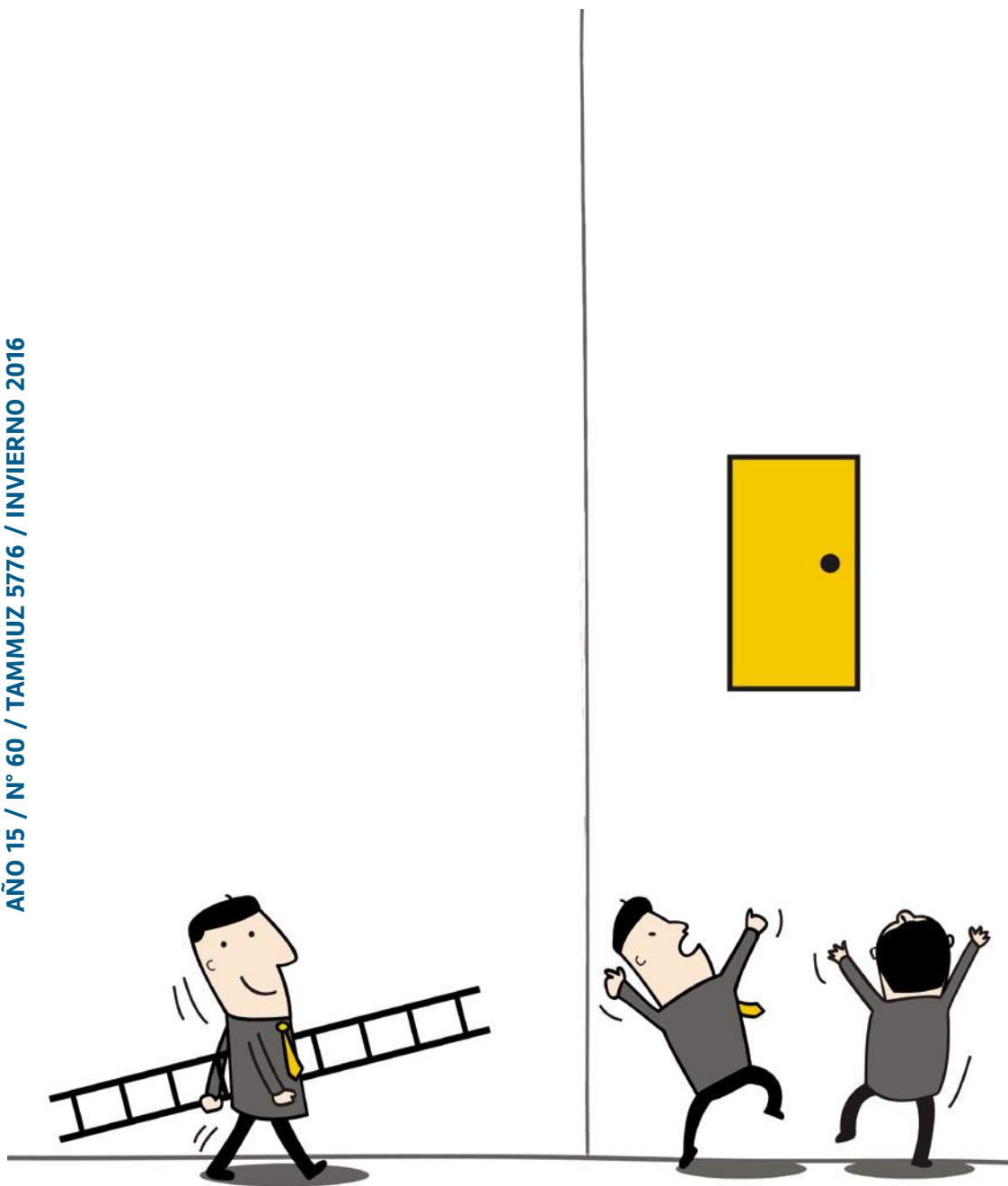


KESTER

ÁÑO 15 / N° 60 / TAMMUZ 5776 / INVIERNO 2016



*Dijeron que sería feliz
para siempre...*

CUPOS LIMITADOS

El Arte del Matrimonio

Un nuevo curso que le proporcionará guías espirituales y prácticas para mejorar su relación, aumentar su felicidad y fortalecer su matrimonio.

Desde el miércoles 3 de agosto
hasta el 7 de setiembre

Instructor: Rabino Mendy Shemtov

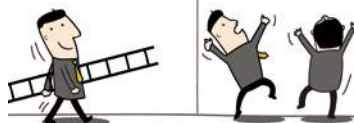
Por informes: 2628 6770 / info@jabad.org.uy



Un nuevo curso de seis semanas del
Instituto de Enseñanza Judaica Rohr

BEIT JABAD
URUGUAY

Destaque



NUESTRA TAPA

Una de las cualidades que más se suele admirar es la del liderazgo.

Hay distintos tipos de liderazgo.

En este número exploraremos algunos aspectos de la cualidad del liderazgo que todos poseemos y tenemos la responsabilidad de utilizar: el potencial de ayudar a los demás a lograr su máximo potencial.

Esperemos que disfrute los frutos de nuestros esfuerzos.

KESHER

Publicación de Beit Jabad Uruguay
Pereyra de La Luz 1130

11300, Montevideo-Uruguay

Tel.: (+598) 26286770

E-mail: revista.kesher@jabad.org.uy

Director: Rabino Eliezer Shemtov

Editor: Daniel Laizerovitz

Traducciones: Marcos Jerouchalmi

Diseño de portada: Meior Shemtov

Se imprime en IMPRESORA POLO S.A.

D.L.: N°. 369.704, Paysandú 1179

Agradecemos a www.chabad.org por habernos autorizado a reproducir varios de los artículos publicados en este número.

Si sabe de alguien que quiera conocer la revista Keshar y no la recibe, o si usted cambió de dirección, le rogamos que nos lo haga saber de inmediato al

Tel.: 26286770 o al celular: 096105050

Los artículos de opinión y la *kashrut* de los avisadores son responsabilidad de quienes los firman y no necesariamente coinciden con la posición de Beit Jabad Uruguay.



EDITORIAL

SÍ, PODÉS

-Rabino Eliezer Shemtov

4

CARTA DEL REBE

LÍDERES QUE EMIGRAN DE SU CIUDAD DE ORIGEN

8

LIDERAZGO

CONVIÉRTETE EN UN LÍDER

-Rabino Eliezer Shemtov

15

EL ALMA ETERNA

-Chana Sharfstein

18

CON LA CABEZA BIEN EN ALTO

-Cnaan Liphshiz

22

SOBRE HIPPIES Y OVEJAS

-Mendel Kalmenson

25

JABAD POR EL MUNDO

28

TEN* MONTEVIDEO

ENTREVISTA

TIKÚN LEIL SHAVUOT, UNA NOCHE

DIFERENTE

32

33

SOLIDARIDAD

ADOPTANDO UNA ABUELA

-Yaakov Lieder

41

ISRAEL

EL RESCATE DE ENTEBE

43

EDUCACIÓN

MI HIJA ADOLESCENTE NO COMPARTE MIS VALORES

-Sarah Chana Radcliffe

44

ENSEÑANZAS JASÍDICAS

LOS BUENOS MUCHACHOS LLEGAN ÚLTIMO

-Jaia Shujat

47

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿NO ES MÁS IMPORTANTE ALIMENTAR A LOS HAMBRIENTOS?

-Aron Moss

49



Sí, podés

► Por **Rabino Eliezer Shemtov** / Director General de Beit Jabad Uruguay

Mientras escribo estas líneas estoy volando con Lufthansa desde Berlín a Nueva York y los pensamientos fluyen.

Viajé a Berlín a realizar una visita "Blitz" de apenas 24 hs., invitado a dar una conferencia en un evento comunitario organizado por Jabad para conmemorar el 22 aniversario de la desaparición física del Rebe.

Fui a inspirar y salí inspirado. Ver una comunidad vibrante y pujante bajo el liderazgo de jóvenes y energéticos colegas en la misma ciudad donde hace no tanto se diseñó la desaparición de la vida judía de la faz de la tierra, es algo que me pone el pelo de punta. Pocos minutos después de haber arribado a Berlín tuve la ocasión de subir a leer la *Torá*, seguido por un chico, oriundo de Rusia, que celebraba su *Bar Mitzvá*. No es la primera vez que dije o que escuché la bendición en la cual proclamamos nuestro privilegio de pertenecer al Pueblo Elegido; en la sinagoga del Beit Jabad de Berlín tiene otra resonancia...

Pude visitar a la escuela de Jabad (que se realiza en un predio cedido por el municipio que fue utilizado en otra época como club deportivo para los Hitlerjugend...) y conversar con los alumnos. Fue una prueba más que *iAm Israel Jai!*

Pude aprovechar unas horas de la tarde para conocer algo de la ciudad. Mi guía, Shmulik, me llevó a ver, entre otras cosas, el Memorial a los Judíos Asesinados

de Europa (con sus 2.711 columnas correspondientes a las 2.711 páginas el *Talmud*), donde pude decir unos capítulos de salmos en su memoria y a la histórica Puerta de Brandenburgo. Hoy en día, en ese mismo lugar, Jabad prende la *Menorá Pública* cada *Janucá* con la participación de representantes gubernamentales y comunitarios y miles de integrantes de la comunidad judía berlinense. ¡Vaya celebración de la historia de *Janucá*, versión Siglo XX-XXI!

Lo que me conmovió de una manera especial fue ver la calle Hansa-Ufer 7 donde el Rebe vivía con su esposa enseguida después de casarse en el año 1929. Es un modesto barrio que da al río. Se sabe muy poco de la vida personal del Rebe de esa época. Por más que era yerno del Rebe de Lubavitch de ese entonces, Rabí Iosef Itzjak, y además de sus cualidades personales, huía a la publicidad y guardaba su privacidad celosamente. Se sabe que en ese período estudiaba en la Universidad Friedrich Wilhelm (Humboldt) y realizaba tareas de índole comunitaria para su distinguido suegro. Luego de su fallecimiento se encontraron cuadernos con sus anotaciones de esa época en las cuales expresaba, en forma muy sucinta, variados y profundos conceptos, fruto de sus estudios talmúdicos, halájicos, kabalísticos y jasídicos.

Hay dos bancos en el parquecito frente a la casa que dan al río que tienen la

(Continúa en la pág. 6)

NUEVA PROPUESTA

**TODOS
PODEMOS
SER
NAJSHON**

www.soynajshon.org

pinta de haber sobrevivido la Guerra. No fue muy difícil imaginarme al Rebe, un joven de apenas 27 años, sentado ahí, perdido en sus pensamientos. ¿Se habrá imaginado todo lo que iba a lograr en su vida? ¿Se imaginó la destrucción que iba a tener lugar pocos años después? ¿Se imaginó el renacimiento de la vida judía por todas partes del mundo, llevado a cabo por medio de sus eventuales alumnos, jóvenes como yo cuyos padres todavía no habían nacido? Tuve muchos sentimientos encontrados en ese momento. Soy testigo a lo que el Rebe solo pudo imaginar.

¿Cómo se expresa la fortuna de pertenecer a tan sagrada lucha y obra?

En la tarde, compartí con el público reunido unas reflexiones personales sobre el significado del aniversario de la desaparición física del Rebe y su relevancia práctica para nosotros hoy en día. Fue muy conmovedor compartir unos *lejaim* con el público compuesto de todas las edades y diversos orígenes.

Como dije, fui a inspirar y salí inspirado. Salí con fuerzas renovadas para hacer más aún que lo que he hecho hasta ahora para ayudar a fortificar la vida judía en el Uruguay, el lugar que D-os destinó para que volcara mi potencial.

Generalmente se entiende que un líder es uno que se destaca entre el grupo. Es el que los demás quisieran ser. Es el con quien los demás se comparan.

¿Puede cada uno ser un líder?

Según esta concepción de liderazgo, claro que no. En cada área de actividad humana siempre hay uno que se destaca y es el mejor. No es tarea para cada uno.

Pero hay otra concepción de liderazgo, según la cual cada uno puede y debe ser un líder.

Según esa concepción, el verdadero líder es aquel que sabe lograr que los demás avancen y expresen su potencial al máximo. Según esa concepción, ser líder

requiere una buena dosis de humildad; requiere estar al servicio de los demás.

¿De dónde viene esa idea de liderazgo?

Uno de los 613 preceptos bíblicos es el de Hakhel o reunión. En épocas en que hubo un rey en Israel, todo el pueblo judío tenía el deber de peregrinar hacia el lugar del Templo para celebrar la festividad de *Sucot* el año posterior al del año sabático y escuchar cómo el rey leía determinados párrafos de la *Torá* desde una tarima especialmente construida en el Templo para tal fin. Maimónides explica que dicha experiencia fue como revivir la entrega de la *Torá* en el Sinaí y servía para fortificar la fe y el compromiso de los participante para con su misión personal y colectiva.

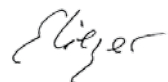
¿Qué pasa hoy en día que no tenemos ni templo ni rey?

El Rebe propone que cada uno puede cumplir con ese rol. Cada uno es un "rey" de cierta manera. Cada uno tiene su círculo de influencia. En el año de Hakhel, tenemos la oportunidad especial de reunir los que están bajo nuestra influencia e inspirarlos hacia un mayor compromiso para con su razón de ser de traer más luz espiritual al mundo por medio del estudio de la *Torá* y cumplimiento de las *Mitzvot*.

La grandeza del liderazgo del Rebe no se expresaba por la cantidad de seguidores que tenía y tiene, sino por la cantidad de líderes que produjo y sigue produciendo, y por el tipo de líderes, líderes que saben encontrar e inspirar el liderazgo dentro de cada uno con el cual vienen en contacto.

Querido lector: ¿Has organizado ya tu reunión de Hakhel? ¿Qué estás esperando?

Si necesitas ayuda para organizarla, contáctate con Jabad. ◀





VIVIR EL PRESENTE CON VERSATILIDAD, ADUEÑARSE DEL FUTURO CON PROPIEDAD



CÁLCULO DE ESTRUCTURA
Y ADMINISTRACIÓN DE OBRA
Gerardo Cosac
INGENIERO CIVIL

PROYECTO Y DIRECCIÓN
ANDRÉS MOKOBOCKI
ARQUITECTO

ACTIVOS BIEN UBICADOS

CONOZCA OTRAS OPORTUNIDADES EN DISTINTAS ZONAS

2622 2004 - 099 032 740 
www.mokobocki.com

ANDRÉS MOKOBOCKI
DESARROLLO
INMOBILIARIO



CARTA DEL REBE

Líderes que emigran de su ciudad de origen

► Por el **Rabino Menachem Mendel Schneerson**,
el Rebe de Lubavitch, que su mérito nos proteja

(Traducción libre)

Por la Gracia de D-os
16 de Jeshvan 5734
(11 de noviembre 1973)
Brooklyn, Nueva York

Sra....

Johannesburgo, Sudáfrica

Saludos y bendición:

Esto es para confirmar la recepción de su correspondencia. Entretanto, sin duda, recibió mi carta anterior.

