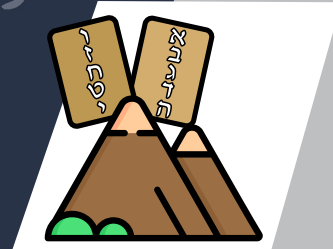


MISINAI

del Sinaí a tus manos



ENCENDIDO DE VELAS

Montevideo: 19:34

Punta del Este: 19:29

Viernes 1º de Febrero 2019

26 de Shevat 5779

PARASHÁ: MISHPATIM

Nº 38

TORÁ PARA HOY

Por Moshe Bogomilsky



¡AYUDA AL POBRE CUERPO!

“Si ves el burro de tu enemigo caído bajo su carga, puedes querer abstenerte de ayudarlo; (sin embargo), seguramente debes ayudarlo con él” (Shemot 23:5)

Antes que Rabí Shneur Zalman de Liadi, conocido como el Alter Rebe, se convirtiera en el primer líder de Jabad, viajó una vez para recolectar dinero para una importante causa caritativa. Llegó a la casa de un hombre rico quien, dándose cuenta que este no era un recolector de caridad común, le ofreció quedarse y enseñarle a sus hijos a cambio de toda la suma de dinero que esperaba recolectar.

Luego de una corta estadía, le informó a su huésped que se iba a ir porque no podía tolerar la conducta de la gente de la ciudad. Su huésped le preguntó a qué se refería, y Rabí Shneur Zalman respondió: “Ustedes torturan al pobre”. El huésped pensó que se estaba refiriendo a una reunión reciente para determinar cómo recolectar dinero para un impuesto. Se había decidido que primero los pobres deberían dar tanto dinero como pudieran, y lo que faltara sería completado por los ricos. Se dio cuenta que Rabí Shneur Zalman tenía razón: el pobre no debería

ser molestado para nada. Que los ricos den todo lo que puedan, y el pobre no va a tener que dar nada. Inmediatamente organizó una segunda reunión, en la que se decidió que los ricos deberían dar primero lo que pudieran.

Unos días después, Rabí Shneur Zalman nuevamente informó que se estaba yendo, explicando otra vez “Ustedes torturan al pobre”. Asombrado, el huésped le informó a su invitado sobre la segunda reunión y que los pobres no iban a ser molestados para nada. Rabí Shneur Zalman le dijo que no tenía conocimiento de las reuniones y que se estaba refiriendo a otra cosa:

En el cuerpo humano hay órganos “ricos” y órganos “pobres”. Los órganos “ricos” son la mente y el corazón, y el órgano “pobre” es el estómago. “En esta ciudad”, explicó, “en vez de poner énfasis en los órganos ricos y utilizarlos en el estudio de la Torá y concentrarse en la plegaria a D-os, el método es ayunar constantemente. Por lo tanto, el órgano “pobre”, el estómago, es privado y se le hace sufrir por las iniquidades de las personas. ¡No puedo tolerar este método!”

Esta nueva filosofía le resultó muy intrigante al huésped, y le preguntó a Rabí Shneur Zalman cual era su fuente. Él le habló del Baal Shem Tov y sus enseñanzas, que se enfocan en el trabajo de la mente y el corazón y en no castigar al cuerpo.

“El Baal Shem Tov”, continuó, “basa este enfoque en un versículo en la sección de la Torá de Mishpatim y lo interpreta así: “Si ves - cuando te llegues a dar cuenta que - “jamor (burro)” - la materia física del cuerpo (relacionada con la palabra “jomer”), es tu enemigo - porque está ocupada en obtener placeres físicos, y por lo tanto odia al alma que está en busca de Divinidad y un nivel espiritual alto - y el cuerpo se está - “cayendo bajo su propia carga” - no queriendo levantarse y servir a D-os - “puedes querer abstenerte de ayudarlo” - puedes pensar en empezar a torturarlo y negarle la comida que necesita. Debes saber que este es un enfoque equivocado. Es su lugar - “seguramente debes ayudarlo” - darle sus necesidades físicas y afinar la mente y el alma para servir a D-os. Eventualmente, tu cuerpo se purificará y cooperará con tu servicio Divino”.

EL REBE ENSEÑA

Extraído de Sabiduría Diaria



CUIDADO AL RECIBIR, CUIDADO AL DAR

“Si una persona descubre o cava un pozo ... y un buey o burro cae en él, aquel responsable por el pozo debe pagar [por el daño].” (Shemot 21:33-34)

La misma ley que se aplica a un pozo (es decir un peligro hundido) se aplica a una barrera alzada u otro obstáculo (es decir un peligro evidente).

