café. Era muy exigente al respecto: cada taza debía tener 60 granos y él los contaba uno a uno. Después se sentaba a su escritorio y componía hasta las 2 ó 3 de la tarde. Luego iba a caminar, y con un lápiz y algunas hojas de partituras escribía cualquier idea que le surgiera en el camino. Cada noche después de cenar, tomaba una cerveza, fumaba su pipa y se iba a dormir temprano, a más tardar a las 10 de la noche.

Anthony Trollope, que trabajaba de día en la oficina postal, le pagaba a un muchacho para que todos los días lo despertara a las 5 de la mañana. A las 5:30, Trollope se sentaba a su escritorio y escribía durante tres horas exactamente con el objetivo de ganarle al reloj y producir doscientas cincuenta palabras cada cuarto de hora. De esta manera escribió cuarenta y siete novelas, muchas de ellas de tres volúmenes, y otros dieciséis libros.

Si terminaba una historia antes de que se cumplieran las tres horas de trabajo, tomaba otro papel y comenzaba la siguiente.

Immanuel Kant, el filósofo más brillante de los tiempos modernos, era famoso por su rutina. Como aseguró Heinrich Heine: "Levantarse, beber café, escribir, leer, comer, caminar, todo tenía su hora y sus vecinos sabían con precisión que eran las 3:30 de la tarde porque Kant salía por la puerta de la casa con su abrigo gris y su bastón en la mano".

Estos detalles, junto a otros ciento cincuenta ejemplos provenientes de grandes filósofos, artistas, compositores y escritores, fueron tomados del libro de Mason Currey titulado *Daily Rituals: How Great Minds Make Time, Find Inspiration and Get to Work*.<sup>1</sup> El argumento del libro es simple: las personas más creativas tienen rutinas cotidianas, el abono en el que crecen las semillas de la invención.



**PORTEROS ELÉCTRICOS, CERRAJERÍA,  
CCTVV, ACCESOS CODIFICADOS**

**CERTEL**

Saluda a la  
comunidad judía en  
ocasión de Pésaj 5781

**2619 0333 - 099 974422**



En algunos casos, los protagonistas de estas historias decidieron, para estructurar su vida y establecer una rutina, aceptar trabajos que no necesitaban. Un ejemplo típico es el del poeta Wallace Stevens, quien trabajó como abogado de seguros en la compañía de accidentes e indemnizaciones Hartford hasta que murió. Aseguraba que tener un empleo era una de las mejores cosas que le podrían haber pasado porque “produce disciplina y regularidad en nuestra vida”.

Notemos la paradoja: eran innovadores, pioneros, vanguardistas, creadores de nuevas formas de expresión, estaban llenos de nuevas ideas, además rompieron el molde, cambiaron el paisaje y se aventuraron hacia lo desconocido. Pero sus vidas eran lo opuesto, estaban llenas de rutinas y rituales. Incluso uno podría pensar que eran aburridas. Pero ¿por qué? Porque, tal como dice el famoso dicho, “el genio es un 1% de inspiración y un 99% de transpiración”. Los descubrimientos que cambian el paradigma científico, las investigaciones que ponen en crisis lo establecido, las novelas brillantes y las películas premiadas son siempre el resultado de muchos años de largas horas de atención a los detalles. Ser creativo implica trabajar duro.

La vieja palabra en hebreo para trabajo duro es *avodá*, que también significa “servir a Di-s”. *Lo que se aplica para las artes, las ciencias, los negocios y la industria también*

*se aplica para la vida del alma.* Para lograr el crecimiento espiritual se necesita un esfuerzo sostenido y una rutina diaria.

De allí los pasajes agádicos sobre los cuales varios sabios propusieron su idea de *k'lal gadol batorá*, “el gran principio de la *Torá*”. Ben Azai dice: “Este es el libro de las crónicas del hombre: el día en que Di-s creó al hombre, lo hizo a su imagen”<sup>2</sup>. Ben Zoma asegura que hay un principio aún más fundamental: “Ama a tu prójimo como a ti mismo”. Pero Ben Pazi afirma que aún hay otro mensaje más trascendental y cita el siguiente versículo: “Ofrecerás uno de los corderos por la mañana y el otro cordero lo ofrecerás al atardecer”<sup>3</sup> o, como decimos estos días, *shajarit*, *minjá* y *arvit*. En una palabra: rutina. La conclusión del pasaje es que la ley sigue a Ben Pazi<sup>4</sup>.

El significado de la afirmación de Ben Pazi es claro: todos los altos ideales del mundo —el ser humano como imagen de Di-s, creer en la unidad de Di-s y el amor al prójimo— significan poco si no son convertidos en acciones habituales que se transformen en hábitos del espíritu. Podemos recordar momentos de reflexión en los cuales tuvimos una gran idea, un pensamiento transformador o vislumbramos un proyecto que cambiaría nuestras vidas. Tal vez luego nos olvidamos del pensamiento y se convierte en un recuerdo lejano o en una reflexión sobre lo que podría haber sido. Las personas que cambian el mundo en pequeños detalles o en

LES DESEAMOS

*Feliz Pésaj*

Visítanos en nuestro nuevo local!!



**GALICIA 1475**



**facilcar**

AUTOMÓVILES 0KM TODAS LAS MARCAS  
Y LA MEJOR SELECCIÓN DE USADOS



[www.facilcar.com.uy](http://www.facilcar.com.uy) [ventas@facilcar.com.uy](mailto:ventas@facilcar.com.uy)  
☎ 2400 5377 • 2400 2001 ☎ 093 396 527 • 094 755 559

dimensiones épicas son las que transforman las grandes experiencias en rutina, las que saben que los detalles cuentan y las que han desarrollado una disciplina de trabajo duro y sostenido en el tiempo.

La grandeza del judaísmo está en que se inspira en los altos ideales y las grandes visiones, como la imagen de Di-s, la fe en Di-s, el amor al prójimo, y los transforma en patrones de comportamiento. La halajá (la ley judía) contiene una serie de rutinas que, como las de las grandes mentes, reconfiguran el cerebro, le dan disciplina a nuestra vida y cambian la manera en la que sentimos, pensamos y actuamos.

Para los de afuera, y muchas veces para los de adentro, mucho de lo que sucede en el judaísmo parece aburrido, prosaico, mundano, repetitivo, rutinario, un tanto obsesionado con los detalles y privado de inspiración. Pero eso es exactamente lo que se necesita para escribir una novela, componer una sinfonía, dirigir una película, perfeccionar una aplicación o construir un negocio de mil millones de dólares. Es una cuestión de trabajo duro, de estar enfocado y de respetar una rutina diaria. De allí es de donde viene la grandeza sostenible.

