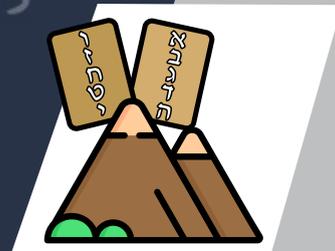


# MISINAI

del Sinaí a tus manos



ENCENDIDO DE VELAS

Montevideo: 18:33

Viernes, 5 de Octubre 2018

26 de Tishrei 5779

PARASHÁ: BERESHIT

Nº 21

## TORÁ PARA HOY

Por Yossy Goldman



## UN MUNDO COMPLETAMENTE NUEVO

**“En el principio D-os creó los cielos y la tierra” (Bereshit 1:1)**

Hablemos un poco de filosofía, para variar.

Del primer versículo de la Torá se infiere que hubo una vez en la que no existió nada. Luego el Creador trajo el universo a la existencia. De acuerdo al Tania, dado que el mundo no siempre existió, no es muy natural que exista ahora. Por lo tanto la fuerza creadora de D-os, que inicialmente trajo el universo a la existencia, debe estar presente constantemente para alimentar su estado continuo de ser. Si se quita esa energía Divina del mundo, este simplemente deja de existir. Sería como desenchufar la creación.

Este concepto se conoce como la ley de la creación continua. De hecho, en nuestras plegarias matutinas diarias, describimos a D-os como Aquel que “en Su bondad renueva cada día la obra de la creación”. El Tania entiende que esto significa no solo cada día sino también cada momento.

Supongo que podemos entender esta

idea con la analogía simple de una persona tirando una pelota al aire. Cuando tira la pelota, su fuerza determinará cuán alto esta volará. Cuanto más fuerte su brazo, más alto volará y más tiempo desafiará la ley natural de la gravedad. Pero tan pronto como se acabe la fuerza del tiro, la pelota no podrá desafiar más la naturaleza y caerá nuevamente.

De la misma forma, si queremos que el estado inicial o “natural” del mundo (que era la no existencia) sea desafiado, necesitamos mantener avivado ese empuje inicial de energía creadora dentro del mundo, que fue lo que lo trajo a la existencia en primer lugar. De otra forma, el universo simplemente volvería a su estado inicial de nada y no existencia, así como la pelota que pierde fuerza, vuelve a la tierra.

Ahora pasemos de lo filosófico a lo práctico y descubriremos un mensaje hermoso de esperanza e inspiración en este concepto. Frecuentemente estamos agobiados por el pasado, llevando una “mochila” por nuestra historia y experiencias personales.

Nuestros errores y fracasos aún nos persiguen y no nos permiten seguir adelante.

He aquí un fuerte mensaje para todos aquellos que pueden estar estancados por desilusiones pasadas. Es un mundo completamente nuevo. Cada día, cada minuto, cada segundo D-os está recreando el mundo de nuevo. Olvídense del pasado. Lo que fue, fue. Hoy es un nuevo mundo, un nuevo presente lleno con nuevas oportunidades apasionantes. En cualquier momento podemos comenzar de nuevo.

Especialmente es así en la semana de Bereshit, cuando leemos la Torá desde su comienzo; es un momento muy oportuno para cada uno de nosotros de volver a empezar. Los nuevos comienzos no siempre son fáciles. Pero esta idea de la creación continua nos brinda una fuerte inspiración para darnos a nosotros mismos una nueva oportunidad llena de nuevas posibilidades. Así como empezamos un nuevo año, abracemos esta promesa y estimulémonos para comenzar de nuevo.

## EL REBE ENSEÑA

Extraído de Sabiduría Diaria



## EL PODER DEL HABLA

**“D-os vio cuán grande era la maldad de la humanidad.” (Bereshit 6:5)**

Cuando D-os vio el estado moral de la humanidad, no expresó inmediatamente Su decisión de destruir al mundo con un diluvio. Sólo después que formuló una forma para que la humanidad sobreviviera (a través de Noé) pronunció Su decisión. Esto es debido a que una vez que una idea desciende del pensamiento al habla, su realidad se vuelve más concreta y por lo tanto se vuelve más difícil de revocar.

Similarmente, debemos estar siempre conscientes del tremendo poder del

habla: Al articular una evaluación negativa de alguien, incluso si no están enterados que lo hicimos, hemos reforzado inconscientemente sus características negativas y les hemos hecho más difícil liberarse de ellas.

