


KESHER

Año 7 Número 28 Tamuz 5768 Invierno 2008

Para estar en contacto

A black sneaker is positioned in the upper right, tilted as if about to step on a banana peel. The banana peel is in the lower center, resting on a sandy surface. The background is a dramatic sunset sky with orange, yellow, and purple hues.

**¿Qué hace
un Rabino
cuando
mete
la pata?**



interiorismo

Walmer

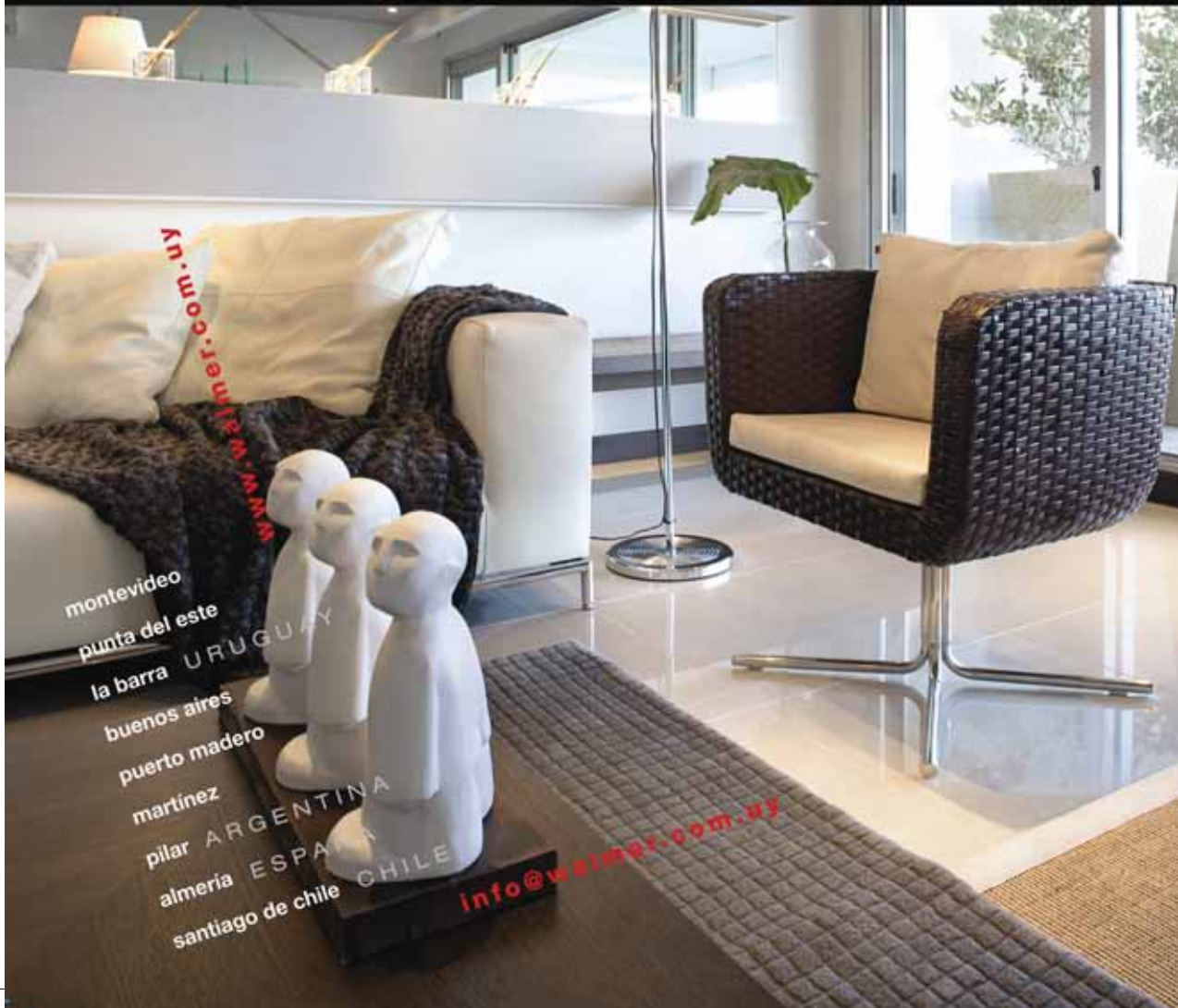
"Hacer buena arquitectura y buenos desarrollos, solo se puede lograr con buen diseño exterior e interior y un equipo de trabajo.

Estamos orgullosos de que Walmer le de luz a nuestros emprendimientos.*

Daniel Mintzer arquitecto

lo mejor

CON EL ESPÍRITU DE LOS MEJORES



www.walmer.com.uy

montevideo
 punta del este
 la barra URUGUAY
 buenos aires
 puerto madero
 martinez
 pilar ARGENTINA
 almeria ESPAÑA
 santiago de chile CHILE

info@walmer.com.uy



Meter la pata no es nada agradable. Nos pasa a todos en algún momento. El desafío está en cómo reaccionamos cuando nos pasa. Nuestros sabios nos enseñan que cada caída abre la posibilidad para ascender a un nivel mayor aún. Es un tema apropiado para esta época del año en la cual conmemoramos el fallecimiento del Rebe (3 de Tamuz) y la destrucción de los dos Templos (17 de Tamuz - 9 de Av).

Kesher

Publicación de Beit Jabad Uruguay
Av. Brasil 2704

11300, Montevideo-Uruguay
Telefax: (5982) 709 34 44

E-mail:

revista.kesher@jabad.org.uy

Director: Eliezer Shemtov

Coordinación editorial: Janet Rudman

Diseño: Daniel Laizerovitz

Traducción: Vicki Hirschfeld

Colaboración: Brana Saks

Impresión: Meralir S.A. (Empresa Gráfica Mosca), Guayabo 1672

Depósito Legal: 345.337

Agradecemos a www.chabad.org por habernos autorizado a reproducir los artículos de las páginas 26, 28, 30 y 34.

Agradecemos a la Editorial Sigal por habernos autorizado a publicar pasajes del libro Trayendo del cielo a la tierra del Rabino Tzvi Freeman.

Si sabe de alguien que quiera conocer la revista Kesher y no la recibe, o si usted cambió de dirección, le rogamos que nos lo haga saber de inmediato al Tel.: 709 3444 o al e-mail: revista.kesher@jabad.org.uy.

Los artículos de opinión y la kashrut de los avisadores son responsabilidad de quienes lo firman y no necesariamente coinciden con la posición de Beit Jabad Uruguay.

Destaque



EDITORIAL

METÍ LA PATA

- Rabino Eliezer Shemtov

4



CARTA DEL REBE

EL ESTILO DE VIDA ORTODOXO

6



EL REBE

ALTA MODA JASÍDICA

12

CICLO DE VIDA JUDÍA

CIRCUNCISIÓN RITUAL: BRIT MILÁ

- Levi Y. Heber

14

IDENTIDAD JUDÍA

SOY YO ABUELO

20



RELACIONES

PERSONAS DIFÍCILES

- Chana Weisberg

26

MATRIMONIO

CONFLICTOS EN EL HOGAR

- Sara Chana Radcliffe

28

PERSPECTIVAS

¿Y SI NO TENGO GANAS?

- Moshe Goldman

30



VALORES JUDÍOS

EL CHOCOLATE

- Yossy Goldman

32

MÍSTICA JUDÍA

EL SCRABBLE DE LA VIDA

- Naftali Silberberg

34

CARTA DEL LECTOR

PENSÉ QUE ERA JUDÍO

39



metí la pata

por Rabino Eliezer Shemtov

Hace unos años (Kesher No 19) escribí un editorial en el cual describí una visita al amigo de un amigo que estaba enfermo y logré colocarle Tefilín por primera vez en su vida unos días antes de que falleciera.

Ahora me pasó lo contrario.

Recibí un mail hace un par de semanas en el cual una persona del exterior, desconocida por mí, me pidió que vaya a visitar un pariente en edad avanzada que se encontraba enfermo.

Me lo agendé para ir a visitarlo dentro de unos días y finalmente, al no poder ir yo personalmente, y para no postergarlo más, le pedí a un amigo que vaya a visitarlo.

Me llamó de la casa y me preguntó: ¿Querías que vaya a ver al Sr. Fulano o a la Sra. Fulano? porqué el Sr. Fulano falleció hace unos días...

Había llegado tarde....

¿Por qué cuento esto?

Por dos razones:

1) Si fue importante compartir un éxito, ¿por qué no compartir también un fracaso?

2) Quizás por medio de relatar la historia se puede de alguna manera mitigar el fracaso

y hasta transformarlo en trampolín para hacer el bien.

Llegué tarde para que el Sr. Fulano se coloque los Tefilin antes de fallecer. Me gustaría poder corregirlo de alguna manera. Si Ud., querido lector, al leer esto toma la molestia para colocarse los Tefilin, o incentivar a un amigo para que lo haga, parte del mérito se computará en la cuenta del Sr. Fulano. Cuanto más tomarán la decisión de colocarse los Tefilin a raíz de este episodio, tanto más crecerá la 'cuenta' del Sr. Fulano.

¿De qué 'cuenta' estoy hablando?

Como es de costumbre, contestaré por medio de una historia:

Había una vez un hombre que tenía tres amigos. Con el primero pasaba todos los días, con el segundo pasaba los fines de semana y con el tercero se encontraba muy de vez en cuando.

Un día tuvo que presentarse ante el juez. Muy nervioso, acudió a su amigo íntimo para que lo acompañara al juzgado.

"Lamento mucho," dijo el 'amigazo', pero no puedo acompañarte.

"¡Cómo que no!" exclamó el hombre. "Todos los días dedico la mayor parte de mi tiempo pensando en ti, y ahora cuando te necesito de verdad ¿me abandonas?"

"Lamento mucho, pero no puedo hacer nada en el juzgado".

Al fracasar la gestión con el primer amigo, recurrió al segundo, el 'de los fines de semana'.

"Te acompaño hasta la puerta del juzgado, pero no puedo entrar contigo," respondió.

Sin tener otra alternativa buscó al amigo de 'de vez en cuando' y le planteó su necesidad.

"No te preocupes," respondió el amigo, "te acompañaré, te defenderé ante el juez y verás que saldrás bien del juicio," finalizó.

¿Quién es ese hombre con los tres amigos?
La mayoría de nosotros.

El amigo 'de todos los días' es el dinero. El amigo 'de los fines de semana' es la familia. Cuando los bancos están cerrados tenemos tiempo para la esposa y los hijos. El tercer amigo es la Torá y las Mitzvot. Cada tanto nos acordamos de nuestras responsabilidades judías. Rosh Hashaná, Iom Kipur, algún Bar Mitzvá....

Llega el día en el cual uno debe presentarse ante el Juez Celestial y rendir cuentas de lo que hizo con su vida. Recurre a su amigo íntimo, el dinero. No puede hacer nada en el otro mundo. En el otro mundo no aceptan ni efectivo, ni cheques ni tarjetas de crédito. Aceptan nada más que recibos, recibos de Tzedaká.

El amigo 'de los fines de semana', la familia, lo puede acompañar, llorando, nada más que hasta la 'puerta' del juzgado.

El amigo de 'de vez en cuando', las Mitzvot y los actos de bien que uno hizo en la vida, son lo que trascienden y lo acompañan eternamente.

Esa 'cuenta' de méritos se compone no solo por lo que uno hizo durante su paseo por la tierra, sino también por lo que inspiró y generó en la conducta de los demás. Así que aun después que uno no esté más en este lado de la vida, su 'cuenta' puede seguir creciendo, cada vez que uno hace un acto de bien a causa de él...

Le agradezco desde ya.



Mamá y yo

...Quería que mis momentos fueran especiales con ella. Y fue así!! Eso lo logré en este taller de música. Me encontré con un lugar cálido, donde nos sentimos bienvenidas, con docentes excepcionales, cantamos, bailamos y pasamos un momento juntas pero compartiéndolo con otros niños y mamás. Una experiencia que no se pueden perder!!

Andrea Leucowicz
(Mamá de Gaby)

¡Veni a disfrutarlo!
709 3444 Int. 104

Patrocina:



Con el mismo cariño de siempre:
NUEVO TALLER EN INGLÉS



el estilo de vida **ortodoxo**

Señor...

Francisco, California

Saludo y Bendición:

He recibido su carta, en la que escribe que está teniendo dificultades en ajustarse al modo de vida ortodoxo, y que por lo tanto ha buscado alivio en la transigencia, pero está teniendo sentimientos de culpa, etc.