Con referencia a lo que escribe sobre la idea de asentarse en la Tierra de Israel en el futuro cercano, sobre lo cual pide mi opinión...

Frecuentemente he enfatizado, como usted ya sabe, que un judío que está considerando emigrar de una parte del mundo a otra, no debe tener una visión estrecha del asunto, sino que debe considerarlo en términos más amplios. Lo que quiero decir es que los judíos son, por supuesto, una minoría entre las naciones del mundo, y deben por lo tanto pensar siempre en términos de auto preservación. Donde quiera que estén los judíos, deben considerarse a sí mismos en un estado de movilización continua para proteger su independencia, no sólo con respecto a sí mismos, sino también en lo que concierne al pueblo judío como un todo. Esto se aplica en todos los lugares,

pero la situación varía, porque hay algunos lugares donde el porcentaje de judíos es relativamente pequeño, y por lo tanto más vulnerable. Y entre los judíos mismos hay lugares donde aquellos que son activos en fortalecer la *Torá* y las *Mitzvot*, la fundación misma de la existencia judía, son muy pocos, lo cual aumenta su responsabilidad aún más, especialmente aquellos que han sido activos y exitosos, cuya partida dejaría un vacío irreparable.

Y como ya se mencionó, es una cuestión de supervivencia no solo para las comunidades locales, sino para el pueblo judío en general. Claramente, la primera responsabilidad de uno es hacia la comunidad donde creció, a la cual puede contribuir efectivamente.

Ahora consideremos a Sudáfrica, donde los judíos llegaron principalmente de Lituania y lugares similares, donde la vida judía florecía. No tengo que contarle cuál es la situación en Sudáfrica en términos del verdadero *Idishkait* (judaísmo), incluso en Johannesburgo, que tiene la comunidad judía más

grande de Sudáfrica. En consecuencia, usted y su esposo ocupan un lugar muy especial en la comunidad, y deben considerarse a sí mismos en el frente de batalla de un esfuerzo de largo alcance por fortalecer las verdaderas fundaciones religiosas de la vida judía en su comunidad y en el país.

Uno puede entender bien la motivación y deseo de ayudar a *Eretz Israel*. Pero a veces no se toma en cuenta que dicha ayuda puede a veces ser más efectiva cuando aquellos que son responsables por sus puestos en el frente local permanecen allí. Si en el pasado este punto puede haber sido debatible, eventos recientes han mostrado claramente cuán importante ha sido la ayuda de los judíos en la Diáspora, a través de sus contactos con las capitales del mundo, y en otras cosas, a pesar de que es prematuro revelar todo el alcance de dicha ayuda. Obviamente son aquellos judíos que están profundamente preocupados por la supervivencia del pueblo judío los que han dado esta ayuda vital.

Estoy seguro que no hay necesidad de elaborar más sobre lo anterior. ◀

SALUDAN

**DINA Y
BENJAMÍN
WOLFSON**

ADHESIÓN

**WALTER
MENDLOWICZ
Y FAMILIA**

SALUDA

FAMILIA PIVEN

SALUDA

**JORGE RADZEWICZ
Y FAMILIA**

ES NOTICIA



Meir Elfassy, un emisario “errante” de Jabad, de 30 años, se subió al Everest e imprimió una copia de *El Tania*¹, en la montaña más alta del mundo. Lo acompañaron 2 Sherpas, 10 latas de atún, *matzot*, un paquete de papel y una impresora.

“El Rebe de Lubavitch nos instruyó para imprimir *El Tania* en todo lugar donde haya judíos, incluso si se trata de uno solo,” dijo Elfassy. Meir Elfassy ya había impreso una copia del libro sagrado en la Antártida, pero

tenía “un sueño que no podía quitarse de encima: imprimir *El Tania* en el Everest”.

El equipo de senderismo le sugirió subir exclusivamente con ropa térmica, pero Elfassy insistió en que lo acompañara también su atuendo tradicional jasídico, con su típico sombrero negro que identifica a los miembros de Jabad.

“Uno de los israelíes (viajantes habituales del lugar) reconoció que le dio placer ver una *kípá* allí en la montaña.”

Elfassy logró sobrevivir a las duras condiciones climáticas con un mínimo de comida. “Se puede caminar 18 horas al día”, dijo. “He perdido 10 kilos durante la caminata, así que ahora tengo que cambiar todo mi ropero.”

Sus esfuerzos se vieron recompensados cuando llegó a la base instalada en el punto más alto de la montaña. Había alcanzado su objetivo. “..preguntamos por la electricidad para poder imprimir *El Tania*. Estuvieron de acuerdo e incluso nos ayudaron con la tarea; y fue así que edición entró en el historial de la montaña más alta en la tierra.” ◀

¹ Hasta la fecha se ha publicado *El Tania* en más de 6.000 comunidades del mundo.

(Fuente: *Israel Hayom*)

SALUDA

**PEDRO KAISER
Y FAMILIA**

“La liberación final ocurrirá cuando abramos los ojos para ver que todo está aquí, en este instante”

(El Rebe)

**PERLA BELLA
Y FAMILIA**



EL LIDERAZGO

La temática central de este número de Késheh es el Liderazgo, tema que es especialmente relevante en el año en el cual nos encontramos, el año de Hakhel, de reunión.

La *Torá* nos encomienda que en la época en que existía el Templo había que reunirse en él para ver y escuchar cómo el rey de Israel leía determinados párrafos de la *Torá* desde una tribuna especialmente armada para dicho fin, durante la festividad de Sucot en el año posterior al año sabático.

Este año, 5776, es un año post-sabático.

El objetivo fue revivir de algún modo la experiencia de la entrega de la *Torá* en el Sinaí e inspirar al público presente hacia un mayor

compromiso para con su servicio divino.

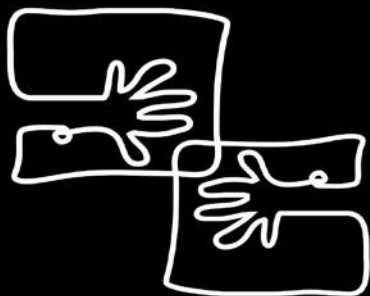
Si bien hoy no existe ni rey ni Templo, cada uno de nosotros podemos cumplir la función del rey y podemos cumplir con la esencia del precepto al reunir aquellos que están en nuestra esfera de influencia e inspirarlos para que lleven una vida más en consonancia con la voluntad de D-os. Esto se aplica a dirigentes comunitarios, cabezas de familia, como también a vecinos del barrio, o sea, a todos.

Encontrará aquí mucho material al respecto. Confiamos en que lo disfrute y le resulte útil.

La redacción

SALUDAN

ISAAC Y REBECA MARGULIES



¿Tenemos mediadores con D-os?

LIDERAZGO

► Por **Yanki Tauber**

Un principio fundamental en la fe judía es que no hay intermediarios entre D-os y Su mundo; nuestra relación con Él no es asistida por ninguna tercera parte. A la luz de esto, hay varias afirmaciones de nuestros sabios que requieren explicación.

Cuando la *Torá* habla de la fe de Israel en D-os luego de los milagros del Éxodo, dice: "Ellos creyeron en D-os y en Moisés Su servidor"¹. Notando que la *Torá* usa el mismo verbo (*vaiaaminu*, "y ellos creyeron") para referirse a la creencia de Israel en Moisés y el Todopoderoso, el *Mejiltá* declara: "Aquél que cree en Moisés cree en D-os."

Por ello el Zohar se refiere a Moisés como

el *raia mehemna* de Israel, una frase que se traduce tanto como "pastor fiel" como "pastor de la fe." Este último sentido implica que Moisés es el proveedor de la fe de Israel, una fuente y conducto para la fe de ellos en D-os.

El *Talmud* va aún más lejos, aplicando lo mismo a los sabios y estudiosos de la *Torá* de todas las generaciones. Citando el versículo², "Amar al Señor tu D-os y apegarte a Él", pregunta: "¿Es posible apegarse a lo divino?" y responde: "Todo aquel que se apega a un estudioso de la *Torá*, la *Torá* lo considera como si se hubiera apegado a D-os mismo."³

El factor de la consciencia

La explicación, dice Rabí Schneur Zalman de Liadi en su *Tania*, está en entender la metáfora padre/hijo empleada en la *Torá* para describir nuestra relación con D-os. "Ustedes son hijos del Señor vuestro D-os", dice Moisés⁴. Mientras estábamos en Egipto, D-os habla de nosotros como "Mi primogénito Israel"⁵.

¿En qué forma D-os es nuestro padre? Hay, por supuesto, paralelos obvios. Como un padre, D-os nos crea y nos provee con sustento y dirección. Nos ama con el amor sin límites que lo perdona todo de un padre. Rabí Schneur Zalman profundiza más en la metáfora, examinando la dinámica biológica y psicológica del modelo padre-hijo y empleándolo para entender mejor nuestra relación con cada uno y con nuestro Padre celestial.

Un pedazo microscópico de materia, que se origina en el cuerpo del padre, dispara la generación de una vida. En el útero de la madre, una sola célula se desarrolla en un cerebro, corazón, ojos, oídos, piernas, uñas. En poco tiempo emerge al mundo para funcionar como un ser humano que piensa, siente y logra cosas.



De
David Pinto y Mario Stawsky

f [facilcaruruguay](http://facilcaruruguay.com)



FACILCAR

AUTOMÓVILES 0KM TODAS LAS MARCAS Y
LA MEJOR SELECCIÓN DE USADOS

Aguiles Lanza 1262
T. 2900 5795

www.facilcar.com.uy
ventas@facilcar.com.uy



Físicamente, lo que se originó en el cuerpo y psiquis del padre, es ahora un individuo distinto e (eventualmente) independiente. Sin embargo, en un nivel más profundo el hijo se mantiene inseparable de su progenitor. En palabras del *Talmud*: "Un hijo es un miembro de su padre." En el corazón mismo de la consciencia del hijo yace una verdad ineludible: él es el hijo de este padre, una extensión de su ser, una proyección de su personalidad. Corporalmente se han vuelto dos entidades distintas; en esencia, son uno.

Uno puede argumentar: quizás es en la mente del hijo, el asiento de su consciencia de sí mismo e identidad, donde vive la singularidad del padre y su descendencia. Aquí se siente la relación del hijo con su padre; aquí reside el reconocimiento de su unión intrínseca. Pero el cerebro es sólo uno de los muchos órganos y miembros del hijo. El resto de él puede surgir de su padre, pero ahora es una entidad totalmente separada.

Obviamente esto no es así, así como no se puede decir que sólo los ojos ven o sólo la boca habla. Las partes componentes del

ser humano componen un todo único e integrado; es la *persona* la que ve, la persona la que habla, la persona la que es consciente. La uña del dedo del pie del hijo, en virtud de su interconexión con el cerebro, no es menos una con el padre que el cerebro mismo, el órgano que facilita esta unidad.

Pero ¿qué pasa si la uña, o cualquier otro miembro del cuerpo, corta su conexión con el cerebro? Esto la cortaría de su centro de vitalidad y conciencia, y como resultado también de su origen parental. En otras palabras, la unidad de todos los miembros y órganos del hijo con la esencia de su padre depende de que mantengan su conexión con su propia mente, una conexión que los impregna con la consciencia de esta unidad.

El cuerpo Israel

También Israel está compuesto de muchos "órganos" y "miembros". Están los grandes sabios de cada generación que dedican su vida a la asimilación de la esencia divina de la *Torá*, cuyo ser está permeado por completo con la consciencia de la verdad de D-os.

Clases de
BAR & BAT
MITZVÁ

BEIT JABAD
URUGUAY

POR INFORMES : 2628 6770 - info@jabad.org.uy

Ellos son la mente de la nación. Israel tiene un corazón, los individuos cuyas vidas ejemplifican la compasión y la piedad; y manos, los grandes constructores y triunfadores. Todos y cada uno, desde el "Moisés de la generación"⁶ hasta el "soldado a pie" común, forman una parte integral del cuerpo del primogénito de D-os, cada uno es por igual "un miembro del padre."

Pero como en la relación física padre-hijo, es la mente del hijo la que posibilita esta conexión con su padre. En la medida que los muchos órganos y miembros del cuerpo se mantengan como un todo integrado, todos son por igual el hijo del padre. La mente no está sirviendo como un "intermediario", D-os libre, sino que cada parte del cuerpo, incluyendo la uña, posee el autoconocimiento que hace a los dos cuerpos, ostensiblemente distintos del padre y el hijo, una única entidad. Pero es sólo en virtud de su conexión con su mente que esta consciencia reside dentro de todas las partes del hijo.

Lo mismo se aplica al "cuerpo" que es Israel. Es nuestra conexión vital con nuestra "mente", los sabios y líderes de Israel, la que nos integra como un todo único y nos impregna con nuestra conexión a nuestro Creador y Fuente.

Es verdad que un judío no puede cortar su conexión con D-os, igual que una uña del cuerpo del hijo no puede elegir separarse por sí misma y deshacer su relación con su

padre. Pero a pesar de que no podemos cambiar lo que somos, podemos determinar hasta qué punto se expresará en nuestra vida diaria nuestra identidad como hijos de D-os. Podemos elegir, D-os libre, desasociarnos de los líderes que D-os implantó entre nosotros, desterrando así nuestra relación con Él al subconsciente de nuestra alma. O podemos intensificar nuestra conexión con la "mente" de Israel, haciendo que nuestra conexión con el Todopoderoso sea una realidad tangible y vibrante en nuestras vidas. ◀

¹ Éxodo 14:31

² Deuteronomio 30:20

³ Talmud, Ketubot 111b.

⁴ Deuteronomio 14:1

⁵ Éxodo 4:22

⁶ Como se le llama al líder de cada generación. Ver Bereshit Raba 56:7; Tikunei Zohar 114a; comentario de Rashi al Talmud, Julín 93a.

SALUDAN

ITZJAKITO, BENJA Y MANU

BEIT JABAD
URUGUAY

TE ESPERAMOS PARA

SHABAT

Viernes 19.00 h

Kabalat Shabat con servicio
especial para niñ@s y Kidush





Conviértete en un líder

LIDERAZGO

► Por **Doron Kornbluth**

Habíamos estado bajo entrenamiento básico durante dos semanas. Hasta ahora el Primer Sargento había estado tratando directamente con nosotros durante 18 horas al día. Ahora las cosas estaban cambiando.

Esa noche íbamos a elegir por voto secreto a nuestro "líder", la persona que nos representaría ante los altos grados militares. Muchas de las órdenes del sargento vendrían a través de esta persona. Y también el haría pedidos en nombre nuestro. Décadas después, es difícil imaginar por qué había tanto alboroto por esto.

Pero en ese momento parecía como vida o muerte. ¿Quién era más probable que consiguiera que nos dieran 30 minutos más de sueño? ¿Quién nos representaría mejor y hará que tengamos una buena imagen? ¿La voz de quién queremos escuchar a toda hora? ¿Quién era menos probable que molestara el Primer Sargento?

