

CONTACTO

REBE

¿Qué es lo que el niño tiene para enseñarnos?

El niño ingenuamente cree que todo debe ser justo, que cada uno debe ser honesto, que sólo el bien debe prevalecer, que todos tengan lo que quieren, y que no haya dolor o tristeza.

El niño cree que el mundo debe ser perfecto y manifiesta su indignación al descubrir que no lo es.

Y el niño tiene razón.

El Rebe

¡FELICES
VACACIONES!



STADIUM

www.stadium.com.uy  [stadiumuruguay](https://www.facebook.com/stadiumuruguay)

Clarks



NUESTRA TAPA

La niñez no es sólo una etapa provisoria pre-adulta. Tiene sus ventajas y valor propios.

Jewish Kids in Action es una propuesta educativa ideada y dirigida por la Sra. Roji Shemtov de Jabad Uruguay que apunta a proveerles a los niños en edad escolar vivencias judías "hechas a medida".

En la tapa vemos cuatro chicas que fueron entrevistadas por JKA sobre sus experiencias personales.

Esperamos que disfrute de este número de Késher.

¡Felices vacaciones!

KESHER

Publicación de Beit Jabad Uruguay
Obligado 1387

11300, Montevideo-Uruguay

Telefax: (+598) 2709 34 44

E-mail: revista.kesher@jabad.org.uy

Director: Rabino Eliezer Shemtov

Diseño: Daniel Laizerovitz

Traducciones: Marcos Jerouchalmi

Impresión: Meralir S.A. (Empresa Gráfica

Mosca). Guayabo 1672 Depósito legal:

342.133

Foto de tapa: Natan Vareika

Agradecemos a www.chabad.org por habernos autorizado a reproducir varios de los artículos publicados en este número y a los Rabinos Mendy y Bentzy Shemtov por su participación en este número.

Si sabe de alguien que quiera conocer la revista Keshet y no la recibe, o si usted cambió de dirección, le rogamos que nos lo haga saber de inmediato al Tel.: 2709 34 44 o al celular: 096 105050

Los artículos de opinión y la kashrut de los avisadores son responsabilidad de quienes los firman y no necesariamente coinciden con la posición de Beit Jabad Uruguay.

Destaque



EDITORIAL

"NO TIENE NADA QUE PERDER..."

- Rabino Eliezer Shemtov

4

CARTA DEL REBE

HACIENDO LO CORRECTO
EN EL MOMENTO CORRECTO

8

HISTORIAS DEL REBE

UN JUDÍO DE MARYLAND
- Rabino Tzvi Hersh Weinreb

10

COMUNIDAD

"ESPERO HABERLE DADO ESPERANZA"

- Rabino Mendy Shemtov

13

RELATOS

SOY UNA MALA MADRE

- Nathi Lander

14

IDEAS Y CREENCIAS

LOS JUDÍOS SON DEL SINAI,
NI DE MARTE NI DE VENUS

-Israel Susskind

16

ISRAEL

WARREN BUFFET Y EL DÓLAR DEL REBE

19

ENTREVISTA A MOISHY SHEMTOV

TODO COMENZÓ EN EL SINAI

20

REFLEXIÓN

EL BARRIO DE 19 PULGADAS

- Joshua Meyrowitz

26

MUJER

¿TIENE D-OS UN LADO FEMENINO?

- Aron Moss

30

SOCIEDAD

EL IDISH

- Rabino Eliezer Shemtov

32

HISTORIETA

LA TELARAÑA

38





"No tiene nada que perder..."

Estaba sentado en el aeropuerto de Miami aprovechando la espera por la conexión a Montevideo para trabajar sobre el editorial para Keshet, cuando se me acerca un hombre con unos formularios en la mano.

"Trabajo para el gobierno de los EE.UU.," me dice, "y estamos haciendo una encuesta sobre la experiencia de los viajeros en los aeropuertos y específicamente en cuanto al proceso de las precauciones tomadas por la seguridad.

"Es anónimo. Lleva nada más que diez minutos y no es obligatorio," concluyó.

Y "¿por qué debería hacerlo?" pregunté.

"Mire, no tiene nada que perder," contestó.

"¡Cómo que no!" respondí. "¿Y diez minutos de vida no valen nada?"

* * *

Vivimos en un mundo lleno de distracciones. El ocio dejó de ser un medio y se ha transformado cada vez más en un fin y objetivo en sí mismo. Las vacaciones ocupan cada vez más centralidad en la vida de la gente. La gente trabaja para poder descansar en vez de descansar para poder trabajar.

Contrastemos esa cultura con la

siguiente anécdota.

En el año 1956 el Rebe de Lubavitch fundó el *Majané* (campamento veraniego) "Gan Israel", ubicado en las montañas Catskill, en las afueras de Nueva York. Fue destinado a proveer a los chicos de un lugar sano y educativo en el cual pasar sus meses de vacaciones. A pesar de que el Rebe, desde que asumió su cargo en 1950, nunca salió de Nueva York, hizo la excepción y visitó a Gan Israel en tres ocasiones. En el último viaje, realizado en 1960, se pinchó la rueda del auto y el chofer se demoró una media hora en arreglarla. Al año, cuando fue invitado nuevamente a visitar al campamento, dijo que no tenía tiempo porque todavía no pudo recuperar esa media hora... (!)

Es notorio el respeto y aprovechamiento del Rebe para con el tiempo. No hay un segundo de más. Cada momento es una creación Divina, tiene su propósito y es irrecuperable.

¿Cómo se hace para cultivar semejante sensibilidad por el valor del tiempo viviendo en una sociedad de "mañana", o como lo proclamara, hace poco, el Sr. Presidente de la República, Don José Mujica: "No nos caracterizamos por matarnos en el laburo"?

Creo que la clave está en cómo

(Continúa en la pág. 6)



La tranquilidad de una inversión segura.

En Montevideo como en Punta del Este, **Weiss Sztryk Weiss** le ofrece desarrollos de alta categoría capaces de darle la seguridad de incrementar su valor inmobiliario. Propuestas valiosas de quienes hace más de 4 décadas han marcado el desarrollo inmobiliario de calidad en Punta del Este, Colonia y Montevideo.



Desarrollando valor inmobiliario

Montevideo.
Rambal Rep. del Perú 1483. Piso 2.
Tel.: +(598) 2623 3000

Punta del Este.
Roosevelt y Parada 11.
Tel.: +(598) 42 48 4949

Buenos Aires.
Tel.: 15 3626 0000

wsw.com.uy

Weiss Sztryk Weiss ("WSW") y Dilony S.A. ("Dilony") son los desarrolladores, propietarios y vendedores del presente proyecto inmobiliario (el "Proyecto"), Ni Hyatt LACSA Services, Inc. (al que se hace referencia como "Hyatt" y junto con sus afiliadas o vinculadas " las Sociedades Hyatt"), ni ninguno de sus asociados son los desarrolladores del Proyecto, ni los propietarios ni los vendedores de las participaciones en la inversión en el Proyecto. Las Sociedades Hyatt no realizan ninguna representación ni otorgan garantía de ningún tipo con respecto a las inversiones en el Proyecto. Las Sociedades Hyatt son únicamente terceros proveedores de servicios - administración, dirección y gestión del hotel, y otros servicios vinculados con los mismos - y no tendrán ningún derecho de propiedad en el Proyecto o en WSW. Dilony o cualesquiera de sus respectivos asociados, Las Sociedades Hyatt y Dilony han celebrado ciertos acuerdos que permiten a un asociado de Dilony utilizar ciertas marcas de Hyatt, derechos de propiedad y derechos similares relacionados con ellas (a las que se hace referencia en forma colectiva como "Marcas") para la operación del Hotel, acuerdos que podrán ser rescindidos en cualquier momento o podrán expirar a su vencimiento sin ser renovados, en cuyo caso el Hotel no sería más operado por Hyatt ni identificado como un hotel Hyatt ni tendría más el derecho de utilizar las Marcas. Las Sociedades Hyatt (i) no son responsables ni declaran ni representan ni constituyen ninguna garantía con relación al desarrollo, venta u operación del Proyecto o del Hotel o la obtención de ningún permiso, licencia o aprobación requerida en relación a los mismos, (ii) no tienen parte en ninguna de las ganancias obtenidas por la venta de participaciones en la inversión en el Proyecto, y (iii) no tienen responsabilidad alguna por el ofrecimiento, marketing, venta o captación de clientes para participar en la inversión en el Proyecto, o por asegurar que las participaciones en la inversión sean vendidas de acuerdo con las leyes, códigos, reglamentaciones y otros requisitos gubernamentales aplicables.

entendemos nuestro estado de ser natural. La tendencia humana es tomar la existencia como un dado. Uno no siente que debe justificar por qué vive. Vivir es natural.

Las enseñanzas jasídicas nos enseñan que el estado natural del mundo es la inexistencia. La nada. Cada instante de nuestra existencia es una creación Divina e implica un propósito. Está en uno llenarlo del máximo contenido posible.

¿Cómo se define cuál es el máximo contenido posible?

Creo que la respuesta depende de lo que uno considera lo más importante de su vida. No es lo mismo vivir con el objetivo de disfrutar de la vida al máximo que vivir con el objetivo de producir el máximo.

Hay quienes trabajan toda su vida para asegurarse una buena jubilación para poder disfrutar de sus años dorados haciendo lo que les gusta. Para ellos, la vida comienza al nacer y termina al fallecer y la consigna es disfrutar al máximo el período entre ambos puntos.

Hay otros que no se conforman con esto. Buscan permanecer en el tiempo. Uno de los comunes denominadores entre todos los seres humanos es las ganas de vivir y vivir eternamente, si fuera posible.

Si bien es imposible que el hombre viva eternamente en el plano físico, sí es posible que logre en su vida algo cuyo valor trascienda a su estadía física en la tierra y permanezca en el tiempo.

Las necesidades físicas, si bien producen placer no dejan huella. Son necesidades; no son metas. Las metas deben apuntar a mejorar al mundo de una manera verdaderamente duradera. Lo único que es verdaderamente duradero y eterno es la dimensión espiritual. Utilizar algo material para un fin espiritual lo transforma en eternamente duradero también. "Diez minutos" tienen el potencial de transformarse en algo eterno; depende cómo uno los use.

Si hubiese dedicado aquellos diez

minutos a llenar un formulario innecesario, hubiese perdido la oportunidad de transformar esos diez minutos en algo de valor eterno. Estas palabras que está leyendo son el resultado de un intento de aprovechar esos diez minutos y sacar una enseñanza que tenga una relevancia eterna.

* * *

Al arribar a Carrasco me enteré de la noticia estremecedora que hacía unas pocas horas había fallecido, en Buenos Aires, un querido amigo, **Don Salomón Steynberg**, z"l.

Salomón fue una persona muy querida. Siempre tenía una sonrisa en la cara y una palabra de aliento. Era una persona sumamente correcta y honesta. Nunca lo escuché decir una palabra demás.

Una de sus grandes pasiones fue el fútbol. Tenía una satisfacción especial cada vez que pudo enseñarme algo al respecto. Su cara irradiaba un brillo especial cada vez que se logró explicar algún concepto de judaísmo utilizando el lenguaje y ejemplos del fútbol.

Fue de Salomón que aprendí lo que significaba "Tuya, Héctor" y el concepto de la "cancha de arriba".

Fue un hombre que supo hacer cambios importantes en su vida. Dedicó tiempo al estudio de *Torá* y cada *Shabat*, en la mesa del *Kidush* de Beit Jabad, compartía enseñanzas del Rebe que había leído sobre la lectura bíblica semanal. Fue un hombre muy meticuloso en todas sus palabras y acciones. Fue un hombre que quería mucho a su familia, y se dedicaba sobremedida a su esposa, hijos y nietos y se enorgullecía por ellos.