En Occidente hemos desarrollado una extraña visión de la experiencia religiosa: creemos que es lo que nos excede cuando sucede algo por fuera de la vida cotidiana, como cuando subimos a una montaña y miramos abajo o nos salvamos de milagro de un desastre. En esos momentos nos encontramos como parte de una vasta y exultante multitud. Básicamente, estamos impresionados por la presencia de algo enorme. Todos hemos tenido ese tipo de experiencia.

Pero eso es todo lo que son: experiencias. Residen en algún lugar de nuestra memoria, pero no son parte de la vida cotidiana. No están tejidas en la textura de nuestro carácter. No afectan lo que hacemos, lo que logramos o en lo que nos convertimos.

El judaísmo se trata de cambiarnos para

que nos podamos convertirnos en artistas cuya máxima creación sea nuestra propia vida,<sup>5</sup> y para ello necesitamos de rutinas diarias: *shajarit*, *minjá*, *arvit*, la comida que comemos, la manera en la que nos comportamos en el trabajo o en nuestras casas, la coreografía de la santidad, a la que contribuye especialmente la dimensión sacerdotal del judaísmo, establecida a lo largo de todo el libro de *Vaikrá* (Levítico).

Estas rutinas tienen un efecto visible. Gracias a escaneos PET y resonancias magnéticas, sabemos que la repetición de los ejercicios espirituales reconfigura el cerebro, nos da resiliencia, nos hace más agradecidos y nos da una sensación de confianza básica en la fuente de nuestro ser. Nos moldea la identidad, la forma en la que actuamos, hablamos y pensamos. El ritual es a la grandeza espiritual lo que la práctica es al jugador de tenis y la disciplina de escritura a un novelista. Es la precondition para un gran logro.

Servir a Di-s es una avodá, un trabajo arduo. Si buscamos inspiración repentina, entonces debemos trabajar en ello todos los días durante un año o durante el resto de nuestras vidas. Así es como aparece. Cuando se le pregunta a un golfista el secreto de su éxito, suele responder: "Tuve suerte. Pero lo más gracioso es que cuanto más practico, más suerte tengo". Así, cuanto más buscamos las alturas espirituales, más necesitamos de la rutina y el ritual de la *halajá*, el "camino" judío hacia Di-s. ◀

<sup>1</sup> Mason Currey, *Daily Rituals*, New York, Knopf, 2013. En castellano, *Rituales cotidianos. Cómo trabajan los artistas*, trad. de José Adrián Vitier, Madrid, Turner, 2014.

<sup>2</sup> Bereshit 5:1.

<sup>3</sup> Shemot 29:39

<sup>4</sup> El pasaje es citado en la introducción al comentario Hakotev a Ein laakov, la colección de pasajes agádicos del Talmud. También es citado por el Maharal en *Netivot Olam*, Ahavat Re'a 1.

<sup>5</sup> Reflexión hecha por el rabino Joseph Soloveitchik en su ensayo *Halakhic Man*.



# ¿Cuán importante es la ropa en el judaísmo?

► Por **Eliezer Shemtov**

**C**uentan de un soldado del Czar que estaba parado en el sol guardando su puesto en la orilla del río. El sol no daba tregua y el soldado no aguantaba el calor del uniforme pesado.

Decidió aprovechar la calma y meterse en el río a refrescarse.

De repente escuchó el sonido de trompeta anunciando la llegada del Czar. No tuvo tiempo para vestirse y se paró en su puesto así como estaba, desnudo.

Cuando el carruaje del Czar pasó por el lugar, el Czar mandó parar el carro para averiguar por qué era que el soldado estaba parado ahí, vestido tal como llegó al mundo.

"¿Sabes el castigo que te corresponde por semejante falta de respeto?" preguntó el Czar.

"Su Majestad," respondió el soldado, "¿Qué es lo que realmente necesita en el puesto, yo o mi ropa? ¡Yo estaba en mi puesto!"

**¿Cuán importante es la ropa en el judaísmo?**

Más allá del hecho de que muchos judíos están en el negocio de los "Shmates" (telas, ropa), el judaísmo tiene unas cuantas cosas para decir sobre el tema de la ropa.

La lectura de *Tetzavé*<sup>1</sup>, habla de las ropas con las cuales los *Kohanim* (sacerdotes) debían vestirse durante la realización de los servicios en el Templo. Los *Kohanim* comunes usaban únicamente cuatro prendas (gorro, camisa, pantalones de lino blanco y cinturón hecho de una mezcla de lino con lana), mientras que el *Kohén Gadol* (Sumo Sacerdote) usaba ocho prendas en total, varias de las cuales fueron elaborados con hilos de lana blanca, roja, celeste y violeta, filamentos de oro y piedras preciosas.

Veamos algo sobre la ropa en general y dichos ropajes en particular.



**BEATRIZ HOCHMAN**  
CORREDORA INMOBILIARIA  
VENTAS • TASACIONES • ALQUILERES

094 068 137 - 091 317 055

BEATRIZHOCHMAN@HOTMAIL.COM

Si bien es más importante ser que parecer, el parecer, también, es importante. La ropa que usamos expresa lo que pensamos que somos y cómo queremos que los demás nos vean.

La riqueza, la pobreza, la arrogancia y la humildad se notan en la ropa que uno usa. Según la ley judía uno debe vestirse con ropa que no esté en ninguno de los extremos. Debemos usar ropa digna que no nos resalte ni nos rebaje demasiado; “perfil bajo”. La ropa tradicional que se usa es para taparse y no para mostrarse.

Cada cosa en el mundo tiene su envoltura o cáscara particular; el huevo tiene el suyo y la naranja, la suya. Cada envoltura tiene las características particulares necesarias para su función. Para envolver comida se usa plástico y no algodón o lana. El hombre, en cambio, se viste en ropas de fibras naturales que “respiran” y no en film de plástico.

Cada estilo de ropa irradia una imagen y energía diferente. No es el mismo sentimiento que provoca ver a alguien vestido en *Talit* y *Tefilín* que el que provoca ver a alguien vestido en ropa de cirujano. No es lo mismo la ropa de un policía que la de un deportista. Cada estilo de ropa transmite un mensaje diferente. La ropa típicamente judía tiene como objetivo apuntar hacia la humildad y la dignidad.

### Ropa espiritual

De acuerdo a las enseñanzas jasídicas<sup>2</sup>, el alma también tiene su “ropa”: el pensamiento, el habla y la acción. Son los canales por medio de los cuales nos expresamos e interactuamos con el mundo que nos rodea. La humildad y la dignidad se expresan no sólo por medio de la ropa física; se expresan también —y quizás principalmente— por medio de la ropa espiritual, o sea la conducta.

