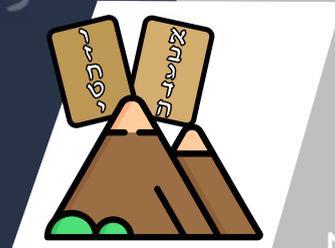


MISINAI

del Sinaí a tus manos



Nº 3

PARASHA: BEHALOTEJÁ

ENCENDIDO DE VELAS

Montevideo: 17:22

Viernes, 1º de junio 2018

18 de Siván 5778

TORÁ PARA HOY

Por Naftali Silberberg



CUANDO EL MANÁ NO ERA SUFICIENTE

“Los israelitas empezaron a quejarse diciendo: “¿Quién nos dará de comer carne? ¡Nos viene a la memoria el pescado que comíamos gratis en Egipto, los pepinos, los melones, los puerros, las cebollas y los ajos! Pero ahora nuestros espíritus se marchitan, no tenemos nada, sólo tenemos ante nuestros ojos este maná”. (Bamidbar 11:4-6)

Además de su abundancia, accesibilidad y que no tuviera precio, el maná era la comida perfecta. Nutricionalmente, contenía cero desperdicio o exceso. Era totalmente absorbido por el cuerpo, y aquellos que subsistían con una dieta estricta de maná ino tenían que hacer sus necesidades! Espiritualmente, el maná era luz divina “materializada”, la misma dieta que consumen los ángeles celestiales. De acuerdo al Talmud, las propiedades espirituales del maná tenían un profundo efecto en quienes lo comían, y la Torá sólo pudo ser dada a “consumidores de maná”. Encima de todo, de acuerdo a la tradición, el maná asumía milagrosamente cualquier gusto que quien lo comía deseara. Imagine que fácil era preparar una comida para la familia: “Mami ¿que hay de comer hoy? Lo que quieras cariño” sería la mejor respuesta...

Pero increíblemente los Israelitas encontraron razones para quejarse: 1) Querían carne real gratis (... sin acabar con sus ganados para satisfacer sus

deseos). 2) El “costo” del maná era prohibitivo (costo = observancia de mitzvot). 3) El maná “se negaba” a asumir el gusto de varios vegetales (cuyo gusto era dañino para los bebés de pecho).

Su falta de gratitud y la magnitud de su codicia eran abismales. Pero ¿realmente es así?

Es parte de la naturaleza humana nunca estar satisfecho con las pertenencias y logros actuales. La Mishná declara que “aquel que tiene 100 desea 200”. Al tener 200, la persona querrá 400, y esto continúa hasta el infinito. D-os nos imbuyó esta naturaleza por una buena razón: su propósito es impulsar constantemente a la persona hacia adelante en su búsqueda espiritual, no permitiéndole estar contento con las alturas espirituales alcanzadas ayer. Esta naturaleza es también la chispa que guía constantemente a los científicos a desenterrar nuevos descubrimientos y a los inventores a crear nuevas invenciones, que mejoran mucho nuestra calidad de vida, dejándonos con más tiempo y energía para servir a D-os.

Esta naturaleza innata debe encontrar expresión en la vida de la persona. Si esta cualidad no se usa para perseguir objetivos positivos y productivos, se deteriora en un deseo insaciable y sin sentido de más y más lujos y riquezas. El hombre está bendecido con una

imaginación muy creativa; siempre capaz de invocar otra “necesidad” sin la cual no puede estar absolutamente tranquilo.

Si resucitáramos una persona que vivió un siglo atrás y lo pusiéramos en un país occidental, estaría absolutamente convencida que el Mesías ha llegado. No es necesario elaborar en este punto, basta pensar un poco las diferencias entre la vida diaria de hoy y la forma en que nuestros ancestros vivían hace algunas generaciones atrás. Esta persona revivida le agradecería a D-os por su tremenda bondad, por darle a sus criaturas los medios para vivir vidas de tremenda prosperidad, facilidad y confort.

... Probablemente no le tomará más de tres semanas a esta persona dejar de maravillarse sobre el milagro del aire acondicionado, y comenzar a quejarse por el alto costo de la energía eléctrica...