Se reunió todo el pelotón. Cualquiera

que se postulara para el puesto tenía un minuto, si 60 segundos, para hablar. Después de todos los discursos los candidatos dejarían el lugar para realizar el voto secreto. Sin debates. Muy simple.

Danny Abraham se paró primero anunciando que se postulaba. No era sorpresa. El sentía que era un regalo de D-os para la humanidad. Gran orador. Confiado. Carismático. Un poco sabelotodo. Un grupo de seguidores lo alentaron. Nos dijo que tendría al Primer Sargento dominado enseguida, y conseguiría tiempo extra para dormir, cerveza gratis y Shabat libres. Tenía el voto salvaje y el ingenuo.

Iakov Milinsky se paró luego. Gran muchacho. Gran sonrisa. Amigable. "Fui presidente de mi consejo estudiantil y muchas otras organizaciones. Sé cómo organizar, persuadir y cumplir." Directo al punto. Tenía el voto de los pensadores.

Josh Cohen fue empujado desde atrás al frente.

Josh sonrió tímidamente. "Bueno," empezó, "No me iba a presentar pero me enseñaron que siempre que haya algo que se necesite hacer, debo hacerlo. Y he intentado vivir de esa forma. Así que si me eligen, haré mi parte."

Sus palabras sonaron verdaderas. Todos habían notado que Josh siempre era el primero en ofrecer su ayuda. Nunca llegaba tarde cuando se pasaba lista y ayudaba a los reclutas más débiles en las caminatas. Cargaba la camilla más que cualquier otro, y nunca se acostaba en ella. Era confiable y responsable. Si necesitabas ayuda, buscabas a Josh. Era una roca. Simplemente estaba allí.

No me sorprendí que Josh ganara.

Sin embargo, todos nosotros nos sorprendimos que Josh ganara por unanimidad. El pelotón entendió que alguien que asume responsabilidades personales seriamente es la mejor persona para asumir responsabilidad por nosotros.

Moisés, nuestro líder

Pésaj es la época del Éxodo de Egipto. Por supuesto que fue D-os quien nos sacó de allí, pero Él designó a un hombre llamado Moisés para que sea nuestro líder. Lo interesante es que hasta ese momento Moisés no era uno de los líderes del pueblo judío. No era un orador, y no tenemos evidencia de que haya sido presidente de un consejo estudiantil o algo por el estilo. Entonces ¿por qué fue elegido para liderar al pueblo judío?

Veamos lo que es el liderazgo. Liderazgo no significa ser capaz de hacer que otra gente haga lo que tú quieres. Un líder es alguien que asume responsabilidad.

“Moisés... salió hacia sus hermanos y observó sus cargas y vio que un egipcio estaba golpeando a un hebreo, uno de sus hermanos. Miró para un lado y para el otro y vio que no había un hombre, por lo que golpeó al egipcio y lo escondió en la arena.” (Éxodo 2:11-12)

En un nivel superficial parece que Moisés estaba verificando si podría “salirse con la suya” sin ser atrapado. Pero las fuentes judías explican que el mensaje es mucho más profundo; la *Torá* no necesita decirnos que Moisés chequeó si habían egipcios mirando, y ciertamente no lo hubiera redactado de una forma extraña (“no había un hombre”).

La *Torá* nos está enseñando que Moisés entendió que no había nadie que fuera a detener al egipcio y hacer justicia. Moisés

entendió que, como formuló el sabio Hillel en un pasaje 1000 años después, “En un lugar donde no haya hombres, esfuérzate por ser un hombre.” (Ética de Nuestros Padres 2:6). El entendió lo que tenía que hacer, vio que tenía la responsabilidad, y lo hizo.

Hay una tendencia en la sociedad, y dentro de cada uno de nosotros, de ir con la corriente o elegir el camino más fácil. Esto es lo opuesto a la libertad; la máxima esclavitud es vivir mi vida igual que los otros, o no hacer el esfuerzo de darme cuenta qué es realmente importante para mí. Pero un líder es alguien que se guía a sí mismo, en vez de dejar que otros lo hagan por él.

La *Torá* está llena con la historia de nuestro pueblo. Nos cuenta la historia, los puntos altos y bajos, los éxitos y los fracasos. Revela las grandes oportunidades del hombre y los riesgos inherentes en la vida, y nos pide que hagamos la elección correcta.

El judaísmo quiere que seamos individuos conocedores que crecen. Una persona que asume la responsabilidad por su propio camino inevitablemente influenciará a otros, cómo lo aprendí de Josh Cohen tantos años atrás.

Aquí es donde entra el rol del cuestionamiento. Puedo hacer preguntas, debatir ideas, compartir conocimientos. Una persona que hace preguntas es alguien que eventualmente encontrará respuestas... y entonces tendrá más preguntas. El crecerá, asumirá responsabilidad, y hará del mundo un lugar mejor. Pero una persona que no



CAROLINA DE CUNTO

WEARABLE ART

www.carolinadecunto.com



hace preguntas tendrá dificultad en aprender. Será pasivo, necesitará dirección, y será dependiente de otros.

Hay un viejo chiste que dice, "Dos judíos, tres opiniones."

Poco después de su retiro, el presidente francés Charles de Gaulle tuvo una conversación con la primer ministro israelí Golda Meir. De Gaulle se quejó "¿Sabe usted lo difícil que es dirigir un país que tiene 265 clases de quesos?" Golda Meir respondió "¿Se puede imaginar lo difícil que es dirigir un país que tiene tres millones de primer ministros?"

Los judíos somos un pueblo obstinado. Aunque ocasionalmente esto tenga sus desventajas, hay algo muy positivo en dicha actitud: no somos una nación de seguidores. Los judíos nunca podrían cometer un genocidio y decir "estábamos siguiendo órdenes". Va contra nuestra naturaleza misma.

La vida no tiene que ser pasiva. La vida es aprender, entender, crecer. Es hacer preguntas y encontrar respuestas. Como dice la *Mishná*: "Im ain ani li, imi li?" que se traduce libremente como "Si no asumo responsabilidad por mí mismo, ¿quién lo hará?"

Enseñando responsabilidad

La noche de *Pésaj* nos recuerda que nuestra tarea como padres judíos es ayudar a nuestros hijos a hacer preguntas sobre el ser judío, de forma que puedan asumir responsabilidad por su propio judaísmo. Necesitamos enseñarle a nuestros hijos que ellos pueden entender el mundo, o al menos algo de él, y que pueden trabajar hacia un objetivo significativo. A medida que crecen, los adolescentes deben saber que no deben seguir el camino más fácil, sino ser del tipo más grande de líderes, aquellos que se guían a sí mismos. ◀

El cambio perfecto



A la vuelta de tu viaje, cambiá tu dinero al mismo tipo de cambio que lo compraste*

* Hasta el 20% de lo comprado. 15 días después de la operación



info@cambio18.com
www.cambio18.com



El alma eterna



LIDERAZGO

► Por **Chana Sharfstein**

El 31 de diciembre de 1953 mi padre, Rabino Iakov Israel Zuber, estaba paseando en un parque cerca de su casa en Boston, Massachusetts, cuando fue atacado por un borracho que lo golpeó brutalmente. Al día siguiente, a la joven edad de 56 años, sucumbió de sus heridas. Cinco años después, el 1 de abril de 1958, mi madre, Zlata Esther Zuber también falleció.

Así, a la edad de 25 años, quedé huérfana, y estaba totalmente devastada. Por lo que le escribí una larga y emotiva carta al Rebe expresando mi tristeza por la pérdida de mis padres.

Todos los días esperaba ansiosa su respuesta, pero esta no llegaba. Siempre que mi esposo volvía a casa del 770, la Central de Jabad, le preguntaba si había algún mensaje para mí. Pero, no había nada. Así que, sintiendo que no podía esperar más, arreglé una cita para ver al Rebe.

Caminé hasta su oficina y me paré allí y lloré. A través de las lágrimas miré al Rebe y lo encontré mirándome con mucha tristeza,

bondad y compasión. Dijo: “No sé qué más puedo decirte, escribí todo en mi carta.”

Quedé atónita. “¡Nunca recibí la carta!”

Cambió la cara del Rebe y se veía agitado. Dijo que recordaba claramente haber respondido la carta y estaba seguro que había sido enviada por correo. Pero como nunca llegó, comenzó a decirme lo que había escrito. Y fue mucho mejor escucharlo en persona.

Dos semanas después, llegó finalmente la carta, y me di cuenta del motivo del retraso. Un poco antes, nos habíamos mudado de apartamento y la carta fue enviada a nuestra dirección anterior. Cuando la recibí, la leí detenidamente y lo que estaba escrito me sirvió de consuelo en ese momento y lo ha hecho a través de muchas otras situaciones en mi vida.

Primero el Rebe explicó que obviamente era imposible que un ser humano finito comprendiese los caminos de D-os porque el Creador del Mundo es infinito e incomprensible.

Luego escribió sobre el fallecimiento de mis padres, explicando que el alma vive para siempre: *Este principio ha sido descubierto incluso en el mundo físico, donde la ciencia sostiene ahora como una verdad absoluta que nada en el mundo físico puede ser destruido absolutamente.*

Sería tonto e ilógico asumir que solo porque cierto órgano del cuerpo deje de funcionar, afectando otros órganos del cuerpo, el alma espiritual también se vea afectada por esto. La verdad es que cuando el cuerpo físico deja de funcionar, el alma continúa su existencia, no sólo como antes sino en un plano superior, en la medida que no está más atada por las limitaciones de la forma física.

Durante mi audiencia el Rebe explicó esta idea a través del siguiente ejemplo: "Si uno prende fuego un papel, este deja de ser papel, pero no desaparece completamente. A pesar de que ahora está reducido a cenizas, aún existe habiendo solo cambiado de forma. Así es como podemos entender lo que le sucede a un ser humano. Cualquier cosa que haya sido creada o haya existido permanece para siempre, aunque en una forma diferente."

El Rebe explicó también en gran detalle que el apego que tenemos a nuestros seres queridos no es una relación física sino espiritual. Mucho después de que sus cuerpos se hayan desintegrado, podemos seguir dándole placer a sus almas, que continúan

existiendo en un mundo mejor. Y por esta razón, no debemos afligirnos demasiado.

En la carta, citó esta parábola: *Cuando una persona es llamada del pueblo donde vive a la capital para servir en un cargo más alto, para ocupar una posición de honor en el palacio real, aquellas personas queridas que dejó a atrás en el pueblo no consideran la partida de su ser querido como una tragedia. Al contrario.*

Sus palabras me hablaron al corazón. Hicieron que me diera cuenta que, a pesar de que es difícil para nosotros, los que quedamos atrás, el fallecido está en un lugar mucho mejor; están a salvo, seguros y serenos.

Tres años después di a luz a una niña a quien le puse el nombre de mi madre. Era mi tercer hijo, y a diferencia de los mayores que eran muy enérgicos y a veces incontrolables, ella era tranquila y poco exigente. El único problema era que era demasiado tranquila. Pasaba al lado de su cuna y sus ojos me seguían, pero nunca estiraba sus brazos hacia mí. Me empecé a preocupar.

Finalmente, cuando tenía 18 meses, la llevé para que le hicieran un test neurológico y me informaron que era autista.

Yo tenía una licenciatura en Educación pero nunca había oído de autismo (que era un desorden poco comprendido en ese momento) ni tampoco el pediatra de mi hija. Confundida, inmediatamente me dirigí al Rebe.



OLGA HALEGUA & ASOCIADOS ESTUDIO DE ARQUITECTOS

Informes y Peritajes / Anteproyectos y Proyectos (Ampliaciones, Reformas) / Permiso de Construcción / Proyectos de Sanitaria /Regularizaciones / Habilitaciones Comerciales / Arquitectura Legal / Caracterización Urbana (Declaración Jurada ante Catastro)

Llegué a la oficina del Rebe acompañada con mi pequeña Zlatie. Apenas entramos el Rebe nos indicó que nos sentáramos. La senté a ella en una silla y yo ocupé la silla al lado de ella. Comencé a expresar mis preocupaciones mientras el Rebe escuchaba atentamente. Entonces tomó una lapicera y una hoja de papel y los deslizó a través del escritorio hacia Zlatie. Sin pensarlo ni un segundo, ella tomó la lapicera y empezó a garabatear en el papel. Vi la satisfacción del Rebe en su gran y amplia sonrisa que surgía de su rostro.

“No sé porque hacen un problema tan grande con ella,” dijo. “Reacciona de forma perfectamente normal.”

Esas palabras me levantaron el ánimo enormemente y me dieron tremenda esperanza. Cortaron a través de toda la confusión que sentía dentro.

Luego el Rebe tomó un dólar de plata y lo sostuvo enfrente de mi hija. Ella inmediatamente estiró su mano y lo tomó, lo cual vi que también le complació al Rebe.

Antes de despedirme el Rebe me hizo varias sugerencias. Una de ellas es que la

debería anotar en un jardín de infantes para que la hagan avanzar en su desarrollo, y que aprenda de los niños alrededor de ella.

Cuando regresé a casa me di cuenta que el Rebe me había dado coraje y esperanza. Implícitamente me había transmitido que había muchas cosas que podía hacer por mi hija. En retrospectiva, si no me hubiera dado ese mensaje, no me hubiera molestado hacer tantas cosas como hice con Zlatie. Pero debido a que validó su potencial, indicando que estaba reaccionando normalmente, me dio mucha esperanza. Necesitaba esa esperanza, y necesitaba el coraje para seguir adelante.

Cuando se negaba a hablar, trabajé con ella hasta que lo hizo. Le enseñé bendiciones, que pronunciaba antes de comer, y me aseguré que se aprovechara al máximo cada oportunidad disponible, a pesar de que no había mucho en términos de terapia en esos días. Fui capaz de hacer todo eso debido al aliento del Rebe. El vio un alma que se esforzaba en mi hija, y debido a que el lo vio, yo también lo vi. ◀



SECRETO SEMANAL

BEIT JABAD URUGUAY

¡NUEVO!

Además te invitamos a compartir un rico desayuno

Clase de Torá para hombres

JUEVES DE 8.00 a 8.45 h

Informes e inscripciones: 2628 6770 / info@jabad.org.uy

COMPRE KOSHER EN MACROMERCADO



Carne vacuna en trozos chicos
Pollos enteros y trozados
Hamburguesas
Medallones empanados
Panchos, chorizos
Quesos Jalav Israel
Hígado pronto

Consulte por entregas a domicilio

CASA CENTRAL: San Martín 3222 - Tel.: 2209 6301

CARRASCO: Av. al Parque Roosevelt 2495 - Tel.: 2604 1024

PUNTA DEL ESTE: Bvar. Artigas s/n esquina 3 de Febrero - Tel.: 4222 0022

RIVERA: Ruta 5 y José María Sosa - Tel.: 46229292



SECRETO
SEMANAL

 **BEIT JABAD**
URUGUAY

Además te invitamos a compartir un rico almuerzo

Clase de Torá para mujeres

MARTES 12.45h

Informes e inscripciones: 2628 6770 / info@jabad.org.uy



Con la cabeza bien en alto

LIDERAZGO

Beit Jabad de Saint-Denis (Paris) no tiene intención de plegarse a los "consejos" del alcalde de la ciudad.