Confío en que no hay necesidad de señalarle que existe una gran diferencia entre intentar lo mejor de uno y esforzarse constantemente por mejorar en materias de *Torá* y *mitzvot* por un lado, y aceptar la transigencia como una solución reduciendo el judaísmo raigal para ajustarlo a la propia conveniencia. En el último caso - abordar la *Torá* y las *mitzvot* sobre una base selectiva- hay una obvia contradicción de términos. Pues si una persona se reserva el derecho de decidir qué observar y qué no observar, toda la *Torá* deja de ser para él un instrumento Divino. Por otra parte, si cree que la *Torá* es dada por D-os, por más alta opinión que él pueda tener de sí mismo, seguramente no puede considerarse más alto que D-os y calificado como para pasar por alto Sus imperativos.

En cuanto a cualquier dificultad surgida para ajustarse a todas las *mitzvot*, esto no es inusual en esta época. Muy probablemente sea éste uno de los astutos ardidés del *letzer HaRá* (el "Tentador" interior), intentado distraer al judío de su compromiso absoluto con D-os¹: pues, si el *letzer HaRá* dijera abiertamente a un judío que actuara contra la voluntad de D-os, no funcionaría. Por lo que el *letzer HaRá* intenta convencerlo de consolarse con el pensamiento de que en el corazón sí desea vivir completamente de acuerdo con la voluntad de D-os, ¿pero qué puede hacer si eso le resulta tan difícil?

Suponiendo, en función del debate, que la dificultad no es imaginaria o exagerada, sino real, deberá recordar que ni siquiera un ser humano daría a alguien una tarea más allá de su capacidad. Pero mientras un ser humano puede calcular mal la capacidad de otro, esto no puede decirse de D-os, el Creador del hombre, quien también es Quien ordenara los mandamientos.

El sentimiento de culpa que usted menciona no es tan sorprendente, teniendo presente la bien conocida comparación por medio de la cual nuestros Sabios caracterizaron la naturaleza esencial de la relación

entre el judío y el judaísmo como aquella existente entre el pez y el agua². No sorprende que un pez que sale de su elemento natural, el agua, se sienta frustrado. Análogamente, un judío que no está completamente inmerso en su elemento natural -judaísmo raigal, *Torá y mitzvot*- debe sentirse inevitablemente intranquilo, consciente y subconscientemente, lo que en la mayor parte de casos se expresa a través de sentimientos de culpa, percibiendo que no

está cumpliendo con su tarea esencial como judío.

Seguramente no existe necesidad de explicarse más en lo precedente.

Con bendición,

M. Schneerson

1 Talmud, Shabat 105b

2 Talmud, Berajot 61b

PARA CONECTARTE CON EL MUNDO, USÁS INTERNET.

¿Y para conectarte contigo mismo?



AFILIADO A



ORGANIZA

Beit Jabad Uruguay



Descubrí lo que los Tefilín
pueden hacer por tí.

Accedé ahora y sabrás como
recibir tus Tefilín. ¡Gratis!

www.mistefilin.com



las palabras que necesitaba escuchar

por Yanki Tauber

Cuando Joseph Cabiliv, quien hoy en día es un exitoso agente de bienes raíces, recuperó el conocimiento en el Hospital Rambam de Haifa, no podía recordar nada sobre las circunstancias que lo habían llevado hasta allí. Sentía un agudísimo dolor en sus piernas. Pero, lo que descubrió al levantar la sábana, fue mucho peor: vio que le habían sido amputadas las dos piernas, la derecha a la altura de la rodilla, la izquierda a la mitad del muslo.

El día anterior, Joseph, quien se encontraba de servicio como reservista en el *Tzahal* junto con otros soldados se encontraba patrullando las alturas del Golán, cuando su vehículo chocó con una antigua mina terrestre siria. Dos de sus compañeros murieron en el lugar. Otros tres sufrieron graves heri-

das. Las piernas de Joseph quedaron tan gravemente aplastadas que los doctores no tuvieron más remedio que amputárselas.

Aparte del dolor y la discapacidad, Joseph se encontró con la dificultad que tenía la sociedad para tratar con los minusválidos. Joseph recuerda que "mis amigos venían a visitarme y durante unos quince minutos trataban de crear un ambiente artificial de buena onda. Luego se iban sin siquiera haberme mirado una sola vez". Después entraba llorando mi madre y yo la tenía que consolar cuando, en realidad, era yo quien necesitaba ser reconfortado. Mi padre solía venir a mi habitación y, en silencio, se sentaba al lado de mi cama. Realmente no sé qué era peor, si las lágrimas de mi madre o el mutismo de mi padre.

La posibilidad de volver a la profesión de soldador, que era la que desarrollaba en la vida civil, era imposible. Aunque había quien rápidamente me ofrecía ayuda caritativa, nadie podía ofrecerle un empleo a un hombre a quien le faltaban ambas piernas. Cuando salía en mi silla de ruedas, la gente se mantenía alejada de modo que incluso en una esquina muy concurrida, alrededor mío rápidamente quedaba un amplio espacio vacío.

Cuando Joseph se encontró con otros veteranos minusválidos, comprobó que todos compartían su experiencia: habían ofrecido sus cuerpos en defensa de la nación, pero a esa misma nación le faltaba la fuerza espiritual para enfrentar el sacrificio hecho.

En el verano de 1976, recuerda Joseph, *Tzahal* patrocinó una gira por los Estados Unidos para un numeroso grupo de veteranos con discapacidades. Mientras nos encontrábamos en Nueva York, un jasid de Lubavitch vino a nuestro hotel y sugirió que tuviéramos un encuentro con el Rebe de Lubavitch. La mayoría de nosotros no sabíamos cómo entender esta visita, pero algunos miembros de nuestro grupo ya habían oído hablar del Rebe y convencieron al resto para que aceptaran la invitación.

En cuanto los Jabadniks supieron que íbamos a ir entraron en acción y organizaron todo el operativo con la precisión de una campaña militar. Diez grandes camiones comerciales se hicieron presentes delante de nuestro hotel para, junto con nuestras sillas de ruedas, poder transportarnos hasta la central del movimiento Lubavitch en Brooklyn. Poco tiempo después nos encontrábamos en la famosa y amplia sinagoga ubicada en el subsuelo del N° 770 de Eastern Parkway.

A los diez minutos, entró en la habitación un hombre de barba blanca de unos 70 años, seguido de dos secretarios. Como si se hubiera dado una señal, de pronto reinó el silencio. Imposible no percibir la autoridad que irradiaba este hombre. Entre nosotros no había quien no hubiera estado en presencia de comandantes militares y primeros



mazal tov

Un saludo de Mazal Tov muy especial a Daniel Dominitz y Familia, por el nacimiento de su hijo

IEHUDA ARIE

Que tengan de él mucho najes y que lo vean crecer junto a su hermana, Milli, hasta llevarlos a la Jupá.

ministros, pero esto era totalmente diferente a lo que jamás nos había tocado presenciar. Este debe ser el sentimiento que aflora en presencia de la realeza. El mismo pensamiento pasó por todas nuestras mentes: aquí estamos en presencia de un líder, un príncipe.

Fue pasando entre nosotros, posando su mirada en cada uno de nosotros y levantando su mano en señal de saludo. Luego se sentó frente a nosotros. Nuevamente fue fijando su mirada en cada uno.

Desde aquel terrible día en el que había despertado en el Hospital Rambam, sin mis piernas, he podido observar y sentir todo tipo de reacciones en los ojos de quienes me han mirado: dolor, pena, rechazo, enojo. Pero, en todos esos años, fue la primera vez que percibí una auténtica empatía. En esa rápida mirada que apenas duró un segundo, junto con la leve sonrisa que se dibujó en sus labios, el Rebe me transmitió el sentimiento que él estaba conmigo, total y exclusivamente de mi lado.

Luego el Rebe empezó a hablar, pidiendo disculpas por su hebreo con acento ashkenazí. Hizo referencia a nuestra 'discapacidad', señalando que estaba en contra del empleo de ese término. 'Si una persona ha sido privada de un miembro o de una facultad, este hecho en sí mismo indica que D-os le ha dado poderes especiales para superar las limitaciones derivadas de esta situación y superar los logros de las personas comunes. Ustedes no son 'minusválidos' ni 'discapacitados', sino seres especiales y únicos, ya que tienen potenciales de los que nosotros carecemos.

Por lo tanto sugiero, continuó diciendo mientras esbozaba una sonrisa, '-por supuesto que no es algo que me incumba, pero los judíos somos famosos por dar nuestra opinión en temas que no siempre los involucra - que ustedes no sigan siendo llamados *nejei Israel* ("los discapacitados de Israel", que es el término empleado por la burocracia del *Tzahal*), sino *metzuianei Israel* ("los destacados especiales de Israel").

Siguió hablando durante varios minutos y todo lo que nos fue diciendo, en especial la

forma en que lo dijo, iba dirigido a ese sentimiento que había estado agitándose en mi interior desde el momento en que fui herido.

Al despedirse, nos entregó un billete de un dólar a cada uno para que, según fue explicando lo donáramos, en su nombre, como *tzedaká*. De esa manera seríamos socios en el cumplimiento de una *mitzvá*. Luego empezó a pasar delante de cada una de las sillas de ruedas, estrechando nuestras manos mientras entregaba el billete de un dólar a la vez que agregaba una o dos palabras personales. Cuando me tocó el turno, tuve su rostro bien de cerca del mío y me sentí como un niño. Clavó profundamente su mirada en la mía, tomó mi mano entre las suyas y la apretó con fuerza, diciéndome: "Gracias", con un ligero gesto de asentimiento.

Más tarde me enteré que le había dicho algo diferente a cada uno de nosotros. De alguna manera, en ese "Gracias", él pudo percibir que eso era exactamente lo que yo quería y necesitaba escuchar. Con esa palabra el Rebe borró toda la amargura y desesperación que se había ido acumulando dentro de mi corazón. Volví a Israel llevando las "Gracias" del Rebe y me siguen acompañando hasta el día de hoy. ◀

"El estado natural del hombre, tal como D-os lo creó, es de alegría. Observa a los niños y lo comprobarás."

El Rebe

J.A. Y FAMILIA



Jabad en acción

Pésaj 5768



Chicos de IAVNE acompañados de su Director Rabino Daniel Szlaifsztein, comiendo Matzá con chocolate en vísperas de Pésaj.



Niños de la EIHU también se deleitan con la Matzá con chocolate, en vísperas de Pésaj.



Niños del gan del IAVNE disfrutando de la obra de títeres sobre las cuatro preguntas del Séder.



Niños 4º, 5º y 6º disfrutando de la proyección de video: "Una noche diferente" sobre las cuatro preguntas del Séder."



Esta historia la contó
Rabí Iosef Silverman de Pittsburgh

Iosef tenía un amigo - Jaim- que estudiaba en la leshivá de Jabad en Brooklyn y participaba de la "Campana de Tefilin" todos los viernes con un grupo de amigos.

Jaim tomaba el metro con cuatro de sus amigos al corazón de Manhattan y visitaba las exclusivas oficinas para que judíos que trabajaban allí colocaran *Tefilin*.

Generalmente obtenían respuestas positivas. Pero una empresa de abogados era como un iceberg impenetrable. Los abogados no-judíos eran amistosos y buenos, pero los judíos nunca tenían tiempo. Y aquellos que estaban interesados eran desalentados rápidamente por el director de la empresa.

Él era un duro y exitoso abogado, que cobraba varios cientos de dólares por hora. Cuando estaba en cualquier parte en la oficina, incluso en su despacho, no había oportu-

nidad en que nuestros héroes pudieran pasar el escritorio delantero.

Así fue durante medio año, hicieron "cero avance" pero no se rindieron.

Un viernes, cuando llegaron al metro y esperaban, uno de los vendedores que sostenía una corbata negra, se les acercó, y dirigiéndose a Jaim, dijo: "Necesitas una corbata."

"No, gracias" Jaim dijo educadamente. "No me gustan. Pero gracias, de todos modos."

"No, el jovencito insistió: "Necesitas una corbata. Eres una persona importante, con camisa blanca. Te haré un descuento. Cinco dólares en lugar de siete. ¿Bueno?"

"¡No! No quiero una corbata", Jaim protestó.