Aunque pareciera que el ropaje espiritual es algo superficial si lo comparamos con las ideas y sentimientos que se expresan por medio de él y por lo tanto no será tan importante, el jasidismo señala que es justamente por

medio de la “ropa” espiritual, el pensamiento, el habla y la acción que uno se conecta con Di-s más que lo que sería posible por medio del intelecto y las emociones, los poderes internos del alma.

Este concepto se entiende muy fácilmente. Imaginate alguien que dice querer a su esposa pero no hace nada de lo que ella quiere. Puede ser que el amor hacia ella sea profundo y genuino, pero la conexión con ella se logra únicamente por medio del comportamiento, por más externo y superficial que pueda parecer. Lo mismo ocurre en nuestra relación con Di-s. Hacer lo que Él quiere nos conecta más que quererlo sin hacerle caso...

### Ropa blanca y dorada

La *Torá*<sup>3</sup> encomienda que en el día de *Iom Kipur* los servicios en el Templo deben realizarse por medio del *Kohén Gadol*. Una de las especificaciones es que los servicios que realiza fuera del *Kódesh Hakodashim* (Sancta Santorum) los realice vestido con todo su ropaje, incluyendo las prendas que contenían oro, mientras que los servicios realizados en el *Kódesh Hakodashim* debían ser realizados mientras vestía únicamente las prendas blancas.

¿A qué se debe dicha diferencia?

Una de las explicaciones:

La entrada al *Kódesh Hakodashim* únicamente en *Iom Kipur* representa la conexión más íntima y sincera con Di-s. Ahí uno se despoja de sus cualidades, reconociendo sus limitaciones. Expresa una conexión esencial que trasciende a cualquier cualidad especial que puede llegar a tener.

Cuando sale de ahí y vuelve a insertarse en el mundo más terrenal, debe sí reconocer y utilizar los dones que Di-s le dio para conquistar el mundo que lo rodea... Se viste con las ropas doradas; no es momento para ignorar las cualidades que tiene sino de aprovecharlas. ◀

<sup>1</sup> Éxodo, 28:20 - 30:10

<sup>2</sup> Ver Tania, Cap. 4

<sup>3</sup> Levítico, Cap. 16





# El consumo de carne en el judaísmo

Se ha despertado últimamente en el “país del chivito” una polémica sobre la justificación y méritos del consumo de la carne. Compartimos aquí una visión basada en las enseñanzas del Rebe de Lubavitch, que su mérito nos escude, que confiamos servirá para enriquecer el diálogo.

(Cortesía de Meaningfullife.com)

*Quando el Señ-r tu Di-s ensanche tus fronteras, como te ha prometido, y digas: “Comeré carne”, pues tu alma deseará comer carne, podrás comer carne a gusto de tu alma.*

Deuteronomio 12:20-23

*“Último y primero me creaste” (Salmos 139:5). Si el hombre es digno, se le dice: Eres el primero entre las obras de la creación. Si no es digno, se le dice: La pulga te precedió, la lombriz te precedió.*

Vaikrá Rabá 14:1

Hay quienes cuestionan la moralidad de comer carne. ¿Qué le da al hombre el derecho de consumir la carne de otra criatura? Pero lo mismo puede decirse del consumo por parte del hombre de vida vegetal, agua u oxígeno. ¿Qué le da al hombre el derecho de devorar cualquiera de las creaciones de Di-s simplemente para perpetuar su propia existencia?

De hecho, no existe tal derecho natural. Cuando el hombre vive sólo para sostener y mejorar su propio ser, no hay justificación para que manipule cualquier otra existencia para lograr este objetivo. Como dijo un gran maestro jasídico: “Cuando una persona camina sin un pensamiento de Di-s en su cabeza, el mismo suelo bajo sus pies grita: ¡Tosco! ¿Qué te hace mejor que yo? ¿Con qué derecho me pisas?”. El hecho de que el hombre sea una forma de vida “superior” apenas justifica la destrucción de criaturas mudas o inanimadas. Además, según las enseñanzas de la *Kabalá*, las almas de los animales, las plantas y los objetos inanima-

**Gentile**  
EXÓTICOS

Miguel Gentile desea un muy feliz Pésaj

Av. Brasil 2598 esquina Zubillaga

094327988

www.gentile.com.uy

CONSULTE  
POR JREIN



dos son en realidad más elevadas que la del ser humano. Porque en el gran colapso del mundo primordial de tohu, los elementos más elevados cayeron más abajo (como las piedras más altas de un muro que se derrumba caen más lejos), de modo que las chispas más elevadas de la luz divina llegaron a encarnarse en los así llamados niveles “inferiores” del mundo físico.

El hombre tiene derecho a consumir otras criaturas sólo porque, y cuando, sirve como agente de su elevación espiritual.

**La esencia espiritual de una piedra, una planta o un animal puede ser más elevada que la de un ser humano, pero es una chispa estática, desprovista de la capacidad de hacer avanzar la búsqueda de la creación para unirse con su Creador.**

La crueldad del gato o la industria de la hormiga no es un defecto o un logro moral, como tampoco lo es la dureza de la roca o la dulzura de la manzana. El mineral, el vegetal y el animal no pueden hacer el bien

o el mal; sólo pueden seguir los dictados de su naturaleza innata. Sólo al hombre se le ha concedido la libertad de elección, y la capacidad de ser mejor (o peor, Di-s no lo permita) que su estado natural. Cuando una persona bebe un vaso de agua, come una manzana o sacrifica un ternero y consume su carne, estos se convierten en la materia del cuerpo humano y la energía que lo impulsa. Cuando esta persona realiza un acto divino —un acto que trasciende su ser natural y lo acerca a Di-s— eleva los elementos que ha incorporado a sí mismo, reuniendo con su fuente las chispas de la divinidad que encarnan. (También se elevan las creaciones que permitieron el acto divino: la tierra que nutrió la manzana, la hierba que alimentó a la vaca, el caballo que transportó el agua a la ciudad, etc.).

Ahí radica el significado más profundo del versículo citado anteriormente: “Y dirás: ‘Comeré carne’ porque tu alma deseará comer carne”. Puede que expreses tu deseo de comer carne y seas consciente sólo del anhelo de tu cuerpo por la satisfacción física que te proporciona; en verdad, sin embargo, esto es el resultado del deseo de tu alma de comer carne: la búsqueda de tu alma de las chispas de la bondad de Di-s que ha sido enviada a la tierra para ser redimidas.