► Por **Cnaan Liphshiz**

Después de que tres cócteles Molotov fueran lanzados contra la Sinagoga de este suburbio pobre de París donde vive una importante comunidad musulmana, las autoridades municipales recomendaron a la comunidad judía local "bajar su perfil". Al igual de las decenas de ataques similares contra Sinagogas francesas ocurridos desde el año 2000, este en Jabad de Saint-Denis no causó víctimas. Se trataría (dicen) de represalias de extremistas islamistas contra el accionar de Israel para con los palestinos. "Nos ha dicho el alcalde comunista que sería prudente si disminuyéramos nuestras actividades, por lo menos hasta que las cosas se calmen en Medio Oriente," recordó Yisroel Belinow, que dirige la sede de Jabad junto a su esposa Rivky y su hermano Mendel. "No tenemos intención alguna de plegarnos," respondió Belinow. Muy

por el contrario, reimpulsó el *Séder* público de *Pésaj* de la comunidad en su Beit Jabad de Saint-Denis. Los miembros de la congregación relatan que fue todo un éxito en la medida que conforma una respuesta colectiva frente a la escalada de violencia antisemita.

Cada año desde 2009, Beit Jabad de Saint-Denis -un pequeño edificio bajo protección militar permanente- alberga alrededor de 100 fieles en el *Séder* colectivo. Este es conducido por Belinow, un hombre tímido introvertido y su hermano, más exuberante. "Es la mejor respuesta que podíamos tener ante los ataques," dijo Belinow. La tarde del 11 de enero de 2009, prendieron fuego y lanzaron cócteles Molotov en la cocina Jabad. Se carbonizó el comedor pero gracias a D-os el fuego no fue más allá gracias a la rápida intervención de Mendel Belinow, quien se encontraba justo

en el edificio. La policía encontró 15 bombas incendiarias que no explotaron en el edificio, incluyendo en el patio del recreo de los niños. Nadie fue acusado por el atentado. "El ataque duró apenas un segundo pero afectó nuestros espíritus durante semanas."

El *Séder* es un evento de tal magnitud que ya forma parte de la comunidad. 1000 judíos de Saint-Denis son todos los que permanecen de una comunidad que se ha reducido a la mitad desde 1980. La emigración judía de Saint-Denis creció en el año 2000 en medio de los ataques antisemitas. Poco a poco, excluidos de las áreas donde se convirtió en un peligro andar con *kipá*, los judíos han apelado a un silencioso éxodo que ha vaciado las comunidades judías en el norte de París.

Algunos de los invitados del *Séder* de Saint-Denis son judíos pobres que no tienen familia en Francia, como cuenta Mordejai Elbaz, 60, quien vive en un húmedo apartamento de dos habitaciones. Tiene planeado asistir a la cena este año con su única familia: su hermana, que lo visita desde Israel. Otros fieles de Saint-Denis prefieren el *Séder* colectivo en lugar de una invitación familiar.

Caroline Wildbaum -47 años- fiel de Beit Jabad, asistió al *Séder* de Saint-Denis con sus cuatro hijos, ahora de 15 a 22 años, desde el primer año. "Tengo una familia muy grande. Quiero decir con esto que no vengo por no quedarme sola..." dice Wildbaum, quien vive

en un barrio de Sarcelles, una ciudad apodada la pequeña Jerusalén por su comunidad judía de unas 15.000 almas. "Hacer el *Séder* aquí no me hace perder en ningún momento el entorno familiar, muy por el contrario, lo multiplica". Añadió que "no hay Sinagoga en Sarcelles que ofrezca este sentimiento de unidad y familia".

Beit Jabad es hoy la única Sinagoga de Saint-Denis. Supo haber cuatro. Aquí en Saint-Denis en noviembre de 2015 dos terroristas fueron abatidos por la policía. Durante ese operativo la comunidad judía fue acordonada algunos días. Pese a ello y fiel a la filosofía de su institución y sin amedrentarse, Mendel Berlinow prometió que las actividades "aumentarían aún más," comenzando con el alumbrado público de las velas de *Janucá*. Mendel, con sus encendidos discursos y sus cálidos abrazos, marca el tono, dijo Asher Bouaziz, un médico de 60 años que ha trabajado toda su vida en Saint-Denis. 'Israel es más reservado. Sus habilidades administrativas mantienen el lugar con vida. Y Rivky, con su encanto y suavidad derriten cualquier reunión. Este es el secreto de este lugar.

Según Irène Benhamou, 59, madre de dos niños, "cuando se está rodeado de personas que quieren acabar contigo, tienes menos tiempo para las formalidades y las disputas internas". Su hijo menor fue amenazado el año pasado en la calle con un cuchillo en

BERGSTEIN

ABOGADOS

Abogados - Contadores - Escribanos

Av. 18 de Julio 1117 - Piso 5
Tel.: (+598) 2901 24 48 - Montevideo, Uruguay

un incidente de carácter antisemita. Esto los empujó a reubicarse en Noisy-le-Grand, un suburbio ubicado al este de París, hace cuatro meses, pero ella siempre viene a Saint-Denis para los eventos comunitarios.

“Cuando se está rodeado de personas que quieren acabar contigo, tienes menos tiempo para las formalidades y las disputas internas”.

Para Bouaziz, este *Séder* en Saint-Denis probablemente haya sido su último. En sus planes está unirse a los 20 000 franceses judíos que emigraron a Israel desde 2014. “No me siento seguro aquí, dijo. Cuando me jubile, quiero vivir allí donde puedo llevar mi *kipá* sin incitar ataque alguno y poder vivir sin protección militar. Pero Yisroel Belinow ironiza sobre las medidas de seguridad de su Sinagoga. “En cada *Séder* hay un invitado extra,” refiriéndose al profeta Elías, para quien se reserva tradicionalmente un lugar en la mesa. “La única diferencia aquí es que aquí tenemos a Elías más cuatro soldados franceses.” ◀

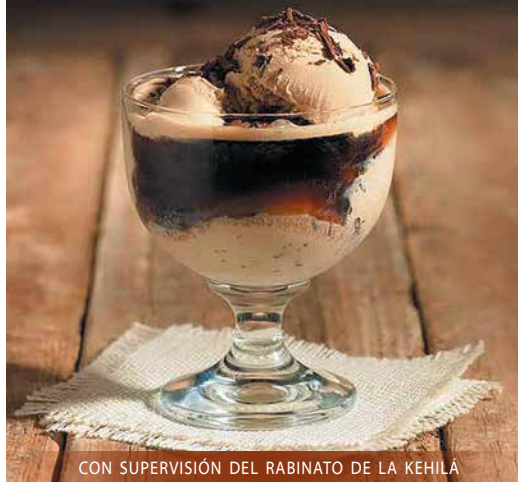
(Fuente: *The Times of Israel*)

Helados Artesanales Kasher

La Chicharra

Rivera 2596 y
Simón Bolívar

2707 2928



MANTENERSE INSPIRADO ES MUY FÁCIL

BREVE REFLEXIÓN DIARIA BASADA EN LA PARASHÁ DE LA SEMANA

SABIDURÍA

diaria

INSCRÍBETE EN 2 SIMPLES PASOS

- 1 Agrega +598 97 547 864 a tus contactos de WhatsApp
- 2 Envía un mensaje de WhatsApp con tu nombre para recibirlo todos los días

BEIT JABAD
URUGUAY

Sobre hippies y ovejas



LIDERAZGO

► Por **Mendel Kalmenson**

Di-s estaba buscando a alguien que sacara a su pueblo de Egipto. Por algún motivo, el talento local no estaba a la altura de esto: ni Aharón, un profeta, ni ninguno de los ancianos hebreos.

En su lugar, buscó un príncipe criado en Egipto fugado en Midián.

Ese sería Moisés.

Uno se tiene que preguntar por qué. ¿Qué tenía Moisés que lo hizo digno de ser un líder?

El Midrash¹ contesta por medio de una historia.

“Un día Moisés estaba pastoreando las ovejas de su suegro cuando una de ellas se escapó. Moisés siguió al animal escapado hasta que lo alcanzó a la orilla de un cuerpo de agua, donde este se detuvo a beber. Moisés le dijo compasivamente a la oveja: ‘Si solo hubiera sabido que tenías sed... Debes estar exhausta de correr...’ Diciendo esto, levantó al animal, lo puso sobre sus hombros y lo llevó de regreso al rebaño.

Dijo D-os: “Si así es como cuida las ovejas de un hombre, definitivamente es apto para pastorear las Mías...”

Tomada en sentido literal, esta historia y la elección de Moisés por parte de D-os, trata

sobre el profundo compromiso de Moisés con el individuo, no solo con la comunidad. Moisés nunca perdió de vista cada árbol del bosque.

Es más, esta anécdota cuenta su extraordinaria devoción a cada miembro de su rebaño, independientemente de su comportamiento. Es esta encantadora historia la que nos introduce al amor incondicional de Moisés por quienes tenía a su cargo, la virtud legendaria que lo caracterizaría y lo volvería inmortal.

Incluso, podemos agregar que fue este mismo acto de Moisés, el salir a buscar una oveja renegada, que dio a luz a la idea de acercar a los judíos alejados, y refleja la promesa de D-os: “incluso si tus exiliados están en el fin de los cielos, el Señor, tu D-os, te reunirá y te sacará de allí.”²

Si solo esto fuera la lección, *daieinu*, nos sería suficiente.

Pero la historia y su enseñanza es más profunda.

Luego de repasar en mi mente las palabras de Moisés a la oveja, me sorprendí por la profundidad de carácter que revelan en Moisés.

“Si solo hubiera sabido que tenías sed... Debes estar exhausta de correr...”

Al alcanzar al animal en la orilla del río, Moisés no ve a una criatura rebelde. Ve a un ser con miedo, con necesidad de atención inmediata. Discernió lo que muchos no pudieron: que fueron los pensamientos de hidratación, no de rebelión, los que llevaron a este tierno animal a romper con la “tradición” y dejar su ambiente natural atrás. Simplemente no había recibido de su cuidador lo que necesitaba para desarrollarse, o incluso sobrevivir.

Esas palabras gentiles, esa insinuación de disculpas, muestran la amplitud y profundidad de la humildad de Moisés. Nos dan el trasfondo y la música de la historia épica del liderazgo de Moisés. Moisés era un detective maestro del espíritu humano, siempre siguiendo las pistas que llevan a la bondad subyacente del hombre, viendo sed donde otros pueden ver rebelión; viendo la impaciencia, e incluso la insubordinación³, como una expresión del deseo de crecer.

Moisés no era ingenuo ni romántico; era perceptivo y receptivo.

Hippies y adolescentes

Nos corresponde mencionar un Moisés moderno.

Me refiero al Rebe de Lubavitch, quien se pareció a Moisés, el primer Rebe, en muchas formas.

Primero, en término de su compromiso para con el judío marginado y abandonado. El Rebe se tomó a pecho las palabras impresionantes del Baal Shem Tov, dichas en respuesta a aquellos que cuestionaban sus viajes para visitar judíos en áreas remotas, en vez de esperar que ellos lo busquen a él:

“Cada judío es una letra en un rollo de la *Torá*. Y así como un rollo de la *Torá* es inválido si se borra o falta una letra, así también el pueblo judío, un rollo de *Torá* viviente, es inválido si falta un judío. Yo viajo para devolver a los judíos a su lugar en la *Torá*⁴.”

Tan literalmente tomó el Rebe esta idea que creó un movimiento de ella, formando y liderando un ejército de “restauradores de letras de la *Torá*”.

Y en cuanto a ver sed en una revuelta:

En los años 60 cuando los dirigentes judíos estaban horrorizados por la rebelión

juvenil y gritaban: “¡Rebelión estudiantil! ¡Hippies! ¡Esta es una generación perdida!” el Rebe declaró, “El hielo apático de América finalmente está empezando a derretirse. Los jóvenes ahora se dan cuenta que ¡no necesitan adaptarse a las normas de la sociedad!”

Así es como, leal a la tradición de Moisés, definió la esencia de ese espíritu.

De hecho, el Rebe veía a la juventud siempre en forma similar, diciendo: “La rebelión de los jóvenes no es un crimen. Al contrario: es el fuego del alma el que se niega a conformarse, que no está satisfecho con el statu quo, que grita que quiere cambiar el mundo y está frustrado por no saber cómo.”

Solo un Moisés podía decir eso.

¿Qué hay para mí?

Es muy fácil dar por perdidos a los estudiantes descarriados o desafiantes, hijos, miembros de nuestra fe y de la sociedad en general.

Es natural etiquetarlos y denunciarlos.

No es natural, es sobrenatural, ver algo redimible en su ladrido o mordedura, ver su sufrimiento como la causa de su llanto, vernos a nosotros mismos en el espejo de la responsabilidad, en vez de mirar a otros a través de la ventana de la culpabilidad.

Pero una vez más, ¿quién dijo que hay algo natural en el hecho de ser un Moisés? ◀

Basado en *Sijot Kódesh 5740*, pág. 222.

¹ Shemot Rabá 2:2

² Deuteronomio, 30:4

³ Ver Likutei Sijot, vol. 18, pág. 187

⁴ Citando a Rabí Jonathan Sacks: “El Rebe buscó a todo judío con amor, de la misma forma en que una vez fueron buscados y cazados con odio.”

SALUDA

**YEHONATAN
SAFRAI ISRAEL**



Los edificios también tienen alma

► Por **Arq. Néstor Sztryk**

Hace cuatro años cuando empezamos el proyecto del hotel Hyatt, viajé a las oficinas centrales en Chicago para comenzar la coordinación del proyecto, nos reunimos en las exquisitas oficinas centrales de la corporación con profesionales y asesores. A medida que recorríamos las distintas áreas que componían el edificio, surgía y se repetía la palabra "experience" en forma reiterada. Si bien la reunión era en inglés, no era muy difícil comprender su significado (experiencia), pero no alcanzaba a ENTENDERLO y menos aún a internalizarlo.

Hasta ese momento había participado de muchos proyectos interpretando la arquitectura como un arte de tres dimensiones, donde la componente y la relevancia artística estaba condicionada por la subjetividad del usuario. Es como ir a un museo, muchos

ven un cuadro muy valioso, y si bien el conocimiento permite mayor interpretación del mismo, no es tan importante entender o no entender, sino si te gusta o no te gusta.

En estos cuatro años, aprendí la cuarta dimensión de la arquitectura, que es el sentimiento por el cual un espacio cobra sentido, no es más un "CUERPO VACÍO", ahora es un EDIFICIO CON ALMA.

Ahora recorro los distintos lugares y no solo ENTIENDO sino que SIENTO la "experience" de la cual me hablaban.

Ahí está el gran desafío, experimentar el sentimiento que le da sentido a la vida y vida a las cosas.