Jugó un excelente partido en la "cancha de abajo" y estoy seguro que lo está haciendo ahora también en la de "arriba".

Para la familia Steynberg tengo dos palabras: ¡Tuya, Héctor!

Lo extrañaremos. ◀



20 AÑOS



LOS PROYECTOS
SIEMPRE SE VEN MAGNÍFICOS.

SI TIENEN ESTE SELLO,
VOS SABÉS QUE REALMENTE
LO SERÁN.



CÁLCULO DE ESTRUCTURA
Y ADMINISTRACIÓN DE OBRA
 GERARDO COSAC
INGENIERO CIVIL

PROYECTO Y DIRECCIÓN
 ANDRÉS
MOKOBOCKI
ARQUITECTO

ACTIVOS BIEN UBICADOS
CONOCÉ OPORTUNIDADES EN DISTINTAS ZONAS

2622 2004 - 099032740
www.mokobocki.com



ANDRÉS
MOKOBOCKI
DESARROLLO
INMOBILIARIO



Haciendo lo correcto en el momento correcto

Traducción libre

Por la Gracia de D-os
17 de Shevat 5723
(11 de Febrero 1963)
Brooklyn, N.Y.

A todos los participantes en el Reencuentro del Campamento Gan Israel.
Que D-os los bendiga a todos.

Saludos y Bendición:

Confío en que sepan que unos días atrás (el 10 de *Shevat*) observamos el *Iortzait* de mi suegro el Rebe de bendita memoria.

El Campamento Gan Israel, que ustedes han disfrutado tanto durante el verano, y al que ahora están reunidos para honrar, es una de las actividades importantes de *Merkos L'Inyonei Jinuj*, que mi suegro el Rebe creó para vuestro beneficio.

Teniendo en cuenta esta conexión, deseo contarles una historia que relató mi suegro. Algunos de ustedes ya la deben haber escuchado, pero vale la pena repetirla, porque su enseñanza nunca puede "pasar de moda".

La historia es la siguiente: El primer Lubavitcher Rebe, conocido como el "Rebe Anciano"

(y por el que tres semanas atrás, el 24 de *Tevet*, conmemoramos los 150 años desde su fallecimiento) tenía un hijo Rabí Dov Ber, quien más tarde tomó el lugar de su padre, el "Mitteler" Rebe. Rabí Dov Ber era conocido por su inusual poder de concentración. Cuando estaba ocupado con el estudio o la plegaria, no escuchaba ni veía nada alrededor suyo.

Una vez, cuando Rabí Dov Ber estaba estudiando, su bebé que estaba durmiendo en una cuna a su lado se cayó de su cuna y empezó a llorar. Rabí Dov Ber no escuchó los llantos del bebé y continuó estudiando. Pero el abuelo del niño, el Rebe Anciano, que estaba en su cuarto en el piso de arriba y también estaba estudiando en ese momento, escuchó los llantos del bebé. Interrumpió sus estudios, bajó, levantó al niño, lo calmó y lo devolvió a su cuna. El padre del niño aun no escuchaba ni veía nada de lo que pasaba a su alrededor. Más tarde el Rebe Anciano le dijo a su hijo: "No importa cuán importante sea la cosa en la que un judío esté ocupado, siempre debe escuchar el llanto de un niño."

Esta historia fue contada no sólo a padres, maestros y adultos que están a cargo de niños, sino también a los niños mismos, porque tiene una lección importante también para ellos.

Veán, todos tienen un *letzer Tov*, que pone buenas ideas en la cabeza, y un *letzer Hará*, que pone malas ideas en la cabeza. El *letzer Hará* es el anciano, porque entra temprano en la vida de todo niño y niña para tentarlos a hacer cosas que no deben. El *letzer Tov* es el bebé.

A veces sucede que justo cuando un niño o niña está por hacer algo realmente importante, como estudiar, hacer los deberes, o similares, repentinamente tiene la idea de hacer otra cosa en su lugar, que también puede ser buena en su momento apropiado, pero no ahora. Por ejemplo, cuando es hora de hacer los deberes, el niño o niña quiere ordenar su cuarto, o hacer un mandado. O peor aun cuando el *letzer Hará* lo tienta a hacer algo que no debería hacer en ningún momento. Cuando sucede esto, el *letzer Tov* "bebé" se siente empujado de su cuna, triste, y comienza a llorar.

Se les cuenta esta historia para recordarles escuchar el llanto del "bebé" *letzer Tov*, y mantenerlo contento haciendo lo correcto en el momento correcto, y no haciendo lo incorrecto en ningún momento.

Concluiré recordándoles a todos que este próximo *Shabat* leeremos en la *Torá* sobre la entrega de la *Torá* por D-os en el Monte Sinaí, cuando todos los judíos, jóvenes y ancianos, hombres y mujeres, declararon con una sola voz: "Todo lo que D-os ha hablado, lo haremos". Si recuerdan esto siempre, el *letzer Tov* no tendrá lágrimas, y ustedes también serán felices en todo aspecto.

Les envío a ustedes, a sus maestros y padres saludos y buenos deseos.

Con bendición,
M. Schneerson



Le ofrece 105 modernas habitaciones, con todo lo que necesitas para disfrutar de una gran estadía. Cuenta con desayuno buffet, una hermosa cafetería, gimnasio, wifi, garaje y una excelente relación calidad - precio.

Le esperamos!

www.orpheohotel.com



Andes 1449 - CP 11100 - Montevideo, Uruguay
Tel.: +598 2905 0000
info@orpheohotel.com





Por Rabino Tzvi Hersh Weinreb

PSICOTERAPEUTA Y VICEPRESIDENTE EJECUTIVO
EMÉRITO DE LA UNIÓN ORTODOXA DE EE.UU.



Un judío de Maryland

No me considero un *Jabádnik*, pero viví en Crown Heights durante un corto tiempo luego de casarme. Solía asistir a los farbrénguens del Rebe de tanto en tanto, pero mi relación era siempre desde la distancia.

Menciono esto debido a lo que pasó más adelante.

Tres años después de haberme casado, mi esposa y yo nos mudamos a Silver Spring, Maryland, donde asistí a la Universidad de Maryland. Recibí un doctorado en psicología y comencé a trabajar como psicólogo en el sistema escolar local. Aparte de esto, solía dar clases de *Talmud*, una los sábados de tarde para el público en general, y otra los martes a la noche para un pequeño grupo que quería aprender a un nivel más profundo.

Estaba en mis treinta años, por lo que supongo que era demasiado joven para una crisis de mediana edad, o quizás llegué a la mediana edad antes que mucha gente, pero

alrededor de esa época, estaba preocupado por varias preguntas apremiantes:

¿Debería seguir estudiando *Torá* o debería continuar en la psicología? Y si era esto último, ¿Cómo debería seguir mi carrera? ¿Debería pasarme a la psicoterapia privada o aceptar una oferta de una de las organizaciones locales de servicio social en el área? Tampoco estaba seguro que era mejor para mis hijos en términos de opciones educacionales en Silver Spring.

Además de todos estos dilemas, como todos supondrán, tenía mis propias preguntas de fe y confianza en D-os, como también algunas preguntas filosóficas. Estaba en un estado de incertidumbre.

Todas estas preguntas me tenían deprimido, y no estaba seguro de qué hacer o adónde ir. Hablé con varios amigos cercanos y uno de ellos, un *jasid* de Jabad, sugirió que visitara al Rebe.

Y así fue que en febrero de 1971 llamé al Rebe.

El secretario del Rebe contestó el teléfono en inglés, con un simple "Hola, ¿quién es?"

Mientras estaba hablando con el secretario, al fondo (reconocí su voz de los farbrenguens a los que había asistido) el Rebe estaba preguntando en *idish* "¿Quién está llamando?"

Yo contesté "A *Yid fun Maryland*" "Un judío de Maryland".

Le dije al secretario que tenía muchas preguntas que me gustaría conversar con el Rebe; preguntas sobre qué dirección debería tomar mi vida, preguntas sobre mi carrera, y preguntas de fe... Expliqué que estaba en una etapa muy incierta de mi vida y no sabía a dónde dirigirme.

Hablé en inglés y, mientras hablaba, el secretario del Rebe iba repitiendo y parafraseando mis palabras en *Idish*, me imagino que hacía esto para que el Rebe escuchara.

Y entonces escuché al Rebe decir desde el fondo en *idish*: "Dile que hay un judío que vive en Maryland con el que puede hablar. *Der yid hayst Veinreb* (su nombre es Weinreb)."

El secretario me preguntó "¿Escuchó lo que dijo el Rebe?"

Yo no podía creer lo que había escuchado. Estaba seguro que no le había dado mi nombre al secretario, pero el Rebe recién había

dicho mi nombre! Estaba sorprendido y quería escucharlo de nuevo. Por lo que cuando el secretario preguntó si había escuchado le dije que no.

El secretario me repitió las palabras del Rebe: "*S'iz doh a Yid in Maryland mit vemen er zol reddem. Zayn nomen iz Veinreb.*"

Así que respondí: "¡Pero mi nombre es Weinreb!"

Entonces escuché al Rebe decir: "*Oib azoi, zol er visen zayn az amol darf men reden tzu zij*" (Si ese es el caso, entonces debe saber que a veces, uno debe hablar consigo mismo).

El secretario también parecía estar impactado por lo que estaba sucediendo. Se detuvo y yo podía escuchar su respiración. Entonces me dijo: "El Rebe dijo que a veces es mejor hablar con usted mismo. ¿Su nombre no es Weinreb?"

"Sí, mi nombre es Weinreb, pero quizás el Rebe se refiere a otro Weinreb."

"No, el Rebe dijo 'Habla con Weinreb', y explicó que usted debe hablar con usted mismo."

Le agradecí mucho, y con eso terminó la llamada.

Creo haber entendido lo que el Rebe estaba intentando decirme. Si pudiera



Antes de comprar o vender... Consulte

INMOBILIARIA POLAR

CORDÓN

Constituyente 1555 esq. Salto
Tels.: 2401 1723 - 2401 8092/93
Fax: 2401 6486

CASA CENTRAL

Br. España 2996
Tels.: 2710 8286/96 - 2710 8028
Fax: 2711 6756

MALVÍN

Aconcagua 4951
Tel.: 2614 2434

PRADO

Av. Agraciada 3597
Tels.: 2307 8393 - 2305 7387

poner palabras en su boca estaba diciendo: “Estás buscando respuestas fuera de ti. No eres más un niño, eres un hombre. Tienes treinta años, eres un padre, eres un maestro de *Torá*. Debes tener más confianza en ti mismo. Es tiempo de crecer y escucharte a ti mismo. No seas tan dependiente de otros. ¡Confía en ti mismo!”

Desde ese momento me volví mucho más decisivo. Pienso que hasta ese entonces tenía una tendencia a ser muy ambivalente, no era un tomador de riesgos, y procrastinaba cuando tenía que tomar decisiones. Pero desde ese momento, me volví más decisivo.

El Rebe podría haber tomado el teléfono y decirme qué hacer, pero no necesariamente hubiese escuchado lo que me dijera, y no lo hubiese aceptado de la misma forma en que acepté esto. Como mucha gente, supongo que tenía una resistencia natural a que otros me dijeran que hacer, y pienso que el Rebe tenía la claridad para saber que era mejor que escuchase la respuesta de mi mismo a que la escuchase de él.

