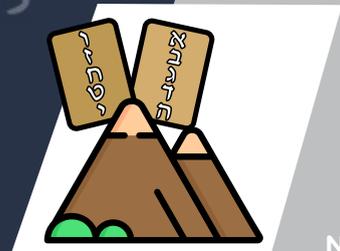


MISINAI

del Sinaí a tus manos



Nº 9

PARASHÁ: MATOT MASEI

ENCENDIDO DE VELAS

Montevideo: 17:32

Viernes, 13 de Julio 2018

1º de Av 5778

TORÁ PARA HOY

Por Tali Loewenthal



ETAPAS DE LIBERTAD

¿Estamos buscando la libertad? Si es así, la Torá nos ayudará en nuestra búsqueda. La Torá fija su atención en la búsqueda de la libertad, como vemos en la historia de los judíos en Egipto: como sufrieron como esclavos, y como obtuvieron su liberación. Luego vino su lento viaje por el desierto, eventualmente llegando a la Tierra Prometida.

Todo esto no sucedió en un sólo paso. La libertad tiene muchas etapas, y el viaje a través del desierto fue en sí mismo una parte del proceso. Cuando salieron de Egipto no estaban prontos para los niveles más altos de libertad. Cuarenta años después sí lo estuvieron.

La parashá que cierra el libro de Bamidbar (Números) se llama Masei, significando, "viajes". Comienza con una lista de las cuarenta y dos paradas donde los judíos acamparon durante sus años de travesía por el desierto. Sin embargo, la Torá no los llama lugares de detención, lugares de campamento o algo similar, como sería apropiado llamar a una región donde, por un tiempo, los judíos detuvieron su movimiento. En lugar de eso, los llama "viajes", expresando la idea de dejar un lugar y llegar a otro.

Un punto adicional es el hecho que el texto de la Torá establece: **"Estos son los viajes de los israelitas a través de los que salieron de la tierra de Egipto..."** (Bamidbar 33:1). Hace mucho se preguntó: seguramente ellos dejaron Egipto con el primer viaje. ¿La Torá está implicando que no hubo sólo uno, sino cuarenta y dos viajes para salir de Egipto?

Como hemos notado, esto es precisamente lo que la Torá nos está enseñando. Cada viaje es otra etapa en el largo proceso de salir de Egipto.

La Torá no sólo nos está diciendo algo sobre la historia de nuestros ancestros en un pasado remoto. Nos está ayudando a entender nuestras propias vidas en el presente.

Nosotros también estamos buscando la libertad, estamos intentando escapar de limitaciones. La palabra hebrea para Egipto, Mitzraim, es muy similar a la palabra hebrea para limitaciones: meitzarim. El escape de nuestros ancestros de Egipto miles de años atrás está en paralelo a nuestros propios intentos de trascender las limitaciones hoy.

Cómo definimos exactamente estas limitaciones, nuestro propio "Egipto"

individual, cambiará de persona a persona. Para uno significa problemas que surgen de circunstancias más allá del control de la persona. Para otro significa el problema del conflicto y la lucha interna. Para un tercero significa la búsqueda de la libertad espiritual, trascendiendo el propio ego materialista atado a la tierra.

La enseñanza de la porción de la Torá, hablándonos sobre muchos "viajes" de Egipto, es que debemos estar preparados para muchas etapas diferentes para llegar a nuestro objetivo. El primer paso hacia la libertad se convierte en otra, más sutil, forma de limitación y esclavitud. Cuando logramos escapar de eso, y alcanzamos una segunda fase de libertad, descubrimos que una vez más debemos esforzarnos para lograr otro nivel de libertad.

Y así sigue, paso a paso. Cada vez estamos escapando de otro aspecto de nuestro Egipto personal. Puede parecer una tarea sin fin. Pero de hecho cada paso nos acerca verdaderamente a una realización genuina, como individuos y como partes del pueblo judío. Cada paso hacia adelante nos acerca más a la Tierra Prometida.