Espiritualmente, un pozo representa nuestra capacidad de recibir y una protuberancia nuestra capacidad de dar. Usadas apropiadamente, estas capacidades pueden

ser benéficas; pero sin una supervisión apropiada, pueden causar daño. Si damos y recibimos al azar, no prestando atención a qué o cuánto estamos dando o recibiendo, o a quién estamos dando o de quién estamos recibiendo, nos convertiremos en un peligro para la sociedad. Pero si elegimos aceptar sólo influencias positivas y difundimos sólo positivismo a nuestro alrededor, nos convertiremos en una fuente de bendición para todos los que nos rodean.

Hitvaaduiot 5747, vol. 1, págs. 488-489.



PARASHÁ EN 30"

Shemot (Éxodo) 21:1 - 24:18

Luego de dar la Torá al pueblo judío, D-os le dijo a Moisés que ascienda nuevamente al Monte Sinaí, esta vez por 40 días, para enseñarle los detalles de las leyes de la Torá. La sexta sección del Libro de Éxodo es principalmente una selección de leyes (Mishpatim en Hebreo) que D-os le enseñó a Moisés mientras estaba en el Monte Sinaí.

ERASE UNA VEZ...

Por Simon Jacobson



Cuenta una historia del Baal Shem Tov que, en una oportunidad, llegó una joven viuda pidiendo que le ayudara. "Hace poco perdí a mi esposo. Ahora mi pequeño hijo, mi único hijito, está gravemente enfermo. Los médicos han perdido la esperanza de salvarlo. Por favor, le pido que haga algo para salvar a mi hijo."

El Baal Shem Tov, cuyo corazón estaba siempre dispuesto a ayudar, especialmente a los necesitados y oprimidos, la tranquilizó y le pidió que volviera a su casa, a la vez que le aseguraba que su hijo iba a mejorar. Procedió a reunir a diez (un minián) de sus ocultos santos Tzadikim, para rezar por la salud del niño y su inmediata curación.

Pero fue en vano. A pesar de todos los esfuerzos que hicieron por tratar de abrir sus almas y, a su vez correr el cerrojo de las puertas del cielo, tuvieron que aceptar con tristeza que no lo pudieron lograr. El Baal Shem Tov intuyó que el decreto había sido sellado en el cielo y que las oraciones de los Tzadikim no podían hacer revertir la decisión.

Pero, el Baal Shem Tov no era persona que se rindiera fácilmente. Se le ocurrió una idea. Pidió que le prepararan un carro y los

LADRONES SANTOS

caballos para ir al bosque. Le indicó al conductor que se dirigiera a un lugar determinado. El conductor quedó muy sorprendido, ya que era un área que todos evitaban porque era un sitio peligroso, donde acechaban los ladrones.

Llegaron al paraje elegido. El conductor detuvo el carro, el Baal Shem Tov se bajó y, para disgusto del conductor, en pocos minutos se vio rodeado por varios ladrones. Cuando el jefe de la banda de ladrones vio que era el Baal Shem Tov, bajó su arma y asombrado preguntó: "¿qué hace usted aquí, en el medio del bosque?"

El Baal Shem Tov le respondió: "preste atención. Tengo que hablar con usted. Necesito su ayuda." Todos los presentes se preguntaron cuál era la ayuda que el Baal Shem Tov precisaba de unos despreciables ladrones. El Baal Shem Tov siguió explicándole al jefe de la banda: "Necesito que reúna a diez de sus ladrones y me acompañen a rezar por un niño enfermo." El jefe de la banda no terminó de entender el pedido, pero como el que hablaba era el Baal Shem Tov, accedió. Reunió un minián con sus secuaces y se dispusieron a rezar con el Baal Shem Tov.

Milagrosamente el niño se recuperó. Más tarde, los asombrados alumnos le preguntaron al Baal Shem Tov acerca de cómo había sido capaz de lograr más con diez ladrones que lo que había conseguido con diez Tzadikim. "Es muy sencillo, respondió. Al ver que todas las puertas del cielo estaban cerradas con llave, necesitaba a alguien que pudiera ingresar a pesar de ello."