#### **Deseo**

Sin embargo, hay una diferencia importante entre el consumo de carne y el de otros alimentos. La diferencia tiene que ver

## **Ahora pueden adquirirse los libros del Rabino Shemtov en**

Uruguay, Argentina, Brasil, México,  
España, Colombia, Perú, Ecuador  
y 130 países más.

**WWW.MERCADOLIBROS.UY**



con el deseo y el papel que desempeña en la elevación de la creación.

El ser humano no puede vivir sin los componentes vegetales y minerales de su dieta. Por lo tanto, se ve obligado a comerlos por el más básico de sus impulsos físicos: la preservación de su existencia. Sin embargo, la carne no es una necesidad, sino un lujo; el deseo de comer carne no es un deseo motivado por la necesidad, sino el deseo en su sentido de máxima expresión: el deseo de experimentar placer. En otras palabras, los animales son elevados —su carne integrada en el cuerpo humano, sus almas convertidas en socias de un acto divino— sólo porque Di-s ha inculcado el deseo de placer en la naturaleza humana.

Esto significa que la elevación de la carne requiere una mayor sensibilidad espiritual por parte de su consumidor que la de otros alimentos. Cuando una persona come un trozo de pan y luego estudia *Torá*, reza o da caridad, el pan ha contribuido directamente a

estos actos. Para realizar estos actos, el alma del hombre debe fusionarse con un cuerpo físico, y el trozo de pan era indispensable para esta fusión. El hombre come pan para vivir; si vive para cumplir la voluntad de su Creador, la conexión es completa. Pero el hombre no come carne para vivir, sino para saborear su sabor; por lo tanto, no es suficiente que una persona viva para servir a su Creador para que la carne que come sea elevada. Más bien, debe ser una persona para la que la experiencia misma del placer físico es un esfuerzo divino, algo dedicado únicamente a un fin divino. Una persona para la que la satisfacción física generada por una comida sabrosa se traduce en una comprensión más profunda de la *Torá*, un mayor fervor en la oración, y una sonrisa más amable para acompañar la moneda presionada en la palma de un mendigo.<sup>1</sup>

Así dice la *Torá*: “Cuando el Señor, tu Di-s, ensanche tus fronteras, como te ha prometido . . . podrás comer carne a gusto



de tu alma". De esto, el *Talmud* deduce que "originalmente, se les prohibió comer 'carne de deseo' besar taavá; sólo después de que entraron en la Tierra [de Israel] se les permitió comer carne de deseo".<sup>2</sup> Durante la primera generación de la existencia de Israel como pueblo —desde el momento en que recibieron la *Torá* y erigieron el Santuario en el desierto del Sinaí hasta que se establecieron en la Tierra Santa— la única carne que se les permitía comer era la de las *korbanot*, los sacrificios de animales ofrecidos a Di-s en el Santuario.

El consumo de esta carne era una *mitzvá* (precepto bíblico), lo que significaba que su elevación se lograba por el hecho de que comerla constituía el cumplimiento directo de un mandamiento Divino.

Sin embargo, no tenían la capacidad de elevar la "carne de deseo", es decir, la carne que se come meramente con el propósito de dar placer a su consumidor. Así que el consumo de dicha carne estaba prohibido. De hecho, los hijos de Israel fueron reprendidos y castigados por expresar su deseo de comer carne, como se relata en el undécimo capítulo del libro de Números.

Sólo después de que Di-s ampliara sus fronteras, concediéndoles el mandato de hacer de lo "santo" un adjetivo de "tierra", se les permitió santificar este rincón tan corpóreo de la vida humana.

[Lo que fue el caso en la historia judía fue también el caso en la historia de la humanidad. Originalmente, al hombre sólo se le concedió licencia para comer "de toda hierba que dé semilla sobre la faz de la tierra, y de todo árbol en que haya semilla fructífera"<sup>3</sup>. Fue sólo después del Diluvio, tras el cual el mundo quedó impregnado de un mayor potencial espiritual, cuando Di-s dijo a Noé que "todo ser vivo que se mueve será alimento para vosotros"<sup>4</sup>].

Del mismo modo, nuestros sabios enseñaron que "al burdo le está prohibido comer

carne"<sup>5</sup>. La licencia concedida al hombre para consumir las criaturas y creaciones del mundo y someterlas para que le sirvan no es incondicional. Depende de su sensibilidad a la esencia espiritual de las creaciones de Di-s y de su compromiso de servir las a ellas convirtiéndolas en partes integrantes de su vida santificada.

Se necesita para esto un individuo con amplios horizontes espirituales para saborear adecuadamente un bife. ◀

---

<sup>1</sup> Véase Talmud, Iomá 76b; ibíd., Bava Kamá 72a; Tania, cap. 7.

El pan y la carne se emplean aquí como prototipos de la necesidad y el lujo; en este contexto, un pastel de crema o un yate serían una forma de "carne", mientras que un trozo de carne comido para mantener el cuerpo y el alma unidos entraría en la categoría de "pan".

<sup>2</sup> Rabí Ishmael en el Talmud, Julín 16b. 3. Rabí Akiva (ibíd. 17a) interpreta el verso de forma diferente, entendiendo las palabras "cuando el Señor tu Di-s amplíe tus fronteras" no como una calificación de "podrás comer carne a gusto de tu alma", sino de lo que la *Torá* afirma inmediatamente después: "Degollarás de tu rebaño y de tus ovejas que Di-s te ha dado, como te he ordenado". Así, según Rabí Akiva, no sólo estaba permitida la "carne de deseo" en el desierto, sino que incluso estaba permitida sin la *shejitá* (la forma de degollar prescrita por la *halajá*), mientras que toda la carne que se come tras la entrada de Israel en Tierra Santa requiere la *shejitá*.

En realidad, el significado más profundo de la ley que Rabí Akiva deriva de estos versos es idéntico al de la ley derivada por Rabí Ishmael. *Shejitá* significa "llevar" (Talmud, Julín 30b); el sacrificio de un animal de acuerdo con las leyes Divinas de la *shejitá* es lo que permite su elevación, sacar al animal de su estado de bestia y llevarlo al dominio de una vida consagrada al servicio del Creador. En el desierto, la *shejitá* se limitaba a los animales ofrecidos en el Santuario, ya que sólo éstos podían ser "llevados" de la manera que la *shejitá* hace posible. La única diferencia entre las opiniones de Rabí Ishmael y Rabí Akiva es que Rabí Ishmael afirma que, dado que la elevación completa de la carne de deseo no era posible en el desierto, su consumo estaba prohibido, mientras que Rabí Akiva sostiene que aún así estaba permitido, ya que se podía lograr una elevación menor.