Que el Rebe entendiera eso, pienso, era parte de su gran sabiduría.

Unos pocos meses después de esa llamada que me cambió la vida, se presentó una oportunidad de expresar mi gratitud al Rebe en persona. Había ido a visitar a mis suegros en Brooklyn y mi suegro me exhortó a ir al Rebe para agradecerle. El Rebe estaba bendiciendo a unas personas en una pequeña audiencia privada, fui hacia él y le dije: “Mi nombre es Weinreb y soy de Maryland.” Y el me dio una amplia sonrisa de reconocimiento.

Vi al Rebe muchas veces, y vi muchas fotos de él, pero esa sonrisa en particular significó mucho para mí.

Dejé Silver Spring, y eventualmente hice un cambio de carrera de ser un Psicólogo de tiempo completo a convertirme en rabino de una sinagoga. Durante muchos años fui el Rabino de Shomrei Emunah, una congregación maravillosa en Baltimore. Tiempo después me ofrecieron tomar el cargo de Vicepresidente Ejecutivo de la Unión Ortodoxa, un puesto que acepté, a pesar de que

era una decisión difícil dejar mi puesto en Baltimore.

Desde 1971, hubieron momentos en los que enfrenté muchas preguntas difíciles en la vida y, antes de buscar el consejo de cualquier otro, escuchaba mi voz interior. Apartaba tiempo para primero estudiar algunas de las enseñanzas del Rebe, como *Likutei Sijot*, para conectarme de nuevo, y luego seguir el consejo que me dio: hablar conmigo mismo. Y he exhortado a otras personas a que hagan lo mismo.

Antes de ir a preguntarle esto o aquello a otra persona, primero habla contigo mismo y escucha qué es lo que tienes que decir sobre eso; a veces tu propio consejo es el mejor consejo. ◀

ADHESIÓN

DANIEL ASCHER Y FAMILIA



"Espero haberle dado esperanza"



Hace poco, gracias a la iniciativa del Keren Hayesod, la comunidad judía uruguaya recibió con mucho entusiasmo y cariño al *jaial* Guilad Shalit, conocido como Guilad ben Aviva, por quienes rezamos, soñamos y esperamos por cinco años que vuelva a casa sano y salvo.

La emoción de aquellos presentes en el momento que subió al escenario y sonriente saludó al numeroso público reunido, fue algo difícil de describir en palabras...

Un tema que se reiteró esa noche en los discursos presentados en el Teatro Metro, fue el archisabido lema talmúdico de nuestro pueblo: *Kol Israel arevim ze lazé*, todo Israel es responsable el uno por el otro. Se dijo mucho esa noche acerca de la personalidad de Guilad y el impacto que su liberación tuvo en todos nosotros. Sin duda fue un estímulo para todos quienes dedican tiempo de su vida por el bien de todo judío, sin importarles a priori quien es.

Pero en lugar de extenderme en sus palabras, en los discursos, en el espectáculo, quiero detenerme y compartir algo que presencié, de lo que estoy seguro no fui el único a quien movilizó.

Este mismo soldado que se reunió con dirigentes de la comunidad, con jugadores de la Selección Uruguaya de Fútbol en el Complejo Celeste, con el Embajador de Israel, y por su timidez no aceptó otras invitaciones importantes en su corta estadía de dos días en nuestro país, en camino al aeropuerto se salió del protocolo para sorpresa de todos y visitó a Jaim.

Jaim ben Rivka, un amigo que estaba pasando un desgraciado quebranto de salud, tuvo el júbilo de haber sido visitado por alguien que estuvo detenido en un terrible infierno y logró salir.

Guilad le dio la mano, le sonrió con esa sonrisa especial que siempre lleva puesta, le deseó una completa recuperación y más que nada, le dio esperanza.

Después de unos minutos y antes de salir me dijo las palabras con las cuales empecé estas líneas: *"Aní mekavé shenatati lo tikvá* (Espero haberle dado esperanza).

Si, efectivamente, *Kol Israel arevim ze lazé*. ¡Gracias, Guilad por el ejemplo! ◀

P. D. Mientras la revista estaba ya en la imprenta recibimos la triste noticia que Jimmy (Jaim ben Rivka) Labroca, Z"l, devolvió su alma a su Creador. Que descansen en paz y que su vida siga siendo una fuente de inspiración para todos quienes tuvimos el privilegio de conocerlo.

Leticia Smaisik Clínica de Estética

EN JULIO 20% OFF EN
TRATAMIENTOS CORPORALES

SPA/BELLEZA/CUIDADO PERSONAL
Rivera 3674/102
099 224 656





¿Soy una mala madre?

Hace ocho meses, D-os nos bendijo con un hijo maravilloso, la bendición más grande de todas.

Es la cosita más linda, sonrío todo el tiempo, está normalmente de buen humor, le encanta comer sus verduras, duerme bien por la noche, y es un chico realmente muy bueno, gracias a D-os. Pero cuando está cansado, lo puedo notar de inmediato, sus ojos se tornan rojos y muy pequeños, empieza a ser difícil hacerlo reír, se pone un poco de mal humor, no quiere jugar ni comer, eso significa: hora de siesta.

Lo pongo a dormir en su cuna y salgo de la habitación; a veces llora un poco hasta que se duerme, pero no entro porque sé que pronto va a conciliar el sueño. Oigo a mi bebé llorar e igualmente lo dejo solo: ¿eso me hace una mala madre?

Hay momentos en los que no para de llorar, así que entro nuevamente, le pongo su chupete, lo calmo, y lo dejo nuevamente solo. En otras ocasiones, llora tanto que, eso es: él gana.

No puedo hacerlo caer dormido si él no

quiere, ¿o sí? Aunque yo sé que es lo que necesita en ese momento... El vuelve a sus juguetes en los brazos de mami, pero, ¿va a estar contento?

¿Va a disfrutar de ellos? Por supuesto que no, él todavía está cansado, podrá jugar durante dos segundos y luego comenzará a llorar de nuevo.

A lo largo de la historia, el Pueblo Judío en su conjunto, y asimismo, en el decurso de nuestras vidas individuales y particulares, nos encontramos en situaciones en las que nos quedamos solos y lloramos, porque no entendemos qué es lo que necesitamos en ese preciso momento, porque con nuestros "ojos de bebé", eso es todo, no hay nadie en la habitación con nosotros, no sabemos que D-os está justo ahí detrás de la puerta, con el corazón roto de escuchar nuestro llanto, pero todavía esperando a ver si somos capaces de lograr nuestra misión sin él tener que intervenir.

Hay tres clases de escenarios diferentes, que pueden referir a tres tipos diferentes de personas, o también corresponderse con

diferentes etapas en la vida individual de cada uno de nosotros.

El primero de ellos es cuando nos quedamos solos para llevar a cabo nuestra misión: podemos llorar un poco pues nuestra alma se ha separado del lugar elevado donde estaba, donde ella se regocijaba con la luz Divina, pero luego seguimos adelante. No tenemos necesidad de milagro alguno, sabemos para qué estamos aquí. Y aunque no entendamos por qué, sabemos que eso es lo que tiene que ser. Si estamos aquí significa que tenemos una misión.

El segundo es cuando no entendemos por qué estamos aquí, lloramos y no somos capaces de calmarnos solos. Ahí es cuando Hashem abre la puerta, entra, nos calma, como un destello de luz que, de pronto, ilumina nuestra vida, que nos muestra el camino, y nos da la fuerza para seguir adelante, porque ahora sabemos que, en realidad, no estamos solos. Incluso si no Lo vemos más en la habitación, ahora sabemos que tenemos una misión que cumplir.

Pero hay un tercer escenario, un escenario en el que lloramos tanto que nada nos puede calmar. Es en ese momento, cuando D-os viene y nos da toda su bondad, pero no tenemos la madurez suficiente para advertirlo, nuestros recipientes simplemente no están preparados para retener tanto amor y bondad, todavía no estamos preparados para ello, y seguimos llorando incluso mientras D-os nos tiene en sus brazos.

No importa en realidad, en qué escenario nos encontramos en este preciso momento, pues tarde o temprano todos conducen al mismo camino, tal cual le sucede a mi bebé, que no puede luchar contra el cansancio, y que en algún momento se quedará dormido, incluso sin darse cuenta.

Que pronto todos y cada uno de nosotros, colectiva e individualmente, podamos cumplir nuestra misión en este mundo y despertar de esta larga siesta para regocijarnos en los brazos de D-os, que sea muy pronto en nuestros días. Amén. ◀

El cambio perfecto

A la vuelta de tu viaje cambiá tu dinero al mismo tipo de cambio que lo compraste*

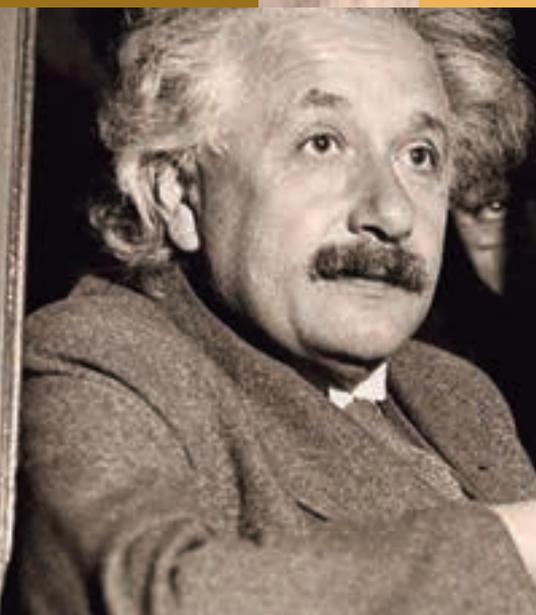
redpagos

WIZARD

info@cambio18.com
www.cambio18.com

CAMBIO 18 Servicios Financieros

* Hasta el 20% de lo comprado. 15 días después de la operación.
Válido para todas las monedas extranjeras excepto dólares, presentando la boleta.



Los judíos son del Sinaí, ni de Marte ni de Venus

Generalmente, los hombres judíos son considerados más amables y espirituales que el promedio de la población masculina. La amabilidad y espiritualidad siempre son vistas como una característica más femenina. Del mismo modo, las mujeres judías son descritas como más firmes e intelectuales que el promedio de la población femenina. La firmeza y la intelectualidad son consideradas características masculinas.

Históricamente, los judíos fueron burlados y ridiculizados por estas cualidades andróginas. Por ejemplo, ¿cuál es la gracia de casi todos los chistes de Princesas Americanas Judías ("JAP", en inglés)? Un chiste "JAP" es un ataque antisemita a los valores judíos esenciales, no importa si el mismo es contado por un judío o por un gentil, por un hombre o una mujer. Ese tipo de chistes

ridiculizan a los hombres judíos por su amabilidad; también ridiculizan a las mujeres judías, a quienes se las caracteriza como demasiado demandantes y poco serviles.

La integración de las cualidades masculinas y femeninas siempre fueron el orgullo del Pueblo Judío, y están siendo distorsionadas hacia caricaturas desagradables.

Este tipo de chistes pueden tener consecuencias incidentes en el comportamiento y autoconcepción de los jóvenes judíos.

Seguramente alguno de estos jóvenes son menos cuidados y amables de lo que fueron sus padres, ya que muchos asimilaron los valores impuestos por la cultura mayoritaria.

