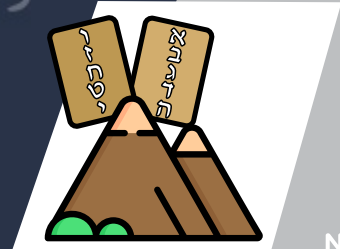


# MISINAI

del Sinaí a tus manos



Nº 4

PARASHA: **SHELAJ**

ENCENDIDO DE VELAS

Montevideo: 17:21

Viernes, 8 de junio 2018

25 de Siván 5778

## TORÁ PARA HOY

Por Elisha Greenbaum



Ya es bastante malo que los espías enviados por los judíos para investigar la Tierra de Canaán hayan vuelto con un reporte malicioso. Es triste que la gente les haya creído tontamente y hayan comenzado a lamentarse y quejarse. Es peor aún que D-os haya castigado a la nación con cuarenta años de deambular por el desierto. Sin embargo, la verdadera tragedia puede ser que toda esta triste historia se podría haber evitado con una sesión de consulta con un buen psicólogo...

Los especialistas modernos de cualquier orientación concuerdan en que la falla básica que nos impide alcanzar nuestro verdadero potencial, atravesar nuevos territorios, superar los obstáculos de la vida, acceder a nuevos paradigmas, aprovechar las oportunidades, etc. y etc., es un insuficiente sentido de autoconfianza. Nos informan que la efectividad en la vida se basa en creer en uno mismo, y luego levantarnos, salir y hacerlo.

Y es allí donde los espías fracasaron en su trabajo: falta de confianza.

**“No podremos ir adelante contra esa**

## EL COMPLEJO DE LANGOSTA

**gente, pues son más fuertes que nosotros... ¡Nos veíamos a nosotros mismos como langostas, y así nos miraban ellos también!” (Bamidbar 13:31-33)**

Casi todos los comentaristas bíblicos comentan que se ve fácilmente la falta de confianza de los espías. Obviamente su propia baja autoestima llevó a que los cananitas tuvieran también una estimación pobre de la habilidad de los judíos. Cuando actuamos con fortaleza, con expectativas de éxito, los demás tienden a amedrentarse por nuestra aura, y la victoria es inevitable. Por el contrario, cuando caminamos tímidamente, conscientes de nuestra (real o percibida) inmadurez e incompetencia, la opinión de los otros concuerda con nuestras expectativas.

Rabi Menajem Mendel de Kotzk, el “Kotzker Rebe”, extiende esta lógica más allá de los espías. Los expertos nos dicen que mostrar confianza en nosotros mismos eventualmente impresionará a los demás. Desde esta perspectiva, la autoestima es un truco, un método de persuasión. A pesar de trabajar ostensiblemente en mejorar mi

propia imagen, la intención subyacente es el efecto eventual que voy a tener en otros.

El Kotzer considera que este enfoque es igualmente erróneo. Mi trabajo es hacer lo correcto, independientemente de los demás. Estamos en una misión de D-os, y no podemos tomarnos el tiempo o la molestia de ni siquiera preocuparnos por lo que los espectadores hagan o digan. Desde esta perspectiva de la historia, el pecado de los espías no comenzó cuando se acobardaron y no se pusieron a la altura de las circunstancias, sino que empezó mucho antes cuando permitieron distraerse de su misión al preguntarse qué pensaban los nativos de ellos.

La verdadera autoconfianza se apoya en uno mismo. Es la certeza absoluta de que estoy haciendo lo correcto y continuaré luchando hasta que se termine el trabajo. Puede ser que requiera coraje salir a un viaje de conquista sin ni siquiera echar una mirada para atrás, pero esa es la única forma de garantizar que uno llegará con seguridad a la Tierra Prometida.

## EL REBE ENSEÑA

Extraído de Sabiduría Diaria



**[Parte del pueblo judío dijo,] “Estamos prontos para ir al lugar que D-os dijo [que nos daría].” (Bamidbar 14:40)**

Inicialmente el pueblo se rehusó seguir hacia la Tierra de Israel porque creían que era imposible conquistarla, incluso con la ayuda de D-os. ¿Qué causó entonces que abandonaran repentinamente su escepticismo? Después de todo, Moisés no les mostró ningún milagro nuevo, ni se apareció D-os e hizo alguna exhibición

## DUDANDO DE LAS DUDAS

celestial de Su poderío.

Nuestros sabios indican que cada judío cree inherentemente en D-os. Por lo tanto, incluso mientras el pueblo estaba expresando su escepticismo, aún creían en Él; su creencia fue temporariamente oscurecida por sus emociones. Por lo tanto, apenas D-os los reprendió y les informó de la severidad de las consecuencias de su lapso de fe, su fe inherente se despertó.

Lo mismo es cierto en cuanto a muchas de las dudas que sufrimos ocasionalmente. Nuestras preguntas se deben generalmente a una exagerada perspectiva material de la vida. En lo profundo de nuestros corazones creemos realmente en D-os. En casos así, la forma de sobreponernos a nuestras dudas no es intentar responderlas directamente sino simplemente despertar la fe pura que está dormida dentro nuestro.

Tania, fin del capítulo 29 (37b).

## ÉRASE UNA VEZ...



El emperador Adriano preguntó a Rabi lehoshua: "¿El mundo tiene un amo?"

- "Por supuesto", contestó Rabi lehoshua, "¿Acaso pensó Ud. que el mundo podría existir sin un dueño?"