<sup>3</sup> Génesis 1:29

<sup>4</sup> Ibíd. 9:3

<sup>5</sup> Talmud, Pesajim 49b



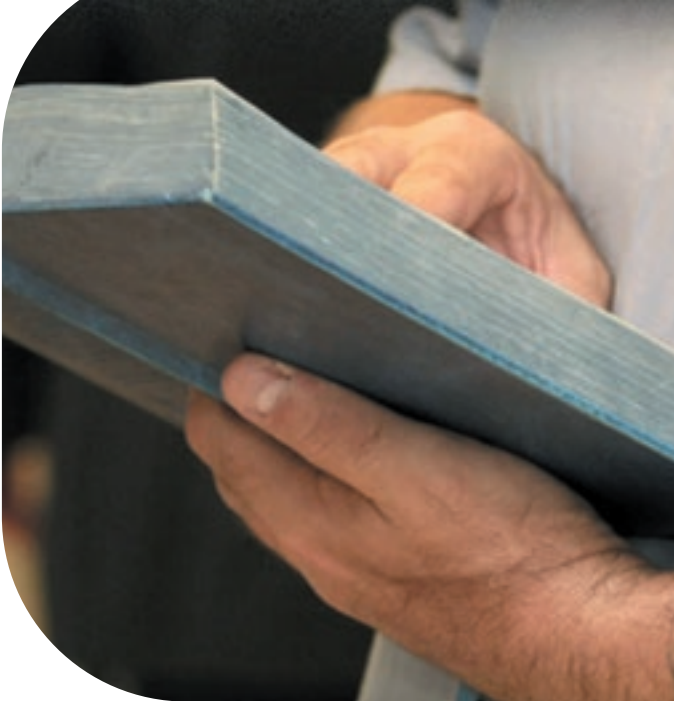


Foto: Instituto Aleph

# Cuando un ser querido va a la cárcel

► Por **Miriam Metzinger**

**E**l Instituto Aleph: Llegar a los prisioneros judíos

Sarah sintió que la tierra se había abierto bajo sus pies. Su marido había confesado un delito y había sido enviado a prisión. Su apoyo emocional, el padre de sus hijos y el sostén de la familia estaba ahora encarcelado durante años que parecerían décadas, mientras ella tenía que afrontar sus responsabilidades mutuas en el dolor de la soledad. Ahora se veía obligada a trabajar a tiempo completo, a luchar por obtener respuestas neutras a

las incesantes preguntas sobre el paradero de papá, a enfrentarse a los vecinos, que quizá sonreían amablemente pero pasaban de largo. Sarah tendió la mano en busca de apoyo, pero no hubo respuesta.

Esther repasó en silencio sus noventa y cuatro años de vida y buscó la manera de haber sido una mejor madre, una mejor persona; cualquier cosa que hubiera evitado el encarcelamiento de su hija. Veía cómo sus amigos esperaban con ilusión las visitas de sus propias hijas y los abrazos de sus nietos, mientras Esther se quedaba sola con una

## SHELTON HOTEL Punta del Este

Calle 31 entre Av. Gorlero y calle 20  
Tel.: 598 42 482543

[www.shelton-hotel.com](http://www.shelton-hotel.com)



**Jag Sameaj**  
Gabriel Werba y Familia

**Saludan** Jaime Zarucki  
Nicole Galperin e hijos

llamada ocasional de su hija, para la que la libertad sólo existía como un recuerdo y una esperanza para el futuro.

Esther y Sarah hablaban de estos sentimientos en las reuniones semanales organizadas por el Instituto Aleph. A pesar de su diferencia de edad, conectaron como hermanas a través de su dolor y sus oraciones compartidas. Otros familiares de reclusos expresaron su culpabilidad errónea, su preocupación por las presiones financieras y su soledad en las reuniones del Instituto Aleph. La timidez y la vergüenza de una mujer se convirtieron en tranquilidad cuando observó los rostros compasivos de la sala y dijo: "Todos lo sabéis. Lo entendéis de verdad. Todos estáis ahí". El mero hecho de compartir el dolor aligeró la carga.

Pronto, Sarah empezó a sentirse como si se hubiera liberado de su propia prisión: "Son las reuniones del grupo Aleph las que marcan una verdadera diferencia en mi capacidad para seguir adelante con mi vida, para volver a hacer cosas, para planificar mi futuro".

El marido de Sarah recibió un regalo, un calendario judío, y hojeó repetidamente sus

páginas y recordó las festividades de su juventud. Su alma estaba sedienta de aprender más sobre su herencia y el Instituto Aleph le proporcionó libros sobre judaísmo y un talit y tefilín. Le invitaron a participar en cursos por correspondencia y en su programa de amigos por correspondencia.

Sarah informa de que su marido es ahora un miembro veterano de la congregación judía de la prisión: "Ambos estamos agradecidos al Aleph por ello, ya que su participación activa en los servicios judíos y sus responsabilidades de liderazgo han supuesto una gran diferencia para él espiritualmente, y para su moral y sentido de sí mismo."

El rabino Aaron Lipsker, que dirige el Instituto Aleph desde hace 8 años, vive según el lema: "Un judío es un judío independientemente de su entorno". Y añade: "Los presos son tratados como individuos en todos los puntos de la experiencia", desde el asesoramiento jurídico gratuito que se les da antes y durante el juicio hasta los programas diseñados para reintegrar a los ex presos en la sociedad tras su liberación.

Un saludo afectuoso a la comunidad judía uruguaya  
por la conmemoración de Pésaj 5781

**¡Jag Sameaj!**

 **mosca**  
GRÁFICAMOSCA



**EMPRESA VERDE**  
Reciclamos +95%  
de desperdicios



Guayabos 1672 2408 3049\* [graficamosca.com](http://graficamosca.com) [graficamosca](https://www.facebook.com/graficamosca) [@graficamosca](https://twitter.com/graficamosca) [grafica mosca](https://www.linkedin.com/company/grafica-mosca) [mosca@graficamosca.com](mailto:mosca@graficamosca.com)

**Jag Sameaj desea**  
Felicia Persitz y Familia

**“Independientemente de lo que hayan hecho, no estamos en posición de juzgar a los presos, sino de proporcionarles lo que necesitan”.**

El Instituto Aleph trabaja con más de quinientas prisiones locales, estatales y federales en Estados Unidos y proporciona oportunidades de aprendizaje, apoyo moral y todo lo necesario para observar tanto las fiestas judías como las *mitzvot* cotidianas.