Tienen más disposición, y es lo más probable, que dejen de lado su gentileza,

para transformarse en físicamente rudos, y asumir un carácter de demanda y explotación sexual. Como consecuencia de esto, muchas mujeres judías confían menos en los hombres, y no tienen tantos deseos ni disposición para entregarse a la familia, porque ya no creen que serán amadas y respetadas por esto. Incluso pueden llegar a atrasar o evadir el matrimonio. Contrariamente, pueden decidir que, para lograr atraer a un hombre, lo que tienen que hacer es sojuzgar sus poderes intelectuales y espirituales, para poder transformarse en un objeto de deseo.

La estereotipación negativa de los géneros judíos contribuyó al hecho de que la gente le eche la culpa de sus problemas maritales al hecho de que su ex cónyuge fuera judío. Por esto mismo, es que un gran porcentaje de los matrimonios mixtos se dan porque judíos que se divorciaron de un cónyuge también judío, buscan específicamente a una persona gentil para su segundo matrimonio.

¿Qué dice la *Torá*, que guió y determinó la vida judía por treinta y tres siglos, de las diferencias entre hombres y mujeres?

Por un lado la *Torá* explica que existen claras diferencias inherentes a las fuerzas masculinas y femeninas del Universo. Por ejemplo, las fuerzas femeninas tienen más conexión con D-os mediante una profunda fe que va más allá de la racionalidad, que es transracional. En cambio, las fuerzas masculinas obtienen su conexión con D-os por medio de la racionalidad y de destellos de profundo entendimiento; la experiencia de entendimiento extasiado en el estudio de la *Torá* lleva eventualmente a los hombres a tener fe en lo místico. La entereza y la apertura son características de las fuerzas femeninas, mientras que la intensidad y la concentración son masculinas. El trascendental número Pi es femenino, mientras que los logaritmos son masculinos. Lo análogo es femenino, mientras que lo digital es masculino. Mi metáfora femenina para esta diferencia, es que la gravedad es una fuerza femenina, mientras que el rayo es una fuerza masculina.

Noten que en el párrafo anterior me referí



farmashop
CALIDAD DE VIDA



a las “fuerzas masculinas y femeninas”, en lugar de hablar de “hombres y mujeres”. Si bien es cierto que la mayoría de las mujeres (pero no todas) tienden a tener más fuerzas femeninas, y la mayoría de los hombres las respectivas masculinas, todas estas son características que pueden tener tanto los hombres como las mujeres.

De acuerdo con la *Kabalá*, si alguna de estas cualidades existe de forma extremista, y no cambia ni se mitiga por una cualidad diferente u opuesta, es porque pertenece “al mundo del caos”. Por analogía, cuando el sodio y el cloro se encuentran en su estado más puro, son inestables y altamente tóxicos.

Sin embargo, cuando se los combina como cloruro de sodio -sal de mesa- se transforman en un ingrediente estable e indispensable para la supervivencia humana. Lo mismo sucede en el reino de la personalidad. Que una persona sea siempre amable puede ser dañino; a veces el amor requiere que confrontemos, con honestidad, a la persona que amamos. Del mismo modo, si una persona siempre es crítica, aunque sea de un modo constructivo, esto también puede resultar dañino.

Así mismo, nuestra tarea es no acrecentar las diferencias de género, para no convertirnos, física y espiritualmente, en los muñecos Ken o Barbie. Es por esto, que la Torá nos fomenta a que juntemos e integremos dentro de nosotros las fuerzas universales masculinas y femeninas, y que lo hagamos también a un nivel comunitario y cosmológico.

En el nivel más elemental, esto se logra por medio de las *Mitzvot* (mandamientos Divinos) de casarnos y engendrar hijos. ¡De hecho, esos dos mandamientos son de los primeros que aparecen en la *Torá*! [(Ver Génesis, 1:28 and 2:24)]

Al mismo tiempo la Ley de la *Torá* insiste en que, junto con esto, tengamos en cuenta las diferencias sistemáticas que hay entre el hombre y la mujer, para poder aceptar que la contribución especial de las mujeres al mundo tiende a basarse más en las fuerzas

femeninas, tales como el simbolismo y la fe prolongada, mientras que el aporte de los hombres se basa más en las fuerzas masculinas, como la racionalidad y la intensidad.

Insiste también en que debemos aceptar que en ciertas áreas los géneros tienen roles iguales en cuanto a su importancia, pero diferentes en cuanto a su sustancia.

A pesar de esta igualdad de asociación entre lo masculino y lo femenino, hay un área en la cual un género es superior al otro. Sobre esto, el Rebe de Lubavitch comentó que, a la larga, la fuerza femenina de la fe transracional, es la que debe guiar la cualidad masculina de la racionalidad. Cita una descripción de Jeremías de la era Mesianica (31:21), en la cual dice que “las fuerzas femeninas dominarán las masculinas” (“*une-keiva tesovev gaver*”).

Ojalá logremos fusionar las fuerzas de la perdurable y extensa fe femenina, con la energía de los destellos intensos de perspicacia masculina, de tal modo que podamos experimentar una fuerte, íntima y emotiva conexión con D-os, que incite el deseo de D-os de provocar la Redención, y la llegada del *Mashiaj* rápidamente en nuestros tiempos. ◀

RAQUEL TUB HOFFNUNG

PEDICURÍA INTEGRAL (AUT. MSP)

**Egresada de la Escuela de
Tecnología Médica y Barcelona**

Masajes Terapéuticos
Integrales y Reductores
Dolores Cervicales y
Lumbares

**CAVIA 3087 / 709
2706 6584 - 099 628681**



Warren Buffett y el dólar del Rebe

F I inversor millonario Warren Buffett completó la adquisición de la fábrica de herramientas israelí Iscar Metalworking por 2.000 millones de dólares, luego de haber adquirido el 80% de la compañía en el 2006.

"Israel es un gran lugar para invertir debido a su gente", dijo el gerente general de Berkshire Hathaway en una entrevista con Boaz Bismuth de Israel Haiom, el periódico más leído de Israel.

"No hay otro lugar en el mundo donde se encuentre gente con estas cualidades, como también con la motivación y la capacidad para enfocarse que se ve en Iscar", dijo.

Luego de la entrevista que tuvo lugar en Omaha, Nebraska, Bismuth le presentó al hombre rankeado como una de las personas más ricas y benéficas del mundo un billete de un dólar americano.

"Los miembros de Jabad me pidieron

que le dé un dólar bendecido por el Rebe de Lubavitch. Se lo di al final de la entrevista" dijo el periodista israelí. La fotografía de ambos apareció en la primera plana del Israel Haiom del jueves.

Buffett tomó el dólar y respondió "Sabes, si llevo este dólar conmigo a Israel, vas a ver como se va a convertir en diez dólares en Israel."

Cuando Bismuth le dijo que el dólar estaba bendecido Buffett dijo "¿Este billete me va a traer suerte? OK, voy a guardar el dólar del Rebe."

Cuando se estaban yendo, Buffett le dio bromeando su billetera a Eitan Wertheimer, el presidente de Iscar, para posar con ella.

"Te la puedes quedar", le dijo Buffett. "Ya no hay nada en ella. Me sacaste 2000 millones después de haberme sacado 4000 millones hace varios años. Ahora todo lo que tengo es el dólar del Rebe." ◀



Todo comenzó en el Sinaí...

Entrevista a Moishy Shemtov, impulsor para el mundo de habla castellana del colegio judío virtual más importante del momento, www.misinaí.com

No todos los niños judíos viven en comunidades que tienen escuelas judías diurnas o colegios hebreos. En un esfuerzo por promover el aprendizaje y la educación judía la Escuela Judía Online está orgullosa de ofrecer una escuela completa online también para los niños judíos de Uruguay. Junto con clases, cursos y lecciones online que esperarías de cualquier otra escuela judía pero en la comodidad de tu propia casa. Sepamos cómo surge esta iniciativa, aquí en Latinoamérica, de boca de su promotor, Moishy Shemtov.

¿Es cierto que la idea nace en la ciudad de Abuja, Nigeria? ¿Cómo se explica eso?

Fui enviado allí para ayudar a la comunidad judía de Abuja, Nigeria a celebrar *Pésaj*. Esta comunidad está compuesta mayoritariamente por profesionales que residen, por razones de trabajo, varios años en Nigeria. Y por ese motivo, terminan trayendo consigo a sus familias. Después de un *Séder* impresionante, empezamos a visitar a las familias de Abuja. Te podés imaginar la sorpresa, cuando en una de la visitas, me abre la puerta una mujer y al charlar con ella me entero que es de un pueblito en el sur de Argentina. El marido trabaja como ingeniero en una compañía de construcción, y tiene 2 hijos, uno de 11 y el otro de 8, viviendo en Nigeria. Ellos van

a un colegio inglés. Hasta que la madre me dice: “lamentablemente no reciben ninguna educación judía. Se enteraron que era *Pésaj* la semana pasada. No sé qué hacer! Estamos en un desierto espiritual”.

¿Y con eso qué?

Es que en ese momento se me cayó la ficha: ¿por qué no crear un espacio virtual, donde chicos judíos, estén donde estén en el mundo puedan recibir educación judía como la gente. Volví a Nueva York y le di vueltas y más vueltas. Empecé a armar el proyecto.

Seguro no sale de la nada todo esto Moishy. ¿Qué traías en mente?

Es cierto, ya venía trabajando con este formato educativo, pero únicamente en inglés (jewishonlineschool.com). La idea que me vino a la cabeza fue cambiar y traducir todo el sistema y currículo al castellano. Fue así que hace unos pocos meses se lanzó “www.misina.com”, la escuela judía online más importante del mundo de habla castellana.

Sé más claro, Moishy. ¿De qué se trata concretamente?

No es nada más y nada menos que un colegio judío virtual en castellano, donde chicos judíos de todas partes de Latinoamérica reciben clases en vivo y directo dictadas por profesores profesionales. Ofrecemos un currículo de hebreo, en donde el alumno a fin de año, pueda leer solo en hebreo. Nuestro programa de estudios incluye una combinación de estudios judaicos, lectura en Hebreo, *Tefilá* (plegaria), historia y valores judíos. Contamos con un profesorado entusiasta y un personal talentoso comprometido en darle a su hijo el más alto nivel de educación judía. Hace poco

ADHESIÓN

DANIEL PIVEN Y FAMILIA



Lolita

facebook.com/lolita.com.uy
lolita.com.uy





lanzamos clases de *Bar y Bat Mitzvá*, donde jovencitos/as pueden prepararse para este momento tan importante desde su propia computadora.

¿Quiénes y cómo imparten las clases online?

A diferencia de muchas escuelas online recreamos el ambiente de aula tradicional usando tecnología de avanzada de voz y video en vivo. Los alumnos no sólo pueden ver y escuchar a su profesor a través de una

ADHESIÓN
YOSY,
ALEJANDRO
Y ROSITA
MOSENBERG PATOKA

ESTUDIO BERGSTEIN

Av. 18 de Julio 1117 - Piso 5
Tel.: (+598) 2901 24 48 - Fax: (+598) 2902 67 81
Montevideo, Uruguay

bergstein@bergsteinlaw.com
www.bergsteinlaw.com

cámara web, sino que también pueden verse unos a otros. Las presentaciones multimedia se pueden hacer con nuestro software de pizarrón digital y se asignan deberes y tareas como en cualquier otra escuela.

¿Y el plantel docente?

Nuestro staff está integrado por directores, profesores, y técnicos profesionales que responden en vivo ante cualquier consulta. Los días, horas y frecuencias de las clases se arman "a la carte", o sea, según las necesidades y posibilidades de los alumnos. Nosotros nos ocupamos de ubicar el profesor más adecuado a los requerimientos y horarios. Listo, ya arrancan a estudiar.