Pero el muchacho no aceptaba una negativa. Durante los siguientes cinco minutos dijo:

"¡Esta corbata es para ti! Sé lo que estoy diciendo. La necesitas".

Jaim intentó protestar más asertivamente, pero sin efecto. El joven vendedor no se rendía. Finalmente los muchachos decidieron que la única manera de librarse de él era comprar la corbata. Jaim le dio los cinco dólares y tomó la corbata, feliz de tener un poco de paz. Sin embargo, el vendedor no se dio por vencido hasta que le colocó la corbata como se debe.

Jaim se encogió de hombros, pensando que en cuanto saliera el tren se la quitaría.

Pero el vendedor conocía su negocio. "Ahora debes prometerme que no te la quitarás."

Jaim se sorprendió diciendo bruscamente de repente "¡De acuerdo! ¡De acuerdo! ¡Hoy la voy a usar!" En ese momento el metro vino, y en veinte minutos estaban en Manhattan.

Finalmente llegaron a la "empresa iceberg".

Salieron del ascensor en el decimoquinto piso, entraron en la recepción de mármol y sonrieron a la recepcionista. Unos de los abogados gentiles sonrió y... ¡Entonces apareció... el jefe!

"¿Por qué están aquí?" le dijo a la recepcionista. No esperando respuesta se volvió a ellos y dijo severamente: "¿Quiénes son? ¿Qué quieren?"

"Somos alumnos de Rebe de Lubavitch y vinimos a ver si hay judíos que deseen ponerse Tefilín" uno de ellos contestó.

El hombre permaneció en silencio por un segundo. Entonces, apuntó a Jaim y dijo. "¡Tú! ¡Quiero que tú me sigas!"

No parecía bueno. ¡Él era jefe de la empresa! Jaim, sin pensar demasiado, lo siguió por un corredor ancho.

El abogado cerró la puerta detrás de ellos, se volvió a Jaim y dijo. "Quiero colocarme los *Tefilín*."

Después de ponérselos, el hombre le dijo:

"¿Quieres saber por qué finalmente estuve de acuerdo en ponerme los *Tefilín*?. Bien, te diré."

"Podría parecer un hombre exitoso pero el hecho es que tengo grandes crisis en la vida. Nuestra empresa está perdiendo varios casos muy grandes y sufre otros retrocesos financieros. Estoy teniendo problemas personales también. Necesito ayuda. No sé a quien dirigirme, alguien a quien realmente le importe. Como abogados, vivimos a veces una vida muy fría.

"Entonces, ayer vi una de las tarjetas que ustedes dejaron aquí con la foto del Rebe de Lubavitch, y empecé a preguntarme si quizás él podría hacer algo. Después de todo, puse Tefilín durante algún tiempo después de mi Bar Mitzvá. Quizá no creerás esto, pero anoche tuve un sueño.

"Veía al Rebe. Él sonreía y yo le pregunté si me ayudaría. Él contestó: "¡Pero te envío un grupo de jóvenes todos los viernes con los *Tefilín*!" Yo contesté: ¡Parecen un manojo de vagos! ¡¿Por qué ninguno de ellos usa corbata?!

El Rebe me dijo: "¿Quieres una corbata? De acuerdo; enviaré a alguien con corbata!" Y me desperté."

"Cuando hoy vi a uno de ustedes con corbata, supe que no era sólo un sueño."

El abogado empezó a colocarse los *Tefilín* regularmente y se desarrolló una agradable amistad entre él y los muchachos. Por lo que se sabe, sus problemas se fueron aliviando. ◀



HIDROTÉCNICA URUGUAY
Impermeabilizando calidad
desde 1982

Ciudadela 1178

Horario: 9:00 a 17:00horas

Telefax: 903 05 29 - 901 56 25

E-mail: hidrotec@adinet.com.uy



por Levi Y. Heber

VISION GENERAL DE BRIT MILA

Las costumbres y leyes correspondientes a la circuncisión derivan de la Biblia, el Talmud y la tradición judía, las que han sido transmitidas meticulosamente de generación en generación.

El Primer Mandamiento de D-os a Abraham

La circuncisión es el primer mandamiento dado por D-os a Abraham, el primer judío, y es una parte central del judaísmo. Abraham, el padre del pueblo judío, durante muchos años sirvió a D-os rectamente. Sin embargo fue sólo después que se circuncidara por orden de D-os a los noventa y nueve años, que pudo llegar al máximo nivel de perfección bíblica de "y serás perfecto" (Génesis 17:1).

D-os deseó que ese último "toque final" y perfección de nuestro cuerpo fuera un acto

humano distintivo. Esto nos enseña que la perfección espiritual puede y debe lograrse por el esfuerzo humano.

En la Torá

Está escrito en la Torá: "Este es Mi mandamiento que observarás entre Mi y tú y tus hijos después de ti, de circuncidar a todos los varones. Circuncidarás la carne de tu prepucio, y será una señal del pacto entre Yo y tú" (Ibíd. 17:10-11). Este es el único mandamiento de la Torá llamado "la señal del pacto" entre D-os y el pueblo judío. En efecto, la Torá menciona la palabra "Brit" (en hebreo pacto) 13 veces en conexión con la circuncisión, y es por eso que la palabra "Brit" se ha convertido en sinónimo de circuncisión. Nuestros Sabios dicen que es considerado el más grande de todos los mandamientos.

El pacto entre D-os y el pueblo judío es tan profundo y significativo que la circuncisión

es practicada lo más temprano posible en la vida de una persona. La Torá nos dice que es en el octavo día después del nacimiento.

Trascendiendo el Intelecto

A medida que los niños maduran y se desarrollan son entrenados para observar todas las mitzvot, cada una de acuerdo a su nivel, especialmente una vez que llegan a la edad en que pueden cumplirlas por ellos mismos y apreciar su importancia. Sin embargo con la circuncisión, no esperamos a que el niño se desarrolle lo suficiente para comprender su significado. Esto es debido a que el vínculo y pacto entre el judío y D-os trasciende el intelecto y es tan vital que no es demorado.

Otra distinción es que otros mandamientos son cumplidos en conjunción, pero en forma externa, con el cuerpo. Los tefilín, por ejemplo, son usados en el brazo y en la cabeza; se da caridad con la mano. La circuncisión es única porque es cumplida con el cuerpo mismo, dejando la marca del pacto eterno con D-os sobre éste toda la vida.

Una vez que el niño es circuncidado, su alma Divina comienza a entrar a su cuerpo en un proceso que es completado en el Bar Mitzvá a los trece años.

La Obligación

La primera obligación para la circuncisión de un niño judío cae sobre el padre. En el caso de que el padre no esté presente o no puede organizar la circuncisión, la obligación cae sobre la comunidad judía, y esencialmente cada judío, hacer los arreglos para su circuncisión. Una vez que el niño llega al Bar Mitzvá, es personalmente responsable de estar circuncidado.

Los Sabios del Talmud enseñan que "cada mandamiento de la Torá por el cual el pueblo judío debe sacrificar su vida, especialmente bajo la amenaza de muerte durante períodos de persecución gubernamental, incluyendo la circuncisión, es preservado por ellos". En verdad, a lo largo de las generaciones, aun durante las peores persecuciones, los judíos han cuidado la mitzvá de Brit

Milá con increíble devoción, auto sacrificio y alegría. Nuestros Sabios también dijeron: "Cada mandamiento que los judíos han aceptado sobre ellos con alegría, como la circuncisión, perdura".

Un Mohel Calificado

La persona que lleva a cabo el Brit es llamada "Mohel". Es un maestro cirujano con experiencia especial en el ritual judío de la circuncisión. Para estar calificado como Mohel debe ser temeroso de D-os, un judío observante de la Torá, y conocedor de la gran cantidad de leyes judías y médicas correspondientes al Brit Milá.

Al tener el Brit llevado a cabo por un Mohel calificado uno puede estar seguro que todo el procedimiento es aceptable para los niveles bíblicos y halájicos (legislación judía), y llevado a cabo de acuerdo a la exigencia médica más competente.

Se debe tener en cuenta que al hacer circuncidar al bebé por un cirujano pediátrico en un hospital, generalmente no cumple los requerimientos bíblicos del ritual judío de la circuncisión. La obligación de ser circuncidado ritualmente aún queda. Además, muchos médicos utilizan diversos métodos y procedimientos tales como la abrazadera Gamko, que provoca dolor innecesario al niño, y está prohibido de acuerdo a la ley judía. ◀



LENTES DE SOL, DE RECETA
Y DE CONTACTO

15% DE DESCUENTO
A TODOS LOS LECTORES DE
KESHER

San José 1232
Tel. 902 5051

los judíos

por Mark Twain

"Si las estadísticas son correctas, los Judíos constituyen el uno por ciento de la raza humana. Es como una nebulosa partícula de polvo dentro del polvo estelar perdido en la grandeza de la Vía Láctea. Realmente no debería escucharse casi nada acerca del judío, sin embargo, se oye acerca de él, y siempre se ha oído.

Es tan prominente en el planeta como cualquier otra persona, y su importancia comercial está extremadamente fuera de proporción dado su pequeñísimo tamaño. Sus contribuciones a la lista de grandes nombres en el mundo en literatura, ciencia, arte, música, finanzas, medicina, aprendizaje tenaz, etc. están también fuera de proporción por la mínima cantidad de sus miembros. Han peleado de una manera excepcional en el mundo, en todas las épocas; y lo ha hecho siempre con las manos atadas.

Podría ser infructuoso y tener una buena excusa para serlo. Los imperios egipcios, babilonios y persas, crecieron, llenaron el planeta con sonido y esplendor, y después desaparecieron como parte de un sueño. Después aparecieron los griegos y los romanos e hicieron mucho ruido pero también desaparecieron.

Otros pueblos, asimismo, han crecido y mantenido su antorcha prendida por algún tiempo, pero finalmente se les apagó y ahora viven en la oscuridad o ya no existen. El Judío estuvo ahí, observó todo y les ganó a todos, pues ahora es lo que siempre fue, no



ha mostrado decadencia ni pérdidas por los años, ni se han debilitado sus partes, tampoco han disminuido sus energías; se han mantenido alertas y su mente agresiva no se ha adormecido. Todo es mortal excepto el judío; todas las demás fuerzas pasan, pero él se mantiene. ¿Cuál es el secreto de su inmortalidad?" ◀

Fuente: Concerning the Jews, Harpers Magazine, 1899.

Judaísmo al toque.

Jabad.org.uy



Jabad en acción

Pésaj 5768



Alumnos del Liceo Integral escuchando la propuesta de la Rabanit Roji Shemtov sobre: "Cómo superar tus propias limitaciones".



Cada chico escribió sobre una pelota alguna de sus limitaciones y de sus deseos de superarlas.



Los chicos escalan un inflable cargando "sus propias limitaciones", de las cuales se fueron desprendiendo.



A cada chico le llegó el mensaje: "la llave para salir de nuestras propias limitaciones es la humildad".

¿cómo disculparnos?



por Yaakov Lieder

Sea pariente, amigo o incluso desconocido. Es apropiado pues, aprender a disculparse.

Un maestro jasídico preguntó una vez a sus discípulos: "Si van a perderse en un bosque, ¿qué es mejor, perderse mientras uno está de a pie o montando un caballo?"

"Es mejor perderse caminando" contestó, uno de sus discípulos, "pues no llegaría tan lejos, como lo haría montado a un caballo."

Sin embargo, otros respondieron: "Es mejor perderse montando un caballo. Porque en el minuto en que uno comprende que está perdido, podrá salir más velozmente del bosque"

Durante el viaje a través de nuestra vida a menudo nos perdemos. Cometemos errores. Esto es inevitable. La rapidez con la que arreglemos nuestros errores una vez que los descubrimos- es lo que marcará la real diferencia en la calidad de nuestras vidas.

Algunas personas encuentran muy difícil el acercarse a quien han herido y disculparse por el dolor que pudieron haber causado.

¿Cuántas relaciones personales y de trabajo podrían salvarse?, ¿Cuántos hogares destruidos podrían repararse? ¿Cuántos alejamientos entre padres e hijos podrían resolverse- si una de las partes involucradas hubiera tenido el valor para enfrentar a la otra persona y decir: "Lo siento"?! Incluso cuando creemos que no tuvimos ninguna mala intención o que no estábamos en falta, aún así podríamos disculparnos por el dolor que el otro ha sufrido.

