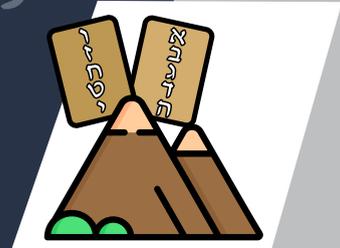


MISINAI

del Sinaí a tus manos



ENCENDIDO DE VELAS

Montevideo: 18:16

Viernes 5 de Abril 2019

29 de Adar II 5779

PARASHÁ: TAZRIA - HAJODESH

Nº 47

TORÁ PARA HOY

Por Yossy Goldman



¿CUÁNDO FUE SU ÚLTIMO EXAMEN ESPIRITUAL?

En la parashá de esta semana leemos sobre el kohen que examinaba a la gente para determinar si estaba afligida por tzaraat, la maldición de la lepra. Se trataba de una inspección física que tenía implicaciones espirituales. La persona podía ser declarada tahor (pura) o, D-os libre, tamei (impura), todo dependiendo del resultado de la examinación del kohen.

No pude evitar pensar sobre ir al doctor para un examen médico o "físico" anual. Pasamos por los chequeos de rutina: altura, peso, presión sanguínea, colesterol, pruebas de stress en el caminador y subir y bajar una pequeña escalera.

¿Alguna vez pensó en ir a un examen "espiritual"?

¿Cuál es su "altura"? ¿Caminamos erguidos? ¿Somos judíos orgullosos y honestos o estamos pidiendo disculpas y nos encorvamos y agachamos por el peso de un complejo de inferioridad?

¿Y qué pasa con el peso? ¿Tenemos una dieta balanceada de Torá, el sustento de nuestras almas, o sufrimos de malnutrición espiritual?

¿Y cómo está nuestro corazón? Un corazón judío no sólo bombea sangre; bom-

bea calidez y amor. Un corazón judío sano es el centro emocional de la persona. Expresa emociones y siente el dolor del otro. Y los corazones sanos se inspiran por los eventos que apuntan inequívocamente a la mano de D-os en el mundo. Si no estamos sintiendo lo que deberíamos, entonces podemos estar sufriendo de arterias bloqueadas.

Cuando el doctor me toma la presión sanguínea, hago la conexión obvia inmediata con los tefilin. Recuerdo la historia del granjero simple que fue para su primer examen médico. Cuando el doctor le tomó la presión, le preguntó de que se trataba. El doctor le explicó pacientemente que estaba chequeando el ritmo del corazón. "¿Pero por qué me toma el brazo si quiere saber cómo está mi corazón?" "Cuando chequeo su brazo", respondió el médico, "sé como está su corazón". La mano que da caridad, por ejemplo, indica que está conectada a un corazón judío sano.

Luego viene la prueba de stress, el subir y bajar las escaleras, arriba y abajo una y otra vez. ¿Cómo manejamos los altibajos de la vida? ¿Somos presumidos y arrogantes cuando estamos arriba, pero nos sentimos rechazados y deprimidos cuando estamos abajo? ¿Cómo manejamos el

stress? ¿Confiamos en D-os en que todo tiene un propósito que es positivo? ¿O nos enojamos y amargamos por las vueltas amargas y duras del destino?

Por último está el caminador. Realmente me desagradan los caminadores. Después de dos minutos, le dije a la enfermera que ya tenía suficiente. "El doctor dijo que debe estar cuatro minutos", me informó severamente. "¿Cuatro minutos?", grité. "¡Parecen cuatro horas!".

La vida puede ser como un caminador tedioso. Nos encontramos corriendo y corriendo para ir rápidamente a ningún lado. Una carrera de ratas agotadora, donde incluso si ganas, eres aun una rata, y todo esto nos deja preguntándonos de qué se trata todo por qué estamos trabajando tan duro sin ninguna recompensa significativa.

Por lo que este año, además de hacerse un examen físico, ¿por qué no hacerse también uno espiritual? Encuentre un kohen, un maestro espiritual judío, quien pueda examinar su alma por sus características sanas como también por sus puntos de crecimiento similares, y prescribir un programa de ejercicios espiritual hecho a la medida de su neshamá. Que todos estemos sanos, física y espiritualmente.

EL REBE ENSEÑA

Extraído de Sabiduría Diaria



SINTOMAS DE BLOQUEO ESPIRITUAL

"Si una mancha blanca [se desarrolla, la persona] debe mostrarla al sacerdote [para determinar si esta afectado por tzaraat]" (Vaikra 13:19)

Cuando D-os provoca la aparición de la tzaraat en la piel de una persona, lo hace limitando la circulación de la sangre en un área específica de la piel, que es lo que provoca su color blanco. Este bloqueo en la circulación es el síntoma físico de un bloqueo similar a nivel espiritual.