EL REBE ENSEÑA

Extraído de Sabiduría Diaria



ODIO INSENSATO

[Dijo Moshé al pueblo judío:] "Tomad la venganza de D-os contra Midián." (Bamidbar 31:1)

Los midianitas no tenían motivos para atacar a los judíos; lo hicieron movidos por puro odio irracional. La raíz del odio sin sentido es el ego. La persona egocéntrica se siente amenazada por los demás, porque la sola existencia de estos amenaza su exacerbado sentimiento de sí. Por lo tanto, aunque no busque dañar a los demás de manera activa, experimentará cierto secreto placer al verlos sufrir o, al

menos, su sufrimiento no lo conmovirá en absoluto. Es más, él será ciego a las cualidades positivas de las otras personas. Como no es sincero en su relación con D-os y el mundo, no puede creer que los demás lo sean.

En cambio, la persona no egocéntrica pone el foco exclusivamente en las cualidades positivas de los demás. Sentirá genuina preocupación por su sufrimiento, dado que los juzgará desde una luz favorable y no encontrará justificativos para su dolor.

Del mismo modo, en vez de ver las diferencias de opinión como una afrenta a su individualidad, la persona altruista las verá como oportunidades para alcanzar perspectivas más acertadas de la verdad. Expondrá sus deficiencias a los demás y buscará su consejo, lo que le permitirá ir resolviendo sus problemas y progresar en su autosuperación.

Likutei Torá 3:85d y ss; Séfer HaMaamarim 5659, pág. 53 y ss; Séfer HaMaamarim 5747, pág. 183 y ss.



ÉRASE UNA VEZ...

Por David Kaufman

UN ACTO DE AMOR

Tía Rosie nació judía. Ella falleció anoche. En ese interin, tuvo muy poco contacto con el Judaísmo. Muy poco. Tía Rosie, la tía de mi mujer, única hermana de su madre, es fácil de describir. Era bajita, canosa y siempre sonriente. Desde que la conocí, hace más de veinte años el día de mi boda, ella siempre así. Ella veía el mundo tal como era, pero nunca veía el mal. Podía criticar las personas, a veces podía ser un poquito ácida, como una naranja dulce. Pero con todo juicio viene la aceptación. Ella amaba simplemente. Ella amaba generosamente. Y gentilmente. Una gentileza generosa. Una generosidad gentil.

Tía Rosie tenía sólo una sobrina, mi mujer, y se complacía con ella y sus hijos. Sus realizaciones eran secretamente triunfos para ella. Pero suficientes. Hay una virtud furtiva.

Cuando falleció, su hermana, la madre de mi esposa, dijo: "Ella debería tener un sepelio judío adecuado. Finalmente, nació judía, y es eso que ella era." Y me pidió para ver se era así.

Mi suegra vive en Florida. Mi mujer y yo en otro estado. Tía Rosie vivía en el Nordeste. Y por lo tanto llamé a un rabino, Rabi Moshe de Welesley, Massachussets. No nos conocíamos. Y aquí estaba yo, un judío de una ciudad distante, pidiéndole para hacer el funeral de la tía de mi mujer, como debe ser el sepelio de un judío. Le conté la historia de Tía Rosie. Un alma judía necesitada de acercarse a sus fuentes. "Ningún judío, ningún hijo de Avraham, Itzjak y Yaacov, Sara, Rivka, Rajel y Lea, puede alejarse del Judaísmo, quedarse distante de casa. Se trata de aproximarse de aquello que ya somos", escuche decir del otro lado de la línea.

Rabi Moshe hizo lo que hizo porque es eso que los judíos hacen unos por los otros. Tal vez él jamás hubiera visto cualquier uno de nosotros, yo, mi mujer, los parientes de ella. Pero una neshamá, una alma judía, siempre reconoce otra, pues al hacerlo, se reconoce a sí misma. Esta bondad es descrita en el libro básico de la filosofía Jasídica, el Tania,

capítulo 32, para que todos vean. "Ama tu prójimo como a ti mismo" ... pues en cuanto al alma y espíritu, quien puede conocer su grandeza y excelencia en su raíz y fuente en D-os? Siendo todos iguales..." La unicidad y unión del pueblo judío. Eso era lo que le gustaba a la Tía Rosie.