Admiro a la enfermera que, antes de aplicar una inyección, dice al paciente, "lo siento, pero esto va a doler". Aunque su acción es para el beneficio del paciente, ella se disculpa por el dolor que va a causar.

A algunas personas les inquieta decir: "Lo

siento". Quizás piensan que haciéndolo estarán admitiendo un mal. Quizás tienen miedo de lo que podría pasar si su disculpa es rechazada. Sin embargo, ganaríamos mucho más respeto de los demás si tuviéramos el valor para disculparnos. Todos lo que estaríamos diciendo es: Soy más inteligente hoy de lo que era ayer, y he aprendido algo nuevo. "Nuestro enojo es el que nos hace ingresar en un altercado," dijo una vez un hombre sabio, "y nuestro ego se ocupa de que permanezca allí."

Una vez, cuando estaba disculpándome ante un viejo amigo, él sonrió y me dijo, "Desearía poder ser tan valiente como tú y poder decir que lo siento". Nuestra vieja amistad se reanudó y es hoy mucho más significativa que antes.

¿Cómo disculparse? ¡Simplemente haciéndolo! Lo único que se necesita es una sola acción para dar vuelta el caballo y salir del bosque. ◀

macro
mercado
— MAYORISTA S.A. —

m

BS'D

Productos Kosher:

**CARNES, POLLOS, FIAMBRES,
CHORIZOS, PANCHOS y más.**

Montevideo:

Casa Central: Dr Pugnallini 1847 esq. San Martín 209 63 01

Carrasco: Av. Al Parque Roosevelt casi Gianastasio 604 10 24

PUNTA del ESTE:

Bvar. Artigas s/n esq. 3 de febrero. 042 – 22 00 22

**CONSULTE POR ENTREGAS A DOMICILIO
PAGO CON TODAS LAS TARJETAS**

soy yo abuelo

por J. R.

"A

sí, es, Abuelo. Soy yo. Vine a visitar tu tumba, aquí, en Har Hamenujot. "Fue difícil encontrar el camino hasta tu sepultura. Fue tan

tortuoso, que incluso me pareció que para llegar a ella me era necesario pasar por Egipto, Babilonia, Roma, España, Varsovia, Brooklyn y Long Island, todo para llegar hasta tu último lugar de reposo...

"Y allí, Abuelo, en Long Island, no comprendí por que pediste ser enterrado precisamente aquí, en las cercanías de Jerusalem. Ahora, la cosa me resulta más clara. Hoy creo que he comenzado a comprender...

"Y en general, hoy tú te encuentras mucho más cercano a mi corazón que entonces... Recuerdo tu visita semanal de los domingos a nuestra casa, en Long Island. Entonces irrumpiste dentro del marco de vida de una casa judía de clase media. Tan extraño fuiste tú en tu presencia, ajeno a los sucesos de nuestras vidas tan exactamente tejidas de



acuerdo a la vida moderna. Ajeno a los códigos de nuestra casa, a aquel estilo de vida, aquella forma de hablar, aquella comida, y a todo lo demás. Súbitamente apareciste de quién sabe dónde -como algo expuesto en un museo de hace doscientos años-, un prototipo antiguo, con una barba blanca larga...

"Abuelo, créeme. Hice honestos esfuerzos para quererte durante aquellas visitas tuyas. Con sinceridad y humildad quise demostrarte respeto, a pesar de tus costumbres tan extrañas, a pesar de tu idioma que me hacía reír (un poco de Idish alternando con el antiguo hebreo) e incluso a pesar de tus ollas, las que sólo tu usabas para tus comidas, y tu constante balbuceo, al que llaman *Tefilá*, o quién sabe cómo.

"Quise apreciarte, pero tú entiendes, era difícil. A decir verdad, Abuelo, ¡Ante mis ojos eras el progenitor y prototipo del fracaso! ¿A qué llegaste en tu vida? ¿En qué obtuviste éxito? ¿En qué dimensión resaltaste? No tenías un título académico, jamás te dedi-

caste a algo científico, no tenías una casa de lujo, ni muebles ostentosos, y ni qué hablar de un lujoso automóvil. Nada de todo lo que simboliza el éxito en nuestra vida, jamás, has adquirido...

"No me estoy excusando por haberte juzgado así entonces... no tenía opción. El código de valores que se me hizo adquirir no me permitían otros ejemplos de criterio y medición para valorar lo que tú eras. Sin duda debería haber pensado de otra manera, lo sé... pero ello exige tiempo, para unos menos y para otros más...

"Sin duda, tú hubieras querido preguntarme, entonces, ¿cómo, a fin de cuentas, llegué a ti, a pararme ante tu lápida? En realidad, Abuelo, la culpa la tiene mi amiga Cristina. Quizás conviene que sea más preciso. Llegué aquí a causa de tu hijo y su mujer - mis padres- quienes no lograron, de ninguna manera, encontrar las palabras correctas para convencerme de que no me case con esta compañera mía.

"Eran aquellos, por cierto, diálogos extraños. Mis padres, pronunciaban frases que

no les pertenecían. Todo argumento que exponían, se convertía en una frase religiosa de extraña resonancia al salir de sus bocas. Empecé a sorprenderme de mis padres ateos, liberales y laicos en sus ideologías, hijos del siglo XX. ¿Qué les molestó, por todos los demonios, en el hecho de que yo quisiera casarme con aquella muchacha?"

"Sus argumentos, Abuelo, no eran demasiado sabios. Era muy fácil refutarlos. Pero sus esfuerzos, Abuelo, es lo que por un lado me conquistó, y por el otro inició en mi una revuelta.

"¿Sabes, Abuelo? También en tu nombre me imploraron que no me case con aquella mujer. Ello me hizo reír. En serio. ¡En qué circunstancias decidieron acordarse de ti y aferrarse a ti. A ti, que hasta ese momento se burlaron de ti y de todo lo que representabas...

"Bueno, Abuelo. No me extenderé contándote lo que se desató entre tu hijo y tu nieto en aquellos días, pero aquella discusión con mis padres me llevó a una decisión curiosa. Dedicar cierto tiempo al análisis de todo



BS"D

"... Vanidad de vanidades, todo es vanidad...
... La conclusión final es: teme a D-os y cumple Sus mandamientos,
porque eso es todo el hombre..."

Kohelet (Comienzo y final de Eclesiastés)

¿Quién fue Kohelet? El Rey Salomón, el hombre más sabio que vivió jamás.

APUREMOS LA REDENCIÓN

Está en nuestras manos lograrlo por medio de cada acto de bien que hacemos.

EDUARDO, MÓNICA, URI, NATHI Y GABI LANDER

el tema. Me refiero al judaísmo. Tu entiendes. Saber, al menos, cuál es el verdadero valor de aquellos 3500 años que yo me dispongo a arrojar detrás de mí.

"Solo analizar, se sobreentiende, así de simple, de un modo que nada me obligue. Solo un interés intelectual... ¿Comprendes a qué me refiero, Abuelo?"

"Los días de análisis fueron más duros de que podía soportar. Me parecía que estaba sucediendo algo extraño. En especial cuando me puse los Tefilín, aquellas cajas negras, una sobre el brazo y la otra sobre la cabeza, con las largas correas..."

"Pero lo que sucedió fue que las esquirilas del pensamiento juvenil, y las disonancias de acciones efímeras e intrascendentes, comenzaron a acercarse unas a otras, a solidificarse, a convertirse en algo más perfecto..."

"Poco a poco me fui habituando a las palabras arameas del Talmud, y el estudio del tema comenzó a extenderse ante mí, a revelarse adelante mío en su composición maravillosa y perfecta..."

"Abuelo, te diré una cosa. Tu nieto, quien estudió física y matemáticas en la Universidad de Columbia... esas ciencias tienen dimensiones de lógica recta, pero, con qué palabras he de decírtelo, aquí, en el Talmud, hay algo sutil que tortura a la lógica que simultáneamente es palpable, sorprendentemente palpable..."

"Y no se trata solo del conocimiento que he adquirido... lo más importante es la nueva gente que he encontrado, la comunidad en cuyo seno me encontré. Ellos sabían atrapar la esencia de un pensamiento cualquiera, apartarla de su nexo temático, colocarla sobre la mesa del Shabat y hacerte partícipe del análisis de la misma... Este pensamiento podía verse a trasluz del vino del Kidush..."

"Esto es todo, Abuelo. Ahora estoy aquí, junto a ti. Ojalá hubiéramos podido charlar, algo que jamás hemos hecho en el pasado. Tú entiendes, hoy tengo mucho para preguntarte, hoy también estoy interesado en las respuestas que está en

tus posibilidades brindarme..."

"Compréndeme correctamente, Abuelo... No soy ningún Tzadik grande, ni nada que se le parezca... mas, cuando estábamos en el Beit Hamidrash y estudiábamos, eso me dejó boquiabierto súbitamente... con "eso", pretendo decir el hecho de la más eficaz maquinaria del tiempo. Si Maimónides hubiera ingresado de repente en aquel instante, se hubiera sentado entre nosotros, podría haber continuado con nosotros partiendo desde el punto de discusión donde habíamos interrumpido..."

"Un hombre de Jerusalem me dijo ayer que te había conocido todavía en Europa. Y me dijo además, 'tu abuelo fue un Talmid Jajám, un erudito versado en la Torá'.

"Yo no sabía nada acerca de ello, eso hoy me carcome... un dolor algo irrisorio... cómo fue que jamás dialogamos... y hoy, de repente, tengo tanto para contarte, tanto..."

"También te contaría cosas buenas de tu hijo -mi padre-. De él y de mamá. Sin duda clamó tu corazón por el estilo de vida de ellos, tan distante de la vida judía, pero sabe, Abuelo, que a pesar de su deseo de ser iguales a todos, a pesar de las presiones duras que impone el sustento, lo que alteró el sustento, lo que alteró rotundamente el rostro espiritual de mis padres, ellos quisieron con todas sus fuerzas que sus nietos continúen siendo judíos... y papá se graduó en la Universidad de Columbia, y mamá logró su título en la universidad de Brandard.

"Ilustrados, hombres del Siglo XX, modernos... y con todo, judíos.

"Eso es algo, Abuelo..."

"Y hay más. ¿Hubieras creído que en aquellas oportunidades en que quise escapar, y no por haber llegado a la conclusión de que no hay verdad en el judaísmo, sino todo lo contrario, por haberme dado cuenta, por haberme convencido que es ahí precisamente donde está la verdad, en el judaísmo, es por eso que quise huir... ¿Hubieras creído que tu hijo y su mujer fueron los que me apremiaron para que siguiese en la leshivá? Ellos fortalecieron mis manos para continuar

la lucha, para pelear y mantenernos en pie -declarando al mismo tiempo su dolor por no haber tenido la oportunidad brillante que a mi sí que me fue concedida. ¿Lo hubieras creído? Y te lo cuento para declarar en tus oídos...

"Que no has fracasado.

"Que algo de aquel algo, una chispa, me han transmitido a mí...

"Y otra cosa más, Abuelo. Antes de venir a Eretz Israel viajé al barrio en el que tú viviste. Regresé al East Side. Incluso fui a la vieja Sinagoga a la que solíamos ir -en automóvil- en Rosh Hashaná para desearte un buen año...

"Fue aquella una visita estremecedora. Con los ojos de mi espíritu vi las gigantescas almas que moran en el sagrado recinto, e incluso vi un imaginario coro que entona el 'Kadish'...

"El mundo exterior, Abuelo, me atrajo más. Los manjares que él prepara para quien los quiera, llaman más. Es imposible permanecer frío a la seducción, y más difícil aún resulta ser distinto, no ser como todos, sentirse extraño a lo que sucede alrededor...

"¿Te das cuenta, Abuelo, la guerra que se ha desatado en mi interior? Hay enfrentamientos en los que salgo vencedor, en otros soy vencido. Pero en el último tiempo cada

ADHESIÓN

DANNY ASCHER
Y FAMILIA

SALUDAMOS

a los papis y a Mili
por el nacimiento del nuevo
integrante de la familia

IEHUDA ARIE

DIANA, TOMMY Y FAMILIAS

"Nuestra realidad no es más que un
pequeñísimo reflejo de una realidad
superior. En esa verdad superior no hay
mundo. No hay nada más que El."

El Rebe

FAMILIA GOLIGER

"Los corazones de los padres
volverán a través de sus hijos."