La Torá sólo habla de eventos históricos que tienen una lección relevante para todas la generaciones. La historia del “motín del maná” tiene una lección poderosa:

Debemos esforzarnos mejorar y lograr más en las áreas del carácter, buenas acciones, y nuestra relación con D-os y nuestros semejantes. Pero estar siempre contentos con la generosidad material que D-os nos ha dado.

EL REBE ENSEÑA

Extraído de Sabiduría Diaria



LA PERMANENCIA DE LAS SITUACIONES TEMPORARIAS

“Por orden de D-os acampaban y por orden de D-os viajaban.” (Números 9:23)

El pueblo judío nunca sabía por adelantado cuánto tiempo se quedaría en un campamento dado; podía ser por un día o por años. Sin embargo, erigieron el Tabernáculo por completo en cada campamento, siguiendo las instrucciones de D-os de mantener el Tabernáculo en funcionamiento todo el tiempo.

Esto nos enseña dos lecciones importantes. Primero, que debemos reconocer que es D-os quien nos guía a través de todos nuestros viajes en la vida, sean geográficos, emocionales, mentales o espirituales. Por supuesto que debemos hacer nuestros propios planes basados en nuestros objetivos de vida, pero al mismo tiempo, debemos estar conscientes del hecho de que D-os sabe cuándo es mejor para nosotros quedarnos o movernos a la siguiente estación en la vida, y que Él arregla las cosas de acuerdo a eso.

Segundo, que no debemos “poner nuestras vidas en pausa” cuando estamos en una situación temporaria. Dado que D-os está más allá del tiempo y espacio, cuando nos conectamos con Él aunque sea por un momento, ese momento dura para siempre. Tanto si un viaje personal dura un día o una década, lo podemos convertir en un santuario, imbuido con la permanencia eterna de la presencia de D-os.

Likutei Sijot, vol. 2, pág. 687.

ÉRASE UNA VEZ...

Por Alyssa Rachel Gross



Era un día de verano como cualquier otro en Midwood, Brooklyn. Andaba caminando, aquél día caluroso, cuando vi a unos niños con kipot corriendo hacia el cordón de la vereda mientras perseguían una pelota que se dirigía a la calle. Siendo la buena vecina que soy, crucé y recogí la pelota, para arrojársela a los niños con una sonrisa, y los felicité por no bajar a la calle por su cuenta. Fue cuando comencé a alejarme caminando que un joven me deseó un "feliz shabat". Estaba impactada.

Miré a mi alrededor para ver si había más judíos cerca. ¿A quién le hablaba? Quizá le hablaba a una mujer que estaba más adelante, pensé, pero estaba tan lejos que no habría podido escucharnos. De cualquier manera, desestimé el asunto, dándole el carácter de una curiosa coincidencia.

Unas semanas más tarde, estaba caminando cerca de mi departamento cuando vi a una pareja con aspecto de pertenecer a Jabad. No me sorprendí demasiado, dado que hay un centro de

EL SALUDO DE SHABAT QUE ME CAMBIÓ LA VIDA

Jabad a unos metros de mi edificio. Cuando nos cruzamos caminando, la mujer, con su pañuelo en la cabeza y su atuendo elegante de shabat, sonrió, me miró a los ojos y me deseó un "buen shabat". Sonreí, y apenas pude devolverle el saludo. ¿Acaso estaban todos jugándose una broma?

De nuevo, miré a mi alrededor. No había ni una persona a la vista. "Bueno", pensé, "¡quizá sí me hablaba a mí!"

¿Cuál era el problema? ¿Por qué me había sorprendido? Los judíos se desean un buen shabat los unos a los otros desde hace mucho tiempo, en comunidades de todo el mundo.

Para mí, sin embargo, era algo sorprendente. En ambas instancias tenía puesto un par de pantalones, llevaba una cartera en la mano y escuchaba música de mi teléfono, lo que no daba señal alguna que fuera judía. Sin embargo, en un día tan especial, me saludaban como a cualquier otra judía. En ambos casos, aunque al principio quedé boquiabierta,

mis labios terminaron formando una gran sonrisa. Sentí que mi ser interior brillaba ante el mundo, y era tan obvio que, a los ojos de los demás, era tan solo otra transeúnte, a pesar de mi apariencia externa.

Cada vez que me deseaban un buen shabat, sentía que me observaban. El impacto de esas dos palabras era tremendo. Estaba siendo escoltada hacia el shabat como miembro de mi comunidad, aunque me viera y actuara de manera distinta. El sentimiento que se generó fue de amor y aceptación incondicional.