Debemos por lo tanto pensar dos veces antes de expresar un juicio negativo de alguien; al contrario, siempre debemos buscar hacer comentarios positivos y constructivos de otros. Hacer esto refuerza sus características positivas y los eleva a mayores alturas espirituales.

Likutei Sijot, vol. 15, pág. 29 ff.



## PARASHÁ EN 30"

Bereshit (Genesis) 1:1 - 6:8

El nombre de la primera sección del libro de Génesis está tomado de sus primeras palabras, “En el comienzo” (Bereshit en Hebreo), y comienza con la creación del mundo por parte de D-os. La Humanidad fue creada con la capacidad de elegir entre el bien y el mal, pero los primeros humanos, Adán y Eva, hicieron mal uso de este don, lanzando a la humanidad a un camino de degeneración moral creciente. Eventualmente, fue necesario establecer un nuevo orden y darle al mundo un nuevo comienzo.

Para profundizarte en la parashá, visitá [jabad.org.uy/parasha](http://jabad.org.uy/parasha)

## ERASE UNA VEZ...

Por Eli & Malka Touger



El Rabino Zalman Serebryanski, un Jasid ya de cierta edad, originario de Rusia y decano del Colegio Rabínico de Lubavitch de Melbourne, Australia, llevó a una muchacha a ver al Rabino Jaim Gutnick. "Por favor, ayude a esta muchacha a convertirse", le pidió.

El Rabino Gutnick escuchó la historia de la muchacha. Vivía en Balaclava, y desde muy chica había sentido una fuerte atracción por el judaísmo. Siempre que oía relatos sobre el Holocausto se conmovía profundamente. Había estado leyendo y estudiando sobre judaísmo durante mucho tiempo, y ahora quería convertirse.

Jaim Gutnick quedó conmovido por la sinceridad de la muchacha. Aún así, no quería llevar a cabo la conversión. Ella aún vivía en casa de sus padres no judíos. ¿Podría practicar el judaísmo en casa de sus padres? ¿Continuaría su interés a medida que maduraba y se convertía en adulta? Dado que él no podía responder esas interrogantes, decidió dejar que el tiempo siguiera su curso. Pensó: cuando fuera mayor, si seguía interesada, entonces podría convertirse.

La negativa de Gutnick hundió a la muchacha en una

## LA MUCHACHA QUE TENÍA QUE SER JUDÍA

profunda depresión, hasta el punto en que hubo que internarla en un hospital. El anciano Rabino Zalman, conmovido por la profundidad de los sentimientos de la joven continuó visitándola de tiempo en tiempo.

Después de varias semanas, llamó al Rabino Gutnick, hablándole de la situación de la muchacha y preguntándole si tal vez podría cambiar de opinión, debido a la fuerza de los sentimientos de la joven. Gutnick respondió que las razones que lo habían disuadido de llevar a cabo la conversión seguían siendo válidas. Aún así, prometió escribir al Rebe de Lubavitch describiendo la situación. Si el Rebe aconsejaba facilitar la conversión, él se sentiría feliz de llevarla a cabo. El Rabino Zalman dijo a la joven que se estaba consultando al Rebe, e inmediatamente su salud mejoró.

El Rabino Gutnick no recibió una respuesta inmediata, pero más tarde, el Rebe envió una carta preguntando: "¿qué está ocurriendo con la muchacha judía de Balaclava?". El Rabino Gutnick se sorprendió. Tanto la joven como el Rabino Zalman habían dejado claro que su familia era anglicana. Ambos fueron a confrontar a la madre de la muchacha. La

madre insistía en que era anglicana, pero como la sinceridad de los dos Rabinos la impresionó, cedió y contó su historia. Había sido criada en un hogar judío ortodoxo en Inglaterra. De joven, se había rebelado contra sus padres y abandonado totalmente la vida judía, casándose con un gentil y radicándose en Australia. Desde entonces no había pensado ni una sola vez en el judaísmo. Pero amaba a su hija y no se opondría si elegía vivir como judía.

Una vez resuelto que la joven era judía, los Rabinos Serebrianski y Gutnick la ayudaron a sentirse como en casa en la comunidad Lubavitch de Melbourne. La joven siguió haciendo progresos en su compromiso judío y hoy es maestra en una escuela de Lubavitch.