Malaji 3:24

JAIME GROBERT Y
FAMILIA

ADHESIÓN

RAFAEL COHENCA
Y FAMILIA

ADHESIÓN

RAJEL, BATIA, JANA Y
LEIV DAVID

vez me resulta más clara la dirección de esa feroz lucha de gigantes que hay en mi corazón...

"Entonces, cuando estuve parado dentro de aquella sinagoga del East Side me di cuenta que la congregación de almas inmortales dice el 'Kadish' por aquella sociedad religiosa de esplendor que desaparece tan rápidamente...

"Hoy... ya no estoy tan seguro de ello... porque de repente se abrió una brecha en el dialecto de la lógica y se silenció en mi cerebro, en tanto que las voces de mi compañeros de Ieshivá al decir el "Shemá Israel..." y orar, y los niños que acompañaban a la mesa del Shabat, todos, absolutamente todos, brillaban con un intenso resplandor de santidad que no pertenece a este mundo, increíble...

"Fue de repente. Las callejuelas de la historia se colmaron de luz y adquirieron significancia contemporánea y actual...

"Fue entonces cuando comprendí que aquel 'Kadish' de gigantes era entonado en honor a Nietzsche! El está muerto, y D-os... D-os está vivo, vivo, existente y de supremo dominio por sobre todas las cosas...

"Algo, Abuelo, algo resuena de la paz de esta

lápida, la tuya, en la Tierra Santa...

"Monte de Jerusalem...

"Abuelo. El año pasado todavía no sabía leer las letras grabadas sobre tu lápida...

"Hoy, sí puedo, hoy sé; es tu nombre: 'Iaacov'.

"Allí, en el lugar que nací, los hombres no lloran. Es muestra de demasiada debilidad. Pero, si es así, ¿por qué se mojan mis pupilas? Quizás esto sea más griego que judío... pero ya te conté que aún no he vencido en todos los frentes...

"Ten paz, Abuelo, ahora debo irme.

"Más antes de irme, quiero prometerte algo.

"Si he de continuar en mi nuevo camino en sentido ascendente, -y así espero y me deseo- pues a mi hijo, el nieto de mis padres por el cual tanto ellos se han preocupado... lo llamaré 'Iaacov', como tu nombre.

"Y quizás también él sea privilegiado en ser un *Talmid Jajám*...

"Como tú, Abuelo..." ◀

Fuente: Conversaciones con la Juventud, Jabad Argentina





Jabad en acción

Lag Baomer 5768



Obra de títeres dirigida a los más pequeños con la historia de Rabi Akiva.



Crucigrama gigante que se armó con los contenidos de la festividad de Lag Baomer.



Trivial donde los chicos ponen a prueba sus conocimientos sobre la festividad de Lag Baomer.



Se recrea la instancia de carpa y fogata en el marco de la festividad de Lag Baomer en IAVNE.



personas difíciles

por Chana Weisberg

Permíteme presentar a la Sra. M.

Ella es una de esas santurronas condescendiente y manipuladora, pero aún así se describe a sí misma como la pobre víctima. La Sra. M. vive en su propia órbita, absorbe en sí misma, egocéntrica y nunca puede ceder. Puede ser absolutamente perversa y dispone de un depósito de comentarios hirientes, discriminatorios y filosos para todo aquel que no se someta a cualquiera de sus caprichos.

¿Te puedes hacer una idea?

En resumen, es una de esas personas que no te gustaría encontrar en tu camino. ¡Nunca!

Y ahí estábamos... con una agenda que nos obligaba a pasar todo un fin de semana juntas. ¡Treinta y seis horas codo a codo con esa mujer! No había manera de zafar de ese fin de semana.

¿Qué hacer?

En algunos momentos contesto esa amenazadora pregunta con las siguientes opciones:

- Prepárate con calma y energía para cualquier cosa que esta mujer pueda decir y tené pronta tu propia embestida de comentarios sarcásticos, mordaces y abrasivos como respuesta a los de ella.
- Durante varias noches te despertarás a medianoche presa de una enorme ansiedad. De ese modo, cuando el fin de semana esté realmente ahí, te encontrarás con los ojos hinchados y tan exhausta que ni te darás cuenta que ella se encuentra allí.
- Mirándote al espejo practica cómo echarle miradas realmente maliciosas. Incluso si crees que se pueda recuperar, estas miradas gélidas seguramente la pondrán en su lugar.

d. Llama a las líneas aéreas haciéndote pasar por la Sra. M. y cancela su pasaje.

e. Cuéntale a todo aquel que podría llegar a participar de este fin de semana (incluso a aquellos que no lo hagan) lo difícil que es esta mujer. Seguramente les harás un favor y poder compartir tus sentimientos te hará sentir mejor.

En otros momentos me doy cuenta de lo auto-derrotista que es todo lo anterior y trato de encontrar algo que sea un poco más sensato. Esta es la lista de "los otros momentos":

a. Respira. Practica inspiraciones largas y profundas. Imagínate expirando toda la negatividad e inhalando bondad y bendiciones.

b. Trata de mantenerte alejada. Planifica estar con otras personas, lo más lejos posible de la Sra. M.

c. Piensa en la analogía con el Teflón. Es el ejemplo que una amiga y yo usamos con respecto a determinadas personas que tienen la capacidad de permitir que las dificultades de la vida les resbalen, como al Teflón, sin absorber ninguna negatividad. Cuando la Sra. M. empieza con su letanía, trata de visualizar sus comentarios como si simplemente te resbalaran.

d. Emplea la oportunidad para crecer como persona. Concéntrate y agradece a D-os por toda la bondad que hay en tu vida, en lugar de exaltarte, contestar o bajar a su nivel y trata de sentir compasión por una persona que nunca ha aprendido el significado y la belleza de una vida con más amor, participativa y generosa. ◀

"...Quien regresa de la distancia es más grande que aquél que siempre se mantuvo cerca."

El Rebe

ROBERTO STOLOVAS Y
FAMILIA

"Crece, cambia y aprende constantemente,
pero,
manteniéndote siempre firme,
sabiendo quién eres."

El Rebe

EN MEMORIA DE:

Don Leibel Zyman, Z"L
Doña Anita Zyman, Z"L
Marta Zyman de Dominitz, Z"L
Isaac Chikiar, Z"L



AUTOS RECOMENDADOS.
USADOS Y 0 KM. TODAS LAS
MARCAS. COMPRAMOS AUTOS.

Br. Artigas 2942 - Telefax: 487 8300

"En el antiguo Séfer letzirá
(Libro de Formación) está escrito:
"Si tu corazón corre, retorna a Uno."

El Rebe

PERLA GALEMIRE DE BELLA

"Guarda tu confianza en
D-os para ti mismo."

El Rebe

OSCAR ELENER Y FAMILIA



Conflictos en el hogar

por Sara Chana Radcliffe

Las enseñanzas judías describen al casamiento como la unión de dos almas, previamente separadas. Bajo la jupá ellas se unen para convertirse en una sola. Sin embargo, en el matrimonio el verdadero sentimiento de unidad puede ser difícil de encontrar. Dos personas que con barreras entre sí, que han levantado muros de defensa, no se sienten como 'uno solo'. En realidad, cuando surge un problema pueden sentirse muy separados uno del otro, como extranjeros -incluso enemigos- ubicados de lados opuestos de la cerca. A menudo las personas se sienten bastante alejadas de sus cónyuges. Puede que tengan grandes diferencias de opiniones. Es posible que tengan maneras muy diferentes de hacer las cosas. Quizás no se entiendan uno al otro. Efecti-

vamente, como los hombres y las mujeres son tan diferentes en tantas cosas, simplemente por un tema de género se darán muchas áreas de conflictos potenciales. Además, existirá un potencial para que se presenten conflictos ya que se trata de dos personas que provienen de diferentes entornos, con distintas historias. Y habrá un potencial para el surgimiento de conflictos sencillamente porque la mayoría de las personas no sabe cómo evitarlos.

Asume plena responsabilidad

Shalom bait -un hogar en paz- muy pocas veces se da accidentalmente. En la mayoría de los casos, las personas conscientemente hacen cosas que llevan a tener paz en el hogar. Necesitan un *plan de paz*. Dado que es inevitable que surjan diferencias de opi-

nión, tanto hombres como mujeres deben estar preparados con estrategias que minimizarán o evitarán los conflictos.

A continuación presento una estrategia que, sin duda alguna, ayudará: asume plena responsabilidad.

No dejes que sea responsabilidad de tu cónyuge cimentar la paz y la armonía de tu hogar. Tú puedes hacer que suceda. Si te parece que esto no es justo, no te preocupes. Es el tipo de injusticia que permite que algunas personas sean millonarias. Un hogar en paz es mucho más valioso que el dinero. Si tú eres quien puede lograrlo - fantástico! Habrás ganado mucho más que un millón de dólares. (Más aún, nuestros sabios nos dicen que el premio para asentar la paz es muy grande, no solo en este mundo, sino también en el que vendrá. De modo que está claro que, para quien lo desee, el "Asumir Plena Responsabilidad" resultará en una situación 'win-win' o sea, beneficiosa para ambas partes.

Rechaza la Invitación a Pelear

Ahora que has aceptado asumir plena responsabilidad, puedes hacer lo siguiente. Cuando tu pareja accidentalmente te provoque, evita *contestar inmediatamente*. Esto es lo que se llama "rechazar la invitación a pelear".

Las respuestas inmediatas son como troncos que se echan en una hoguera, haciendo que las brasas se conviertan en enfurecidas llamas.

Quizás tu cónyuge esté cometiendo un error (todos los cometemos ¿no es así?). Retírate por algunos minutos. Aléjate a algún lugar donde puedas analizar tus sentimientos, buscando calmarlos y tranquilizarlos y luego -desarrolla un plan de efectivo acción.

¿Por qué perder tiempo y energía peleando? ¿No sería mucho mejor si pudieras ayudar a que tu cónyuge "vea la luz"? Pero no podrás lograrlo con una respuesta llena de fastidio. Necesitarás una estrategia, un plan de acción. ¿Cómo podrías responder?

¿Cuándo deberías hacerlo? ¿Qué sería lo más beneficioso? ¿Qué es lo que permitirá tener mejores resultados? Para todo esto se necesita poder pensar con calma, sin estar envuelto en emociones fuertes. Por eso es que necesitarás liberar tus sentimientos *en privado* (permite que fluyan libremente, pero en silencio y soledad, o escríbelos y luego rompe el papel, o aplica alguna técnica de liberación emocional que conozcas). Si necesitas ayuda con la solución del problema, contacta a un profesional. De lo contrario, proyecta un plan que tenga posibilidades y con calma trata de ponerlo en práctica.

Este será tu plan de paz. *Nunca contestes inmediatamente*. Asume plena responsabilidad evitando y rechazando todas las invitaciones a pelear. Tómate tu tiempo para pensar y desarrollar una intervención matrimonial que acentúe el amor y la armonía. O, si el tema de discusión no es tan importante, simplemente déjalo pasar.

La *Torá* nos dice, "No hay mejor recipiente para las bendiciones de D-os que la paz". ◀

ADHESIÓN

GABY SCHNURMANN Y
FAMILIA

Estudio Jurídico
Notarial
Gandelman &
Asoc.
400 8215

ADHESIÓN
MARTÍN Y
CAROL GLASS

" Las almas son todas una, sólo los
cuerpos nos dividen."

El Rebe
RINAT Y ALEJANDRO BESPALCO

¿Y si no tengo ganas?

por Moshe Goldman

Pregunta:

¿Qué pasa si no estoy de humor para hacer una mitzvá?

¿No es preferible cumplir con las obligaciones haciéndolo de todo corazón, en lugar de hacerlo a desgano, solamente por cumplirlas?

Respuesta:

Eso depende de cómo veas la vida. Si la tuya está basada en tu "realización personal", entonces sí puede tener sentido centrarte en donde está tu yo interior, más que en lo que estás haciendo. Pero el judaísmo ve la vida como una misión: estamos aquí para hacer que, a través de nuestras acciones, este sea un mundo mejor. Nosotros, los judíos, siempre hemos pue-

to énfasis en la realización de acciones por encima de la religión, y no nos damos el lujo de "esperar hasta poder hacer algo por el motivo correcto", lo que es una sutil forma de egoísmo -aunque sea una expresión más espiritual de egoísmo que la versión estándar.

Te hago un breve relato para ilustrar esta idea:

Había una vez un hombre rico, conocido por su filantropía y bondad. Ningún mendigo se iba de su casa sin haber recibido comida y una generosa donación. Sin embargo, este hombre se sentía atormentado por una agitación interior. Consideraba que a su caridad le faltaba "autenticidad"; que era el producto de motivos ulteriores, sutilmente egoístas.