¿Qué necesitarán nuestros hijos para asistir a clase?

Cada estudiante necesita: una computadora de escritorio o laptop; una cámara web moderna y auriculares con micrófono para permitir la comunicación en vivo y la interacción entre el estudiante y el profesor; conexión a Internet de banda ancha segura y estable y útiles de escuela comunes (cuadernos con rayas, carpetas, lápices, gomas de borrar, etc. El profesor da la lista de materia-

les requeridos al comienzo del año escolar).

¿Qué costos tiene?

Los detalles están en la página web.

¿Y qué pasó con nuestra familia en Nigeria?

Y te podrás imaginar la alegría cuando les mande el link: www.misinai.com Fueron los primeros alumnos de nuestro colegio. ◀



Gracias, Sra. Steinitz

A pocas horas después que terminó la festividad de *Pésaj*, llegó la estremecedora noticia del fallecimiento de una gran colaboradora de Beit Jabad Uruguay desde sus inicios, la Sra. Rosa Flasch de Steinitz, A"H.

Fue con su ayuda que se lanzaron una cantidad de actividades y proyectos a lo largo de los años, destacados entre los cuales están la *Menorá* Pública de la Rambla y los folletos con los horarios del encendido de las velas de *Shabat* distribuidos anualmente a todos los hogares del Ishuv.

La Sra. Rosa proviene de una familia muy destacada. No sólo puede enorgullecerse de su pasado; puede enorgullecerse, junto a su honorable esposo, Don Salomón Steinitz, por los hijos y nietos que han criado, brillantes eslabones en la cadena milenaria del pueblo judío.



Nueva propuesta de Jabad
Uruguay:

Beit Jabad Rambla

Rambla República del Perú 1483





CADA VEZ MÁS CERCA

El viernes, 21 de junio a las 19 hs. se despegó la flamante sucursal de Jabad Uruguay, Beit Jabad Rambla, al servicio de quienes viven en Pocitos Nuevo y Buceo. Gracias a la iniciativa del Arq. Néstor Sztryk y el apoyo de sus socios se habilitó un piso del edificio pegado al futuro Hyatt, Rambla República del Perú 1483, para desarrollar ahí los servicios de Shabat todas las semanas.

La sucursal Beit Jabad Rambla estará a cargo del Rabino Mendy y Musya Shemtov, con la ayuda de un grupo de amigos - cada vez más grande - quienes los apoyan. Un agradecimiento especial para la Sra. Lili Miedzowicz quien se encargó de la ambientación del *Shil*.

El *Kabalat Shabat* de inauguración vio la sala colmada con mucha alegría y buena onda, seguida por un *Kidush* con Sushi y *Champagne Kósher*. Según el Rabino Mendy, "no sólo que el *Shil* se llenó de gente, sino que el *Shil* llenó a la gente". Hay también *Minián* para *Shajarit*, seguido por un *Kidush* con cholent y *Minjá* seguida por *Seudat Shlishit*.

Si vives cerca, ¡venite, nomás! ◀





Escrito hace décadas este artículo sigue tan vigente como lo estuviera en su momento. Su claridad expositiva hace que todavía hoy este texto conserve gran valor.

El barrio de 19 pulgadas

Vivo en un pequeño pueblo de New Hampshire, pero en las últimas semanas conocí al dirigente libanés del Amal y me gritaron secuestradores chiitas. Me senté con las familias de los rehenes mientras observaban ansiosamente a sus seres queridos en una conferencia de prensa en Beirut y más tarde cuando se regocijaron cuando esos rehenes fueron liberados.

Sopesé las sombrías preguntas y comentarios de Dan Rather mientras “negociaba” con el ministro libanés Nabith Berri. Evalué de primera mano la actitud de los rehenes, el comportamiento de los reporteros, las expresiones faciales de los secuestradores y los comentarios públicos del Presidente Reagan y sus voceros.

Y participé en ese drama de alcance internacional sin salir de New Hampshire, de hecho, tomé parte plenamente en él mientras estaba sentado aislado en la sala de mi casa frente al televisor, mirando la pantalla de 525 líneas de fugaces puntos de luz y color que

mi cerebro traduce en imágenes de personas, objetos y movimientos. La vivacidad visual como el conglomerado de miles de luces de neón centellantes y la intensidad del drama me mantuvieron pegado a la pantalla.

En contraste, las imágenes que se ven a través de mi ventana, de árboles, perros y casas son nítidas y claras, tangiblemente reales. Sin embargo, cuando pienso en “mantenerme al tanto” de las cosas cada día, yo, y cien millones de otros, nos dirigimos al borroso televisor. Recientemente, una casa de mi pueblo fue destruida por el fuego, y recuerdo vagamente haber leído la noticia en el periódico local. ¿Alguien salió lastimado? ¿La familia que vivía allí quedó sin hogar? ¿Ellos también se han convertido en rehenes de un remolino de acontecimientos que no fueron responsabilidad suya? No lo se. Podría averiguarlo, supongo, pero probablemente no lo haga.

Realidad: Porque yo, y la mayoría de

mis vecinos, simplemente ya no vivimos en este pueblo; no vivimos "con" los otros de la misma manera en que vivieron nuestros abuelos. Nosotros, como el 98% de las familias norteamericanas que tienen un aparato de TV, le hemos dado el poder de redefinir nuestro lugar y nuestra realidad social. Damos más atención, y hablamos más sobre incendios en California, hambre en África y juicios sensacionales en Rhode Island que a los problemas de prácticamente cualquiera, excepto tal vez de un puñado de familiares, amigos y colegas.

Nuestra difundida adopción de televisores y otros medios de prensa electrónica ha modificado nuestro mundo de manera sutil pero significativa. Por primera vez en la civilización humana ya no vivimos en lugares físicos. Y cuanto más nos basamos en nuestra "ventana de video", menos relación hay entre el lugar en que estamos y lo que sabemos y experimentamos, menos relación hay entre el lugar en que estamos y quiénes somos.

Tales cambios afectan nuestro sentido de identificación con nuestra comunidad, y la relación de roles dentro de nuestra familia.

Aislados en casa y en la escuela, los niños antes estaban protegidos de espectáculos como debates políticos, juicios por asesinato, hambrunas y crisis de rehenes. Ahora, a través de la TV, se los lleva al otro lado del globo antes de que les demos permiso para cruzar la calle.

De manera similar, hace un tiempo nuestra sociedad se basaba en la asunción de que había dos mundos: la esfera pública masculina de "logros racionales" y competencias brutales, y la esfera femenina privada de crianza de niños, de emoción e intuición. Pero tal como los acontecimientos públicos se han convertido en dramas representados en la privacidad de nuestros cuartos y cocinas, los primeros planos de la TV revelan el lado emocional de figuras públicas. La televisión ha expuesto a las mujeres a partes de la cultura que una vez fueron consideradas exclusivamente masculinas, y forzó a los hombres a enfrentar las dimensiones emocionales y las consecuencias de las acciones públicas.

Para bien y para mal, la TV ha roto las viejas barreras entre los mundos de los hombres y de las mujeres, de los niños y de los adultos,

NOS MUDAMOS PARA CRECER



Dra. Lissmann

**CONSULTORIO ESPECIALIZADO EN OBESIDAD
PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD VASCULAR**

STAFF DE PROFESIONALES:

Silvia Lissmann Médico internista, Gastroenteróloga. Master en Nutrición. Especializada en el tratamiento de obesidad y riesgo cardiovascular. UDELAR / **Paula Monteiro** Licenciada en Nutrición UDELAR / **Florencia Ceriani** Licenciada en Nutrición UDELAR / **Jaqueline Weisz** Licenciada en Psicología UCUDAL / **Lucía Guani** Licenciada en Psicología / **Silvana García Decena** Licenciada en Psicología UCUDAL / **Silvana García** Licenciada en Educación Física / **Florencia Kerestes** Cosmetóloga Médica UDELAR

Luis A. de Herrera 1248 / piso 3, of. 321
Tel.: 2 6286655

info@pesosaludable.com.uy / www.pesosaludable.com.uy



de personas de diferentes clases, regiones y niveles de educación. Nos dio un sentido de comunidad más amplio pero también más superficial. Con su amplio alcance, ha hecho difícil que podamos aislarnos de la arena de información que crea.

Mirar televisión hoy es entrar en el nuevo barrio norteamericano. La casa promedio tiene un televisor encendido durante 50 horas por semana. Uno puede mirar un programa popular no meramente para ver el programa, sino para ver lo que otros están viendo. Uno puede mirar no necesariamente para ver directamente a los ojos del país, sino para mirar sobre los hombros de sus ciudadanos y ver qué es lo que están viendo.

La televisión se ha convertido en la mayor arena compartida en la que ocurren las cosas más importantes. Cuando un amigo canta exquisitamente, ya no le decimos, "Deberías cantar en nuestra iglesia", sino "Deberías

presentarte en la televisión". A nuestros amigos más divertidos que aparezcan en "Tonight Show", y no en una actuación en el teatro del pueblo. Los primeros presidentes de este país eran vistos personalmente por muy pocos de los votantes de su época; ahora es imposible imaginar un candidato que no nos haya visitado a todos por la televisión.

Clima: La televisión ha reemplazado a la esquina de la calle y al mercado como un lugar importante a vigilar, pero, al igual que con la plaza del mercado, no siempre nos identificamos personalmente con lo que ocurre allí. Podemos observar ávidamente lo que hay en las noticias, en los programas de entretenimientos y periodísticos a la vez que exclamamos, "No puedo creer que la gente mire estas cosas" o, "¡En lo que se está convirtiendo el mundo!"

Independientemente de su contenido específico, hoy la televisión tiene una fun-

COMPRE KOSHER EN MACROMERCADO



Carne vacuna en trozos chicos
Pollos enteros y trozados
Hamburguesas
Medallones empanados
Panchos, chorizos
Quesos Jalav Israel
Hígado pronto

Consulte por entregas a domicilio

CASA CENTRAL: San Martín 3222 - Tel.: 2209 6301

* **CARRASCO:** Av. al Parque Roosevelt 2495 - Tel.: 2604 1024

* **PUNTA DEL ESTE:** Bvar. Artigas s/n esquina 3 de Febrero - Tel.: 4222 0022

ción social similar a la del clima local. Nadie asume la responsabilidad por él, a menudo es malo, pero casi todo el mundo le presta atención y lo considera una experiencia básica común y fuente de conversación. De hecho, la televisión ha dado mal nombre a la insularidad de lugar; ahora parece excéntrico el estar completamente al margen. El televisor es una característica común en salas de recreo de conventos; incluso es algo que a veces se mira en los anteriormente silenciosos salones de los monjes que guardan voto silencio.

Paradójicamente, la TV es al mismo tiempo un secuestrador y un liberador, un rehén y un tomador de rehenes. Nos libera de las restricciones de nuestras ubicaciones físicas aisladas, pero nos lleva volando a un lugar que no es lugar en absoluto. Y nuestra atención queda atrapada como rehén con más facilidad cuando la propia televisión se convierte en rehén de terroristas, manifestantes, políticos y otros actores sociales conscientes, que compiten por la oportunidad de convertirse al menos por un momento en nuestro más cercano vecino virtual. ◀



NATAN VAREIKA
FOTOGRAFÍA Y VIDEO

CONSERVE EL MEJOR
RECUERDO DE SU EVENTO
FILMACIONES EN **FULL-HD**

099 636610

ADHESIÓN

PERLA BELLA Y FAMILIA

En este invierno,
vení a tomar
un café
con nosotros.