Esto no quiere decir que se absuelva el acto de robar o cualquier otro delito. Nos enseña que, cuando una persona ha cometido una transgresión, no solo tiene el poder de corregir su conducta, sino que sus propios crímenes pueden enseñarle y enseñarnos nuevos caminos para "ingresar por la fuerza" y alcanzar cimas a las que las personas honestas nunca van a llegar.

Y esta es la redención máxima de las malas acciones que pudimos haber cometido en el pasado y también la expresión máxima de la Imagen Divina que hay en cada ser humano: el poder y la capacidad para transformar nuestros pasados. Y utilizar esta recién descubierta sabiduría y los métodos provenientes de fuentes ilícitas para abrir caminos de santidad sin precedente.

¿LO SABÍAS?

Por Aron Moss



Pregunta:

Oí a un antropólogo que hablaba sobre las pelucas. Dijo que le parecía irónico que las mujeres judías observantes las usen. En el Judaísmo bíblico, la regla es que las mujeres casadas deben cubrir su pelo para ser modestas y poco atractivas. En los tiempos más recientes, las mujeres llevan pelucas que a veces son más seductoras que el pelo natural. ¡Llevando una peluca así, desaparece el propósito de cubrir el pelo! Estaba dando esto como ejemplo de cómo las culturas olvidan las razones existentes detrás de sus antiguas tradiciones, y las costumbres pueden evolucionar en cierto modo contradiciendo su intención original. ¿Tiene algún comentario al respecto?

Respuesta:

Ese antropólogo no sólo ha confundido una peluca con el cabello real, sino también ha confundido la verdadera modestia en su

EL SIGNIFICADO DE CUBRIRSE EL CABELLO

versión original. Él iguala la modestia con la falta de atractivo, pero ésa es su definición, no la del Judaísmo. Desde la perspectiva judía, la modestia no tiene nada que ver con ser poco atractiva. Más bien, la modestia es un medio para crear privacidad. Y eso es lo que una logra la peluca.

El cabello cubierto nunca fue pensado para que la mujer casada parezca fea. La belleza es un regalo Divino, y la tradición judía anima a hombres y mujeres a cuidar su apariencia y parecer siempre presentables. La tradición judía también anima la modestia; no para disminuir nuestra belleza, sino para encauzar nuestra belleza y atractivo y reservarla a dónde pertenece: dentro del matrimonio.

Cubriendo su pelo, la mujer casada hace una declaración: "No estoy disponible. Pueden verme pero no estoy abierta al público. Ni siquiera mi pelo, la parte más obvia y visible de mí, no es para vuestros ojos."

El pelo cubierto produce un efecto profundo en el usuario. Crea una barrera psicológica, una distancia cognitiva entre ella y los extraños. Su belleza es visible pero discreta; ella es atractiva pero indisponible.

La peluca logra exactamente el efecto deseado, porque una peluca permite a una mujer cubrir todo su pelo, mientras mantiene su apariencia atractiva. Puede estar orgullosa de la manera en se ve sin comprometer su privacidad. Y aun cuando su peluca parece tan real como para que se la confunda con el pelo natural, ella sabe que nadie está viendo su cabello. Ha creado un espacio privado, y sólo ella decide a quién permitir entrar en él.

Quizás en otras religiones belleza y modestia no se mezclen. Ésta no es la visión judía. La verdadera belleza, la belleza interna, necesita de la modestia para protegerla y permitirle crecer.

Jabad Uruguay

MENÚ DELIVERY

Veraniego

Tú eliges el tema, invitas a tus amigos y el Rabino hace el resto.

HACÉ TU PEDIDO POR EL: 2628-6770 / menu@jabad.org.uy

Dedicado en bendita memoria del
Sr. Aldo Wysokikamien A"H

Por su familia.

"Si tu ves en el mundo algo que necesita ser reparado y la forma de repararlo, entonces has encontrado una pieza del mundo que D-os ha dejado para que tu la completes." El Rebe

En bendita memoria de
Malka Mazal Tov A"H bat Sara y Tzvi
Matilde Bejar Yaffe

Dedicado en bendita memoria de la
Sra. Clara Viñer A"H

Por su familia.

MiSinai es una publicación de Jabad Uruguay
Pereira de la Luz 1130 - Montevideo
Artículos extraídos de jabad.org.uy y chabad.org
Inscríbete para recibir esta dosis semanal de Torá
por WhatsApp, por mail o domicilio, al 097 084 080
/ 2628 6770 o por info@jabad.org.uy
Esta publicación contiene citas sagradas,
trátales con respeto.