Viajó a ver a su Rabino, el Rabino Schneur Zalman de Liadí (1745-1812, fundador del Jasidismo Jabad), y le abrió su atormentado corazón. "¿Será que todo esto que hago vale la pena, cuando en realidad lo que le está faltando es el ingrediente básico de la verdad?"

El Rabino Schneur Zalman le respondió: "¡Pero ahora, el hambriento a quien has alimentado, está 'realmente' satisfecho!"

Una vez un maestro le dijo al Rebe de Lubavitch que iba a tomarse una licencia y dejar de trabajar para dedicar un tiempo a "encontrarse a sí mismo" y "llegar a entender de qué se trata la vida". La respuesta del rabino fue: Y ¿qué va a pasar con tus alumnos? ¿Por qué ellos tienen que verse privados de lo que tú les puedes enseñar, simplemente porque estás pensando en ti mismo?

Por otra parte, como decimos en el Shemá, hacer las cosas "con todo nuestro corazón" es sin duda un propósito respetable e importante. Pero, cuando te veas teniendo que decidir entre hacer algo sin sentimiento o no hacer nada -simplemente hazlo! ◀

ADHESIÓN

REBECA, BRUNO,
CAROLINA Y TEDY
MOSCOVICH

ADHESIÓN

FANNY
SARGANAS

ADHESIÓN

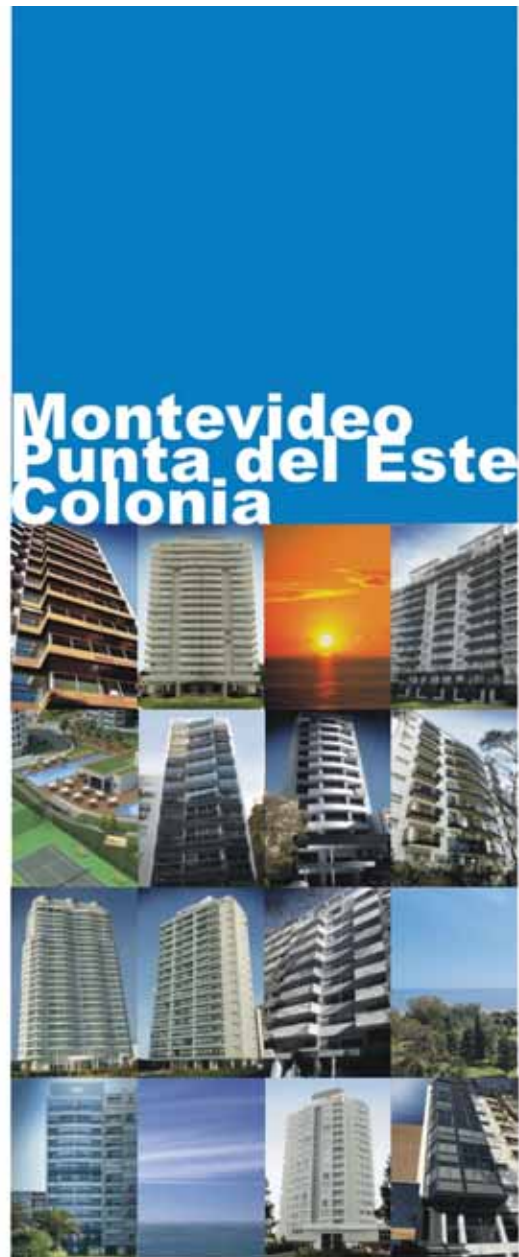
SLUCKIS HNOS.
MAYORISTAS
IMPORTADORES

EN MEMORIA DE

LEISER JOSÉ
SINGER Z"l

DR. ARTURO TEITELBAUM

Tels.: 418.66.24 / 0967 44423
estudiotitelbaum@adinet.com.uy



ATIJAS-WEISS®

d: rambla armenia 3661
t: +(598 2) 628 26 75
e: ventas@atijasweiss.com
i: www.atijasweiss.com



el chocolate ahora y después

por Yossy Goldman

Parte de la formación de un *mentsch* es el poder de la auto-disciplina. Una característica de nuestro ser humano ideal es la habilidad de tomar decisiones basadas, no sólo en satisfacciones esperadas a corto plazo, sino ver a largo plazo. Sí, toma un cierto grado de disciplina, paciencia y fuerza de carácter poder demorar una gratificación hoy para hacer mejor las cosas mañana.

Estoy agradecido al Dr. Jonathan Moch, quien, algunos años atrás, me hizo referencia a un fascinante estudio llevado a cabo durante varios años. Demostraba de una forma muy destacada que demorar una gratificación, es decir, mantener un fuerte sentido de la auto-disciplina, es realmente la clave para tener éxito a largo plazo en la vida. Como la mayoría de los más interesantes y exóticos estudios, este también tuvo lugar en California. El psicólogo Michael

Mischel de la Stanford University comenzó el estudio en los años 60. Fue designado para monitorear el EQ o inteligencia emocional de un grupo particular de niños. Y aparentemente lo hizo con poco más que... ¡Una bolsa de chocolates!

Ofreció a cada uno del grupo de niños hambrientos de cuatro años un chocolate. Se les dijo a los niños que podían elegir entre comer inmediatamente sus chocolates, en ese momento y lugar. O podían esperar veinte minutos, hasta que las personas que repartían los chocolates retornaran al aula y todos aquellos que habían esperado y guardado sus chocolates recibirían... otro chocolate.

¿Los resultados? Vorazmente un tercio de los niños devoraron el chocolate inmediatamente. Algunos fueron capaces de esperar un poco, y cerca de un tercio pudo esperar los 20 minutos hasta que retornaron los investigadores. Lo destacable de este

estudio fue que los investigadores siguieron el progreso académico y social de toda esa clase durante varias décadas. Cuando terminaron sus estudios superiores, las diferencias entre los dos grupos fueron dramáticas. Aquellos que resistieron la urgencia de la gratificación instantánea se volvieron más positivos, auto-motivados, persistentes al enfrentar dificultades, y pudieron alcanzar sus metas. Tenían un temperamento o entrenamiento que resultó en matrimonios más exitosos, ingresos más altos, satisfacciones más grandes de sus carreras y mejores hábitos de salud, disfrutando vidas más plenas que la mayoría de la población.

Mientras que aquellos que no pudieron contenerse y devoraron sus chocolates en el momento, pasaron por la escuela con persistentemente pobres resultados y luego también vidas sociales menos exitosas.

Este es un mensaje que se extiende a la vida a todo nivel, en toda etapa. Lograr una educación más alta significa demorar el placer de tener dinero en su bolsillo inmediatamente después de la escuela superior. Las mejores inversiones financieras requieren una estrategia a largo plazo: su dinero puede estar bloqueado por un rato, pero al final del día, los beneficios serán dignos de la espera. El trabajar duro al principio de un matrimonio y resistir la tentación de tomar la vía fácil trae beneficios duraderos en los años venideros. Poner tiempo y esfuerzo para criar hijos no es fácil a corto plazo, pero es extremadamente satisfactorio a largo plazo cuando los hijos crecen y se convierten en una fuente de orgullo para sus padres en lugar de una decepción.

El secreto del éxito en la vida es el secreto de ser un *mentsch* -de haber tenido la paciencia y el auto control para ejercitar la disciplina hoy para lograr la felicidad y gratificación mañana.

En la tradición judía hay tantos ejemplos de cómo somos condicionados para desarrollar este importante rasgo de carácter. Niños que crecen en casas kosher son instruidos para que sean cuidadosos con respecto a que aun las golosinas que les pueden ser ofrecidas fuera de casa estén dentro de los criterios

de las leyes dietéticas judías. A menudo esos niños muestran una gran fortaleza y un fuerte compromiso con los valores que se les enseñaron en casa. Hay numerosos casos en que el niño seguramente se siente tentado a unirse a la alegría de sus amigos o compañeros de clase, pero resiste el desafío y rechaza algo dulce y delicioso porque no es kosher, ó porque tiene una pequeña duda al respecto. Esos niños no se sienten privados. Es parte de su forma de crecer. Lo toman bien y ciertamente maduran por la experiencia. Desarrollan un carácter fuerte, convirtiéndose en parte de un tercio de la sociedad que triunfa en la vida precisamente a causa de que saben cómo demorar la gratificación inmediata.

Lo mismo se puede decir de Shabat o el sistema judío de intimidad marital conocido como Mikve. Las disciplinas involucradas en esas formas de vida construyen no sólo personalidades más espirituales sino hombres y mujeres de calibre, de una más noble y moral estatura, gente que está nutrida en el arte de ser un verdadero *mentsch*. ◀



PUNTA CARRETAS
SHOPPING
Local 210
Tel.: 711 9853

MONTEVIDEO
SHOPPING
Local 286
Tel.: 628 5438

WILSON F. ALDUNATE 1330
Tel.: 902 0833



el scrabble de la vida

UNA INTERPRETACIÓN MÍSTICA DEL JUEGO DE LOS FANÁTICOS DE LAS PALABRAS

por Naftali Silberberg

Hace poco, mientras mi madre estaba pensando cuál iba a ser su movida en un partido de 'Scrabble' que estábamos jugando, se me ocurrió lo siguiente: ¡el juego de Scrabble debe haber sido inventado por un místico clandestino! Para quienes no están familiarizados con este específico juego de mesa, el Scrabble consta de un tablero cuadrulado y 100 fichas, cada una de las cuales tiene una letra del alfabeto. Cada letra tiene un valor y las letras menos frecuentes - como j, z, o q - tienen valores más altos. Cada jugador toma siete fichas al azar. Cuando le toca el turno al jugador, se emplean las fichas - algunas o todas - para formar palabras sobre el tablero. La palabra así creada no puede ser formada de manera independiente: o bien debe incorporar una letra que ya esté

colocada sobre el tablero, o debe quedar junto a una letra existente (creando una palabra con las letras lindantes). El tablero también está salpicado de alternativas que ofrecen la oportunidad de duplicar o triplicar el valor de una letra o palabra en especial. Y ahora, un pequeño texto introductorio elemental para quienes no están familiarizados con el funcionamiento de nuestro mundo, de acuerdo a la antigua sabiduría de la *Kabalá*. Toda la creación está constituida por varias combinaciones de las 22 letras de la Lengua Sagrada. El mundo fue creado con diez expresiones Divinas, enumeradas en el primer capítulo de Génesis - "D-os dijo: Que exista ..." Cada uno de los sustantivos, verbos y adjetivos existentes son producto de una expresión, o una combinación reconstruida o permutación de las letras de una de esas expresiones. Por

ejemplo: bondad, elefantes, gravedad, Amsterdam e internet fueron todas creadas por letras hebreas. Además, según las enseñanzas cabalísticas, estas letras sagradas sirven de permanente sostén a todas estas creaciones; si D-os dejara de pronunciar una expresión determinada, todas las creaciones que han sido animadas por las letras de esa expresión simplemente dejarían de existir.

Cada alma es enviada a este mundo y está provista de una única "combinación" de letras. Estas "letras" son los talentos y aptitudes, las fuerzas y debilidades, el entorno en el cual operará el alma, el alma gemela con quien se casará, su salud, los aspectos físicos y mucho más. Es interesante que la *Kabalá* enseña que la más básica división de letras - alma-poderes y elementos de la creación - es diez y que, cuando se subdividen al máximo ¡la suma total de estos elementos es 100!

Sería lindo poder elegir nuestras fichas, pero no es una opción. Tenemos que arreglarnos con lo que nos ha sido asignado.

El propósito de este "juego" es usar nuestras fichas, y una cuidadosa combinación de ellas, para formar palabras productivas. No vivimos en un vacío - tenemos que emplear nuestras fichas para construir sobre aquello que hemos logrado previamente, así como los logros y las realizaciones de muchos otros jugadores que nos han precedido con sus obras productivas. Ahora, las "palabras productivas" no deberían ser mal interpretadas por la persona que no tiene mentalidad de 'Scrabble' para que signifiquen palabras que son reconocidas o empleadas comúnmente. "Xeca", "Conomon" y "Yaxché" podrán no querer decir nada para muchos de nosotros (de hecho, Microsoft Word acaba de colocar unas líneas onduladas de color rojo debajo de todas estas "palabras"), pero podrían contar como puntos -según el Diccionario Oficial de "Scrabble". También en la vida real tenemos un libro de guía que nos dice qué combinaciones de letras cuentan como puntos. No siempre las normas de la Torá parecerán tener sentido, pero debemos seguir las reglas que fueron establecidas por el inventor del juego.