Cuando sólo creía que las respuestas a mis preguntas podían estar en Jabad, también las encontré en el Hyatt. ◀



ISLANDIA

50 de los 100 judíos que viven dispersos en la isla fueron reunidos a instancias del Rabino Pewzner, cuando se llevara a cabo el Séder de Pésaj. Gracias al apoyo de Jabad de Australia, gozaron de suministros Kasher para la festividad; y un un chef israelí ofreció sus servicios para la preparación de los tradicionales platos.



EE.UU.

Residentes de Flint, Michigan, están ya recibiendo un producto nuevo e innovador (esponjas Latherz) diseñado para su uso corriente con una cantidad mínima de agua, gracias al trabajo combinado de Jabad del este de Michigan, la Federación Judía de Flint y otras agencias locales. Esfuerzo aunado en "combate" a la contaminación creciente del agua y sus consecuencias sobre la salud. Se estima que cerca de 10.000 niños han estado expuestos a niveles altos de plomo, generando lesiones en la piel, ansiedad y déficits cognitivos. Las esponjas Latherz serán una solución ideal para los efectos de la contaminación.



BRASIL

El Museo Memorial abre sus puertas para honrar la vida judía en Brasil. "Todos nosotros en Brasil somos inmigrantes, hijos y nietos de los inmigrantes", dijo el Rabino David Weitman, creador del museo. "Estos inmigrantes fueron pioneros y héroes que dejaron de sufrir una vez que pudieron abandonar sus países de origen. Es nuestra obligación de cumplir con este Memorial y agradecer al mismo tiempo el país que nos dio la bienvenida".

SALUDA

HÉCTOR LIBERMAN Y FAMILIA

Jabad por el Mundo



HUNGRÍA

El Rabino Shlomo Kovesh y su comunidad en Budapest, Hungría, celebran la restauración de la Gran Sinagoga de 200 años de edad.



CHINA

Los judíos de Shanghai y entre ellos los centros de Jabad mantienen su comunidad organizada y activa. Esta última data del siglo XIX, y desde entonces los judíos han jugado un papel significativo en su cultura y su economía. A principios del siglo XX, judíos rusos que huían de los bolcheviques llegaron a China en calidad de refugiados, y poco después lo hicieron quienes escapaban de la Alemania nazi. Cabe recordar que en los años previos a la Segunda Guerra Mundial, el número de judíos en Shanghai llegó a ser de 30.000 almas.



NIGERIA

Dirigido por el Rabino de Jabad Israel Uzan, la comunidad judía de Nigeria trabaja ofreciendo servicios a personas de 18 años o más con capacidades diferentes. En concreto, construyeron una fábrica de velas y una pequeña granja de pollo. Esto apunta a que consigan un empleo remunerado y, con suerte y esfuerzo, traerán a sus hogares nuevos ingresos.

SALUDA

DANNY ASCHER Y
FAMILIA

La receta bíblica del liderazgo



3 DE TAMUZ

► Por **Eliezer Shemtov**

Es interesante que una de las señales que nuestros sabios¹ dan para poder identificar la época pre-mesiánica es que la “cara de la generación será como la cara del perro”.

¿Qué quiere decir que la cara de la generación será como la “cara del perro”?

Si bien el perro anda siempre delante de su amo, mira constantemente para atrás para asegurarse de que el amo lo esté siguiendo y en el caso que no lo siga, cambia el rumbo acorde.

Del mismo modo, los líderes de esa época “liderarán” en base a lo que dictaminen los seguidores, tomando posiciones en base a encuestas que les informan cuál es la opinión pública.

El poder y el liderazgo se transforma en ese caso en un premio obtenido por ganar un concurso de popularidad.

¿Qué es, entonces, un verdadero líder?

Moisés como modelo de líder

El primer modelo bíblico de un líder es Moisés.

Analicemos, pues, lo que sabemos acerca de él para ver si podemos destilar la receta bíblica del liderazgo.

La primera apariencia de Moisés como adulto es cuando sale de la burbuja protectora del palacio del Faraón, donde se crió como “hijo” de la princesa Batia, a ver qué pasa con sus hermanos, los esclavos israelitas.

Ahí, en el campo, ve como uno de los oficiales egipcios está pegando sin piedad a uno de los esclavos israelitas. Moisés no vacila mucho y entra a defender al indefenso esclavo. Al no haber alternativa, mata al egipcio y lo entierra.

Al otro día Moisés se entera de que sus acciones son conocidas y se ve obligado a huirse de Egipto para salvarse la vida.

Huye a Midián donde se casa con Tzipora, hija de Itró, y se dedica a pastar las ovejas de su suegro. Pasan décadas hasta que un buen día ve una zarza ardiente que no se consume por el fuego. Se detiene a mirar el fenómeno que le llama la atención

y sale la voz de D-os diciéndole que vaya a liberar a los Hijos de Israel de su esclavitud. Al principio Moisés rehúsa hasta que, finalmente, acepta la misión y la cumple exitosamente.

¿Por qué es que D-os lo eligió a Moisés para esta tarea? El *Midrash* cuenta que un día Moisés estaba pastando el rebaño de su suegro cuando notó que una ovejita se escapó. Lo persiguió hasta que la ovejita llegó a una fuente de agua y prosiguió a saciar su sed. Cuando terminó, Moisés la levantó y la llevó sobre sus hombros de vuelta al rebaño. Cuando D-os vio esa conducta, la preocupación no sólo por el rebaño como un todo sino por cada integrante del mismo, dijo: "Este tiene las características necesarias como para encargarse de Mi rebaño."

Sensibilidad y coraje

Antes que nada vemos la cualidad de la sensibilidad y amor hacia el prójimo. Cuando vio que otro estaba en peligro, dejó de lado su comodidad personal y entró a "la cancha" para defender al inocente indefenso.

Un verdadero líder busca, antes que nada, el bien del prójimo aunque tenga que pagar por ello con su propia seguridad y beneficio personal.

Esta característica se manifestó nuevamente décadas después cuando fue a ocuparse de la ovejita que se había escapado del rebaño.

Huida del poder

Un verdadero líder es uno que asume el rol por coacción, porque no hay otro. El verdadero líder asume el rol por abnegación personal y no por ambición personal.

Humildad

La *Torá* testifica que "el hombre Moisés era el más humilde que vivió jamás."² ¿Cómo se entiende esto? ¿Acaso Moisés no conocía sus cualidades? ¿Por qué es que se sintió inferior a cada persona con el cual se encontraba? ¿Cómo es posible que una persona que tenga baja autoestima asuma el rol de líder para enfrentar, más de una vez, una que otra rebelión?

La explicación es muy sencilla: Humildad no es sinónima de baja autoestima; todo lo contrario. La humildad es el sentimiento de que sí sé que tengo grandes cualidades, pero aunque yo tenga cualidades que tu no tengas esto no implica que yo sea mejor que tú. D-os me dio los dones que me dio y ¿quién sabe? quizás si los hubiera dado a ti, los hubieses aprovechado más y mejor que yo.

Humildad no implica desconocer las cualidades personales; humildad implica reconocerlas y entender que las cualidades que uno tiene son porque D-os se las había dado. Implica más responsabilidad que derechos. Implican, entonces, un desafío más que un premio.

Moisés, el gran líder, sintió en cada momento que debe justificar el uso de los poderes que D-os le dio, ya que en cuanto al aprovechamiento del potencial personal, cada persona es capaz de ser superior a él.

El ejemplo personal

Un verdadero líder es el que inspira por el ejemplo personal: "Haz lo que hago y no sólo lo que digo".

El Rebe

Todo esto explica la relación que muchos tuvimos y tenemos para con el Rebe. Vemos en el Rebe el Moisés de nuestra generación. Un verdadero líder judío que dedicó su vida luchando por la justicia, por el bienestar de cada integrante de su pueblo, como también por el de cada ser humano, independiente de su raza, color o credo. Lo hizo con dignidad, con humildad y con una clara sensación de responsabilidad hacia su pueblo y hacia su D-os.

El 3 de *Tamuz*, se conmemora el aniversario de su desaparición física. Es un momento especial para inspirarnos en su ejemplo y tratar de emularlo en lo que esté a nuestro alcance para hacer lo que depende de nosotros para transformar este mundo en un mundo mejor. ◀

¹ Talmud, Sotá, 49b

² Números, 12:3

FEDERICO WYNTER STEPHEN JAKTER BETTINA BERLINBLAU
DEBBIE GOLDFARB KAREN HALEGUA JONÁS BERGSTEIN
PABLO KALBERMANN ANDY YAFFÉ SEBASTIÁN GEJER
GABRIELA FLEISS

En Shavuot (coincidiendo este año con los días 11-13 de junio) celebramos el hecho que D-os dio la Torá al pueblo judío en el Monte Sinaí, hace 3.328 años. Se celebra encendiendo velas, quedándose despierto toda la noche estudiando Torá, escuchando la lectura de los Diez Mandamientos en la sinagoga, alimentándose de productos lácteos. El año pasado Jabad Uruguay introdujo una novedad que está incorporándose en comunidades de otras partes del mundo como Hong Kong, Sudáfrica y los EE.UU. Se llama TEN^x. Hablamos con el promotor de la idea, Rabino Mendy Shemtov e invitamos a uno de los intervinientes a que nos dé su testimonio del evento.

Por qué del TEN^x? ¿Qué dio motivo a este encuentro tan original?

Empecemos del comienzo: *Shavuot* se celebra tradicionalmente con una noche desvelada de estudio y preparación para recibir la *Torá* a la mañana siguiente con la lectura de los Diez Mandamientos. Desde que mis padres pisaron tierra aquí, *Shavuot* se fue instalando (nuevamente) en la comunidad judía uruguaya. Así fue como en cada comunidad se empezó a ver trasnochadas de clases de *Torá* con Rabinos locales e invitados. Fue así que el año pasado nació TEN^x Montevideo.

Me inspiré en la iniciativa TED^x, (Ted.com), una propuesta de conferencias cortas sobre una variedad de temas dadas por expertos en temas de Tecnología, Educación y Diseño. Sentí que el modelo y los elementos

esenciales de TED^x son adaptables a transformar la experiencia local de la noche de *Tikún leil Shavuot*. Cambiamos el nombre a TEN^x, alusivo a los 10 (TEN) Mandamientos cuyo recibimiento celebramos en *Shavuot* e invitamos a diez oradores locales (algunos con experiencia sobre la tarima y otros inaugurándose esa noche..) para compartir con el público, en menos de 10 minutos, sus vivencias, ideas, y/o mensajes, vinculando cada uno de ellos a uno de los Diez Mandamientos.

De ahí: TEN^x 10 Mandamientos, 10 Oradores, 10 Minutos. Logramos atraer una buena cantidad de público, atraído a su vez por esa idea creativa y novedosa. Vino sin saber a qué se atenía, y se fue inspirado y motivado para explorar más aún sus raíces y costumbres.



ABOGADOS
ESCRIBANOS
TASADORES PÚBLICOS

Fleitas Zimet y
Asociados

Asesoramiento Jurídico Integral

Zabala 1379, oficina 303, Esq. Peatonal Sarandí,
Teléfono: 095 212 107
www.estudiofleitas.com.uy

¿Qué repercusiones tuvo fuera del Uruguay?

Este año, centros de Jabad alrededor del globo adaptaron esta idea para sus comunidades, empezando por mi tía Goldie Avtzon en Hong Kong y algunos amigos más con los cuales compartimos el concepto. Gracias a D-os, además de fútbol y carne, exportamos también Ten^x! :) Me satisface mucho enterarme que también en los otros puntos del mundo el TEN^x tuvo éxito.

¿Por qué la elección del tema de este año, los 10 Mandamientos?

El tema general es el mismo que el del año pasado: Los 10 Mandamientos. Lo que cambiaron fueron los oradores y su manera de vincular su vida personal con uno de los mandamientos específicos.

En Uruguay se celebró la 2ª edición de este evento. ¿Qué importancia adquiere este hecho para Jabad en el contexto judío local?

Seguimos con la tradición de ser innovadores en cómo presentar ideas y costumbres judías. Todos quienes participaron del TEN^x, tanto presentadores como público, salieron muy contentos, pidiéndonos que se repita.

Más allá de lo enriquecedor de las charlas, fue el hecho de encontrar la variedad de judíos y judías presentando y escuchando las disertaciones, cada uno a su manera, en *Shavuot*, en Beit Jabad, que le dio ese sabor tan especial al encuentro. Para algunos fue una sorpresa, para otros una reafirmación de lo que es Jabad. ◀



Tikún leil Shavuot, una noche diferente

En la noche del pasado sábado 11 de junio, y de la mano del Rabino Mendy Shemtov, tuvo lugar la segunda edición del evento denominado "Ten^x Montevideo, ideas para compartir", organizado por Jabad Uruguay en el marco de los festejos de *Shavuot*. Ten^x convocó a diez invitados* para que cada uno de ellos comentara, a partir de una visión estrictamente personal, uno de los diez mandamientos. Vale decir que a cada invitado se le asignó un mandamiento para que expusiera a su respecto durante diez minutos. No se trataba de desarrollar un enfoque halájico o

doctrinario –si esa fuere la palabra– sino de exponer de qué manera el expositor se sentía conectado con el mandamiento en cuestión. El lector advertirá sin esfuerzo las razones que justifican el título de esta nota: "*Shavuot, una noche diferente*". Acompañados por el calor de los leños, el fino gusto de Musya Shemtov y las exquisitas sopas acorde al clima invernal de la noche, la jornada contó con la presencia de un centenar de personas que siguieron con interés cada uno de las exposiciones.

Es difícil sintetizar con palabras una a una las distintas presentaciones. Basta con decir

que el aire podía cortarse con una tijera. Algunos de los enfoques fueron “dramáticamente” humanos: estuvieron presentes los temas más trascendentes de la vida toda: D-os, la muerte, el amor. Lejos de hablar en términos abstractos, los invitados narraron su vivencia íntima, personal. Y de ahí la atención (y la tensión) del público: porque “palabras del corazón, al corazón llegan”.

A modo de ejemplo, una coach ontológica, en un relato conmovedor, contó de qué manera la temprana pérdida de su madre la llevó al cumplimiento diario de la obligación de honrar a nuestros padres. O el caso de quien frustrado por la muerte de su padre -fallecido en el aeropuerto de Montevideo ante la ausencia de un desfibrilador-, nos mostró en vivo y en directo –y sobre todo desde el alma- las acciones de salvataje para reavivar a una persona. La prohibición del adulterio fue comentada por una psicóloga/psiquiatra, que contó las vicisitudes del matrimonio a partir de lo que le toca vivir día a día en la consulta profesional.

Y un abogado, con su notoria elocuencia,

explicó el mandamiento de No Robarás o cómo uno debe cuidarse de no robarse la vida a sí mismo, sino aprovecharla al máximo.