Aunque los judíos constituyen un segmento muy pequeño de la población carcelaria (1.700 en un total de 1,5 millones de presos en Estados Unidos) se hace todo lo posible para que estos presos judíos sepan que no

**Jag Sameaj**  
Salo y Mónica

han sido olvidados. Los estudiantes de la *leshivá* visitan regularmente a los reclusos para escuchar sus historias, compartir un pensamiento de la *Torá* o proporcionar un paquete de atención especial para una próxima festividad.

Aunque es difícil asumir el papel de única cuidadora de su familia, Sarah sigue encontrando esperanza, apoyo y fuerza a través de los programas de apoyo de Aleph y ha canalizado su creatividad en el diseño de tarjetas de felicitación para los presos y sus familias. Yakova Baum, del Instituto Aleph, animó a Sarah en este esfuerzo y facilitó la correspondencia entre Sarah y su marido durante su encarcelamiento.

“Había olvidado quién era y lo que era capaz de hacer”, dijo Sarah. “El estímulo del Instituto Aleph y de Yakova abrió la puerta y la actividad del grupo permitió que el sol volviera a entrar en mi corazón”. ◀

## Pésaj KASHER VESAMEAJ



FRESH MARKET

# Lag BaOmer

► Por **Mijoel Gourarie**

**E**l 33° día de la cuenta del *Omer* (coincidiendo este año con el jueves 29/4 al anochecer) es un día muy especial en el calendario judío. Se lo denomina "*Lag BaOmer*", que es el día que señala el fallecimiento del gran místico y sabio talmúdico, Rabí Shimon Bar Iojai. Este rabino y kabalista del siglo ii pidió que su fallecimiento y posterior ceremonia se conmemorara con gran alegría y celebración.

Una de las tantas tradiciones de *Lag BaOmer* es que los niños vayan de excursión y jueguen con arcos y flechas. Si nos fijamos bien, detrás de dicha costumbre se oculta una importantísima lección de vida.

Para usar en forma efectiva el arco y la flecha, el arquero debe, primero, acercar el arco hacia sí. Una vez que el arco está tirado hacia atrás lo más posible, se puede liberar la flecha con gran fuerza y con suerte esta dará en el blanco con rapidez y precisión.

Esta lección es muy simple y aun así muy efectiva. A fin de poder conquistar y ejercer in-

Enfocándonos  
hacia adentro.

Para poder  
conquistar el  
afuera, primero,  
tenemos que  
buscar hacia  
adentro.

fluencia en el mundo que nos rodea, primero, tenemos que movernos hacia adentro. Recién cuando miramos dentro de nuestra propia alma y tomamos conciencia del increíble potencial que contiene, recién entonces somos capaces de influir en los demás.

Una vez dijo el Rebe de Kotzk: "Cuando yo era joven, pensaba que iba a cambiar el mundo. Primero, decidí que iba a centrarme en mi ciudad. Después, me concentré en mi familia. Pero ahora, he tomado la decisión de intentar un cambio, por lo menos, en mí mismo". No creo que el Rebe de Kotzk haya querido decir que solamente iba a trabajar en sí mismo e ignorar a los demás. Al fin y al cabo, él lideró una gran comunidad y fue responsable de miles de seguidores. Lo que él estaba diciendo era que la única forma





efectiva de cambiar a los demás es empezando por uno mismo.

Mejorar nuestro carácter y nuestra personalidad es algo que está bajo nuestro control. Podemos elegir progresar o quedarnos estancados, enojarnos o conservar la calma, dar o negarnos a dar. No podemos controlar a los demás, pero podemos influenciarlos cuando miramos dentro de nosotros mismos. Al cambiar nosotros, ellos también van a cambiar.



# Lolita

[lolita.com.uy](http://lolita.com.uy)



# El equilibrio ideal: lo masculino y lo femenino dentro de cada uno de nosotros

► Por **Hanna Perlberger**

**A**demás de tener que guiar a tres millones de hombres, mujeres y niños en su liberación del territorio enemigo, Di-s le dio a Moisés un mandamiento muy extraño: crear un calendario. Y no cualquier calendario, sino un calendario extraño y único que se basa tanto en los meses lunares como en el año solar. Las primeras civilizaciones se basaban en un calendario lunar. Al fin y al cabo, para marcar el paso del tiempo, ¿qué es más fácil que mirar al cielo? Sin embargo, con la llegada de la agricultura, los calendarios lunares resultaron inadecuados para informar a los agricultores de cuándo debían plantar sus cosechas, por lo que el calendario solar, que es estacional, se impuso.

Sin embargo, estos dos sistemas (lunar y solar) no están sincronizados y es necesario realizar complicados ajustes para conciliarlos en un ciclo perpetuo de diecinueve

años. A pesar de lo interesante que puede haber sido este esfuerzo, ¿qué tenía de significativo este calendario como para que tuviera que ser ordenado en un momento tan precario?

La palabra hebrea para Egipto es *Mitzraim*, de la palabra *meitzar*, que significa "estrecho" y "constreñido". Al salir de Egipto, el pueblo judío pasaba de un lugar de estrechez a uno de expansión, de un país delimitado a un desierto abierto sin fin, de la esclavitud a la libertad. Y eso implica un gran cambio de mentalidad, necesario para cultivar tanto el potencial individual como el de los vínculos.

La mística judía nos enseña que las diferencias entre el sol y la luna no son sólo físicas, sino espirituales. Esta polaridad no tiene que ver únicamente con ser hombre o mujer, sino que estas energías y cualidades están presentes en todos.



Las características de la energía masculina son “descendientes” y proactivas. La energía predominante es la de imponer con decisión y rapidez soluciones externas. Por ejemplo, cuando mi marido ingresó en la sala de urgencias de un hospital con una hemorragia gástrica, necesitó una intervención médica de energía masculina para salvar su vida. Si el médico no hubiera localizado inmediatamente el lugar de la hemorragia, no hubiera iniciado las transfusiones y no hubiera enviado a mi marido a cirugía, mi marido habría muerto en el acto.

Las características de la energía femenina, en cambio, son “ascendentes” y receptivas. Cuando la energía femenina interactúa con el mundo, ve el potencial; al cultivar, construir y revelar las cualidades

innatas, engendra la transformación. Así, una vez superada la crisis médica y otras complicaciones, mi marido quedó totalmente debilitado, y pasó casi un año antes de que recuperara su vigor y salud originales. Durante ese tiempo se benefició del apoyo médico de la energía femenina, utilizando un enfoque holístico para restaurar su cuerpo desde dentro hacia fuera, llevando su cuerpo al equilibrio y dejando que el Sanador Natural se hiciera cargo.