El mayor error que cometen quienes recién empiezan a jugar al "Scrabble" es adjudicarle una importancia demasiado elevada al valor asignado a las letras individuales. Más importante que el valor de las letras es su posicionamiento y empleo cuidadoso. Las fichas de bajo valor que son colocadas a continuación de letras o palabras de valor más alto, o cuando son prudentemente ubicadas en los sitios importantes del tablero pueden producir puntajes mucho más altos que fichas de valor alto que se desperdician imprudentemente.

Lo mismo es absolutamente cierto en el gran esquema de las cosas. Nunca nos debemos quedar desanimados por las fichas que nos tocaron en el reparto hecho por la Divina Providencia. Cada ficha tiene un potencial increíble, siempre que sea usada prudentemente. Si es empleado adecuadamente, el día más común puede ser tan valioso como *Iom Kipur*, o incluso más. Para D-os, el alma sencilla que le sirve auténticamente con el recitado de sinceros salmos y que dona a las causas caritativas con una sonrisa es tan preciada como la del carismático intelectual que, aparentemente, ha sido dotada de fichas más valiosas, o quizás más preciada aún.

Y por último, el máximo logro en el Scrabble es el "bingo", cuando se emplean las siete fichas para formar una palabra. No importa el valor de las fichas, un bingo es recompensado con entregarnos por entero a D-os; cuando dedicamos todos los recursos que tenemos a nuestra disposición a Su servicio, el total producido es mucho mayor que la suma de las partes.

No nos distraigamos y preocupemos por los puntajes anotados por los otros jugadores. Concentrémonos en alcanzar puntajes bingo -en cada una de las partidas del juego. ◀

"Somos todos fragmentos de almas superiores; y esas almas, a su vez, son fragmentos de otras aún más elevadas..." El Rebe

DAVID STOLOVAS Y FAMILIA
(DEPARTAMENTO DE ARTIGAS)



por Un alumno de perfil bajo

Después de un ciclo sobre Maimónides y Los Trece Fundamentos de la Fe, no sería novedoso afirmar que los judíos constituimos un pueblo especialmente inquieto y ávido de conocimientos. Mucho se ha escrito sobre este tema y hay quienes atribuyen esa inquietud a un pasado de continuas persecuciones, que obligaban a un continuo traslado para sobrevivir.

No hay bien más fácil de transportar que el propio conocimiento como un pasaporte de supervivencia. La búsqueda de éste ha llevado a los judíos a todas las áreas del saber, en un porcentaje mucho mayor que el que corresponde a su número porcentual en relación a la población en la que están integrados. Una enorme cantidad de profesionales en las más diversas materias avalan lo dicho anteriormente.

Lo paradójico es que esa misma inquietud o avidez

tan notoria, no se manifiesta en lo que tiene que ver con el conocimiento del judaísmo. Allí, el Pueblo del Libro, se transformó en el mejor de los casos en el pueblo de la fotocopia o de una ignorancia aún mayor.

Igualmente, no perdemos la inquietud de opinar y sobre judaísmo hablamos todos, aún sin saber lo más mínimo. Nadie se animaría a hablar de tenis, sin saber reglas básicas del deporte, pero en judaísmo esa necesidad de tener conocimientos mínimos no inhibe a ninguno. ¡Qué pena!

De no ser así, y por nuestra inquietud y afán de opinar, nos obligaríamos a instruirnos, por lo menos básicamente. Errores garrafales por parte de judíos, en cartas de lectores en las que se expresan sobre judaísmo, son pecados menores por la generalidad de los mismos.

Ni que decir de algunos discursos o intervenciones públicas de "dirigentes judíos" que demuestran un desconocimiento digno de comedia.

Hace poco, fui a disfrutar de un concierto de cámara y fui testigo de algo absolutamente inusual en mi vida. Los ejecutantes, luego de varios anuncios de que comenzaba la segunda parte, tuvieron que esperar a que los espectadores de las primeras filas, terminasen su encuentro social para brindarnos su música maravillosa.

Parados frente al escenario, los invitados especiales y organizadores, seguían charlando y acomodándose mientras los músicos ya sentados esperaban para ejecutar. Creo que con el conocimiento del judaísmo pasa algo parecido, se sigue charlando confundiendo el acontecimiento social con la música en sí. Pasan cerca de la música y hasta organizan la ejecución de la misma, pero la música no pasa por ellos.

Por eso muchos buscan su identificación de judaísmo por lo social y esta se va perdiendo generación tras generación.

La ignorancia se supera con la educación, en busca del conocimiento y al disfrute que provoca la comprensión de ¿qué somos y para qué?

Mi experiencia con

El judío que comprende su condición de tal, tiene la capacidad de iluminarse e iluminar, no solo a su pueblo sino a quienes lo rodean.

JLI es un primer paso en la alfabetización que necesitamos. Allí no hay mayor diferencia en cuanto al currículum que cada uno tiene. Profesionales, estudiantes o cualquier oficio u ocupación de los participantes no hacen la diferencia.

La diferencia está en el afán de aprender, de comprender que durante mucho tiempo hemos abandonado el conocimiento del judaísmo, y que descollando o no en otras áreas, en judaísmo estamos en cero o muy cerca de cero.

Eso no importa, nunca es tarde para comenzar. Lo importante es tener conciencia que si queremos transmitir judaísmo en nuestras familias, debemos comenzar por el estudio.

Sin duda, quien termina un solo ciclo de JLI (los ciclos abordan temáticas diferentes), nota cambios importantes.

Ya miramos y nos miramos de una manera distinta.

Quienes ayer nos veíamos en posiciones irreconciliables, sin renegar de las mismas, vemos la unidad que abarca a todo el pueblo judío e inspira un mayor respeto por quienes opinan en forma diferente.

Desde la ignorancia, somos irreconciliables; desde los primeros pasos del conocimiento descubrimos otras facetas que nos unen más allá de posiciones diferentes.

Cuando las preguntas pasan a tener más valor que las respuestas, comenzamos el camino del conocimiento del judaísmo. Si no hay preguntas estamos sumergidos en la ignorancia y desde allí no hay acuerdo posible.

El conocimiento está por encima de la riqueza o el poder y este, tarde o temprano, se subyuga a él. JLI es solo un comienzo, pero sin duda el primer paso es el más importante.

Nuestras mentes se abren a nuevas interro-

gantes que significan un reto personal y abren paso a un mundo nuevo.

Vivirlo es una experiencia, más allá de que es un curso que tan solo nos inicia en algunos temas.

El material escrito y audio visual, sumado a la capacidad del Rabino Shemtov como conductor, nos invita a un cambio en nuestra forma de pasar frente a temas que nos inquietan. Nos invita a reflexionar y ese es el aporte más importante.

Quizás, después de esta experiencia, no solo nos interese asistir al concierto, sino que en respetuoso silencio, esperemos la música, música que nunca cesó en miles de años, pero hasta ahora, por otras inquietudes, no reparamos en escuchar.

Quizás aprendemos a escuchar y no solo a escucharnos.

Y cuando hay un ejecutante brillante, por su estudio y capacidad de brindarnos su conocimiento, permitir que su ejecución nos llegue, para luego y de acuerdo a nuestro libre albedrío, elegir el camino que nuestra conjunción de cuerpo y espíritu quiera tomar. ◀



Jabad en acción

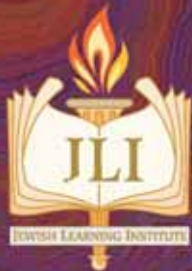
Shavuot 5768



Video del cuento "Iosi y Leibel: no importa en qué y no importa a quién". La importancia de ayudar al prójimo.



Un alumno de la red en contacto con la Torá.



Jewish Learning Institute

Curso de 6 clases sobre el tema:

"Los trece fundamentos de la fe judía según Maimónides".



pensé que era **judío**

Estimado Rabino Shemtov:

Si bien no he tenido trato con usted en el pasado, quisiera hacerle llegar mi opinión acerca de su libro "Amores Imposibles". Antes de proceder, quiero aclarar que no entro dentro del "estereotipo" que muchos judíos llaman "judío religioso", o sea, no me diferencio por mi atuendo de cualquier ciudadano común que anda en la calle.

Como hijo de matrimonio mixto (padre judío y madre no judía) tuve una visión "cercana" con respecto a las preguntas que le plantean los protagonistas en el libro. Desde otra perspectiva, le puedo decir que nada de lo que estos chicos le preguntan me llamó la atención, porque son preguntas que no sólo yo mismo me he cuestionado reiteradas veces, sino que personas que pertenecen a mi círculo, también se han realizado.

Le cuento un poco mi historia: como ya le adelanté soy hijo de matrimonio mixto, me hicieron "brit milá" (obviamente no fue un procedimiento ortodoxo), fui a colegio judío, fui a tnuá desde los seis años, fui "madrij", fui a Israel por planes de la sojnut, todos mis amigos son judíos, me enamoré de una mujer judía, y lo más importante es que siempre me sentí judío. Pienso que para la mayoría de jóvenes como yo, que nos digan que "no somos judíos", es una cruel ofensa. Que un Rabino ortodoxo me dijera que "no soy judío", era un problema y la forma más sencilla de combatirlo, era oponiéndome a su forma de pensar o simplemente enojarme con él.

Con el tiempo, siendo más adulto y algo más maduro (digamos con veinte años), pude entender que ser judío no es como ser hinch de un cuadro de fútbol. Es una condición legal además de espiritual. Enton-

ces, si la ley del pueblo con el cual me identifico dice que: "uno es judío si proviene de un vientre judío": quien era yo para contradecir "a mi favor" tal ley? Si yo realmente me identificaba con mi pueblo, debía contradecir su ley, o aceptarla? Si incluso el Estado judío (Israel) no me reconocía como judío, entonces. ¿Por qué debía enojarme?

Volviendo a la temática de su libro, estoy totalmente de acuerdo que un matrimonio mixto no aporta a la continuidad del judaísmo, no ayuda a que los hijos puedan desarrollar su judaísmo y, en muchos casos, llega a ser un punto débil en la unión de la pareja. Su libro, en todo caso, trajo algo de luz a un tema que muchos guardamos debajo de la alfombra. Es un tema que muchos judíos de la diáspora evitamos hablar, porque sabemos que trae confrontación.

Considero que su libro es muy pragmático, habla de la realidad de nuestra comunidad y de su gente. Y le quiero decir a los jóvenes que pasan por la situación que yo pasé, que pueden encarar este tema y van a tener el apoyo de nuestros Rabanim ortodoxos, simplemente hay que hablarlo.

Con 22 años, decidí encarar el tema y pasé por un proceso de conversión (guiar) con el apoyo de un rabino excepcional. Fue una experiencia increíble y emocionante. Hoy estoy casado con una mujer judía, en un hogar judío, con proyecciones de mantener un ambiente judío para los sigan después de nosotros...

Les mando un abrazo y las felicitaciones por su libro! Creo que nos hizo pensar a muchos. ◀

PD: Le pido mantener en anonimato mi nombre. No quisiera que el lector de este mensaje se centre en quien soy sino en los conceptos que manejé.



PARA REÍR Y PENSAR

1

Un empleado público queda muy lastimado después de caer por las escaleras del Ministerio de Absorción de Jerusalem.

Lo trasladan al hospital Hadassa, donde durante muchos días permanece en estado de coma.

Finalmente abre los ojos y su doctor le dice:

"Amigo, tengo malas y buenas noticias para ti. Primero de todo, no podrás volver a trabajar"

"Nu", le dice el burócrata, "y, ¿cuáles son las malas noticias?"

"Mi hijo es algo especial", le cuenta la Sra. Finkelstein a su amiga. "La semana pasada viajó a las Vegas en un vehículo avaluado en \$ 25.000 y, unos días después, volvió en uno de \$ 100.000".

2

"¿De veras? ¿Ganó tanto dinero?", le pregunta la amiga.

"Realmente debe ser un muy buen jugador".

"Bueno, no tanto", le contesta la Sra. Finkelstein. "Viajó en nuestro auto, pero tuvo que volver en ómnibus".

3

A la 1.00 de la mañana un judío va a toda velocidad por la autopista.