La Chicharra

Rivera 2596
esquina Simón Bolívar
2707 2928



CON SUPERVISIÓN DEL RABINATO DE LA KEHILÁ

ADHESIÓN

**GABRIEL WERBA
Y FAMILIA**



¿Tiene D-os un lado femenino?

Siempre que nos referimos a D-os, lo hacemos en género masculino. Sin embargo, Él está por encima de todo límite.

Por qué D-os siempre es referido en sexo masculino? Lo llamamos Nuestro Padre, nuestro Rey, y siempre es "Él". Obviamente D-os no es un hombre. ¿Por qué el judaísmo perpetúa esta dominancia masculina patriarca?

De hecho, D-os trasciende todo género. Siendo la fuente de toda vida, D-os alberga tanto género masculino como femenino. Esto está reflejado en nuestras plegarias. A veces llamamos a D-os en aspecto femenino, y a veces en su aspecto masculino. Depende del contexto.

De hecho, nos referimos a D-os en femenino en una de las plegarias más populares: "Lejá Dodi". Cada viernes a la noche, recibimos a la "Novia Shabat", y a la "Reina Shabat". ¿Quién es esta novia real? Es la Shejiná, la Divina Presencia, femenina que desciende en este día de descanso. ¿Por qué D-os es femenino en esta plegaria, mientras que en la mayoría de las plegarias es masculino?

Para responder a esto, analicemos una básica referencia entre masculino y femenino. Conozcamos a Brenda y Martín.

Martín llega a casa luego de un estresante día de trabajo. Brenda percibe su mal humor.

Brenda: ¿Qué sucede Martín? ¿Está todo bien?

Martín: ¿Eh?

Brenda: ¿Qué te está molestando?

Martín: Nada

Brenda (ofendida): ¿A qué te refieres con nada? Yo veo que hay algo malo. ¿No te importo lo suficiente como para compartir tus sentimientos?

Martín: ?????

Brenda se ha olvidado que los hombres sólo comparten sus problemas cuando piensan que puedes ayudarlo a encontrar una solución. De lo contrario, ¿Para qué cargar a otro con sus problemas? Siendo que Mar-

tín siente que sus temas en el trabajo no le conciernen a Brenda, se los guarda para él mismo. Ella no le puede aconsejar, así que él intenta solucionarlo por sus propios medios. Mientras tanto, ella se siente abandonada y no involucrada, porque las mujeres comparten sus problemas no para encontrar una solución, sino sólo para compartirlos y sentirse acogidas y amadas. Ella no planeaba aconsejarle nada, sólo quería estar allí para él. Pero los hombres no entienden eso.

Ahora, demos vuelta las cartas. Otro día, Brenda llega a casa del trabajo, y antes de que Martín le diga algo ella le dice:

Brenda: He tenido un día tan estresante. Mi jefe es un animal. No puede parar de presionarme sin importarle lo que hago. Y no puedo soportar su condescendiente actitud.

Martín: Te he dicho un millón de veces que debes dejar el trabajo. ¿Por qué sigues yendo?

Brenda (frustrada): No te he pedido un consejo sobre mi carrera, te estoy contando sobre mi día. Estoy muy contenta con mi trabajo.

Martín: ?????

Lo que Martín no entiende es que las mujeres lidian con sus problemas de forma diferente a los hombres. Brenda no buscaba un consejo, ella buscaba comprensión. Todo lo que Martín tenía que hacer era escucharla con mirada comprensiva y emitir el tan tranquilizante sonido de "mmmmm". Esta es la manera femenina de lidiar con un problema: compartirlo con alguien que le importe, y ellos al escuchar, harán que ella no se sienta mal. A los hombres les gusta aconsejar, pero las mujeres solo quieren compartir sus frustraciones para luego sentirse mejor, incluso si no cambia nada. Esto es por supuesto una generalización. Pero es muy cierto. Para un hombre, un problema precisa una solución. Para una mujer, un problema precisa ser compartido. Los hombres intentan cambiar los hechos. Las mujeres intentan cambiar los

sentimientos. Los hombres intentan mejorar la situación. Las mujeres intentan sentirse mejor con las cosas de la manera que son.

Ahora veamos a D-os. D-os tiene modos de expresión femenina y masculina, porque D-os es la fuente de ambos. D-os puede ser el solucionador masculino de los problemas, o el tranquilizador femenino de las almas turbadas. En la plegaria, nos dirigimos a ambos. Depende de la circunstancia. A veces queremos una respuesta masculina de D-os, y a veces precisamos un acercamiento femenino.

Generalmente rezamos porque hay un problema que tiene que solucionarse. Alguien está enfermo y precisa una curación, alguien está deprimido y precisa que se lo "levante", hay gente hambrienta que precisa que se la alimente, y el mundo está lleno de dolor y oscuridad y precisa cambiarse. Sería desubicado dirigirse al lado femenino de D-os con estos pedidos. No queremos sentirnos mejor sobre la pobreza, queremos acabarla. No queremos llegar a un trato con la enfermedad; queremos una cura. Así que le rezamos a "Nuestro Padre, nuestro Rey", el aspecto masculino de la Divinidad. "D-os, ¡soluciona el problema!"

Pero hay veces que no buscamos un cambio en el mundo, sino una apreciación del mismo en un nivel más profundo. En *Shabat*, no queremos arreglar cosas. Desistimos de la agresiva misión de mejorar al mundo a través del trabajo y la creatividad, y disfrutamos de los placeres naturales que el mundo ya tiene: amistad, familia, espiritualidad. Más que cambiar la realidad, buscamos nutrir su belleza innata.

Así que en la noche del viernes, recibimos a la Divina Presencia en la forma de "La Reina Shabat", o la "Novia Shabat". Es el aspecto femenino de la Divinidad que desciende en Shabat, no para resolver los problemas del mundo, sino para adentrarnos en la conciencia de que el mundo en el que vivimos ya es bello. ◀



El Idish

Durante miles de años el judío tenía un idioma para el uso diario, reservando el hebreo para el rezo o estudio de textos sagrados. En tiempos bíblicos y talmúdicos fue el arameo, más tarde los judíos ashkenazíes de Europa central y oriental adoptaron el Idish (de la palabra Yid, o judío), un idioma basado en el alemán y los Sefaradíes el Ladino, un idioma basado en el español. Se consideraba sacrilegio utilizar la Lengua Sagrada para uso cotidiano.

Si bien el Idish no es un idioma sagrado, es un idioma muy judío, por lo menos para los judíos Ashkenazíes, durante más de mil años.

Muchos conceptos, ideas y sentimientos no se traducen adecuadamente a otros idiomas. Ni hablar de los gestos que acompañan muchas de las expresiones. El Idish vendría a ser un idioma audiovisual, de hecho.

Me hace recordar una historia que escuché del Sr. José Jerozolimiski, z"l:

Había un barco que naufragó. Dos de los pasajeros llegaron finalmente a la orilla donde se encontraron con un amigo que les pregunta:

¿Cómo hicieron para llegar, si ni saben nadar?

"No estábamos nadando," aclararon, "simplemente estábamos discutiendo..."

Quizás haga falta saber hablar Idish para entender el chiste y poder visualizar las gesticulaciones que permitieron que lleguen a la orilla a salvo...

Veamos algunas de las expresiones sui generis del Idish:

Najes

Najes se traduce generalmente como satisfacción. Pero es una traducción muy pobre al lado de su verdadera connotación y uso. *Najes* es la sensación que un padre siente cuando ve que su hijo es exitoso. Idishe najes es un calor interior que se

obtiene cuando el hijo es exitoso en su crecimiento judío.

Jutzpe

Jutzpe es una variación del original hebreo de *Jutzpá*. Se traduce generalmente como insolencia. Pero sería una *Jutzpe* implicar que *Jutzpe* es nada más que insolencia...

Un ejemplo de *Jutzpe* es llamar a soporte técnico para pedir ayuda con un programa pirateada...

Hak nisht kein tsháinik

El Idish es un idioma muy rico y muy expresivo. Por ejemplo, cuando alguien te está volviendo loco con alguna idea descabellada, puedes decirle que se calle o puedes decirle *Hak nisht kein tsháinik*, o sea "no golpees la pava", pero en Idish tiene otro *Táam*, o gusto.

Además de lo meramente folklórico y cultural, el Idish ha sido el medio de comunicación académico a través del cual se han transmitido y desarrollado las ideas más profundas y sublimes del pensamiento judaico. Esto ha llevado al desarrollo de todo un léxico necesario para el desarrollo y la comunicación de dichas ideas. Hasta el día de hoy el Idish es el idioma que se usa para conversar en las *leshivot* de línea *jaredi* como también *jasídica*. Lejos de ser un

idioma en extinción, es un idioma que goza de un renacimiento, con cada vez más parlantes. A mi nieto le hablamos en Idish...

Trajt gut, vet zain gut

Una de las expresiones en Idish más poderosas - para mi - es: *Trajt gut, vet zain gut*. O sea, "piensa bien; va a estar bien". Más allá de ser un lindo refrán, engloba en sí una poderosa filosofía de vida. Mirar la vida con optimismo hace que las cosas aun programadas para ser negativas se reprogramen para bien.

Lejatjile Aríber

Una expresión muy linda, usada frecuentemente por el quinto Rebe de Jabad, Rabí Shmuel Schneerson, ztz"l, conocido como el *Maharash*, es: *Lejatjile Aríber*, o "desde el comienzo [vete] por arriba".

La idea es que muchas veces ante los obstáculos y desafíos en la vida uno busca resolverlos primero por medios convencionales y recién cuando estos intentos fracasan busca recurrir a métodos menos convencionales, yendo "por arriba". La idea englobada en el dicho es que hay que ir de entrada por arriba, sin perder tiempo en tratar de resolver los temas yendo por abajo.

Leiluy Nishmat Avi Mori Janoj Ben Szulem Mijael, Z"l
(ENRIQUE SAGAL)

Leiluy Nishmat Imi Morati Esther Bat Leizer Wolf, Z"l
(ESTHER KRYGIER DE SAGAL)

Agradezco a Hashem la Brajá de haberlos tenido como padres.

Es una expresión que he escuchado del Rebe, z"l, muchas veces y expresa un aspecto muy importante de su filosofía de vida. No hay tiempo para perder intentando soluciones de segunda; hay que ir *lejatjile aríber*, directamente "por arriba".

El Idish ayer y hoy

Cuando los inmigrantes llegaron a las Américas desde Europa trajeron consigo una muy rica cultura en Idish. En el Uruguay hubo varios diarios y semanarios en Idish. Me acuerdo la emisión radial diaria del Sr. Jerozolimski, z"l, *Di Idische Shu* (La Hora Judía) durante la cual transmitía las noticias del mundo en Idish todos los días durante una hora. Dicho programa duró unos treinta años. Fue un verdadero *farguenign* escucharlo.

Hubo una época en la que, dada la población de inmigrantes y sus hijos que hablaban el Idish, la siguiente anécdota pudo fácilmente haber sido no un chiste, sino una realidad.

Cuentan de unos judíos que se sentaron a comer en un restorán chino *kasher* en algún barrio judío de Nueva York. El mozo, chino, tomó su pedido en Idish y los atendió hablando un Idish perfecto. Cuando el dueño del establecimiento se les acercó para ver si estaba todo bien, le manifestaron su asombro ante el hecho que el mozo chino les hablara en Idish.

"Shhhh, no lo digan en voz alta," les pidió el hombre. "El cree que le estamos enseñando hablar inglés..."