- "Entonces, ¿Quién es su amo?"

- "Hashem es el Creador del cielo y la tierra."

Pero Adriano insistía - "Si ésto fuera verdad", decía, "¿por qué no Se revela varias veces al año a su pueblo para que Le teman?"

- "Eso sería imposible", contestó Rabi lehoshua, "porque dice (Shemot 33:20) 'Ningún hombre puede verme y vivir.'"

## ¿LO SABÍAS?



"¡Sirvan a D-os con alegría!", canta el Salmista.

La alegría es fundamental en la conexión con D-os. El hecho de estar contento cuando uno hace una mitzvá demuestra que uno disfruta de esta conexión, de este increíble privilegio de servir al Infinito Autor de Todas las Cosas. Y de hecho, el Arizal, maestro kabalista del siglo XVI, una vez afirmó que a él se le habían abierto las puertas de la sabiduría y la inspiración divina solamente como recompensa por hacer las mitzvot con desbordante alegría.

No solo las mitzvot, sino todo lo que uno hace, comer, dormir, comerciar, e incluso entretenerse, puede ser parte de la forma en que uno se conecta con D-os. Lo único que hace falta es tener las debidas intenciones.

Por lo tanto, "sirvan a D-os con alegría" se aplica a todos los momentos y todas las situaciones.

## EN ESTA SEMANA



### VIERNES 8/6

9:00 - Mamá y yo  
13:00 - Gold Torá  
19:30 - Kabalat Shabat y kidush

### SABADO 9/6

9:00 - Jasidut  
10:00 - Shajarit  
11:00 - Lectura de Torá  
12:15 - Kidush

### LUNES 11/6

17:15 - The Kids Club

### MARTES 12/6

12:30 - Curso judío del por qué (mujeres)  
18:15 - Pirkei Avot (mujeres)

## ¿EL MUNDO TIENE UN AMO?

- "No creo eso", dijo enojado Adriano. "Nadie puede ser tan grandioso como para que fuese imposible siquiera mirarlo."

Rabi lehoshua se fué.

Más tarde, al mediodía, volvió y le pidió al Emperador que saliera.

- "Estoy listo para mostrarte a Hashem", anunció.

Curioso, Adriano lo siguió al jardín del palacio.

- "Mira directamente al sol. Allí descubrirás a Hashem", dijo Rabi lehoshua.

## LA ALEGRÍA

Cuando uno está contento, los trabajos más difíciles son un juego de niños; los adversarios más poderosos se conquistan sin problemas. Pero si uno está triste y deprimido, entonces hasta los desafíos más simples de la vida resultan imposibles de enfrentar. El triunfo en la continua batalla contra las tentaciones y el egoísmo, y hasta el simple hecho de hacer las cosas bien, dependen en gran medida de mantenerse radiante y optimista.

### Meditación para la Felicidad:

1. Imagínate que te dan la oportunidad de recibir en tu humilde hogar al Jefe de Estado de tu país. Trata de hacerte una idea de lo feliz y lo emocionado que te sentirías ante tal honor.
2. Reflexiona acerca de la insondable grandeza de D-os.
3. Toma otro momento más para pensar en lo pequeño y lo insignificante que eres en comparación.

- "¿Qué?", exclamó Adriano enfurecido. "¿Sabes lo que estás diciendo? Todo el mundo sabe que es imposible mirar directamente al sol al mediodía."

Rabi lehoshua sonrió

- "Fíjate en tu propia afirmación. Tú admites que nadie puede fijar la mirada en el sol en plenitud cuando está en su cenit. Sin embargo, el sol es uno de los sirvientes de Hashem, y su gloria, es solamente una millonésima fracción del esplendor de Hashem. ¿Cómo piensas que la gente podría mirarlo a El? Sin embargo, El prometió que llegaría el día cuando solamente El será exaltado y Su grandeza aceptada por todos."

4. Ahora, considera cuánto Él te ama y te valora.

5. Piensa que cada vez que haces una mitzvá, estás haciendo que Él resida aquí junto a nosotros en nuestro mundo... ¡y tienes el honor de recibirlo en tu casa!

6. Deja que un sentido de propósito en la vida aligere tus pasos mientras te diriges a tus ocupaciones cotidianas.

Y una más:

1. Sé consciente de que todo lo que ocurre es parte del plan de D-os y que D-os está al mando.
2. Comprende que de D-os no puede surgir ningún mal, pues Él es absolutamente bueno.
3. Siéntete seguro en el conocimiento de que todo es exactamente como tiene que ser y que hay Alguien que te está cuidando.

## 8/6 - 15/6

### MIÉRCOLES 13/6

17:30 - Babyccino

### VIERNES 15/6

9:00 - Mamá y yo  
17:20 - Encendido de velas  
19:30 - Kabalat Shabat y kidush

En bendita memoria de  
**Beatriz Rozencvaig**  
Braja Jaia bat Pinjas Hilel, A"H

Dedicado por su familia,  
en ocasión de su lortzait,  
19 de Sivan

MiSiná es una publicación de Jabad Uruguay  
Pereira de la Luz 1130 - Montevideo  
Artículos extraídos de jabad.org.uy y chabad.org  
Inscríbete para recibir esta dosis semanal de Torá  
por WhatsApp, por mail o domicilio, al 097 084 080  
/ 2628 6770 o por info@jabad.org.uy