Tanto las energías masculinas como las femeninas son igualmente dinámicas y vitales, y necesitamos acceder a ambas formas de ser. Sin embargo, para ser una persona libre y que funcione plenamente, tenemos que saber cuándo ser qué. No sólo nos metemos en problemas cuando empleamos la



**AVÍCOLAS DEL OESTE**

**SALUDA A LA  
COMUNIDAD JUDÍA DEL  
URUGUAY CON MOTIVO  
DE LA FESTIVIDAD DE  
PÉSAJ**

**PÍDALOS EN  
5 OCÉANOS, MACROMERCADO,  
DEVOTO HNOS., GÉANT Y  
SUPERMERCADOS DISCO**



Producción Kasher bajo supervisión del Rabino Eliezer Shemtov

Avícola Frontini S.A. Cno. Manuel Flores 7880 bis

TEL/FAX: 2312 5612 - 2313 5159

E-mail: [info@avicolasdeloeste.com.uy](mailto:info@avicolasdeloeste.com.uy)

**POLLO  
KOSHER**  
**כשר**

energía equivocada para la tarea, sino que nuestras relaciones se resienten cuando estamos desequilibrados.

Por ejemplo, en su extremo desenfrenado, la energía masculina es tiránica. El Faraón ejemplifica los aspectos insanos de la energía masculina en el sentido de que veía la realidad como una proposición en blanco o negro. Redujo la realidad a una sola dimensión: "A mi manera o a mi manera". Ese tipo de pensamiento defenderá a muerte puntos de vista distorsionados y deformados. No es de extrañar que sea un asesino de relaciones.

Del mismo modo, la energía femenina en su extremo malsano crea sumisión hasta el punto de que esa persona no puede actuar ni pensar por sí misma y, por tanto, ni siquiera tiene un punto de vista. No es esclavitud en sí, pero la voluntad de seguir siendo esclavo por elección es rechazar la

idea de autoeficacia. Como sabemos por los comentarios bíblicos, la mayoría de los judíos querían quedarse en Egipto. Y la desconexión de la propia identidad y del poder personal es un anatema para un vínculo vibrante, tanto en nuestras relaciones con los demás como con Di-s.

Por tanto, no se trata de un llamamiento a la androginia, a la blandura unisex o a la homogeneización de la identidad y la disolución de las diferencias. Más bien, la verdadera libertad proviene de la capacidad de llevar las fuerzas cósmicas de la energía solar masculina y lunar femenina al equilibrio y la armonía a nivel individual y, en última instancia, a nivel global.

La tarea de ser una luz para las naciones exige un acto de equilibrio que nos despierte a todo el poder de nuestro ser, realice la riqueza del potencial de las relaciones y cree la unión del cielo y la tierra. ◀



ב"ה

# MATZÁ SHMURÁ

## HECHA A MANO

### Hacé tu pedido para Pésaj

Informate en: [info@jabad.org.uy](mailto:info@jabad.org.uy)  
Cel. 097 084 080

  
**Jabad**  
Uruguay





# Tres mentiras que todo educador judío debería saber

► Por **Yanki Tauber**

**E**n mi vida alternativa, soy profesor. Peor aún, un predicador. Alguien con la ingenuidad de creer que, en estos tiempos, una persona puede realmente instruir la vida de otra.

Cuando la gente se entera de lo que hago, recibo muchos consejos. Debo de haber escuchado a cientos de personas generosas que, aunque se adhieren a una ética de “vive y deja vivir”, están sin embargo dispuestas a aconsejarme en mis esfuerzos intervencionistas.

Como no hay forma de saber cuánto tiempo continuará esa generosidad, he decidido resumir los consejos que he recibido a lo largo de los años, para los futuros practicantes de mi oficio. Por suerte, se reducen básicamente a tres importantes errores. Si evitas estos tres errores, estarás

en el buen camino para convertirte en un educador de éxito.

**Consejo n° 1: No intentes desafiar el consenso.** Hay ciertas discusiones que no se van a ganar. Una vez que una opinión o una práctica se arraiga en la sociedad, pierdes el tiempo. Guarda tu energía y tu talento para decirle a la gente lo que quiere oír. Así lograrás mucho más. (Desgraciadamente, este consejo llegó después del discurso en el que afirmé que un matrimonio judío, por definición, es una unión entre un hombre y una mujer, ambos judíos. Por suerte, llegó antes de la mesa redonda en la que iba a sugerir que ceder territorio a un pueblo que te odia lo suficiente como para matar a sus propios hijos para matar a algunos de los tuyos no traerá la paz sino más derramamiento de sangre).

Consejo nº 2: **No te gastes con los casos perdidos.** Los que han ido más allá de los límites están demasiado lejos como para traerlos de vuelta. Si hacen algo que está tan mal, es obvio que están fallados. Guarda tu energía y tu talento para la gente normal. Así lograrás mucho más. (Este consejo llegó justo a tiempo. De hecho, fui invitado a dar un curso sobre “La resolución no violenta de conflictos” en la isla de Riker).

Consejo nº 3: **Aléjate de los temas de Di-s.** A menos que haya algún tipo de ángulo. Si es en el contexto de la filosofía o la física teórica, está bien. La espiritualidad también está bien. Pero lo de Di-s como “hacemos eso porque Di-s lo dijo” está más allá de lo políticamente correcto. Simplemente no se puede.

Hay tres lugares donde la *Torá* se refiere a la tarea del educador: 1) en el capítulo 17 del Levítico, donde habla de la prohibición de comer sangre; 2) en el capítulo 11, donde prohíbe el consumo de insectos; 3) en los versos iniciales de la Parshá de Emor (Levítico 21), donde habla de las leyes de impureza ritual relativas a los sacerdotes.

En cada uno de estos tres lugares, la *Torá* emplea un lenguaje que el *Talmud* interpreta en el sentido de que “se ordena a los mayores que instruyan a los jóvenes” respecto a estas leyes.

## Los judíos siempre han sido grandes educadores.

De hecho, la idea de que los grandes tienen algo de valor que enseñar a los jóvenes —y que los jóvenes escuchan a los ancianos— es en gran parte responsable de que sigamos existiendo después de cuatro mil años.

Pero, ¿por qué la *Torá* elige específicamente estos tres casos para transmitir esta idea?

El Rebe de Lubavitch, Rabino Menachem Mendel Schneerson, que su mérito nos escude, explica que estas tres leyes representan tres áreas en las que común-

mente se cree que la educación es inútil, que no tiene sentido tratar de influir en otra persona.

El *Talmud* señala que en los tiempos bíblicos, el consumo de sangre era habitual. La sociedad literalmente “se revolcaba en la sangre” como alimento básico.

Prohibir el consumo de sangre en el Canaán del año 1300 a.e.c. era similar a, por ejemplo, prohibir las hamburguesas en los Estados Unidos del siglo XXI.

