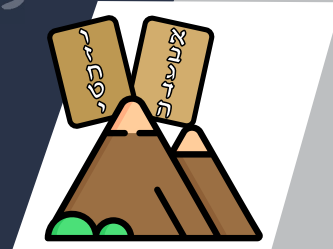


# MISINAI

del Sinaí a tus manos



ENCENDIDO DE VELAS

Montevideo: 19:43

Viernes, 28 de Diciembre 2018

20 de Tevet 5779

PARASHÁ: SHEMOT

Nº 33

## TORÁ PARA HOY

Por Yossy Goldman



## CONTROL POBLACIONAL JUDÍO

La historia de la parashá de esta semana (Éxodo 1:1-6:1) comienza con la esclavitud y la amarga servidumbre de los israelitas en Egipto. A pesar de la extenuante opresión, las penurias y la humillación, el pueblo judío se forjaría en el horno ardiente del exilio.

A las mujeres judías, en particular, se les da mucho del crédito por nuestra eventual salvación. "En el mérito de las mujeres justas de esa generación Israel fue redimido de Egipto." (Talmud Sota 11b). La contribución más importante de las mujeres de entonces fue que estuvieron preparadas a traer hijos al mundo a pesar de las condiciones de vida casi imposibles. Es más, eran ellas las que alentaban a sus maridos a incrementar sus familias durante su esclavitud. El Talmud cuenta cómo las mujeres reconfortaban a sus maridos en el campo, atrayendolos y facilitándoles la intimidad. Por medio de su dedicación nació una generación.

¿Y hoy? No hay esclavitud y hay poco sufrimiento en nuestras vidas. Nuestra mayor adversidad es pagar la hipoteca, las cuotas de colegios, y arreglar la transmisión del segundo auto. Aun aquellos entre nosotros que deben esforzarse financieramente viven mucho más confortablemente que cualquiera de nuestros antepasados. Pero hemos sido condicionados por un sistema de valores social y la manipulación de los medios a que cualquiera que tenga más de tres hijos es absolutamente primitivo.

Todos saben que el primer mandamiento de la Biblia es ser fructíferos y multiplicarse y a todos nosotros se nos llama a construir y poblar el mundo. Pero el argumento es que

esto solo se aplicaba en el comienzo cuando estaban Adán y Eva y unos pocos otros, pero hoy sufrimos de sobrepoblación, hambre y pobreza. Bueno, todo el mundo sabe que la sobrepoblación no es un problema en los países y comunidades pudientes. Y también sabemos que el hambre se podría aliviar si hubiera un programa de distribución global equitativo de la comida. Tener otro hijo en California no va a causar hambre en Bangladesh.

Ciertamente desde una perspectiva judía, los judíos estamos demasiado despoblados. Todavía no hemos reemplazado al tercio de nuestra nación que fue aniquilada en el Holocausto. A esta altura deberíamos ser mucho más numerosos. Seguro, nos estamos reduciendo por la asimilación pero también porque estamos teniendo familias más pequeñas. Los judíos parecen tomarse la regla de dos por familia más seriamente que muchos.

Y también está Israel. Seamos realistas: un factor que exacerba nuestras dificultades en el Medio Oriente es que los palestinos tienen más hijos que los israelíes. Si cada familia israelí tuviera un hijo más, no estaríamos tan dependientes de la Alia numerosa de alrededor del mundo.

¿No es costoso tener una familia grande? Sin dudas, más bocas que alimentar, vestir y educar significa un presupuesto familiar más grande. Pero es también una cuestión de prioridades, asignaciones y elecciones. Un vehículo familiar en vez de un auto de lujo es solo uno de los ejemplos de cómo se manejan las familias grandes. Pero al fin de cuentas, confiamos en D-os y creemos

realmente que con cada nuevo hijo viene una nueva bendición de sustento de Hashem para ayudarnos a criar a ese niño.

A lo largo de los años, en muchas ocasiones he escuchado a mujeres que pasaron la menopausia decir que hubieran deseado tener más hijos. Cuantas actrices famosas han estado ocupadas con sus carreras y cuando finalmente estuvieron prontas para formar una familia, no les fue fácil. Sus propios relojes biológicos se agotaron mientras desempeñaban las vidas de otras personas en la pantalla.

Mi esposa y yo, gracias a D-os, hemos sido bendecidos con una familia grande. A lo largo de los años hemos recibido muchas bromas y comentarios peyorativos. Con incredulidad y sorpresa la gente le pregunta a mi esposa ¿cuántos hijos tiene? ¿su respuesta habitual? Uno de cada uno. Puedo comprender al rabino que se cansó de malas miradas a sus hijos. Algunos sabelotodos lo desafiaban con preguntas como ¿cuándo va a parar?! ¿su respuesta? ¡Cuando llegue a seis millones! Fin de la discusión.

