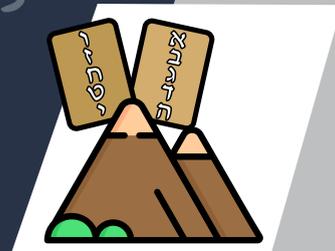


# MISINAI

del Sinaí a tus manos



ENCENDIDO DE VELAS

Montevideo: 18:51

Viernes, 26 de Octubre 2018

17 de Jeshván 5779

PARASHÁ: VAIERÁ

Nº 24

## TORÁ PARA HOY

Por Tali Loewenthal



## FLUJO DE BONDAD

La bondad se presenta a menudo como una virtud central del pueblo judío. Abraham, el héroe de nuestra parashá, junto con su esposa Sará, es un paradigma de bondad. Se puede ver su hospitalidad a unos viajeros en el comienzo de la parashá, y luego D-os dice que El ama a Abraham porque **“él ordena a sus hijos y a su descendencia que conserven el camino de Hashem haciendo caridad y justicia” (Bereshit 18:19)**

“Caridad y justicia” significa actos de bondad, y el Talmud cita este versículo cuando declara que hay tres características distintivas del pueblo judío, los descendientes de Abraham: Ellos son 1) modestos, 2) compasivos y 3) hacen actos de bondad. “Cualquiera que tenga esas cualidades”, continúa diciendo el Talmud, “es apto para unirse al pueblo judío” (Ivamos 79a).

Existen diferentes opiniones entre los sabios sobre si estas cualidades son naturales al pueblo judío o son “regalos” especiales de D-os. También es claro que son ideales que toda persona debe intentar lograr. Sin embargo, tomando las tres cualidades juntas uno ve una estructura espiritual intrigante.

La modestia, un sentido interno de humildad, proviene de nuestra experiencia en el Monte Sinaí. A partir de entonces, dice el Talmud, hay un sentido de temor en el alma de todo judío. El efecto de esta modestia interna y temor es incitar al corazón a la compasión. El efecto de esta compasión es motivar actos prácticos de bondad y caridad.

Desde el alma, al corazón, a la mano. Un flujo de bondad. Sin embargo, hay

un paso más, señalado por el Rebe de Lubavitch.

A veces un acto de bondad puede llevar a un sentimiento de arrogancia y orgullo. “Te hice un favor, ¡estoy encima tuyo!”

Al contrario, la bondad tradicional judía heredada de Abraham pretende llevarnos de nuevo a la compasión y el amor. Hace esto porque está provocada por la modestia y la humildad. La bondad es en realidad una manifestación externa de la humildad interior, y por lo tanto despierta una mayor compasión y amor en el corazón de quien está siendo bondadoso. El flujo crea un proceso cíclico. “Una mitzvá trae a otra”; al ser bondadoso, uno siente aún más compasión y amor, y se vuelve más bondadoso. Esta es la herencia judía de Abraham.

## EL REBE ENSEÑA

Extraído de Sabiduría Diaria



## PIEDAD DESCARRIADA

**[Los ángeles dijeron] “... porque estamos a punto de destruir este lugar, porque el clamor ante D-os se ha incrementado, y D-os nos ha enviado para destruirla.” (Bereshit 19:13)**

La maldad de Sodoma y sus ciudades vecinas era una reacción errónea exagerada al Diluvio de Noé. La generación del Diluvio había sido limpiada principalmente debido a que practicaban y excusaban el robo, la toma forzosa e injusta de la propiedad de una persona por otra. Los residentes de Sodoma, conscientes de esto, declararon que el derecho a la propiedad era absoluto, ilegalizando la caridad y la hospitalidad como usos injustos de las posesiones de otra persona.