Ella, que evitaba contiendas, que huía de la discordia, que abominaba la discordancia, ella que sabía tan poco sobre lo que era un alma judía.

Creo que a ella le habría gustado ese rabino, el judío, que certificó de que su vida terminaría como comenzó. Y creo que ella nos habría pedido considerar que amar al prójimo judío y la unidad judía debería extenderse, en palabra y acción, al judío en el otro lado de la mesa, en el otro lado del espectro, en el otro lado del planeta. Pues los lados son externos, y dentro está solamente una neshama, un alma judía...

Leilui nishmata, para la elevación del alma de Raizel bat Yossef.

¿LO SABÍAS?



Un nuevo día, nuevos desafíos. En verdad es el mismo desafío de siempre, la batalla constante entre: Yo Quiero y Yo Debo. El primer campo de batalla es la cama, y los primeros tiros comienzan cuando suena la alarma. Yo Quiero se estira para posponer la alarma al menos 10 minutos más; y Yo Debo esta listo para saltar de la cama y comenzar el día.

Por eso la primer instrucción del código de leyes judío es: "Uno debe sobreponerse a su cansancio, como si fuese un león, a la hora de levantarse". Porque si ya ganas esta batalla el resto es pan comido.

Aquí hay una pequeña reflexión para las mañanas: Piensa como cada noche tu alma asciende a los cielos para recargarse, esta mañana D-os decidió

MODÉ ANÍ

devolverte el alma a tu cuerpo y darte una vez más el regalo de la vida, una clara demostración que todavía queda en este mundo una pequeña esquina que tu puedes iluminar. D-os confía que eres capaz de lograrlo.

Ahora repite:

Modé aní lefaneja, mélej jai vekaiam, shehejzarta bi nishmatí bejemla, rabá emunateja.

Te doy gracias a Ti, Rey viviente y Eterno, que me has devuelto mi alma con compasión. ¡Grande es Tu fidelidad!

Estas son las primeras palabras que pronunciamos al levantarnos, estando todavía en la cama. Nuestro primer momento consciente del día lo

dedicamos a agradecer a D-os por el regalo de la vida. No importa lo que hayamos hecho la noche anterior, nada puede manchar la pureza de esas primeras palabras que marcan el comienzo de nuestro día consciente.

¿Sigues con problemas para levantarte a la mañana? Usa tu imaginación. Imagínate acostado mientras un rey o un presidente, está frente a ti, esperando que te alistes para cumplir una importante misión.

Bueno, no es un rey o un presidente. Es el que crea y da vida a los reyes, presidentes, y a todo el mundo en todo momento, y a ti. Cada día. Y hoy también.

¡Gracias a D-os que estoy vivo!

EN ESTA SEMANA



13/7 - 20/7

VIERNES 13/7

9:00 - Mamá y yo
13:00 - Gold Torá
19:30 - Kabalat Shabat y kidush

SABADO 14/7

9:00 - Jasidut
10:00 - Shajarit
11:00 - Lectura de Torá
12:15 - Kidush
17:15 - Minjá y seder

nigunim

18:25 - Arbit y Havdalá

LUNES 16/7

17:15 - The Kids Club

MARTES 17/7

19:30 - Yeshivah Night

MIÉRCOLES 18/7

17:30 - Babyccino

JUEVES 19/7

7:30 - Shajarit

VIERNES 20/7

9:00 - Mamá y yo
13:00 - Gold Torá
17:37 - Encendido de velas
19:30 - Kabalat Shabat y kidush

Dedicado en bendita memoria de la
Sra. Clara Viñer A"H

Por su familia.

MiSinai es una publicación de Jabad Uruguay
Pereira de la Luz 1130 - Montevideo
Artículos extraídos de jabad.org.uy y chabad.org
Inscríbete para recibir esta dosis semanal de Torá
por WhatsApp, por mail o domicilio, al 097 084 080
/ 2628 6770 o por info@jabad.org.uy