El Rabino Gutnick tenía aún una pregunta: ¿cómo supo el Rebe que la muchacha era judía? En su siguiente *iejidut* (audiencia con el Rebe) reunió la *jutzpá* suficiente para preguntárselo.

El Rebe respondió que, por sugerencia del Rabino Zalman, la joven también le había escrito una carta. Una carta así, declaró el Rebe, "sólo podía haber sido escrita por una muchacha judía".

## ¿LO SABÍAS?



El sol ha salido; comienza un nuevo día. Es momento de subir una escalera, ascender a las esferas celestiales y fortificar nuestra sensibilidad con D-os y la espiritualidad. Después de este impulso diario descendemos, equipados para afrontar el día y los desafíos que este presente.

Esta escalera es la plegaria de la mañana, *shajarit*, recitada en algún momento entre el amanecer y el mediodía (cuando antes mejor). La plegaria dura, en promedio, una media hora. *Shajarit* es precedido por varias páginas de bendiciones preliminares y plegarias. Después de este preámbulo, comienza el ascenso.

### Primer Escalón

Contenido: Hodu, una serie de versículos que alaban al Todopoderoso, y los Salmos 30 y 67.

Tema: El simple reconocimiento de D-os como Amo del Universo y el compromiso a obedecer su voluntad.

## SHAJARIT

### Segundo Escalón

Contenido: "Versículos de Alabanza", una serie de salmos (lo principal siendo los Salmos 145 a 150), precedidos por una bendición (Baruj Sheamar) y seguido por otra (Ishtabaj).

Tema: Despertar un apego emocional a D-os a través de la concientización de Sus maravillosos actos.

### Tercer Escalón

Contenido: El *Shemá*, precedido por dos bendiciones y seguido por una.

Tema: Contemplar el funcionamiento de los mundos superiores y la comprensión de la grandeza de D-os y su unidad.

### Cuarto Escalón

Contenido: La *Amidá*

Tema: La *Amidá* es cuando uno se para ante D-os y se dirige a El directamente, pidiendo por sus necesidades. Esta cercanía indica una completa unidad con D-os, una revelación de la conexión intrín-

seca que nos conecta con el Creador, una conexión que trasciende la emoción o el intelecto. Esta plegaria se recita parado en forma firme, y en voz baja.

### Descendiendo

La *Amida* es seguida por plegarias de penitencia, una breve lectura de la *Torá* los lunes y jueves (y algún otro día festivo), el "Cántico del Día", seguido por los himnos "Ein k'Elokeinu" y "Aleinu".

### Notas:

- Los hombres adultos se ponen *tefilín* y *talit* durante el transcurso de la plegaria.
- Cuando hay diez hombres, se recita el *kadish* varias veces durante la plegaria, y quien dirige la plegaria repite la *Amidá* en voz alta mientras el resto responde "Amen".
- Para los días especiales (*Shabat*, festividades, días de ayuno) hay variaciones especiales. Ciertas plegarias se agregan u omiten.

## EN ESTA SEMANA



### PRESENTACIÓN DEL LIBRO UNA VOZ SIN ECO

UN LIBRO DEL  
RABINO ELIEZER SHEMTOV

CON LA PARTICIPACIÓN DEL  
Dr. Jorge Bucay

PRESENTACIÓN A CARGO DE  
Rodolfo Fattoruso



LUNES 8 DE OCTUBRE | 19.15 H  
HOTEL DAZZLER

Dedicado en bendita memoria del  
Sr. Aldo Wysokikamien A"H

Por su familia.

En bendita memoria de  
Efraim ben Pesaj A"H Ribco

Fallecido 22 de Tishrei  
Shemini Atzeret 5779

.ה.ב.ג.ד.ה

Dedicado en bendita memoria de la  
Sra. Clara Viñer A"H

Por su familia.

MiSinai es una publicación de Jabad Uruguay  
Pereira de la Luz 1130 - Montevideo  
Artículos extraídos de [jabad.org.uy](http://jabad.org.uy) y [chabad.org](http://chabad.org)  
Inscríbete para recibir esta dosis semanal de *Torá*  
por WhatsApp, por mail o domicilio, al 097 084 080  
/ 2628 6770 o por [info@jabad.org.uy](mailto:info@jabad.org.uy)  
Esta publicación contiene citas sagradas,  
trátelas con respeto.