Hay muchas comunidades hoy en día, incluyendo la uruguaya, donde el Idish ha perdido mucha presencia. Es una lástima por la pérdida de todo el acervo cultural



El Sr. José Jerozolimski, z"l, en su audición en Idish en CX 46 Radio América.

que esto implica. Más doloroso aún es la pérdida del *Idishkait*, la forma de pensar y sentir judías, independientemente del idioma o las palabras específicas que uno utilice para expresarlo.

Idische Najes, por ejemplo, no es simplemente una expresión; es un valor. Una meta. Una aspiración. ¿De qué manera se transmite hoy ese valor y objetivo de la vida a la nueva generación? Hoy se pone más importancia sobre metas universales o personales. No se habla de metas judías. Sin las palabras *Idische Najes*, ¿cómo aprende la nueva generación sobre si quiera la existencia del concepto, ni hablar de su importancia?

Es un desafío, sin duda, pero no uno que no se pueda superar. Hace falta estar consciente de lo que se está perdiendo y buscar la manera de recuperar y transmitirlo.

Habrán quienes dirán que la educación judía está dando buenos resultados así como está. En respuesta, cabe recurrir a otro refrán en Idish: *Az gut is gut is beser nisht beser?* (Si "bien" está bien, ¿"mejor" no está mejor?) ◀

Publicado originalmente en Semanario Hebreo.

INTERPOST
Tel.: 2403 0961
www.interpost.com.uy

SERVIDIS
SERVICIO DE CADETERIA
Tel.: 2409 3461
www.servidis.com.uy

CORRESPONDENCIA
ENSOBRADOS
ETIQUETADOS
GESTIONES
PERSONAL
CADETERIAS
COBRANZAS

Con sistema de seguimiento a través de la web

BAT MITZVÁ CLUB

Un obsequio PARA TODA LA VIDA

Prepárate para disfrutar de risas
y verdadero encuentro entre amigas.

SE PARTE DEL BMC. 

COMIENZO:
SEMANA SIGUIENTE A LAS VACACIONES DE JULIO

Infórmate de la propuesta por el 2709 3444 int. 104



Todos los servicios financieros,
en un solo lugar,
y al alcance de su mano.

gales.com.uy
[@galesuruguay](https://twitter.com/galesuruguay)

- World Trade Center - Av. Luis A. de Herrera 1248
Tel.: 2622 1218
- Centro - Av. 18 de Julio 1046 - Tel.: 2902 0229
- Ciudad Vieja - Rincón 483
Tel.: 2915 3310
- Pocitos - 21 de Setiembre 2850 - Tel.: 2711 6680
- Carrasco - Arocena 1625
Tel.: 2600 4444
- Punta del Este - Av. Gorlero y 29 - Tel.: 4244 3475
- Chuy - Av. Brasil 553
Tel.: 4474 2100



GALES
Servicios Financieros
Su ventaja, nuestro servicio.



El proceso de orientación vocacional

Desde pequeños estamos expuestos a estímulos y diferentes alternativas sobre las que necesariamente debemos optar, desde qué comer, qué ropa usar, a qué amigos invitar, qué libro leer. Muchas de estas decisiones en un principio están a cargo de los padres, mientras que otras tantas empiezan a recaer en los hijos, fomentando así la confianza en sí mismos, la capacidad para tomar decisiones y el comportamiento asertivo.

En general, a qué colegio/escuela ir es una decisión que toman los padres, dado que aún los niños no están preparados para realizar esta elección. Sin embargo, una vez en cuarto año de liceo, los jóvenes se ven obligados a tomar una decisión muy importante: qué bachillerato cursar. Esta será la base que los preparará para luego comenzar a definir en qué carrera, profesión u oficio

continuarán su formación académica. Pero, ¿están los jóvenes preparados para tomar la decisión de qué estudiar? ¿Cuentan con espacios de reflexión donde pueden pensar e intercambiar con otros acerca de las diferentes opciones? ¿Qué pasa cuando se sienten presionados por el entorno? ¿Tiene la información necesaria como para poder tomar esta decisión?

El proceso de elección vocacional resulta una tarea compleja para el adolescente, quien se ve enfrentado a cuestionamientos nuevos, múltiples caminos y diversas opciones sobre las que posiblemente no haya escuchado hablar. No podemos olvidar que los procesos de elección vocacional generan miedos, ansiedades e inseguridades en los jóvenes, resultando fundamental el apoyo y la contención que reciban por parte de los

padres y del medio académico en el cual se encuentren. Sumado a ello, elegir qué estudiar implica descartar muchas opciones en pos de una que parece ser la más indicada. En un mundo en el que los jóvenes no están acostumbrados a “renunciar”, sino a querer tener todo, este proceso resulta complicado.

Nos preguntamos entonces: ¿qué necesitan los adolescentes en esta etapa? La elección vocacional se transforma en un proceso de aprendizaje y crecimiento para los jóvenes, siendo una de las principales decisiones que deben tomar. Es por ello que resulta muy importante acompañarlos, contenerlos y orientarlos, dándoles el tiempo y el espacio que necesiten, estimulándolos para que sean ellos mismos los que hagan su elección. Los padres pueden acompañarlos en este proceso escuchándolos cuando lo necesiten, ayudándolos a buscar e interpretar información sobre la amplia gama de oportunidades de estudio que ofrece el mundo de la educación superior y respetando sus elecciones. Los docentes, desde su rol, juegan un papel muy importante en el proceso de elección vocacional de los jóvenes, ya que son quienes muchas veces los guían, informan y acompañan.

Es muy importante habilitar en los jóvenes la experiencia de elegir una carrera que coincida verdaderamente con sus gustos, intereses, potencialidades y características de personalidad. En el transcurso del proceso de orientación vocacional surgen, a menudo, interrogantes y dudas sobre el rol que ocupan los adultos. Posiblemente el principal desafío tenga que ver con la distancia que los padres y docentes deben

DE MARIA

ORTOPEDIA INTEGRAL

El mejor apoyo en su recuperación

ALQUILER Y VENTA

APARATOS DE REHABILITACION












VENTA DE PRENDAS DE PROTECCION CORPORAL




Zapatos y medias
Para diabéticos
Y otras dolencias
del pie




Medias de
Compresión para
dama y caballero

CONSULTENOS

Tel: 2400.1916

Av. RIVERA 2059 esq. P. de MARIA

Tel: 099 70 63 70

urgencias los 365 días

tomar con respecto al proceso de elección de los jóvenes, es decir, los límites de la intervención para acompañarlos sin que se sientan presionados o invadidos, asesorarlos sin imponer una elección, estimularlos sin exigir y otorgar espacio sin mostrar desinterés. ◀

EL SERVICIO OFICIAL DE LAS GRANDES MARCAS

2903 0166

www.cns.com.uy









La Telaraña

ESCRITO POR DOVID SHOLOM
POPE / ILUSTRADO POR
NOCHUM NODEL

MIRA ESA ARAÑA...
ESTA TEJIENDO UNA
TELA A TRAVÉS DE
NUESTRA CARPA!

WHOOE! LAS
ARAÑAS SON TAN
INÚTILES!

PERO LOS MUCHACHOS
VAN A APRENDER...

...QUE TODO TIENE UN
PROPÓSITO...

SIGAN A ESE HOMBRE!
LO QUIERO
VIVO O MUERTO!

DEBO
ESCAPAR!

SILENCIOSAMENTE
LA ARAÑA TEJE SU
TELARAÑA.
CON ARTESANÍA INFINITA,
SECRETA UN HILO DE
SEDA,
CREADO EN SU PROPIO
CUERPO.
¿QUÉ ESTÁ HACIENDO?
TE PREGUNTARÁS, '¿CÓMO
SABE HACERLO?'



DEBO... DESCANSAR...
ME ESCONDERÉ... EN...
ESA CUEVA!



LO TENEMOS...
AHORA ATRAPADO...
EN NUESTRA RED!



EN LA OSCURIDAD DE LA CUEVA

D-OS AYÚDAME
AHORA!



MIENTRAS REZA
POR AYUDA...

MOMENTOS
DESPUÉS...

IMPOSIBLE
MIRA LA
TELARAÑA!

ESTÁ
ALLÍ!

NINGÚN
HOMBRE
O
ANIMAL
PODRÍA
HABER
PASADO
POR ALLÍ!

LAS HORAS
PASAN... Y...

ESE ERA EL
REY DAVID...
QUIEN ERA
PERSEGUIDO
POR
SOLDADOS... Y
SALVADO POR
LAS TELAS DE
ARAÑA!

TODO
TIENE
SU PRO-
PÓSITO...

DEBE HABER
ENTRADO
EN ESA
CUEVA...

SE FUERON!
CUAN GRANDES
SON TUS OBRAS
D-OS...
CUAN
PROFUNDOS
SON TUS
PENSAMIENTOS!

... INCLUSO UNA
ARAÑA ES CREADA
POR D-OS CON
SABIDURÍA

Noti Jabad



PÉS AJ

También este año repartimos en vísperas de Pésaj canastas de comida a unas 100 familias necesitadas. Las canastas incluían pollo, carne, pescado, verduras, azúcar y velas.

Como ya es tradicional, organizamos *sedarim* en Montevideo y Punta del Este, destacado entre los cuales fue el *Séder* de la Kehilá con la participación de unas 350 personas, organizado por la Kehilá y dirigido por los jóvenes estudiantes rabínicos Meir Shemtov y Michel Kohn.

LAG BAOMER

Como ya es tradicional, Beit Jabad organizó una cacería para Lag BaOmer, seguida por una falafeada en Beit Jabad.

Fue una experiencia de mucha diversión para todos los participantes. Los triunfadores ganaron una Tableta PC.

SHAVUOT

En vísperas de *Shavuot*, el Rabino Eliezer Shemtov fue invitado a dar unas charlas en el Liceo Integral. Fue una experiencia educativa enriquecedora tanto para los alumnos como para el Rabino.

En esa oportunidad se lanzó el proyecto "Cadena Dorada", en la cual cada alumno agrega "su" eslabón en el cual escribe qué haría para asegurar que nuestra cadena milenaria no se rompa.

BEIT JABAD RAMBLA

El viernes, 21 de junio a las 19 hs. se despegó la flamante sucursal de Jabad Uruguay: **Beit Jabad Rambla** al servicio de quienes viven en Pocitos Nuevo y Buceo (**Vea nota aparte**).



CLUB BAT MITZVÁ

Una nueva iniciativa de JKA es el **Club Bat Mitzvá** que tiene como objetivo proporcionarles a las chicas en edad de *Bat Mitzvá* una experiencia especial y llena de contenido. Estará a cargo de la Sra. Roji Shemtov. **Vea el aviso.**

JLI

Se completó exitosamente el primer curso anual de **Jewish Learning Institute (JLI)**, titulado **Vivir con Integridad** en el cual se analizaron diversos dilemas éticos de la vida real bajo la lupa de los valores judaicos milenarios.

Si D-os quiere, se iniciará el segundo curso, titulado **Curiosidades del Talmud**, en el cual estudiaremos extractos muy intrigantes del Talmud y su aplicación práctica a nuestra vida. No hace falta tener experiencia previa para poder disfrutar de este curso tan interesante. **(Vea la contratapa de Kesher).**

COCINA DE JABAD

Sigue al firme. Cada vez mejor. Hay novedades... **KosKafé.** Conózcalas.

MIKVE "MEI MENUJOT"

Cada vez se usa más. Está cada vez más linda. Acérquese y conózcala. Es nuestra invitada.

MAMÁ Y YO

Nuestro proyecto "Mamá y Yo" viene desarrollándose cada vez mejor. Si tienes hijos entre 6 meses y 6 años, o si tienes amigos que los tengan, por favor llámanos para conocer nuestro programa.