La lista podría ser aún más exhaustiva, pero nuestro ánimo o nuestra intención no es otra que rescatar la esencia: el encuentro con el otro, el diálogo sobre los temas que a todos nos importan, la alegría de vivir y compartir en comunidad. El potencial que cada uno de nosotros tiene para conectarse, y aún para conectar al prójimo. Y tratándose de *Shavuot*, pocas veces podría haber sido más acertado el versículo bíblico: “la ley no está allende los mares, sino en el corazón del hombre” (Deut., 30:11,14).

Bienvenida pues esta segunda edición de “Ten^x Montevideo”, que, a no dudarlo, con sobrados méritos ya se ha ganado su lugar en nuestro paisaje comunitario. ◀

Abraxas Jr.

* Federico Wynter, Debbie Goldfarb, Pablo Kalbermann, Karen Halegua, Sebastián Gejer, Gabriela Fleiss, Stephen Jakter, Jonás Bergstein, Bettina Berlinblau y Andy Yaffé.

**EL 3 DE OCTUBRE DE 2016 CELEBRAMOS ROSH
HASHANÁ 5776 RESERVÁ TU LUGAR EN KESHER
Y PARTICIPÁ CON TU SALUDO LLAMANDO AL
096105050 o AL 26286770 (BEIT JABAD)**



MAZAL TOV POR SU BAR MITZVÁ A:

ALAN SCHEIN
ZADOR Y

FELIPE
KELMANZON
ELKAN

“Bar” es una palabra aramea que significa “hijo de” y Mitzvá significa “orden”. Bar Mitzvá, entonces, quiere decir “hijo de la orden”, ya que es a partir de los trece años que el niño judío se transforma en hombre judío y adquiere la plena responsabilidad de cumplir con las Mitzvot (órdenes y preceptos) que componen el judaísmo.



THE KIDS CLUB

taller semanal para niños

de 3 a 5 años

Cocina y Tradición

de 6 a 11 años

Cocina y Tradición

+



Programa Internacional
Enseñanza Hebrea

BEIT JABAD
URUGUAY

kidsclubuy@gmail.com Tel: 2628 6770





PUPILA DEL OJO

¿Quién le puso el nombre a Jerusalén?

► Por **Menachem Posner**

Pregunta:

Cuando el nombre Jerusalén sale de mi boca, mi mente invoca imágenes de calles empedradas sobre las que caminaron antiguos profetas y reyes, y más historia que lo que mil libros podrían contener. Me pregunto ¿qué significa realmente el nombre y quién se lo puso?

Respuesta:

La palabra Jerusalén, o *Ierushalaim* en Hebreo, no está mencionada en los Cinco Libros de Moisés y aparece por primera vez en el Libro de Josué. No está mencionado en forma completa en el Pentateuco, pero ambas mitades están allí. Permítame explicar:

Ierushalaim, y más específicamente el Monte del Templo, fue el lugar donde Abraham casi sacrificó a su hijo Isaac. Lea la narrativa allí y verá que luego que un ángel de D-os le dijera

que no sacrifique a su amado hijo, dice:

Y Abraham llamó a ese lugar “D-os verá” como se dice hasta el día de hoy “En la montaña, D-os será visto.”

La palabra hebrea para “verá” es Iré. Esa es la primera parte.

Ahora, ¿cómo se llamaba la ciudad antes que Abraham la llamara Iré? Para descubrir esto tenemos que retroceder unos capítulos. Luego de rescatar a su sobrino Lot del cautiverio, leemos cómo Abraham fue saludado por “Malkitzédek el rey de *Shalem*”, quien le dio la bienvenida con pan y vino. Una tradición antigua nos dice que Malkitzédek era en realidad el mismo Shem, el hijo de Nóaj, y que *Shalem* era el mismo lugar que Abraham eventualmente llamaría Iré. Por lo que *Shalem* es la segunda mitad: *Iré + Shalem = Ierushalaim*.

¿Cómo *Shalem* e *Iré* se juntaron para formar *Ierushalaim*?

El *Midrash* comparte una mirada hermosa del proceso:

“Dijo el Santo, Bendito Sea, “Si llamo al lugar Iré como lo hizo Abraham, el justo Shem se quejará. Sin embargo si me refiero a él como *Shalem*, el justo Abraham se quejará. Mejor lo llamaré *Ierushalaim*, y ese nombre contendrá la forma en la que fue llamada por ambos: Iré *Shalem*.”

En un nivel más profundo, Iré *Shalem* tiene un significado alternativo: “Temor completo”. En un nivel espiritual, *Ierushalaim* no es sólo un pedazo de tierra montañosa en un punto en el mapa. Es un lugar especial dentro de cada uno de nosotros donde somos uno con D-os y estamos profundamente sintonizados con Su presencia. Iré *Shalem* (o Jerusalén) significa por lo tanto “temor completo”, un estado en el que uno está tan en contacto con D-os que está en un éxtasis constante. ◀

¹ Josué 10:1

² Bereshit 22:14

³ Ibid. 14:18

⁴ Bereshit Rabá 56:10

Shavuot para mujeres

Arreglos florales

by Mónica Hirsch floral designer



Te esperamos con
café, té y fruta fresca

Miércoles 8 de junio
20.00 h

Pereyra de la luz 1130

Más información al 2628 6770

Materiales : \$500

CUPOS LIMITADOS

JABAD EN ACCIÓN



PROYECTOS PARA VIVIR, TRABAJAR O INVERTIR. EN ALTIUS GROUP CONSTRUIMOS PENSANDO EN VOS.

nostrum
Dieciocho

LA PRINCIPAL AVENIDA DEL PAÍS
TE ESPERA



Tres torres con vistas despejadas, salones de usos múltiples, locales comerciales. Muy en un punto estratégico.
Av. 18 de Julio s/n, Tacuarembó
CORON

nostrum
Mirador

UN MIRADOR EN
LA CIUDAD



Ubicado en un polo de renovación urbana de la ciudad de Montevideo, ofrece un nuevo estilo patrimonial.
L.A. de Herrera s/n, Ciudad
LA BLANQUEADA

nostrum
Torre

UN NUEVO ESCALO
EN LA CIUDAD



Una torre de 30 pisos que promueve el desarrollo para convivir con el mayor bienestar y confort en la zona.
Mercado entre Amal Granda y F. Dirian
CORON

nostrum
Ritmo

EN EL CORAZÓN
DE LA URBAN



Un parque interior cuidadosamente diseñado para convivir con el mayor bienestar y confort en la zona.
26 de Febrero a pasos de 8 de Octubre
LA LIBRIA

ALZOS DE LIBERTAD

CONDOMINIO URBANO
VINCO EN EL PAÍS



En la zona histórica de Barrios Surgen un lugar único. Terrazas, patios, gimnasio, salones y apartamentos con altura de casi 6 metros.
Frente al Mercado Agrícola de Montevideo
GUS

SMARTOFFICE

ALQUILER DE OFICINAS EQUIPADAS
EN EL PALACIO SALVO



De Apur de trabajo lo espera con Salas de conferencias, Printing Center, Cafetería, W.F.L.M. todo cuanto necesite. Terrazas y estacionamiento.
Palacio Salvo, Pto. 1
PLAZA INDEPENDENCIA

nostrum
Centenario

VIVÍ EN EL NUEVO CENTRO
COMO EN UN BARRIO PRIVADO



Unidades de gran luminosidad y generosa ventilación, cobrado de grandes áreas verdes estratégicas con amplia oferta de servicios.
L.A. de Herrera 3020 s/n, Laboratorio
NEUROCENTRO SHOPPING

nostrum
Plaza

DISEÑO Y ESPACIOS VERDES
A PASOS DE TRES CRUCES



Concebido como una combinación equilibrada del resto para diseñar espacios verdes, servicios y seguridad en un lugar estratégico.
Salvador Ferrer Serra s/n, Defensa
TRES CRUCES

nostrum
Prado

LO MEJOR DEL PRADO
SOLO PARA VOS



Con la tradicional herencia del Prado forjada en más de un siglo de convivencia es atmósfera de la mansión.
Feliz Otero 3000 s/n, Bucecheta
PRADO

nostrum
Almudra

TRANQUILIDAD Y COMFORT
CON UNA GRAN UBICACIÓN



Una torre que brinda bienestar entre la ciudad y conectada al transporte urbano, se conecta a toda la ciudad.
L.A. de Herrera s/n, Trepelap
LA BLANQUEADA

bilu
Almudra

UN GASEO CERCA Y LEJOS
DE TODO



Un proyecto único en Uruguay, de primer nivel internacional, con un lugar y un tiempo que lo hacen insuperable de cualquier otro.
Av. 8 de Mayo 16
DARRIGO ESTE

SMARTCLINIC

ALQUILER DE CONSULTORIOS
EQUIPADOS



Para médicos, psicólogos y terapeutas, consultorios a medida con servicio de recepción, recepción, IR, y estacionamiento.
Isabelle Borch 2020 s/n, Carrizosa
PARQUE GATILÉ

altius
GROUP



0800 8911
altius.com.uy
f/altiusgroup



El viaje que nos cambió la vida

CIUDAD CON ALMA

► Por **Katherine Agranovich**

Mi esposo y yo viajábamos mucho. Subimos por las ruinas de la Acrópolis en Grecia, nos empapamos bajo las Cataratas del Niágara, meditamos en una tienda en la Patagonia, y perseguimos palomas en la Piazza S. Marco.

Por supuesto que nunca consideramos ir a Israel. Éramos judíos rusos inmigrantes a la cálida y soleada California 20 años atrás, e hicimos todo para dejar el pasado atrás y abrazar el estilo de vida dulce y lujoso al que habíamos llegado. Israel no era como Beverly Hills ni tenía el estilo de Hollywood para nuestras nuevas sensibilidades californianas.

Pero la familia llamaba. Mis padres ancianos estaban viviendo en Jerusalem luego de dejar Rusia, y hacía tiempo que les debíamos

una visita. Así que, con cierta resistencia, armamos nuestras valijas y nos subimos a un vuelo a Tel Aviv.

En el ómnibus de Tel Aviv a Jerusalén, arrullada por el movimiento rítmico y suave ronroneo del motor, me quedé dormida.

“Llegamos,” me dice mi esposo suavemente, y abro mis ojos. A través de la ventana la Jerusalem de piedra me guiña con su brillo.

De repente, totalmente despierta, me abruma una emoción intensa y desconocida y comienzo a llorar. No porque estuviera triste por lo sucias y viejas que se ven las calles, o cuan apenada me sentía por los hombres y mujeres vestidos de negro bajo un calor ardiente, sino porque en cada uno de ellos me veía a mí misma.

Caminando por las calles, mis ojos se deslumbran por el sol reflejándose en millones de fragmentos de diamante sobre la piedra blanca, inhalando los deliciosos aromas de las frutas y verduras maduras en los puestos de las esquinas, estoy poseída por el sentimiento de que finalmente llegué a casa, a mi tierra, a mi pueblo. Y por primera vez, no hay una línea de separación entre ellos, tan religiosos, y yo, tan no religiosa. Hay solo un “nosotros”, almas compañeras en la creación de D-os.

Más tarde, cuando desempacaba en el hotel, vi la vista panorámica de la Ciudad Vieja. Si, caminaremos y exploraremos, aprenderemos su historia, y entenderemos con nuestras mentes lo que ya está presente en nuestras almas. Pero ahora todo lo que quiero es inhalar la vibración de la tierra, sentir el dolor y la tristeza de mi pueblo. Quiero procesarlo a través mío, para transformar nuestra lucha y sufrimiento en alegría y amor por nuestro Creador.

Pero tengo miedo, estoy intimidada de acercarme al suelo de la ciudad sagrada,

EL SERVICIO OFICIAL DE LAS GRANDES MARCAS

2903 0166

www.cns.com.uy

acer

ASUS

AOC

BenQ

EPSON

Gateway

GIGABYTE

OKI

packard bell

PHILIPS

TOSHIBA

CNS

de aparecer ante Su gloria tan cubierta con capas de búsquedas egocéntricas, hábitos dañinos y comportamientos negativos. Soy lo suficientemente grande para saber que antes de trascender la oscuridad y el mal en mi tierra, tengo que transformar la oscuridad y mal dentro de mi misma. Pero quiero, estoy dispuesta. Solo necesito que El me muestre el camino, y en este momento, como nunca antes, estoy dispuesta a escuchar, a obedecer...

Nuestra primera parada fue al Muro Occidental. Originalmente había estado indiferente a la idea de visitar el Muro, ¿qué había allí más que un montón de gente rezando? Pero, por supuesto, no podía saltármelo. Después de todo estaba en Jerusalén.

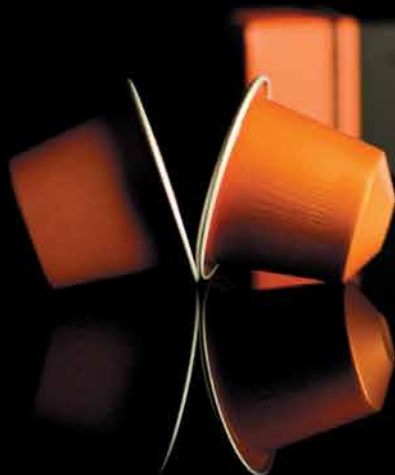
Ahora, sin embargo, estoy ansiosa de ver este lugar sagrado y unirme a mi pueblo en plegaria. Me acerco al Muro, lenta, cuidadosa y pacientemente, esperando mi turno para tocar... y finalmente lo hago.

Una carga eléctrica penetra en mi cuerpo, conmoviéndome hasta los huesos. Un grito silencioso surge de las cuevas más profundas de mi ser; lágrimas caen sobre mis mejillas, limpiando mis murallas de pretensión construidas por mi ego. La máscara y fundación de diseñador se cae de mi rostro, dejándome descubierta, vulnerable, expuesta hasta el núcleo.

De mi alma surge directamente una plegaria intensa y sincera. "Dame la fortaleza para elegir Tu luz, para guiar a mi familia y mis hijos en el camino correcto. No hay nada que anhele más que Tu Divina Presencia. Haz que Tu voz sea más fuerte que los susurros seductores de mi mente, y dame la fuerza para seguir eligiéndote a Ti, para caer en Tu red confiable."

Y así continuó llorando, pidiendo, hasta que no hay más lágrimas, hasta que mi ego abrumado se rinde, y no hay más excusas o distracciones. Soy una mujer judía. Soy un eslabón de conexión a través del cual Su luz llega a toda Su creación. Y es mi responsabilidad mantenerme conectada y dedicada fielmente...

Finalmente dejé el Muro, di unos pasos hacia atrás y me senté. Mi mente se despierta y empieza a traducir mi elevación espiritual



UNDICI CAFE

**CÁPSULAS DE CAFÉ
ORIGINALES
KASHER PARVE**

**GRAN VARIEDAD
DE SABORES**

NESPRESSO

**AROCENA 1626
TEL.: 2605 8100
CARRASCO**

**CALLE 20 ESQ. 30
TEL.: 4244 2110
PUNTA DEL ESTE**

**SHOPPING OH!
TEL.: 4277 1862
LA BARRA**

**ENVÍOS A DOMICILIO
097 293 533
undicicafepde@gmail.com**

en pensamientos concretos y mundanos: "Todo esto significa, querida Katherine, que vas a dejar tu nuevo gel de uñas de moda, y sumergirte en las aguas purificadoras de la *mikve*. No porque algo esté mal y has recordado desesperadamente a D-os, sino porque se te ha ordenado hacerlo.