Continué reflexionando: Debe haber algo mío que parezca judío. ¿Será mi cara? ¿Mis gestos? ¿Cómo supieron, en ambos casos, que era judía? Al día de hoy, realmente no tengo una respuesta. Pero, de ahora en más, comenzaré a desear un "buen shabat" a más gente. En el peor de los casos, la persona a quien le hable no tendrá idea de lo que estoy diciendo. En el mejor de los casos, llegaré al corazón de otro judío, tal y como hicieron conmigo.

¿LO SABÍAS?



Hay una edificación cuya construcción tiene precedencia por sobre una sinagoga. De hecho, se puede vender una sinagoga para recaudar fondos para esta edificación.

Se trata de la mikve, una piscina ritual construida de acuerdo a especificaciones exactas detalladas en la ley judía. La inmersión en una mikve produce una elevación de status. Sus aguas tienen el poder de transformar espiritualmente y producir metamorfosis.

La función primaria de la mikve hoy es su uso en la observancia de las leyes de "Pureza Familiar" judías. Luego de su ciclo menstrual mensual, la mujer se sumerge en la mikve, renovándose espiritualmente e intensificando su relación con su esposo y con toda su familia.

Lo Básico

LA MIKVE

Desde el comienzo de la menstruación hasta siete días después de su fin, las parejas no tienen ningún contacto físico directo, ni manifestaciones de afecto físico.

Luego de la caída de la noche del séptimo día, la mujer visita la mikve. Las mikves de hoy parecen un spa de lujo: cuarto de baño y tocador lujoso, toallas frescas, bata cómoda y todas las demás cosas esenciales. La belleza estética del lugar, junto con el rejuvenecimiento y el impulso espiritual experimentado, explican el porque la mikve es frecuentada por muchas mujeres que no practican otra observancia judía formal.

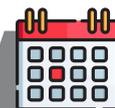
Después de relajarse y bañarse bien, la mujer entra en las aguas prístinas y cálidas de la mikve. Después de sumergirse, mientras aun esta en la mikve, la mujer recita una bendición especial. Muchas usan este momento sagrado para

una plegaria personal y comunicación con D-os. Luego de la inmersión, la pareja reanuda las relaciones maritales.

Algunos Detalles:

- La mujer se sumerge por primera vez en la mikve antes de su casamiento.
- Para la mujer postmenopáusica, una inmersión final la purifica para el resto de su vida.
- La mikve no se requiere durante el embarazo y el amamantamiento, en la medida que no hay flujo menstrual.
- Lo anterior es sólo un tratamiento básico y nada exhaustivo de este tema. Estudiar con una mujer experimentada en esta área es la forma de familiarizarse con esta mitzvá. Tu rebetzin o mentor será capaz de referirte a alguien que se pueda dar instrucciones personales.

EN ESTA SEMANA



1/6 - 8/6

VIERNES 1/6

9:00 - Mamá y yo
13:00 - Gold Torá
17:30 - Minjá y shiur
19:30 - Kabalat Shabat y kidush

SABADO 2/6

9:00 - Jasadut
10:00 - Shajarit
11:00 - Lectura de Torá
12:15 - Kidush

LUNES 3/6

17:15 - The Kids Club

MARTES 4/6

12:30 - Curso judío del por qué (mujeres)
18:15 - Pirkei Avot (mujeres)

MIÉRCOLES 5/6

17:30 - Babyccino

JUEVES 7/6

7:15 - Shajarit
8:15 - Parashá (hombres)
20:00 - Farbrénguen Especial

VIERNES 8/6

9:00 - Mamá y yo
13:00 - Gold Torá (hombres)
17:20 - Encendido de velas
19:30 - Kabalat Shabat y kidush

En bendita memoria de
Beatriz Rozencvaig
Braja Jaia bat Pinjas Hilel, A"H

Dedicado por su familia,
en ocasión de su lortzait,
19 de Sivan

MiSinai es una publicación de Jabad Uruguay
Pereira de la Luz 1130 - Montevideo
Artículos extraídos de jabad.org.uy y chabad.org
Inscríbete para recibir esta dosis semanal de Torá
por WhatsApp, por mail o domicilio, al 097 084 080
/ 2628 6770 o por info@jabad.org.uy