Así que si se siente lista, decídase. Si quiere traerse muchas bendiciones hermosas (sin mencionar a nietos) por muchos años, tenga otro hijo. No se intimide por las convenciones, los cínicos o su suegra. Planee una familia más grande. La convertirá en una gran persona, y le dará muchas satisfacciones y najes para toda la vida.

Nuestras abuelas en Egipto fueron heroínas. Su fe construyó una nación. Hagamos nuestra parte y con el favor de D-os, nosotros también, seremos redimidos.

## EL REBE ENSEÑA

Extraído de Sabiduría Diaria



## EL BASTÓN DE D-OS

"Moisés tomó el bastón de D-os en su mano." (Shemot 4:20)

A pesar de que, como veremos, Moisés le dio al Faraón el honor debido a un rey y habló con él en forma respetuosa, no hizo cesiones en sus demandas con respecto a las necesidades espirituales y físicas del pueblo. Habló con "el bastón de D-os en su mano", es decir, con autoridad y determinación.

La lección aquí para nosotros es que siempre que nos enfrentemos con un "rey

egipcio", es decir, alguien que busca imponer sobre nosotros elementos de un estilo de vida que va contra nuestros valores y principios (tanto sea con bondad o por la fuerza) debemos reconocer el peligro inherente en sucumbir a dicha presión. Al final, este Faraón nos dirá que nos ahogamos a nosotros (o nuestros hijos) en la cultura materialista. Debemos por lo tanto insistir respetuosa pero firmemente en vivir de acuerdo a los valores de la Torá.

Séfer HaSijot 5751, vol. 1, págs. 250, 252.



## PARASHÁ EN 30"

Shemot (Éxodo) 1:1 - 6:1

La primera sección del libro de Éxodo comienza listando los nombres (Shemot en Hebreo) de los hijos de Jacob, y luego relata el aumento de sus descendientes hasta convertirse en una nación y su esclavitud en Egipto. A medida que las condiciones de la esclavitud empeoraron, los judíos clamaron a D-os. Entonces D-os encarga a Moisés con la misión de liberar al pueblo judío de la esclavitud para que reciba la Torá. D-os les informa que el propósito de su redención es que puedan asumir su rol como líderes morales de la humanidad, dirigiendo al mundo hacia su objetivo Divino: servir como el verdadero hogar de D-os.

## ERASE UNA VEZ...

Por Yerachmiel Tilles



Rabí Abraham Iehoshua Heschel, el Rebe de Kopischnitz (1888-1967) siguió los caminos de su predecesor, el Apter Rov como un Ohev Israel, amante de sus hermanos judíos. En la América del Norte de después de la Segunda Guerra Mundial, llevó sobre sus hombros débiles y frágiles el dolor y sufrimiento de innumerables individuos. De hecho, a menudo cuando oía los problemas de otros rompía en un llanto incontrolable. El pesar de sus hermanos judíos lo atormentaba mucho más que sus propias aflicciones, y en innumerables ocasiones el Rebe puso su nombre y honor en riesgo en un esfuerzo por ayudar a otros.

Una vez, un sobreviviente destruido del infierno Nazi se presentó a la puerta del Rebe. Él había llegado de Europa y estaba esperando establecerse en América. A su esposa, sin embargo, se le había negado la entrada debido a su mala salud y estaba en la Isla de Ellis a la espera de la deportación

## UNA PROMESA AUDAZ

inminente. El hombre, inconsolable, había indicado que si su esposa sería deportada de hecho, no pensaría dos veces con acabar con su propia vida. "No se preocupe, por favor no se preocupe", imploró el Rebe. "¡Le prometo que la semana próxima su esposa estará aquí junto con usted!" Al oír las palabras del Rebe, el hombre sintió de inmediato una gran calma, y muy liberado de su pesar, se marchó como una nueva persona.

El Rabino Morgenshtern, uno de los discípulos del Rebe que había sido testigo de la escena, juntó valor y le preguntó al Rebe cómo era posible dar una garantía tajante con tal facilidad. ¡Era nada menos que prometer un milagro!

"Usted vio lo desesperado que estaba el pobre hombre", el Rebe contestó. "Mi primera preocupación era tranquilizarlo y gracias a D-os, tuve éxito. Por lo menos durante la próxima semana se sentirá bien.

Si después de una semana él ve que estaba equivocado y su esposa fue deportada, dirá: 'Abraham Iehoshua no es un Rebe verdadero, Abraham Iehoshua es un mentiroso'. Pero por lo menos durante una semana logré traer algo de paz a su vida."