El bloqueo espiritual que produce la tzaraat física ocurre cuando nuestros sentimientos de inspiración espiritual no nos vuelven todo lo humildes que deberíamos ser. En vez de convertirnos

en mejores personas, la mayor conciencia de D-os ensancha nuestro ego, y la creencia exacerbada en nuestra importancia nos intoxica con un exceso de confianza. Si no la controlamos, la pretensión de superioridad moral nos puede corromper de muchas maneras.

Por ende, es importante impedir la aparición de bloqueos espirituales de este tipo y garantizar que la inspiración espiritual haga de nosotros personas humildes y preocupadas por los demás.

Likutei Sijot 2:23b, 24a, 24c y ss.; BeShaá sheHikdimu 5672, vol.1, pág. 370; Sefer HaMaamarim 5714-5716, pág. 511.



PARASHÁ EN 30"

Vaikrá (Levítico) 12:1 - 13:59

La sección anterior del libro de Levítico trató las leyes de impureza ritual impartida por determinados animales muertos. En esta sección, la Torá procede con las leyes de impureza asociadas con los seres humanos. Primero habla de la impureza que recae sobre una mujer judía que concibe (Tazria en Hebreo) y da a luz. El orgullo justificado que seguramente sienta una mujer luego del milagro de dar a luz le impide sentir la humildad absoluta ante D-os, requerida para entrar en Su Tabernáculo. Está, por lo tanto, obligada a pasar por un período fijo de recuperación y un proceso de purificación, luego del cual puede visitar nuevamente el Tabernáculo y participar en sus rituales. El segundo tipo de impureza de la que habla esta sección es una enfermedad que ya no existe, conocida como tzaraat. Aparecía en la piel, prendas o casa de un hombre o mujer judíos.

ERASE UNA VEZ...

Por Yerachmiel Tilles



Sucedió en el Brit Milá (circuncisión) del hijo de Tamir Goodman. Cientos de personas y familia estaban allí. En medio de la comida festiva, una mujer se puso de pie y empezó a hablar.

Se introdujo como la viuda del Profesor Avner Shaki, miembro de la Kneset (Parlamento israelí). Hacía un año, Tamir llamó a su casa para hablar con su marido y cuando oyó que había fallecido, preguntó si podía contarle algo a ella. Se presentó y agregó: "¡Usted y su marido salvaron mi vida!". Primero pensó que era una travesura de algún enemigo político o de un loco, hasta que oyó su historia.

Tamir Goodman, judío observante, conocido en los círculos judíos como el jugador estrella del equipo de basketball de Baltimore. En 1999, fue tapa de Sports Illustrated y entrevistado por ESPN, 60 Minutos, y Fox Sports. Cercano a Jabad, lleva siempre kipá y 'talit katan' durante los partidos. En la universidad, todos los partidos que su equipo jugaba se prefijaron para que no cayeran en Shabat.

Cuando se graduó, firmó contrato con el mejor equipo de Israel, Macabi Tel Aviv. Apareció en todos los diarios. Fue el niño mimado de los medios de comunicación israelíes. Hizo aliá, sirvió en la Tzahal (Ejército Israelí), se casó y tuvo una hija antes de este hijo.

Pero de repente, su suerte cambió. Tenía problemas con su rodilla izquierda. Le causaba tal dolor que los doctores se declararon pesimistas. No participó de muchos juegos. El equipo que lo trajo lo vendió a una liga menor. El futuro parecía negro. Y los medios de comunicación que una vez lo adoraron, empezaron a atacarlo.

La intensa terapia física ayudó temporalmente. No había otro recurso que operar. Pero los expertos le dijeron que las oportunidades de éxito eran muy pequeñas... quizá el cinco por ciento.

Siendo seguidor del Lubavitcher Rebe, deci-

EL POLÍTICO Y EL DEPORTISTA

dió viajar a USA para pedir una bendición del Rebe. Fue al Ohel (en el Cementerio de Montifiore en New York, donde se encuentra la tumba del Rebe) y allí escribió una carta pidiendo ayuda. Vertió su corazón pidiendo alguna señal para saber si debía operarse o no.

Después, exhausto, dejó el Ohel y fue al Beit Jabad que se encuentra adyacente al cementerio. Se sentó a descansar en el cuarto de recepción donde hay una pantalla que muestra miles de horas de videos del Rebe hablando, a menudo con individuos.

La Señora Shaki continuó: "La razón por la que llamó para agradecerme tiene que ver con uno de estos videos. Pero primero debo relatar el trasfondo. En 1963 el gobierno israelí aprobó una ley que podría ser el punto más bajo en la historia del Judaísmo y, de hecho, amenaza al mundo judío hasta hoy. Dicha ley debía ser ratificada por el parlamento, pero en ese momento la Kneset estaba controlada por el partido que la sostenía y casi 100 de 120 miembros votarían a favor."

"Mi marido pertenecía al partido religioso y oficialmente era parte de la coalición gobernante, y sus órdenes eran abstenerse. Y aunque personalmente se oponía, se sentía obligado por lealtad a apoyar al partido. De todas formas no cambiaría nada. Su voto no tendría valor. La noche antes de la votación, recibimos una llamada telefónica de larga distancia desde Nueva York. ¡Era el Lubavitcher Rebe! El Rebe le pidió a mi marido que se pusiera de pie y votara: 'No.'"