En su celo, la gente de Sodoma no se dio

cuenta que este extremo opuesto era tan destructivo como absolver el robo. Por lo tanto, dado que el mundo no puede cumplir con su propósito de ser el verdadero hogar de D-os si nosotros los seres humanos no nos llevamos bien el uno con el otro, Sodoma y sus ciudades vecinas tuvieron que ser destruidas igual que la generación del Diluvio. Sin embargo, dado que sus intenciones, aunque torcidas, surgían de un deseo de hacer lo correcto, se nos dice que esas ciudades serán restauradas en la Era Mesiánica (Ezequiel, 16:53).

Podemos aprender de esto que nuestro desafío es encontrar el equilibrio apropiado en vez de una vida de extremos.

Likutei Sijot, vol. 35, pág. 74.



## PARASHÁ EN 30"

Bereshit (Génesis) 18:1 - 22:24

La cuarta sección del libro de Génesis continúa la crónica de Abraham. El nombre de esta sección (Vaierá, “El se apareció”) es su primera palabra, describiendo la revelación de D-os a Abraham luego de su circuncisión. Esta revelación es seguida por la visita de tres ángeles, quienes le informan a Abraham del nacimiento inminente de su hijo Isaac. Luego seguimos a Abraham cuando discute con D-os sobre la destrucción de Sodoma y Gomorra, migra a Filistea, expulsa a Hagar e Ismael después del nacimiento de Isaac, y finalmente es puesto a prueba por la directiva de D-os de sacrificar a Isaac.

Para profundizarte en la parashá, visitá [jabad.org.uy/parasha](http://jabad.org.uy/parasha)

## ERASE UNA VEZ...

Por Yerachmiel Tilles



La comunidad jasídica de Polonia estaba en shock. El famoso Rebe, Rabí Moshé de Lelov decidió viajar e instalarse en la Tierra de Israel. ¿Qué harían sin su líder?

Los jasidim más cercanos contaron que cuando el Rebe era un niño, su padre, Rabí David de Lelov, le dijo: "Yo no he tenido el mérito de conocer la Tierra de Israel, pero tú debes ir allí. A través de tu servicio Divino en el lugar, lograrás apresurar la llegada del Mashíaj y la Redención".

En su camino recorrió muchos pueblos y aldeas. Incluso Rabí Israel de Ruzhin le solicitó que esperara y después de un tiempo emprenderían juntos el viaje. Rabí Moshé se negó: "Mi barba blanca me impide aguardar".

Entre sus discursos jasídicos, Rabí Moshé contó sus planes: "Cuando llegaría a Jerusalem se dirigiría al Kotel (Muro de los Lamentos). Allí haría sonar

## NO ERA EL MOMENTO...

el Shofar, haciendo temblar a los mundos superiores. Llevaría consigo el vaso de Kidush de su maestro, el Jozé de Lublín, que poseía una cantidad incomparable que le permitiría realizar grandes milagros. "¡No me moveré de allí hasta que llegue el Mashíaj!", anunció.

Después de despedirse se embarcó con su familia hacia la Tierra Santa. Luego de un largo viaje, arribaron a Eretz Israel. Se dirigieron a Jerusalem.

Cuando se aproximaron a los portones de la ciudad, el precioso vaso del Jozé se deslizó, cayó entre las rocas y se hizo añicos.

Trataron de seguir su camino, pero repentinamente Rabí Moshé se enfermó severamente. Decidieron esperar hasta que se recuperara. Pero su salud seguía deteriorándose. En pocos días sintió que su alma abandonaría este mundo. Pidió a su

familia que lo transportara al Kotel. Así lo hicieron, pues veían que se acercaba el fin.

Pero cuando se acercaron al Kotel y casi lograban su cometido, un grupo de árabes comenzó a arrojarles piedras y a duras penas lograron escaparse y salvar sus vidas.

Rabí Moshé de Lelov falleció en el año 1851, a los 72 días de haber arribado a Eretz Israel, sin poder apresurar la llegada de la Redención, pues desde el Cielo indicaron que aún no había llegado el momento. Su cuerpo descansa en el Monte de los Olivos, cerca del profeta Zejaría.