RABINO A DOMICILIO

Si quieres organizar un *shiur* semanal o mensual para tus amigos en tu casa u oficina, no dudes en llamarnos. Tenemos shiurim de Talmud, Halajá, Jaisidut y Kabalá, como también Farbrénguens, "hechos a medida" según lo que le puede interesar.

Mamá y yo בה

De 6 meses a 6 años

Matronatación

Música

Cocina

Inscripciones abiertas - Cupos limitados - 27093444 - Erikharina.benzo@jabad.or.uy



JKA

JEWISH KIDS IN ACTION

TESTIMONIOS

¿CUÁL DE TODAS LAS FIESTAS DEL AÑO TE GUSTA MÁS Y POR QUÉ?



Dalia Sur Kadosh

Elegí *Pésaj*, porque me gusta mucho el *Séder* de *Pésaj* en familia, hacer las brajot, cantar canciones de *Pésaj*, comer *Matzá*, celebrar cuando los lehudim salimos de *Mitzraim*. Antes de *Pésaj*, en la búsqueda de *Jametz* me divierto mucho. Y me divierto mucho más buscando el *Afikomán*, ¡ique siempre lo encuentro yo! Y después de toda una semana sin comer *Jametz* hacemos la *Mimuna* donde comemos *Jametz* nuevamente. Yo siempre voy a lo de mi abuela a hacer la *Mimuna*. En la *Mimuna* comemos comidas dulces y mufletas con manteca y miel. En la mesa ponemos harina, arriba huevos y en el medio un vaso con leche.



Ruthy Bergstein
Ejgenberg

“El *jag* que más me gusta es *Pésaj* porque nos da la posibilidad de reunirnos toda la familia dos veces. Cuando hacemos el *Séder* cantamos, a veces bailamos, pero lo que más me gusta de *Pésaj* es la búsqueda del *Afikomán*, cuando todos los niños incluyéndome, buscamos el *Afikomán*. Y cuando lo encontramos todos compartimos el premio (yo casi nunca lo encuentro).

Ah, y casi me olvido de contarles que una de nuestras tradiciones es hacer el *jaróset* con la receta de mi abuelo y comer los *knéidalej* de mi abuela.



DALIA, RUTHY, FLORENCIA Y MILI

¿CUÁL ES LA EXPERIENCIA MÁS LINDA QUE COMPARTÍS CON TU MAMÁ?



Florencia Jasinski
Erenberg

No tengo una experiencia en particular porque todas las cosas que hago con mi mamá las disfruto mucho. Valoro todo el tiempo que estamos juntas. Mi mamá está pendiente de mi y de ayudarme en todo lo que necesito.



Mili Socolovsky
Szafran

Lo que más comparto con mi mamá es la diversión, tenemos el mismo humor y hacemos chistes muy parecidos (aunque los míos son mejores, ja ja)



Directora
Sra. Roji Shemtov

B"H

*"D-os te protegerá de todo mal,
cuidará a tu alma.
D-os cuidará tu salida y tu
llegada desde ahora y
hasta siempre"*
Salmo 121: 7.8

ADHESIÓN

N.N.

ADHESIÓN

A.S.

ADHESIÓN

C.B. Y FAMILIA



PETTLAND

ARENAL GRANDE 2371
TELS.: 2208 6233 / 2208 7326



**HIDROTÉCNICA
URUGUAY**

CIUDELA 1178

Horario: 9 a 17 horas

Telefax: 2903 05 29 - 2901 56 25

E-mail: hidrotec@adinet.com.uy

A **adresaksler**
fotografía

099 605160 andres.aksler@gmail.com



ESPECIALIDADES EUROPEAS

Lagunillas 430

Tels.: 27103149

Panaderiaalemana@hotmail.com

La kashrut es supervisada por la Kehilá.

Dra. Silvia Hirsz

odontóloga - ortodoncia adultos & niños

silvia.hirsz@gmail.com

Cel.: 099 113422

ep
evan pull
CASUALS

BURMA
SWEATERS

Linea completa de sweaters Burma
Pantalones - polleras - carteras - accesorios



21 de Setiembre 2959
a 3 cuadras de la Rambla
☎ 2711 3195 evanpull@evanpull.com
📘 [evanpull](http://evanpull.com) - www.evanpull.com

ADHESIÓN

**JORGE
RADZEWICZ
Y FAMILIA**

ADHESIÓN

**RAUL
FERSTER Y
FAMILIA**

ADHESIÓN

**MOISÉS
SLUCKIS
Y FAMILIA**

ADHESIÓN

**MARTÍN Y
CAROL GLASS**

ADHESIÓN

CHEMS TREE LTDA.
Desinfectantes y limpiadores

Tel.: 2304 3351

Cantegrill
JEWELRY

Wilson Ferreira Aldunate 1330 -
Teléfono: 2902 08 33*
Punta Carretas Shopping Loc. 210
Teléfono 2711 98 53 -
Montevideo Shopping Loc. 286
Teléfono 2628 54 38

ADHESIÓN

**CR. MARGULIES
Y SRA.**

ADHESIÓN

**FAMILIA
MACADAR**

ADHESIÓN

AVIVIT Y UZIEL

ADHESIÓN

**LUIS NAJMAN Y
FAMILIA**

ADHESIÓN

**ELA, MAIA,
EITÁN Y MAXIM
RAVISKI**

ADHESIÓN

**PEDRO KAISER
Y FAMILIA**

ADHESIÓN

DR. ELBAUM



**QUESOS
ARTESANALES
JALAV ISRAEL**

TEL.: 099 692708

Bajo supervisión del Dpto. de Kashrut de la Kehilá

ADHESIÓN

CR. JAVIER GANDELMAN

Av. 18 de Julio 1480 / Esc. 206

Tel.: 2400 82 15 - Cel.: 094 425439

**BENJAMÍN
WOLFSON Y
FAMILIA**

Judaísmo al toque.

Jabad.org.uy

ADHESIÓN

SHARON & IEHUDA

ADHESIÓN

**ALEJANDRO
GROBERT**

ADHESIÓN

ITZJAKITO Y BENJA

PESCADERÍA ALTAMAR

Locales 5 y 6

PUERTITO DEL BUCEO

Se muele pescado todo el año.

Tel.: 2628 0891

ADHESIÓN

T.S.A.

ADHESIÓN

**GRACIELA SZABO Y
FAMILIA**



MARIO STAWSKY Y DAVID PINTO

**AUTOMÓVILES
NUEVOS Y USADOS**

CONSÚLTENOS
Yaguarón 1262

Tel.: 2900 5795

ventas@facilcar.com.uy

ADHESIÓN

**OSCAR ELENER
Y FAMILIA**

ADHESIÓN

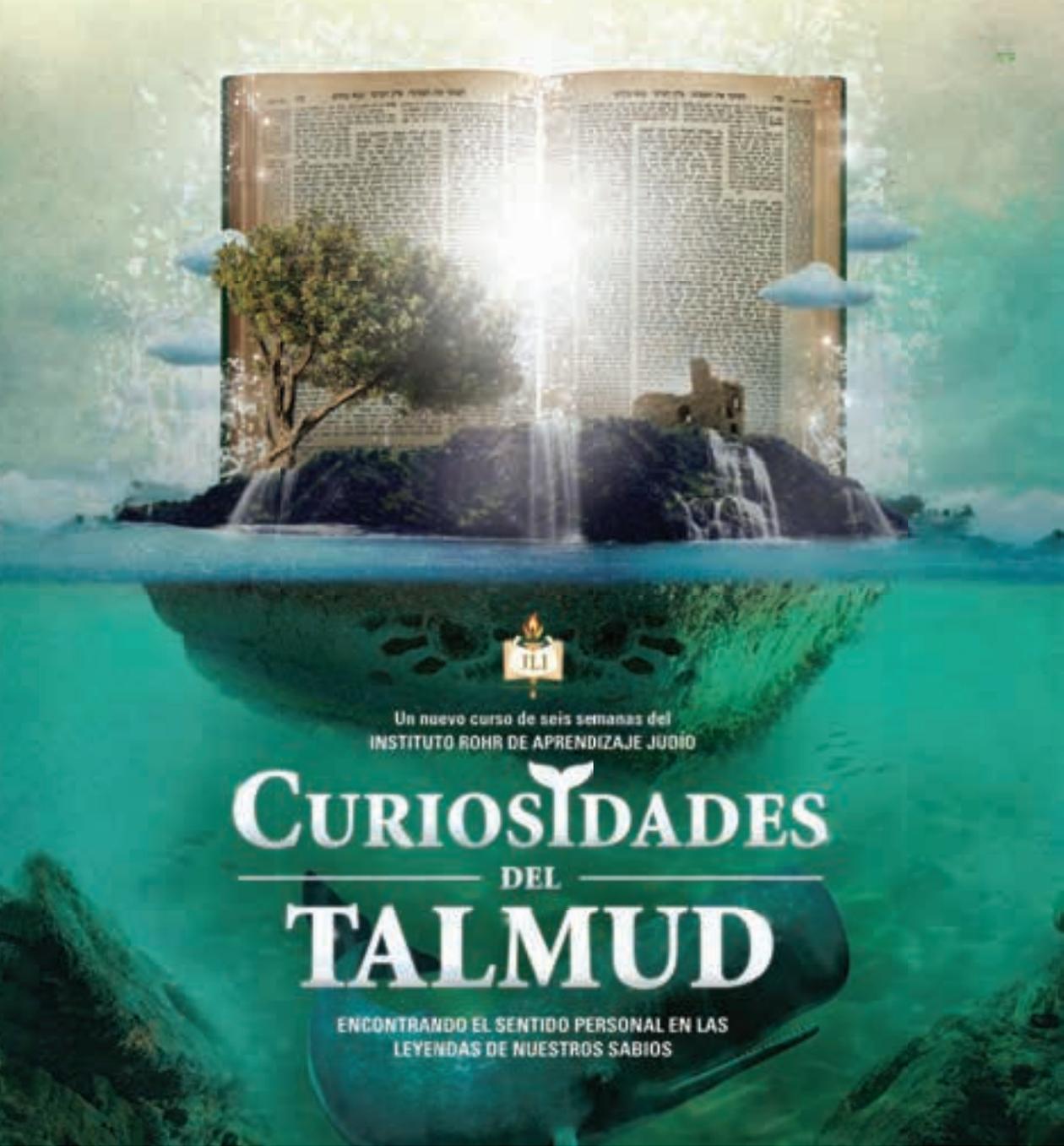
M.M.

ADHESIÓN

**JAIME GROBERT
Y FAMILIA**

ADHESIÓN

JS Y AS



Un nuevo curso de seis semanas del
INSTITUTO ROHR DE APRENDIZAJE JUDÍO

CURIOSIDADES DEL TALMUD

ENCONTRANDO EL SENTIDO PERSONAL EN LAS
LEYENDAS DE NUESTROS SABIOS

¿Donde encuentras el sentido personal?

Curiosidades del Talmud: Encontrando un sentido personal en las Leyendas de nuestros Sabios, descifrára fuertes percepciones sobre nosotros mismos, nuestro universo y de cómo superar los momentos más difíciles de la vida desde algunas de las leyendas más extrañas que alguna vez hayas escuchado.

Fecha de comienzo:
Miércoles 17 de Julio
De 19:30 a 21:30 horas

A cargo del:
Rabino Eliezer Shemtov

Por información e inscripciones:
2709 3444 int. 104

www.jabad.org.uy/682859

Re: Ana RASHBA