"Vas a prender las velas del viernes de tarde. No porque justo estás en casa esa noche y las velas están convenientemente cerca, sino porque se te ha ordenado hacerlo. Y tienes que educar a tus hijos, no en una escuela pública local con transporte gratuito, sino en una escuela judía cara a 50 kilómetros. Y vas a confiar en Él, tu sumo proveedor financiero, para sustentarte, no importa cuán caro esté la nafta o la cuota del colegio.

"Ah, y una cosa más, querida, deja de usar la comida para resolver cualquier turbulencia emocional. Incluso el rico, cremoso, suave y dulce chocolate Israelí no compite con Su confort y salvación. Habla con Él, escapa a El, entrega tus miedos a El."

Una mujer mayor está rezando al lado mío, y mis ojos miran una página abierta en su libro de plegarias, "La majestad y el esplendor están delante de Él, el poder y la belleza en Su Santuario." (Salmos 96:6)

Cinco días después caminamos hacia el aeropuerto en Tel Aviv. Son las 4:45 de

la mañana, e inmediatamente voy hacia la cafetería. De reojo noto un retrato del Rebe de Lubavitch, y alrededor un grupo de rabinos sonrientes en los uniformes familiares de Jabad, ofreciendo colocarse *tefilín* a los pasajeros. "¡Espera!", dijo mi esposo, obedeciendo un impulso repentino, como me dice después. Y cambiando de dirección se dirige hacia los rabinos.

Unos días atrás, antes de Jerusalem, me hubiera enojado por la demora, pero ahora mi corazón salta con orgullo al ver que somos socios en este nuevo viaje.

Un par de horas después el avión acelera sobre la pista y levanta vuelo, dejando a mi querida tierra debajo de las nubes. Siento un dolor profundo, no quiero irme. Limpiando mis lágrimas, me arrollo y me cubro con una frazada. "No es necesario apenarse," habla una voz suave desde mi corazón, "Jerusalem está para siempre dentro tuyo, no importa donde estés. Tú llevarás su luz pura y verdadera a cualquier lugar que vayas."

Exhalo una respiración profunda de liberación, y recuerdo el versículo que leí en uno de los posters de souvenir en la Ciudad Vieja: "Las montañas rodean a Jerusalén, y el Señor rodea a Su pueblo de ahora y para siempre." (Salmos 125:2)

Y así, hasta que nos encontremos de nuevo... ◀

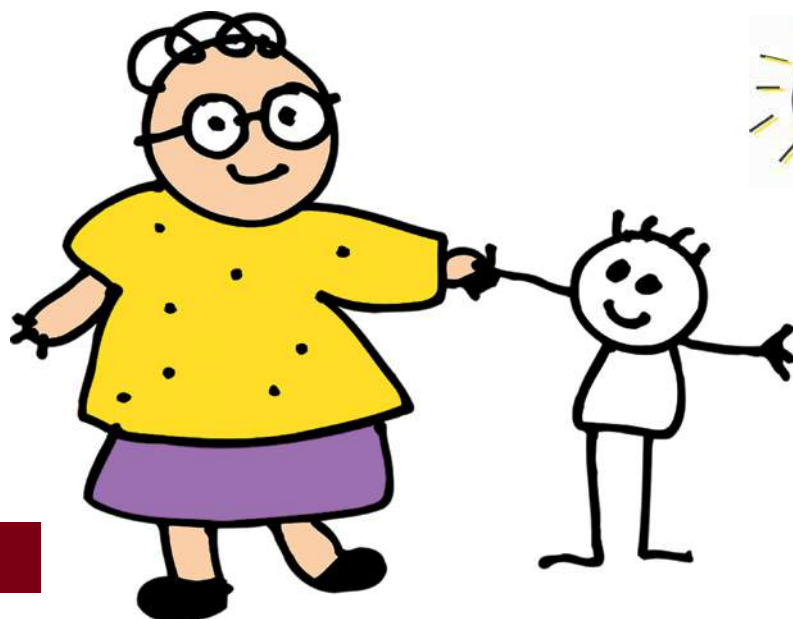
LUNES Y JUEVES

MINIAN

7.00 h puntual

BEIT JABAD
URUGUAY

Para comenzar la mañana de la mejor manera: shiur, bizcochos y café **VIAGGIO**
ESPRESSO



SOLIDARIDAD

Adoptando una abuela

► Por **Yaakov Lieder**

Cuando nos mudamos a Australia hace 23 años, una de las cosas más duras para nuestros hijos fue adaptarse a una era que no iban a tener ni una *bobe* (abuela) ni un *zeide* (abuelo) cerca. Hay un rol particular que los abuelos juegan en las vidas de los nietos, sobre todo cuando son jóvenes. El hecho de que los abuelos a menudo tienen más tiempo que los padres y están ligeramente a distancia de los acontecimientos del día a día familiar, hacen que puedan servir como un extra "colchón" de amor y apoyo cuando las cosas entre los padres y los hijos se ponen tensas, como inevitablemente a veces sucede.

Los abuelos también se benefician de invo-

lucrarse en la vida de sus nietos. Los niños son entusiastas y tienen una avidez por la vida que contagiará a las personas que entran en contacto con ellos. Saber que hay jóvenes que confían en ellos y que aprecian su amor, agrega alegría y propósito a la vida de una persona mayor.

Después de consultar con nuestros niños, decidimos adoptar a algunas de las personas mayores que no tenían familia propia para que actúen de *bobe* y *zeide* para nuestros hijos. Invitábamos a estas personas a nuestra casa para las comidas de *Shabat* y *Iom Tov*. Los niños se encargaban de llamarlos, traerlos, acompañarlos de vuelta a sus casas, también los ayudaban con las compras de la comida y

YUDKA
Inmobiliaria

www.yudka.com.uy

21 de Setiembre 3077 / 27119636 / 5904

otras cosas. Esto desarrolló un vínculo entre los chicos y estos "abuelos."

Algunas familias traen mascotas a sus casas con el propósito de que los niños aprendan lo que significa "cuidar"; sin embargo, la satisfacción de "cuidar" a un ser humano es mucho mayor y más significativo.

Una persona aprende a conducir, no mirando a otro manejar, sino manejando él mismo. El mismo principio se aplica a uno de los placeres más grandes de la vida: dar a otros. Aprendemos a volvernos buenos dadores no parados y mirando a otros, sino dando de nosotros mismos a otros.

El placer de dar debería ser un valor y un talento tan importante como cualquier otro que intentemos impartir a nuestros hijos. Les vendrá bien aprenderlo y los hará miembros felices y activos en la comunidad donde se encuentren.

Pruébalo. ¡Funciona! ◀

SALUDAN

**JAIME ZARUCKI
NICOLE GALPERIN
E HIJOS**



MAQUILLAJE PERMANENTE

**MEJORA TU IMAGEN EN
SOLO 2 HORAS**

www.dermoimagen.com

Tels.: 2707 8950 / 092 813 483
Montevideo - Punta del Este

**20% DE DESCUENTO
MENCIONANDO ESTE AVISO**

**Mamá y yo**
TALLER MUSICAL
De 6 meses a 2 años

**BEIT JABAD
URUGUAY**

Viernes de 10.00 a 11.00 h
Pereyra de la Luz 1130 esq. Iturriaga
Consultas por el 2628 6770



Hace 40 años Rescate de Entebe

ISRAEL

De tanto en tanto, D-os nos provee la oportunidad de observar en este mundo físico cómo la calidad le gana a la cantidad, cómo el alma prevalece sobre el cuerpo, y cómo el alma domina el velo de la realidad física.

Hemos visto hace poco el rescate milagroso de docenas de rehenes judíos y su retorno a salvo a Tierra Santa. No había una manera natural de lograrlo. Aún así vemos con nuestros ojos cómo la calidad le ganó a la cantidad. En cada paso del camino, los enemigos le superaban en número tanto en fuerza humana como en armamentos. Más aún, los mismos rescatadores vencieron sus propias consideraciones físicas e instintos de la autopreservación. Su cualidad judía - su instinto espiritual - prevaleció. Y ¿qué fue lo que hizo posible la victoria en el aeropuerto? Su total descarte de convenciones diplomáticas y militares.

En este episodio, la victoria fue lograda por medio de ignorar consideraciones de tiempo y espacio, ignorar las opiniones de los aliados, y - por los que ejecutaron el rescate - ignorar sus propios instintos. Supieron muy bien que de acuerdo a todos los cálculos la misión no podía tener éxito salvo por una pequeñísima chance; y eso fue suficiente como para servir de vehículo por medio del cual recibir el milagro de D-os, y lo lograron!

De una alocución pública del Rebe de Lubavitch, zi"á, el 13 Tamuz, 5736 (11/7/1976).

Para escuchar un extracto: goo.gl/qa317U



2ª EDICIÓN
EL REBE & ISRAEL
Jueves 21 de julio

BEIT JABAD
URUGUAY

Por informes:
2628 6770
info@jabad.org.uy



Mi hija adolescente no comparte mis valores

EDUCACIÓN

► Por **Sarah Chana Radcliffe**

Estimada Sarah,
Mi hija de 15 años no parece compartir mis valores. Yo creo que la unión familiar es muy importante, pero ella prefiere pasar todo su tiempo con sus amigas. Yo creo que vestirse en forma modesta es esencial, y ella cree que la moda es lo que manda y todo es aceptable. Yo fui criada para mostrar todo el respeto a padres y ancianos, y ella parece no tener filtros ni deseos de tenerlos. Siento que he fracasado con esta hija. Me encuentro criticándola todo el tiempo y esto ha llegado a un punto en que casi todas nuestras interacciones son desagradables. ¿Hay algo que pueda hacer para que las cosas cambien a esta altura o ya es demasiado tarde?

¿Demasiado tarde?

Estimada "demasiado tarde",

¡Nunca es demasiado tarde! Los hijos siempre necesitan aprobación de los padres, cuando los padres lo proveen, ellos lo beben como saciando una garganta sedienta, solo que en este caso es "un corazón sediento."

Parece que has entrado en un temible "círculo vicioso" con esta muchacha. Este círculo comienza con un comportamiento inaceptable de ella, a lo cual sigue una queja y crítica de los padres, lo cual alienta más comportamientos inaceptables, lo cual provoca más quejas y críticas. Como hay una escasez de comportamiento aceptable, luego de un tiempo se le vuelve cada vez más difícil al padre quebrar el círculo. En su lugar ella entra en una cuesta abajo alejándose cada vez más de los comportamientos que buscan sus padres.

Quien debe quebrar este ciclo es el padre. El padre es mayor, más sabio y responsable de guiar a su hijo. Por lo tanto, tu debes ser la que traiga positivismo a la relación, incluso antes de que tu hija lo "merezca". Es más, el positivismo es absolutamente necesario, porque sin él la orientación se vuelve imposible. Tenemos la obligación de criticar con amor¹. Cuando tu hija siente tu rechazo en vez de tu amor y aprobación, dejas de tener poder educativo.

Por supuesto que la pregunta es ¿cómo puedes dar amor a alguien que verdaderamente desapruebas en ese momento? La respuesta es: de la misma forma que D-os da amor a todos nosotros, a pesar de nuestros muchos fracasos espirituales. D-os nos ve como hijos, puros y buenos, quienes están en la escuela de la vida, aprendiendo paso a paso cómo revelar toda la belleza de nuestra alma. Cometemos muchos errores en el camino, pero D-os es tolerante y

paciente, y espera que aprendamos. Según el libro *Tomer Devorah del Rabino Moisés Cordovero*, nos urge emular estos rasgos de D-os y fortalecer nuestro contacto con el Creador. En otras palabras, tu capacidad de ayudar a tus hijos en su camino espiritual te hace avanzar a ti también en el tuyo. Es una situación donde todos ganan.

Tu hija necesita sentir que la quieres y la amas, antes que la sigas criticando y corrigiendo. Por lo tanto, suspende la "educación" por un tiempo y concéntrate en ser amable y cálida con ella. Recuérdate a ti misma que D-os te ha confiado cuidar uno de Sus hijos. Por lo tanto, ¡esfuérate por ser merecedora de la confianza que D-os puso en ti! Cuando dejas a tu hijo en el jardín de infantes, no quieres que la maestra sea demasiado estricta o disciplinaria; más bien esperas que guíe a tu hijo con amor y amabilidad. Haz lo mismo con tus propios hijos no importa la edad que tengan.

MENCIONANDO
ESTE AVISO,
IMPORTANTES
DESCUENTOS EN
HOTELERÍA



**MENÚ
EJECUTIVO**

*De Domingo a Viernes
de 12:00 a 14:30*

◆Entrada ◆Plato Principal◆Postre
(bebida Incluida)
\$ 640

21 DE SETIEMBRE 2885, ESQ. ELLAURI

Tel.: (+5982) 2712 4120 - Fax: (+5982) 2712 4117
www.armonsuites.com.uy

Conéctate con tu hija con comentarios positivos (“Gracias por limpiar la mesa querida”, “Tu pelo se ve hermoso hoy, dulce”, etc.), con conversación interesante (“¿A quién votarías en la próxima elección?”) y con humor (“Tengo que contarte algo muy gracioso que pasó hoy...”). En otras palabras, desarrolla una relación con ella que no tenga nada que ver con pretender cambiarla. Acéptala como es y acércate a ella. Habla con ella sobre tus propios problemas y luchas diarias como una forma de ayudarla a relajarse y compartir un poco de ella contigo. Cuando lo haga, no le des consejos. En su lugar, asiente y escúchala con compasión. La empatía, en lugar de la educación, la acercará más a ti y a tus valores que cualquier charla que un padre pueda dar. Pero sé paciente; el proceso de curación no sucede de la noche a la mañana.

Continúa construyendo tu relación indefinidamente. A medida que la relación mejora, será posible hablar sobre temas más difíciles, como las diferencias de opinión que tiene. En vez de hablar con autoridad (lo cual no ha funcionado para nada), escucha y entiende. Exprésale tus puntos de vista. Intenta conocer su proceso de pensamiento. ¿Por qué, por ejemplo, la modestia no es importante para ella? Cuando la escuches, probablemente encontrarás que ella sí tiene un estándar de modestia, solo que no es el mismo que tu tienes. Sin embargo, es posible hallar puntos de acuerdo aunque no estén perfectamente alineadas. El buscar una forma de acercarte a su punto de vista, a la larga, la ayudará a buscar una forma de acercarse al tuyo. Es más, su deseo de pasar más tiempo con amigas puede cambiar también.