Los insectos, por otra parte, son cosas “que repugnan a los seres humanos”. Prohibirlos parece igualmente inútil: si una persona ha descendido a tal degradación dietética, ¿desistiría simplemente porque sus “mayores” se lo ordenan?

Finalmente, las leyes de impureza ritual violan el tercer no-no educativo. En general, los preceptos de la *Torá* pueden dividirse en tres categorías: a) Leyes racionales, como “no asesinar” y “no robar”, que cualquier mente lógica habría concebido por sí misma; b) Leyes testimoniales, como descansar en *Shabat* y comer *matzá* en *Pésaj*, que cumplen una función ritualista-conmemorativa: puede que no se nos hayan ocurrido por nosotros mismos, pero después de que se nos han dado, tienen sentido; c) Decretos completamente supraracionales.

Un ejemplo destacado de los “decretos” son las leyes de impureza ritual, que desafiaban toda explicación lógica; las observamos simple y exclusivamente porque Di-s nos lo dijo.

La educación, nos dice la *Torá*, funciona no porque y cuando el educador es convincente y el educando está dispuesto a ser convencido. Funciona porque y cuando lleva el poder de la verdad.

Y una verdad es verdadera independientemente de la posición de la sociedad con respecto a esta verdad, e independientemente de la posición del individuo con respecto a esta verdad.

Y una verdad es verdad también cuando nuestra única razón para considerarla así es el hecho de que Di-s así lo dijo. ◀



#JABADCONTIGO

**CHARIDY**

**A LOS 501 DONANTES  
Y 10 MATCHERS**

**¡502.682 VECES  
GRACIAS!**

**POR ESTE VOTO DE CONFIANZA  
Y MIMO AL CORAZÓN**

De parte de todo el equipo de



**Jabad**

Uruguay







## JANUCÁ URBANO

Este Janucá fue un Janucá para recordar. El evento anual del **Encendido de la Menorá Pública** que año a año se lleva a cabo en la **Plaza Trouville**, este año cumplió **35 años** y lo festejamos, gracias a Di-s, como corresponde: respondiendo a los desafíos del momento, se hizo el encendido en vivo por las redes, desde la Rambla, donde se inauguró una nueva Menorá Pública, hecha de hierros de construcción reciclados, desarrollado por el artista plástico **Raúl Sampayo**. El evento incluyó participación de familias en vivo desde sus casas y el encendido de la nueva Menorá se llevó a cabo por los recién casados **Dani y Sabrina Jurburg-Fisboim** y **Mauro y Emiliano Radzinski**. Agradecemos especialmente a la **Familia Kaplan- Hirsch** por su aporte a la inauguración de esta artística nueva Menorá Pública y a todos los que se sumaron a lo que fue el evento de Janucá en Uruguay más grande de la historia. Para revivir el evento entra a: [jabad.org.uy/januca5781](http://jabad.org.uy/januca5781). Destacamos también la importación y envío de velas y menorot para que cientos de familias puedan celebrar Janucá en sus casas y la colocación de Menorot Públicas en los aeropuertos de **Carrasco** y **Punta del Este** y el la **Plaza de La Bandera** frente a "Los Dedos" y la "Plaza de las Torres" del WTC Montevideo.







# JANUCÁ/PURIM EN PUNTA

Las celebraciones tradicionales de Janucá y Purim este verano reflejaron las normas del protocolo establecido por el gobierno a raíz de la pandemia. Con un público presencial acorde a las circunstancias y transmitido por Zoom el **Rabino Eliezer Shemtov** prendió la **Menorá** en la **Plaza de la Bandera** con la participación del flamante alcalde de Punta del Este, **Javier Carballal** y el flamante concejal, **Lic. Fabián Shamis**. En Purim la lectura de la Meguilá central a cargo del Rabino Eliezer Shemtov se realizó en el **Templo Bet Yacob** con la participación de un público muy nutrido. Hubo una actividad especial para los niños a cargo de la **Sra. Gisela Isemín**. Jabad organizó unas **diez lecturas** más en diferentes casas y localidades para acomodar las necesidades de todos.



Foto: Charly



Foto: Andrés Aksler

## PURIM EN COMUNIDAD

Este año celebramos Purim con todo y para todos! El **Shil Abierto** se vistió nuevamente de fiesta, a todo color, con un despliegue de propuestas muy variadas para toda la familia. Un show circense, entre pompas de jabón gigantes, clowns en zancos y graffitis, más los deliciosos oznei hamán, inundaron el lugar de risas, creatividad y diversión. Esto fue la previa para la Lectura de la Meguila que culminó con un show de luces multicolor y el sorteo de una bicicleta que ganó la familia Cosac Farber. Durante el día se realizaron las ya tradicionales lecturas de la **Meguila** cada **2 horas** en el Shil Abierto, más las lecturas en el Hogar de Ancianos Israelita, en el **Shil de Inca** y en casas particulares de quienes no podían salir de sus hogares. También festejamos Purim en Punta con la lectura de la Meguila en el **Templo Beit Yaacov** con actividades para niños. Un año más, celebramos un Purim en comunidad reafirmando nuestra identidad y fuerza espiritual.



Foto: Andrés Aksler



Foto: Andrés Aksler





Foto: Andrés Aksler



Foto: Andrés Aksler



Foto: Andrés Aksler





## CTEEN EN ACCIÓN

Luego de pasar un **Janucá** diferente, tan hermoso como significativo, en el que —por protocolo— encendimos las luces de la **Me-norá Pública** con diferentes grupos, iniciamos las actividades de verano. Los jóvenes recibieron material especialmente diseñado para poder aprovechar las vacaciones de una manera productiva en cuanto a desarrollo personal. Alquilamos una casa en **Punta** donde desarrollamos actividades a diario con las distintas burbujas de jóvenes. Tuvimos cenas de Shabat, momentos al aire libre y un montón de nutritivos shiurim. Repartimos kits de Shabat a las familias que veraneaban, elaborados por nuestros voluntarios. Fue una forma de acercar este momento de celebración a las familias y hogares. Ya instalados nuevamente en Montevideo y luego de festejar el gran evento de **Purim** y haber repartido más de **100 mishloaj manot**, estamos planificando el nuevo año que sin duda tendrá nuevos desafíos y sorpresas para todas y todos. ¡Estén atentos! **Lejaim**.







# BURCATOVSKY



HACÉ TU PEDIDO PARA PÉSAJ  
091259259

PÉSAJ SAMEAJ

NUESTRO SERVICIO KASHER ES SUPERVISADO POR EL RABINATO DE LA KEHILÁ