"Mi esposo explicó que eso sería el final de su carrera política. Los medios de comunicación lo destrozaron, y sería expulsado de su partido. Y su voto no sería significativo; cien votos estaban en contra y la ley saldría igual. Pero el Rebe contestó como sólo el Rebe lo haría: "Alguien debe desear sacrificarse por la verdad, Mekadesh Shem Shamaim (santificar públicamente el Nombre de D-os)".

Mi marido no era un jasid (discípulo) de Ja-

bad, pero al otro día ise puso de pie, levantó su mano y votó en contra! Los periódicos y la televisión lo ridiculizaron; sus compañeros ardían de furia. Repentinamente, estábamos solos.

Poco después, fuimos a Nueva York para visitar al Rebe. Cuando mi marido entró en la sala donde el Rebe estaba hablando a miles de Jasidim, el Rebe lo respaldó. Después tuvimos una audiencia privada con el Rebe que fue filmada.

El Rebe nos agradeció nuestra valentía, reconociéndome sobre todo que hubiera apoyado a mi marido. Pero cuando mi esposo se quejó por haber perdido su posición en el partido y que los medios de comunicación lo destruían, el Rebe contestó: "No prestes atención a los medios de comunicación. Y considerando tu trabajo; eres como un atleta profesional; estás retrocediendo un paso para saltar adelante duplicando y reduplicando poder y éxito".

Efectivamente sucedió como el Rebe había dicho. ¡Varios años después mi marido fue llamado por su partido para volver, pero esta vez como su líder! Saltó al éxito reduplicado. Pero nunca entendimos por qué el Rebe habló sobre deportistas. Después de todo, él no era un atleta profesional.

Veinticinco años después de que el Rebe nos habló, entendí lo que quería decir. Tamir Goodman estaba sentado cerca del Ohel preguntando por su operación, cuando de repente nuestro video apareció en la pantalla y el Rebe dijo las palabras que estaba esperando: "No prestes atención a los medios de comunicación. Eres como un atleta profesional; retrocediendo un paso para saltar adelante el doble y reduplicarás poder y éxito".

¡Todo encajaba! El Rebe estaba animándolo. Volvió a Israel y se realizó la operación, a pesar de las reservas de los médicos. Y fue, gracias a D-os, exitosa y milagrosa. "¡Y por eso estoy aquí en esta fiesta!"

¿LO SABÍAS?



Digamos que usted es dueño de una licorería. O que compró en oferta suficientes cereales para desayunar por tres meses. O vive en una mansión de 40 habitaciones y no tiene planeado limpiar toda la casa este año. ¿Hay alguna forma de evitar la posesión de Jametz durante Pesaj, sin desprenderse del Jametz para siempre?

¿QUÉ ES LA VENTA DE JAMETZ?

Si, hay forma. Por cuanto que el precepto de liberarse del Jametz solo involucra al judío, se le puede vender el Jametz a un no judío, y recuperarlo después de Pesaj. El lugar donde dejó el Jametz es rentado al no judío por la duración de la festividad. Hay que tener en cuenta que esta venta no es simbólica, sino es un transacción comercial en un 100%.

Designa un área específica para depositar el Jametz que desea vender. Puede ser, un armario, una habitación o la casa entera. Recuerde que no puede entrar o abrir estos lugares por la duración de la fiesta. Su rabino local puede hacer la transacción por usted, luego de recibir un poder para vender su Jametz. También puede hacerlo por Internet yendo a bit.ly/venderjametz

Dedicado en honor al matrimonio de

AGUSTINA Y ALAN

¡Mazeltov! Que juntos, con salud y alegría, construyan un edificio eterno en el Pueblo de Israel sobre los cimientos de la Torá y la Mitzvá, iluminados por el jasidismo, con abundancia espiritual y material.

Flias. Feder y Saps
24 de Adar II 5779

Dedicado en bendita memoria del
Sr. Aldo Wysokikamien A"H

Por su familia.

"Si tu ves en el mundo algo que necesita ser reparado y la forma de repararlo, entonces has encontrado una pieza del mundo que D-os ha dejado para que tu la completes." El Rebe

En bendita memoria de
**Malka Mazal Tov A"H bat Sara y Tzvi
Matilde Bejar Yaffe**

Dedicado en bendita memoria de la
Sra. Clara Viñer A"H

Por su familia.

MiSinai es una publicación de Jabad Uruguay
Pereira de la Luz 1130 - Montevideo
Artículos extraídos de jabad.org.uy y chabad.org
Inscríbete para recibir esta dosis semanal de Torá por WhatsApp, por mail o domicilio, al 097 084 080 / 2628 6770 o por info@jabad.org.uy
Esta publicación contiene citas sagradas, trátala con respeto.