Ahora, sus amigas son más fáciles de tratar y es más placentero estar con ellas que contigo: ellas escuchan sin juzgar, ellas la aceptan y se divierten con ella. Los padres no pueden hacer todo esto exactamente de la misma forma, pero necesitan hacer mucho para que sus hijos elijan su compañía. Encontrarás que incluso el respeto básico mejorará cuando le muestres más respeto a ella como persona, tratándola de la forma que tratas a otras personas que no piensan exactamente como tu.

La gente tiende a ser excesivamente crítica y autoritaria con sus hijos. Sin embargo, probablemente eres capaz de ser amable con colegas, vecinos y otros conocidos quienes no están de acuerdo con todos tus valores personales. Así que no intentes controlar a tu hija; en su lugar busca educar e inspirar.

La base de tu influencia es tu relación positiva. El alcance de tu influencia es para siempre. ◀

¹ Ver Ama a Tu Próximo de Rabí Zelig Pliskin, sobre muchas leyes sobre criticar a otros.

SALUDA

FAMILIA

MACADAR - ANGIER

**10% DE DESCUENTO
PARA LOS LECTORES
DE KESHER**

DE MARIA TE ACOMPAÑA

**BRINDAMOS TRASLADO Y ACOMPAÑAMIENTO
A PERSONAS QUE NECESITAN**



- ▶ Ir al médico a hacerse análisis, etc.
- ▶ Renovar la cédula de identidad u otro documento
- ▶ Asistir a eventos sociales, bodas, Bar y Bat Mitzvot
- ▶ Ir o volver del aeropuerto
- ▶ Ir a algún otro lugar y no tenga como hacerlo

TELS.: 2400 1916 / 094 563 403
Contacto: Sr. Simón Israel

Los buenos muchachos llegan últimos

ENSEÑANZAS JASÍDICAS

► Por **Jaia Shujat**

Siempre me pregunté cuál podía ser la motivación de alguien que corre una maratón y termina en el último lugar. La pareja de viejitos simpáticos, paseando, sin prisa, hasta la línea de llegada. ¿Qué los llevó a hacerlo? Cada año, unas 36.000 personas se anotan para participar en la Maratón de la Ciudad de Nueva York, un agotador recorrido de 42 kilómetros que serpentea por los cinco distritos de la ciudad. De esos miles, sólo uno llegará primero. ¿Por qué la gente corre la maratón, a sabiendas de que no tiene posibilidades de terminar entre los primeros 10, o incluso entre los primeros 1000?

Hice un poco de investigación y leí testimonios directos de corredores de maratones.

En primer lugar, terminar una maratón

no se parece para nada a hacer una caminata por el parque. Todos los competidores, incluso los que terminan últimos, se preparan con un entrenamiento de varias semanas de antelación. Hay una gran diferencia entre los que corren (incluso los que terminan últimos) y los espectadores de los costados. Ninguno de ellos tiene la esperanza de ganar la carrera. Sin embargo, los participantes tienen una alegría interior y una sensación de satisfacción. Están en carrera. Para ellos, sólo completar la maratón ya es un símbolo de valentía y orgullo, y no necesitan un trofeo que les venga de afuera.

La lectura de la *Torá Behaalotejá (Bamidbar 8-12)* describe el campamento del pueblo judío en el desierto y la manera en la que viajaban.

Luego de escuchar la señal de unas

“Muchas cosas son verdad en espíritu...
Pero, la prueba suprema está aquí en la
tierra.”

(El Rebe)

**FAMILIA
BZUROVSKI
GROBERT**

trompetas especiales de plata, las 12 tribus de Israel levantaron campamento, se alinearon en un orden designado y se adentraron en el desierto. La tribu de Dan siempre iba al final.

Su trabajo consistía en ir a la retaguardia y juntar los objetos que se pudieran caer (medias, quizás, o incluso niños perdidos). Recogían lo de todos.

No es un rol muy glorioso. No es para nada impresionante, como liderar las tribus, como lo hacía *lehudá*, o llevar las vasijas sagradas, como los levitas. Pero era un trabajo que tenía que hacerse.

Las enseñanzas jasídicas explican que además de mantener la oficina de reclamo de equipaje, los danitas también manejaban otro tipo de "objetos perdidos". Hay algo que las personas pueden perder cuando están al frente, cuando se llevan toda la gloria. Pueden perder perspectiva. Pueden perder la sensibilidad hacia los otros y la conciencia de sus propias debilidades.

Los danitas podían devolverles esto a las tribus que estaban al frente. Iban en el último lugar, pero estaban en carrera, con la mente en la meta. Sin ostentar, hacían lo que debían hacer y se enfocaban en las necesidades de los demás. Con una maravillosa mezcla de humildad y autoestima, no sentían necesidad de ir al frente. Sabían que estaban haciendo lo que D-os necesitaba de ellos.

Los danitas son mi inspiración, en especial en esos días en los que estoy deprimido y parece que el mundo me pasa por encima. Los días en los que nadie devuelve mis llamadas o lee mis e-mails, y yo siento que estoy al fondo de la pila. Estoy tan atrás en el estrato social que mantenerme a la par de los Pérez o de los Greenberg no es siquiera una posibilidad.

Pero quizás hoy hay alguien que necesita que le dedique una sonrisa, o alguien que está perdiendo el equilibrio y yo puedo ayudarlo a que lo encuentre. Quizás hay alguien que necesita un amigo que sí le devuelva los llamados y le responda los emails. Hay un pequeño niño aquí mismo, que necesita toda mi atención cuando me cuenta de su día.

Resoplo mientras llego, siempre último, con el viento que me sopla en la cara. Nada es importante; todo es importante. Llego último, pero estoy en carrera. ◀

SALUDOS A LOS AMIGOS DE JABAD DE ASUNCIÓN

SHARON & YEHUDA

ALMUERZO CON MENDY

Almuerzo Shiur Mensual

- Pocitos
- Ciudad Vieja
- WTC
- Arenal Grande



POR INFORMES : 2628 6770 - info@jabad.org.uy





¿No es más importante alimentar a los hambrientos?

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

► Por **Aron Moss**

Pregunta

Cada año, los judíos gastamos tantos millones de dólares y dedicamos tanto tiempo y energías para construir sinagogas, escuelas judías y muchas otras instituciones religiosas y académicas. ¿No sería mejor si aplicamos todos esos recursos para alimentar a los hambrientos, darle hogar a los que carecen de él, y trabajar para aliviar todos los horrendos sufrimientos que hay en tantos lugares del mundo?

Respuesta

¿Por qué se preocupa por los sin hogar? ¿Qué interés tiene en ello? ¿No son los miembros de su familia quienes se deben preocupar por ellos?

¿Y los hijos de quién sufren hambre? ¿Por qué se tiene que sentir responsable por el hijo de otro? ¿Por qué es un problema suyo?

Ciertamente no es la lógica lo que la lleva a ayudar a otros. Es ilógico dar su dinero duramente ganado -dinero que usted o su familia podrán necesitar un día- para alguien que ni siquiera conoce. Y no hay obligación legal de compartir su riqueza con otros. ¿Entonces qué lo impulsa a desear hacerlo?

La respuesta: Usted tiene valores, principios de correcto e incorrecto, concepciones de "bien" y "mal" que dirigen su vida y lo llevan a comportarse de cierta manera. Usted no da caridad porque tiene sentido, o porque instintivamente siente la urgencia de dar, ni porque la ley de su país le dice que lo haga. Da caridad

porque es moralmente correcto y porque es bueno ayudar a los necesitados.

¿De dónde viene su moral? ¿Cuál es la fuente del valor de la caridad? La *Torá*. Fue la Biblia hebrea la que proclamó que nuestros ingresos son nuestros sólo en parte. Realmente no nos pertenecen para nada, sino que nos son dados como un préstamo, para usarlos en el servicio a D-os, mejorar el mundo de D-os y distribuirlos entre los necesitados. La palabra hebrea para caridad es *Tzedaká*, significa "justicia". La tradición judía ve a la caridad no como un noble acto de generosidad, sino como un acto moral de justicia. Dar es simplemente lo correcto.

Usted tiene un maravilloso sentido de los valores. Pero los valores no viven en el vacío. Para sobrevivir y extenderse, los valores necesitan instituciones y comunidades en las cuales son fomentados y enseñados. Y esta es la función de una Sinagoga, una *Ieshivá*, un programa educativo para adultos. Un lugar donde los valores son enseñados y vividos.

Al unirse a una comunidad dedicada a los ideales de la *Torá*, nos sensibilizamos hacia las necesidades de otros. Estudiando los mensajes de la *Torá* y siguiendo la forma de vida que enseña, sus valores son compartidos y transmitidos.

Necesitamos dar *Tzedaká* para alimentar a los pobres y dar refugio a los sin hogar. Pero también necesitamos asegurar que cada valor de *Tzedaká* sea nutrido y sustentado, así nuestros hijos nunca sufrirán de pobreza moral. ◀

26 DE MAYO - 18 DE IYAR

LAG BA'OMER

ל"ג בעומר



Fotos: Alan Kugelmass

JABAD EN ACCIÓN



SHELTON HOTEL



Punta del Este



CAMPAÑA DE MEZUZOT

Tener una Mezuzá en cada puerta de la casa es más que un mero símbolo de la identidad judía; es una de los 613 preceptos bíblicos: "Y los escribirán en los marcos de tus casas y en tus portones." (Deut., 6:9, 11:20). Su mérito nos aporta una protección especial.

COMUNICATE AL 2628 6770



ESTAMOS ACTUALIZANDO NUESTRA
BASE DE DATOS



COMPLETA EL FORMULARIO PARA SER PARTE



DALE ME GUSTA
informate de las últimas novedades



AHORA TENEMOS FANPAGE

BEIT JABAD
URUGUAY



NATAN VAREIKA
FOTOGRAFÍA Y VIDEO

— CONSERVE EL MEJOR —
RECUERDO DE SU EVENTO

099 636610

SALUDAN

**AVIVIT Y
UZIEL**

PESCADERÍA ALTAMAR

Locales 5 y 6
PUERTITO DEL BUCEO
Se muele pescado todo el año.

Tel.: 2628 0891

SALUDA

M. M.

ADHESIÓN

T. S. A.

Ninguno de nosotros es perfecto sin todos los restantes. Y todos los restantes están incompletos cuando un único individuo está ausente".

El Rebe

**JAIME GROBERT
Y FAMILIA**

SALUDA

**GRACIELA SZABO Y
FAMILIA**

.. Una paz difícil es mejor
que una pelea fácil
(De las enseñanzas del Rebe)

**FELICIA PERSITZ
Y FAMILIA**

SALUDA

**SIMÓN LAMSTEIN
Y FAMILIA**

ADHESIÓN

WALTER MENDLOWICZ Y FAMILIA

B"H

"...Hashem te guardará de todo mal. El guardará tu alma. Hashem cuidará tu ida y tu venida desde ahora y para siempre"

ADHESIÓN
**MOISÉS SLUCKIS
Y FAMILIA**

SALUDAN
**MARTÍN Y
CAROL GLASS**

ADHESIÓN
C.B. Y FAMILIA

ADHESIÓN
**DR. ALBERTO ELBAUM
Y FAMILIA**



**HIDROTÉCNICA
URUGUAY**

CIUDADELA 1178

Horario: 9 a 17 horas

Telefax: 2903 05 29 - 2901 56 25

E-mail: hidrotec@adinet.com.uy

ADHESIÓN
JS Y AS

SALUDA
**RAUL FERSTER
Y FAMILIA**

Dra. Silvia Hirsz
ortodoncia adultos & niños

silvia.hirsz@gmail.com

Cel.: 099 113422

ADHESIÓN
GABRIEL SCHNURMANN Y FAMILIA

JABAD EN ACCIÓN



TALLERES CON BNOT MITVÁ DE LA ESCUELA INTEGRAL



PJ LIBRARY



THE KIDS CLUB



BABYCCINO



JUNTO AL CAMPEÓN



MINIÁN



HACIENDO JALÁ CON NIÑOS DE LAS TNUOT



SECRETO SEMANAL



El Arte del

Matrimonio

El Arte de cómo agregar propósito a su amor

Ya sea que Ud. tenga una relación amorosa, dedicada y apasionada, o no, los principios que Ud. va a aprender en *El Arte del Matrimonio* le van a ayudar a aclarar qué es lo importante en una relación y le van a enseñar a llevarla al siguiente nivel.

REFLEXIONES PRACTICAS ACERCA DEL MATRIMONIO

Descubra los secretos místicos del amor y el romance que le brindarán una nueva dimensión al propósito de su matrimonio.

Independientemente de sus experiencias pasadas o de su relación actual, la promesa de algo más profundo, rico y duradero estará a su alcance.

RESUMEN DEL CURSO

El Propósito del Matrimonio

A pesar de que el matrimonio ha sido siempre una parte integral de la condición humana, opiniones modernas argumentan que el matrimonio se convirtió en algo obsoleto. Esta lección explorará una pregunta fundamental: ¿Para qué casarse?

Secretos de la intimidad

Créase o no, el judaísmo ve a la intimidad como algo sagrado. Esta lección explora la Cábala de la intimidad y provee herramientas prácticas para maximizar la conexión entre el corazón, la mente, el cuerpo y el alma.

Comprendiendo las necesidades de su pareja

¿Si Ud. pudiera cambiar una cosa sobre su matrimonio, cual sería? Esta lección explora las diferentes formas de mejorar su matrimonio, poniéndose en sintonía con las necesidades de su cónyuge y valorando lo que es importante para él o ella.

Convirtiéndose en la "mejor mitad" de su cónyuge

El matrimonio puede sacar a relucir lo mejor y lo peor de nosotros. Esta lección nos enseña como alcanzar la máxima felicidad en el matrimonio a través del uso de nuestra relación como un espejo para examinar y refinar nuestro propio carácter.

Espacio reservado: No Pasarse!

¿Cuán importante es la exclusividad en el matrimonio? Límites saludables fortifican el matrimonio y crean un espacio para que este florezca. Esta lección discute cómo los límites pueden combatir las amenazas del aburrimiento desde adentro, y las tentaciones desde afuera.

¿Arreglar o terminar?

Sorprendentemente, las enseñanzas judías sobre el divorcio, contienen los secretos para la felicidad marital. Esta lección descubre consejos no convencionales para un exitoso matrimonio, extraídas de una de las fuentes menos pensadas: leyes judías del divorcio



Instructor: Rabino Mendy Shemtov

Desde el miércoles 3 de agosto hasta el 7 de setiembre



BEIT JABAD
URUGUAY

Por informes: 2628 6770 / info@jabad.org.uy

MONTEVIDEO YA TIENE SU FORUM.

Visite el apartamento modelo y
descubra cómo es la vida desde un Forum.



IMAGEN ARTISTICA INCLUIDA A MODO ILUSTRATIVO

FORUM

PUERTO DEL BUCEO

ARQUITECTURA

CARLOS OTT +
CARLOS PONCE DE LEÓN

DESARROLLA

TGLT	PROYECTOS DE VIDA
-------------	-------------------

Informes: Rambla Armenia 1624, lunes a viernes de 10 a 18 hs. | 2623 3785 | ventasuy@tgl.com