Sin embargo, el Rebe de Lubavitch nos indicó que somos la última generación del Galut y la primera de la Redención. ¡Sólo está en nosotros acercar la llegada del Mashíaj a través de nuestras buenas acciones y Mitzvot!

## ¿LO SABÍAS?



Los psicólogos que estudian el tema de los sueños nos dicen que los últimos cinco minutos conscientes de cada día determinan aquello que soñaremos de noche. Y todos sabemos que la manera en que dormimos de noche determina, en gran medida, la forma en que funcionaremos al día siguiente.

Hay una razón muy buena para acostumbrarse a la rutina del "Shemá de ir a dormir". Encuéntrala en tu libro de oraciones. Hazlo así:

### Relájate

No trates de hacerlo de prisa como hiciste hoy con el tránsito de la hora pico. Haz una pausa. Deja de lado todos los pensamientos enloquecedores del día que pasó. Vacía la mente.

### Re-examina

Deja que los momentos más destacados del día pasen por tu mente. Busca los

## EL SHEMÁ DE IR A DORMIR

destellos de belleza que viniste a buscar a este mundo. Descarta la basura, los enredos. La próxima vez lo harás bien.

### Refresca

Conviene que olvides todos esos embrollos. La mejor forma de lograrlo es olvidando los líos de los demás que te afectaron. Tal como solía decir el sabio talmúdico Rava: "A los que ignoran el impulso de ser exactos, se les ignoran todos sus pecados en el registro Celestial".

Es por eso que antecedemos el "Shemá de ir a dormir" con un breve párrafo compuesto por el Rabí Isaac Luria, en el que declaramos nuestro perdón a todos los que puedan habernos ofendido.

### Reenfócate

Ahora di el Shemá Israel, declarando que detrás de todo lo que ocurrió hoy hay un solo D-os. Dilo con un intenso enfoque

mental y de ese modo se te purificará el alma.

### Arrepiéntete

Piensa en la bondad de D-os, que te permite empezar de nuevo cada día. Di la plegaria de Vidui (confesión) que viene después del Shemá. Acerca tu alma a Él y aléjala de todo lo que te ata.

### Vuelve a confiarle...

Concluye el Shemá con la bendición Hamapil, en la que pides una noche tranquila confiándole tu alma a las fieles manos de D-os y alabándolo por todo lo que presenciaste hoy, o sea, que Su gloria ilumina el mundo entero. Una vez que dijiste esa bendición, evita comer y beber hasta que te vuelvas a despertar.

¿Te cuesta quedarte dormido? Trata de decir, pensar o visualizar las palabras del Shemá.

GRAN PREMIO UN PASAJE A ISRAEL ¡y mucho más!

Jabad

Gran III ASADO KOSHER Montevideo 2º Edición

PARQUE VILLA BIARRITZ DOMINGO 11.11.18 12.30 a 17.00 h

150 PARRILLAS EXCLUSIVAS

CACERÍA EN EL PARQUE

BINGO CON GRANDES PREMIOS

MINI CHEFS COCINAMOS LATKES DECORAMOS SUFGANIOT

Dedicado en bendita memoria del Sr. Aldo Wysokikamien A"H

Por su familia.

Dedicado en bendita memoria de la Sra. Clara Viñer A"H

Por su familia.

Dedicado a la bendita memoria del Sr. Leime ben Refoel Shajne Hakohen A"H Kaplan

En ocasión de su primer lortzait 9 de Marjeshvan 5779

Por su familia.

MiSinai es una publicación de Jabad Uruguay  
Pereira de la Luz 1130 - Montevideo  
Artículos extraídos de jabad.org.uy y chabad.org  
Inscríbete para recibir esta dosis semanal de Torá por WhatsApp, por mail o domicilio, al 097 084 080 / 2628 6770 o por info@jabad.org.uy  
Esta publicación contiene citas sagradas, trátela con respeto.