Luego el Rebe tomó su Tehilim (Libro de Salmos) y empezó a recitar los versículos con intensa emoción. Cuando las lágrimas estaban cubriendo su cara, podía oírse que suplicaba: "Por favor, D-os, por favor, Haz que Abraham Iehoshua no haya dicho una mentira. Sólo estaba intentando ayudar a un judío en una situación patética. Por favor no me permitas ser un mentiroso..." Estas oraciones continuaron mucho tiempo durante la noche.

El Omnipotente oyó sus plegarias. A la mujer se le concedió el permiso para quedarse en América, y se reunió con su marido.

## ¿LO SABÍAS?

Por Aron Moss



### Pregunta:

¿Qué tiene el judío religioso contra la televisión? ¿No están ustedes un poco alejados de la realidad? ¿Cómo saben lo que está pasando en el mundo sin una TV en la casa?

### Respuesta:

Yo lo diría de otra manera, la TV lo aparta de la realidad. Con cualquier cosa que usted esté viendo, tanto noticias como entretenimientos, usted se está alejando de lo que está ocurriendo en el mundo real. Las noticias son una distorsión de lo que está ocurriendo con las vidas de otras personas, y el entretenimiento es una distracción de lo que está ocurriendo en su vida. La "TV realidad" es un absurdo.

Las noticias televisivas sólo informan de los hechos, ¿correcto? Equivocado. Sólo reporta los hechos que son visualmente cautivantes, mientras mantienen el rating, de acuerdo a

## ¿QUÉ TIENEN CONTRA LA TV?

los prejuicios de los televidentes (sin mencionar los del propietario de la emisora), y adecuado para ordenados y pequeños segmentos, como si nunca hubiera una historia tan complicada para informar en tres minutos...

Pero no solo las noticias nos alejan de la realidad. Así como las noticias televisivas reemplazan los hechos con una opinión artificial, los entretenimientos televisivos reemplazan la verdadera interacción humana con las fantasías de otro. Aquellos que pasan sus horas viendo seriales están perdiendo los días de las vidas de su familia y amigos. Los adictos están apartados de la hilaridad de la vida diaria. Y los fanáticos pegados a la "TV realidad" son ciegos a la realidad que ocurre en sus hogares.

¿Puede ser que la TV sea una causa importante de la crisis de relaciones que enfrentamos hoy? Aparte del tiempo desperdiciado frente a la caja, hay un efecto más profundo que los medios tienen sobre

nuestra generación de adictos a la TV. Mucha gente se queja que no puede encontrar alguien a quien amar. Cuan a menudo escuchamos "No puedo encontrar la persona adecuada". No es asombroso que nadie sea "la persona adecuada". ¿Quién puede competir con los hermosos, alegres, interesantes e ingeniosos personajes que se pavonean por la pantalla y llenan sus mentes cada noche? Nunca piensan que todo es artificial y representado. ¿Cuántas personas conoce que se adecuen a la estricta definición de la TV de lo que es considerado atractivo? Por supuesto nadie en el mundo real se adecua.

Personalmente, me siento más cerca de la realidad sin TV. Usted puede no estar preparado para arrojar la suya por la ventana. Pero por lo menos asegúrese que usted controla a la televisión, y no a la inversa. Asegúrese que no está perdiendo relaciones reales a favor de amigos imaginarios. La vida no está para ser vivida solamente durante los cortes comerciales.

Dedicado con el deseo de JAI en  
mérito del nacimiento de

**Naamá Rosenfeld Aloy**

15 de Jeshvan 5779

Por sus padres Uriel y Jaquelin

Dedicado en bendita memoria del  
**Sr. Aldo Wysokikamien A"H**

Por su familia.

"Si tu ves en el mundo algo que  
necesita ser reparado y la forma de  
repararlo, entonces has encontrado una  
pieza del mundo que D-os ha dejado  
para que tu la completes." El Rebe

En bendita memoria de  
**Malka Mazal Tov A"H bat Sara y Tzvi  
Matilde Bejar Yaffe**

Dedicado en bendita memoria de la  
**Sra. Clara Viñer A"H**

Por su familia.

MiSinai es una publicación de Jabad Uruguay  
Pereira de la Luz 1130 - Montevideo  
Artículos extraídos de jabad.org.uy y chabad.org  
Inscríbete para recibir esta dosis semanal de Torá  
por WhatsApp, por mail o domicilio, al 097 084 080  
/ 2628 6770 o por info@jabad.org.uy  
Esta publicación contiene citas sagradas,  
trátela con respeto.