Un policía lo detiene y le pregunta:

"A dónde tienes que llegar tan rápidamente a esta hora?"

"A un discurso," le contesta el hombre.

"¿Quién da una discurso a esta hora?" le pregunta intrigado el policía.

"Mi esposa ..."

4

Moshé y Avram van a un restaurante. Del menú eligen pescado y piden dos platos para poder compartirlo.

En una fuente el mozo les sirve un pescado grande y uno pequeño.

"Avram, elige tú primero", dice Moshé.

"No, por favor elige tú", es la respuesta de Avram.

"Bueno", contesta Moshé y se sirve el pescado grande.

Molesto, Avram le dice: "Tal como pensé que harías, te serviste el más grande".

"Y, ¿cuál habrías elegido tú?"

"El más chico"

"Nu, entonces ¿cuál es el problema?"

5

Allá por los años 70, en un día terriblemente frío, llega un cargamento de carne a una ciudad de la Unión Soviética.

Los ciudadanos, arropados hasta los ojos, hacen cola en la puerta del comercio para que les entreguen sus raciones. Después de algo así como una hora, sale un empleado del comercio y les anuncia:

"Camaradas, lamento tener que decirles que la carne no va a alcanzar para todos, de modo que los judíos van a tener que retirarse". Protestando, los judíos que estaban haciendo cola se van.

Una hora después, el empleado sale nuevamente y anuncia: "Camaradas, lamento tener que decirles que la carne no va a alcanzar para todos, de modo que quien no sea miembro del Partido Comunista tendrá que retirarse". Protestando, los que no son miembros del Partido se van.

Pasa una hora más y el empleado vuelve a salir y anuncia: "Camaradas, lamento tener que decirles que la carne no va a alcanzar para todos, de modo que quien no era miembro del Partido antes de 1956 tendrá que retirarse". Más protestas de todos los jóvenes miembros del Partido que se tienen que ir. En la cola quedan unos pocos ancianos.

Pasa otra hora más. Está oscureciendo y hace frío. El mismo empleado vuelve a salir del comercio y anuncia: "Camaradas, lamento tener que decirles esto, pero no hay carne. Vuélvanse a sus casas".

Una viejita que está haciendo la cola le dice a su vecina: "¿Ves? Es como te digo. Los judíos siempre salen beneficiados..." ◀

para **jóvenes** en onda de 18-30 años

ya se viene **la**
Peguishá!!!

14 - 18 de agosto

¡NO PODÉS FALTAR!

para **cientos de jóvenes como VOS**
de muchos países

Hotel de Luz y Fuerza de San
Bernardo, en la **costa argentina**

Info: Beit Jabad 709 34 44/109-110

últimas tendencias

diseños y colores

FALDAS - PANTALONES
BLUSAS - BLAZERS - ACCESORIOS

evan pull



21 de Setiembre 2959
a 3 cuadras de la Rambla ☎711 3195
www.evanpull.com - evanpull@evanpull.com



JAPÓN FLORES

Justicia 2100

400 19 50
408 08 90

LAVADERO BRASIL
Familiar e industrial

Av. Brasil 2560

Tel.: 707 1246

SUSI THAU

Agencia de
Colocaciones

Empleadas con
referencias reales

402 0584 / 099 608418



LIBERTAD 2500
Tels.: 709 8310 /
707 7065
fibanel@netgate.com.uy

SEA GARDEN

SERVICIO KASHER Y CATERING

Tels.: 622 0462 / 622 2247

ADHESIÓN

HOTEL SHELTON



NATAN VAREIKA
FOTOGRAFÍA Y VIDEO
EL MEJOR RECUERDO DE TU
FIESTA

PASE SU CINTA DE VIDEO A DVD
TELS.: 628 8543 / CEL.: 099 636610

ADHESIÓN

C.B. Y FAMILIA

**CLASE SEMANAL DE
JASIDUT
'Las Maniobras del Ego'**

Con el Rabino
Eliezer Shemtov
Los lunes de 20 a 21hs.
En Beit Jabad
Entrada libre.

PARA SEGUIR
TODA LA POLÉMICA
SOBRE EL LIBRO
AMORES IMPOSIBLES:
www.Amoresimposibles.org

LAS TRES SEMANAS DE DUELO

Entre los dos días de Ayuno,
Ayuno del 17 de Tamuz
(20 de julio)

Empieza: 20/7, 6.28 hs.

Termina: 20/7, 18.22 hs.

Ayuno de 9 de Av
(9-10 de Agosto)

Empieza: 9/8, 18.10 hs.

Termina: 10/8, 18.36 hs.

Conmemorando la destrucción de los
Templos.

Por más info:

www.jabad.org.uy/las3semanas

viví la experiencia de ser nuestro huésped
Estás invitado



2 piscinas, 1 climatizada e hidromasaje. Amplias habitaciones totalmente equipadas con aire acondicionado, teléfono DDI, Frigobar, TV 21" stereo con cable, cerraduras electromagnéticas, escritorio de trabajo, mesa de desayuno, caja de seguridad, Sauna, Masajes, Gimnasio, Sala de Juegos, Juegos Infantiles, Garage, Cafetería, Restaurant, Business Center con capacidad de: Auditorio: 300 personas, Conferencia: 100 personas, Aula: 150 personas, Diner: 200 personas, Club House.



La Forêt

Parada 6, Playa Mansa, Calle La Forêt y Pascual Gattás - Tel.: (5982-42) 48.10.04

PUNTA DEL ESTE - MALDONADO - URUGUAY

E-mail: laforet@bestwestern.com.uy Web Page: www.bestwestern.com.uy

Reservado

Para los gustos financieros más exigentes

Leumi, el grupo bancario líder en Israel, con más de un siglo de sólido desempeño y pericia financiera global comprobada.

Oficinas de representación en Uruguay:
Montevideo: World Trade Center - Luis Alberto de Herrera 1248 - Torre A Piso 10. Tel.: (598 2) 6285638 Fax: (598 2) 6229033
Punta del Este: Av. Górrero y 28 Edificio Torre de las Américas. Tel.: (598 42) 444303/04 Fax: (598 42) 444492.

Leumi. El mañana, hoy.
www.bankleumi.com

ADHESIÓN

**CR. MARGULIES
Y SEÑORA**

Leticia Smaisik

Cosmetóloga
Esteticista

Prudencio Vázquez y
Vega 1141
099 540807

letismaisik@hotmail.com

**IDEAS DE
COLORES**
JUEGOS DIDÁCTICOS

VICTORIA STOCO
Cel.: 094 292009
DORITA ERENBERG
Cel.: 099 618980
ideasdeclores@adinet.com.uy
www.ideasdeclores.com

**PESCADERÍA
ALTAMAR**
Locales 5 y 6
PUERTITO DEL BUCEO

Se muele pescado
todo el año

Tel.: 628 0891

PRILI

MEDIAS
ROPA INTERIOR SIN COSTURAS

Guaycurú 2837 / Tels.: 203 6168 - 209 9089
prili@adinet.com.uy

**HELADERÍA
La Chicharra**
AV. RIVERA 2598 - TEL.: 707 29 28
HELADOS KASHER
Bajo la supervisión del Rabino M. Masrali

ADHESIÓN

RAÚL FERSTER Y
FAMILIA

ADHESIÓN

JORGE RADZEWICZ
Y FAMILIA

ADHESIÓN

THALI
Y PEDRO

ADHESIÓN

ARQ. ANDRÉS
MOKOBOCKI
Y FAMILIA



PABLO CARRASCO
Estilista
(MASCULINO)

AV. BRASIL 2668
707 53 87

ADHESIÓN

FAMILIA MACADAR



SPOTS PUBLICITARIOS
Mauricio Buksman
mbuksman@gmail.com
Tels.: 7117106
099154407

ADHESIÓN

Ionit, Ariel, Eli, Dafna,
David, Laura y Daniel
Behar

CHEMS TREE LTDA.

Productos de
limpieza para el
hogar

Tel.: 304 3351
www.chemstree.com



PetitlanD S.A.
Arenal Grande 2390
Tels.: 203 3873 /
208 6233 Fax: 208 62 33

ADHESIÓN

MICA, PIPE
Y MATI

ADHESIÓN

JACKY AMZALLAG
JAZÁN

EN MEMORIA DE

David ben Iosef
Bercovici Z"L
De su señora, hijos y
nietos

ADHESIÓN

PEDRO KAISER
Y FAMILIA

**LA FLOR
IDEAL**
Una original
tienda de flores
26 de Marzo 1295
Tel.: 707 9273

ADHESIÓN
**SHIL DE
ELLAURI**

C & A
CENTRO ESTÉTICO
ANDREA NOGUEIRA
Av. Brasil 2712
Tel.: 709 9662

MB Uniformes
26 de Marzo
1095
Tel.: 709 1976
Telefax:
7080633

ADHESIÓN
**JAIME SANBRAND
Y FAMILIA**

**SILVERTOURS
VIAJES**
Tels.: 901 5058
901 5013

ADHESIÓN
**SIMÓN LAMSTEIN
Y FAMILIA**

ADHESIÓN
**RAFAEL STAWSKY
Y FAMILIA**

ADHESIÓN
**ENRIQUE LAUFER
Y FAMILIA**

ADHESIÓN
**ELEVADORES
RAMÍREZ**

RAQUEL TUB HOFFNUNG
Egresada en Barcelona
Masaje Terapéutico - Reflexología
Antistress - Dolores Cervicales y Lumbares - Terapia de
Piedras Calientes - Podología
Consultorio: 21 de Setiembre 2873 apt. 701
Tel.: 712 53 71 Cel.: 099 628 681


VENTURA
IMPRESIONES
DIGITALES / offset
Mini y Maxi Tarjetas y Trajes
DIGITAL
OFFSET
GIGANTOGRAFÍA

LA REVISTA KESHER
Agradece a todos aquellos que con su colaboración,
muchas veces anónima, hacen posible este
emprendimiento editorial.

FELICITACIONES
A Rafael Stawsky y Sra.
en su 50º Aniversario de casados



Mesa Redonda en torno al libro:
AMORES IMPOSIBLES

PANELISTAS

Psic. Isaac Varon, Dr. Jonás Bergstein,
Soc. Rafael Porzecanski y Rabino Eliezer Shemtov

4 DE AGOSTO 19 HORAS

Bulevar España 2633

DESDE 1992

UN NUEVO CONCEPTO EN JUGUETERIAS

¡ Ven a conocer nuestra tienda !
¡ Descubrirás lo más variado en juegos y juguetes !

GIRO DIDACTICO
"Juguetes Inteligentes, para Aprender Jugando"

Asesoramiento Maternal Inicial Especial

www.girodidactico.com
franquicias@girodidactico.com

¿Qué harías tu?

Suscribite al nuevo curso JLI
de seis clases en las cuales
exploraremos los siguientes
temas apasionantes.

1. PRIORIDAD DE VIDA

¿Cuál es la vida que debería ser protegida en un caso en el cual, para que una persona siga con vida, otra deberá morir o verse expuesta a un peligro mortal?

2. FINALIZACIÓN DE LA VIDA

¿Cuáles son los principios subyacentes que nos capacitan para decidir si se pueden aplicar métodos activos o pasivos para terminar una vida humana?

3. EL COMIENZO DE LA VIDA

¿Qué estatus tiene el ser que aun no ha nacido? ¿Es que la vida fetal goza de la protección completa como la que ampara a quien ya ha nacido?

4. LA ÉTICA DE LA PALABRA

¿Qué consideraciones debemos tomar en cuenta para proteger la privacidad y la reputación? ¿Será la lealtad a la verdad la única consideración a tener en cuenta, o debemos tomar en cuenta el efecto que la comunicación puede tener sobre la persona de quien se habla o se escribe?

5. LA MENTIRA

¿Siempre hay que decir la verdad? ¿Existen situaciones en las que es aceptable e incluso meritorio apartarse de la verdad?

6. DERECHOS DE AUTOR

Los derechos de autor y la exposición y acceso libre a material en Internet son dos valores que compiten entre sí. ¿Cuándo se le da supremacía a cuál de los dos?

CURSO A CARGO DEL RABINO ELIEZER SHEMTOV



Duración de curso: 6 encuentros consecutivos
A partir del 20 de agosto de 2008

Horario: 19.45 - 22.00 HS. (Con break en el medio)

Costo e inscripciones: consultar en BEIT JABAD al 709 3444 / 109

Lugar: Hotel Sheraton